



前橋市立大利根小学校 4年1組 安藤 弓夏さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にした絵画コンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度、病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念 愛と希望

使命

済生 国民の生を救うこと、心のともに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地域の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

▶患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関し個人の情報を保護する権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



地域に愛される 病院を目指して

管理局長
長尾 景茂

今年の4月から管理局長に就任いたしました長尾景茂と申します。県立病院での勤務経験を活かしながら、済生会前橋病院が地域の方から愛され続けられますよう全力で頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今回は、済生会前橋病院の特徴のひとつである、社会貢献についてご紹介いたします。

まず1つ目は、「まちなかキャンパス講座」です。今年は、5月、7月、10月、11月の4回開催する予定で、当院の医師や栄養士など職員が市街地の元気21に出かけて行き、新しい治療技術や家庭でできる介護食などについて講演を行います。

2つ目は、8月に開催する「病院探検キッズ探検隊」です。小学生の親子を対象に、医師、看護師などの病院の仕事の体験を実際にして頂きます。将来医療の仕事に就きたいという子どもたちの夢の実現のお役に立てれば幸いです。

3つ目は、「中学生の職場体験学習」です。これは、実際に病院での就労体験を通じて、働くことの意義や職業への意識を高めながら、医療職に就くには何が必要なのかなど、将来の具体的な進路選択について考える機会となっています。

4つ目は、毎年9月に開催している病院祭「ふれあいデー」です。これは、地域の皆様に済生会病院をより身近なものと感じて頂くため、病院内見学ツアー、健康チェック、小学校の絵画展示、自治会サークルの作品展示やステージ演奏などを行い、たくさんの地域の皆様に参加をして頂いております。

5つ目は、地域の公民館での「高齢者教室」の開催です。皆様の関心が高い「高齢者に多い病気や怪我とその予防」などのテーマで、地域の皆様の健康管理、健康増進のお手伝いをさせて頂いております。

更に、今年は新たに、地震などの災害に備えて、地域の皆様にも参加して頂きながらの災害訓練ができればと考えております。

当院は、「親しみやすい身近な病院、地域に愛される病院」を目指しておりますので、今後とも地域の皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

C型肝炎について

消化器内科 部長 大山 達也



● C型肝炎とは？

国内の感染者は推計150万人いるといわれます。血液を介して感染し、肝臓の細胞へ感染します。感染された細胞は異物と認識され、免疫反応によって破壊されます。持続的に反応が繰り返されると、慢性肝炎、肝硬変、肝臓へと進行します。

● 主な感染経路は？

以前は注射針の使い回しや輸血による感染が多かったが、注射針の使い回しが禁止されてからは、覚醒剤などの薬物注射や入れ墨、ピアスの穴を開けるときに感染する場合があります。

● どんな症状がでるの？

症状が出ない人が多いです。肝臓は『沈黙の臓器』と言われほとんどの人は何も症状はありません。進行した状態になると、体のだるさ、眼の色や体が黄色くなる黄疸、腹水貯留、足のむくみなどが出てきます。

● 感染しているか確認するには？

血液検査をしないとわかりません。群馬県の場合、40歳以上で検査を受けたことがない人は、保健所で無料で検査を受けられます。感染に気づかない人が国内に約30万人いると言われ、1度は検査をうけていただきたいです。

● 治療方法は？

従来はインターフェロン注射を中心とした治療が中心でありましたが、吐き気、発熱、だるさ、脱毛、精神症状などの副作用が出やすく、持病があると使えませんでした。しかし2014年秋以降、飲み薬だけで治療する新しい抗ウイルス薬が始まりました。副作用が少なく外来通院をしながら治療することが可能となり、約9割以上の方が治癒するようになりました。インターフェロン治療では副作用が強く治療が難しかった方や持病で治療ができなかった方でも治療が可能となりました。

● 新しい抗ウイルス薬治療で注意することは？

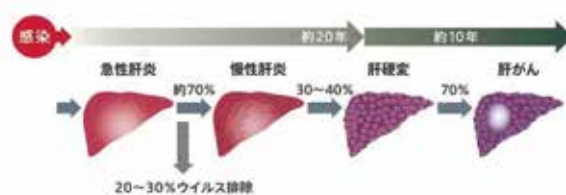
医療費が高額であるため、治療期間中は県の助成制度を利用すれば所得に応じて月に1万円～2万円の自己負担で治療が受けられます。また他の薬との組み合わせや腎臓病の合併症があり、専門的な知識をもった医師の指示に従って治療を受けることが望ましいです。

