

第56回 がん征圧月間

9月1日(火)~9月30日(水)

検診による早期発見・早期治療こそ、
がん征圧への第一歩!

がんを防ぐための **新12か条** 国立がんセンター制定

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1 たばこは吸わない | 7 適度に運動 |
| 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける | 8 適切な体重維持 |
| 3 お酒はほどほどに | 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4 バランスのとれた食生活を | 10 定期的ながん検診を |
| 5 塩辛い食品は控えめに | 11 身体の異常に気がついたら、
すぐに受診を |
| 6 野菜や果物は豊富に | 12 正しいがん情報でがんを
知ることから |



群馬県済生会前橋病院

院長 西田保二

前橋市上新田町五六四一

☎〇二七(二五二)六〇一一

<http://www.maebashi.saiseikai.or.jp>



群馬県済生会前橋病院

院長 西田保二

前橋市上新田町五六四一

☎〇二七(二五二)六〇一一

上毛新聞社
2015/8/29掲載