慢性肝炎の経過年数と割合

● 日本における肝がんの原因の80%はC型肝炎です。

適切に治療しないと約70%の場合でウイルスが排除されることなく、持続感染に移行して（HCVキャリア）慢性化します。

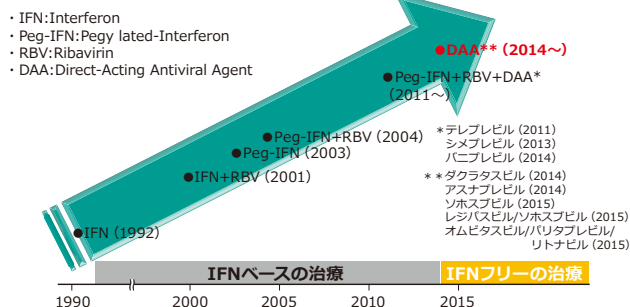
約20年で30～40%が肝硬変に進行、さらに肝硬変の70%で肝がんを合併するといわれており、現在、日本には約150万～200万人のHCVキャリアがいると推定されています。



公益財団法人 ウイルス肝炎研究財団ホームページ
<http://vhfj.or.jp/06.qanda/index.html>を参考

C型肝炎の抗ウイルス療法は日々進歩しています

C型肝炎抗ウイルス治療（Genotype1）の変遷



イントロンA注射用、レボテール200mg、ペグイントロン皮下注用、パニフェブ カプセル150mg (MSD株式会社) ;
テラビック錠250mg (田辺三菱製薬株式会社) ;
ソプリアドカプセル100mg (ヤンセンファーマ株式会社) 、ダクルインザ錠60mg、スネベラカプセル100mg (ブリ
ストル・マイヤーズ株式会社) ;
ソバルディ錠400mg、ハーボニー配合錠 (ギリアド・サイエンス株式会社) ;
ヴィキラックス配合錠 (アッビー合同会社) 、各社医薬品インタビューフォーム

PP-1656

検査科 技師長
林 和 樹



臨床検査技師(病理担当)
高草木 俊 範



● 血液による肝線維化スクリーニング検査 (M2BPGi) について

肝炎ウイルスに感染すると高い確率で慢性肝炎に至ることが明らかになっています。慢性肝炎になると、炎症が続くことで肝臓の線維化が進み、肝硬変や肝細胞がんになりやすくなります。肝細胞がんは線維化が進行するにつれ高率に発生します。

ウイルス性慢性肝炎の治療プロセスにおいては、進行する肝臓の線維化の程度を判定することが重要です。確定診断においては肝生検が必要となりますが、近年新たに、スクリーニング検査及び治療中の経過観察に有益な検査として、

肝臓の線維化の進行度を判定することが出来る血液検査 (M2BPGi) が開発されました。

当院でも昨年導入した測定機器 (シスメックス: HISCL5000) を使ってM2BPGiが測定可能となっております。また外来迅速検査にも対応していますので、検査待ち時間も従来と殆ど変わらない時間で検査可能です。

検査費用についても、M2BPGiは2015年1月から保険適用されていますので、安心してご利用いただけます。

● 慢性肝炎や肝硬変の確定診断に広く用いられている肝生検

● 肝生検とは？ (肝組織採取+病理組織検査)

腹部に針を刺して肝臓の組織の一部を採取し、顕微鏡で細かく観察する検査です。肝組織を直接肉眼で観察できるので、最も確実な検査法の一つとされています。(肉眼で観察出来るように臨床検査技師が病理組織標本を作り、病理医が病理学的組織診断を行います。)

● 肝生検で何がわかるのか？

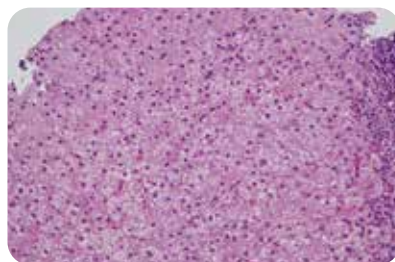
様々な肝臓疾患の原因や病態を把握し、診断や治療方法を決定するために必要な検査です。

- ・ 線維化 (肝硬変) の進行度・程度を調べます。
- ・ 炎症 (肝炎) の程度 (慢性肝炎・急性肝炎) を判断します。
- ・ がんを疑う場合、細胞を調べて良性か悪性かの鑑別をします。
- ・ 悪性であれば悪性度や組織型などを調べ、病理組織診断をします。
- ・ 肝炎以外の病変や疾患を見つける、または除外します。

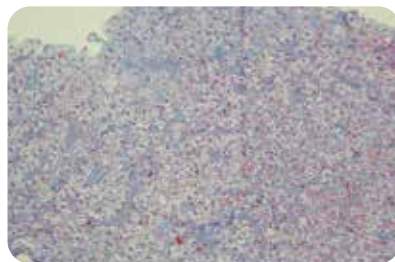
● 「肝硬変」とは？

慢性の肝障害が進行した結果、肝細胞が壊死・再生する過程において線維化 (線維組織が増生) が進み、肝臓が硬化 (硬く変化) し、肝機能が低下した状態。肝障害の終末像。前癌病変。

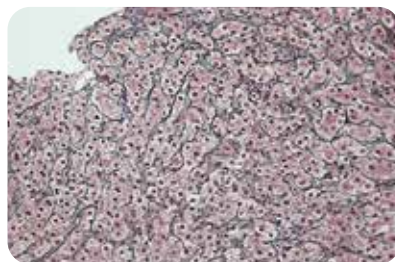
肝生検標本 (肝臓の線維化を見えるように特殊染色をすると)



HE染色：線維組織 ピンク色



Azan染色：線維組織 青色



鍍銀染色：線維組織 黒～赤紫色

当院では、これらの検査を“院内で迅速に行える”利点を活かして、患者さんに有益な診断・治療を提供しています。

お気軽にご相談ください ～入退院支援センター～

師長 小川 葉子



入退院支援センターはH27年4月1日にスタートし、1年が経過しました。当初3名でスタートしましたが、現在5名の看護師で対応しています。地域連携課・医療福祉相談課・入退院支援センターの3部門からなる患者サポートセンターに所属しており、吉永副院長の指示の下で活動しています。

主に、病院やクリニックからの紹介や入院の受け入れを地域連携課が行い、退院支援・退院調整業務を医療福祉相談課・入退院支援センターが受け持ちます。

当院は急性期病院という使命がありますので、

救急患者さんを断らずに治療・看護していく事が重要です。検査や治療、処置・手術が必要な患者さんも多くいらっしゃいます。最近では、80代90代の方も、検査や手術目的で入院が予定されています。予定通りに元気に退院していく患者さんがほとんどですが、入院前と比べて状態や状況が変化し、退院がスムーズに行かない場合があります。そこで、私たち入退院支援センター看護師と医療福祉相談課の相談員がペアになり、入院日より（場合によっては入院前より）関わり、退院支援・退院調整を行っています。入院日から退院の話？と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、患者さんやご家族も、「誰に相談して良いか分からなかったの、会って話しができて良かったです」と前向きに捉えていただいています。患者さん、ご家族の意向を早い段階でキャッチでき私たちも早めの対応が可能となっています。

安心・安全な医療・看護の提供は勿論ですが、患者さん・ご家族への優しい対応を心掛け、この病院に来て良かった、と言って頂けるように日々努力して行きたいと考えております。

お困りの事がありましたら、いつでもお声掛けください。いつも笑顔で対応します。



☆お願い☆

受診時に健康保険証を提示していただいておりますが、**介護保険証や身障者手帳、お薬手帳、ペースメーカー手帳**などをお持ちの方もご持参ください。



熊本地震DMAT活動報告



DMAT (医事課) 川田 伸之

4月16日～17日にかけて熊本県を中心とした熊本地震では、いまだ多くの被災者が避難所生活を余儀なくされております。

当院では、5月15日～18日群馬県医療救護班として、5月21日～23日済生会診療救護班として、現地に於いて救護活動を行って参りました。群馬県医療救護班は5名（医師1名、看護師2名、薬剤師1名、事務1名）熊本県益城町に派遣され、おもに避難所の巡回を行いました。避難所にはご高齢の方から乳幼児まで幅広い年齢層の方が避難されており、場所によっては衛生管理や生活環境も不安定な状況が見受けられました。済生会診療救護班は3名（医師1名、看護師2名）済生会熊本病院に派遣されました。済生会熊本病院は水道管破裂等の被害はあったものの、診療に影響する大きな被害はなく地震直後から多くの被災者を受入れました。活動としては、救急患者の対応や病棟・手術室での業務にあたりました。多くの患者さんが受診され、治療にあたりました。共に短い活動期間ではありましたが、災害支援を終えて改めて自然災害の恐ろしさを実感しました。群馬県でもいつ大きな災害が起こるかわかりません。防災について今一度考えてみるのはいかがでしょうか。



群馬県医療救護班として



済生会診療救護班として



済生会熊本病院の院長はじめスタッフの方々と

Q&A 患者さんからの投書より



看護師さん達が、笑顔で「適当に…」とか「どちらでも…」などと話されているのが、本人・家族共に気になりました。笑顔でいい声で対応してくださるのはとても嬉しいのですが、発言に気をつけて欲しいです。

ご指摘いただきましたスタッフ同士の会話の内容で、大変不愉快な思いをさせていただきましたことを、心よりお詫び申し上げます。スタッフ一同、いただいたご意見を共有し、自分達の言動を振り返り反省いたしました。今後も患者さんやご家族の方々が安心した入院生活が送れますよう、鋭意努力してまいります。

この度は、貴重なご意見を頂戴し、誠にありがとうございました。



初期臨床研修医について

副院長（兼）臨床研修室長
吉永輝夫

当院は、平成21年度に厚生労働省より基幹型臨床研修指定病院（以下：研修病院）としての認可を受け、初期臨床研修医（以下：研修医）の受入を行ってまいりました。研修病院の指定を受けるためには病床数や入院患者数に定めがあり、複数の診療科を有すること、救急患者をはじめ様々な疾患に対応できること、などいくつかの要件があります。常勤医師の人数や図書室が設置されているなどの教育的側面も求められており、研修病院の指定を受けているということは、病院として一定の診療レベルと機能を有していることの証明といえます。



研修期間は2年間と定められており、現在当院には2年目研修医が5名、1年目研修医が4名の計9名の研修医が在籍しています。医師としての知識や技術はもちろんのこと、患者さんに寄り添った医療を提供できる医師の育成を目標に指導しています。研修医達も日々の診療に一生懸命取り組んでいます。超高齢化社会を迎えていく中で、彼らはこれからの医療の中心を担っていく大切な存在です。今後とも温かい目で見守っていただけたらと思います。よろしくお願いします。



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～

夏バテ予防として、疲労回復効果のあるビタミンB1を多く含む豚肉を活用したレシピを紹介します。



豚肉と野菜の炒め物

●材料(2人分)●

- 豚こま切れ肉……………150g
- たまねぎ……………1/2個
- なす……………1本
- ニラ……………1/2束
- 人参……………1/6本
- ごま油……………大さじ1
- A：酒(小さじ2) 醤油(小さじ1)
- おろししょうが(小さじ1) 片栗粉(適量)
- B：味噌(大さじ1) 砂糖(大さじ1/2) 酒(大さじ1)
- みりん(大さじ1/2) 豆板醤(小さじ1/2)

●作り方●

- ①豚こま切れ肉はAの調味料で下味をつけ片栗粉をまぶす
- ②野菜は食べやすい大きさに切る
- ③フライパンにごま油をしき、①②を炒め、Bの合わせ調味料を加えさっと炒めてできあがり♪

★たまねぎ、ニラに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収を助けるはたらきがあります。

登録医紹介シリーズ

当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています

木村内科医院



院長 木村 徹
住所 前橋市箱田町463
電話 027-253-8883
診療科 胃腸科、循環器科
 呼吸器科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:30~18:00	○	休	休	○	○	休	休

※臨時休診あり

消化器胃カメラ（鼻からのカメラ）、大腸ファイバー、腹部エコー、高血圧、糖尿病、高脂血症、喘息、アレルギー疾患（花粉症）の診療をしています。各種の予防接種、検診も施行しています。胃がんの原因であるピロリ菌の除菌にも力を入れて診療しています。

たけむら整形外科クリニック



院長 竹村 達弥
住所 前橋市箱田町1471-16
電話 027-212-3266
診療科 整形外科、リウマチ科
 リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	○	○	休	○	○	○	休
午後 15:00~19:00	○	○	休	○	○	※	休

※土曜日は9:00~14:30まで

日新月歩の勢いで進化する医療や多様化する医療ニーズに対応するため、日々診療の向上に力を注いでおります。疾病の治療だけでなく予防にも積極的に取り組みます。リハビリテーション部門では、様々な設備を整え、症状の早期回復や疼痛の緩和、さらには健康の増進を図りたいと考えております。

富所こども・アレルギークリニック



院長 富所 隆三
住所 前橋市川曲町112-2
電話 027-252-1511
診療科 小児科、アレルギー科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	※	休
午後 15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

※土曜日は9:00~13:00まで

小児科とアレルギー科専門のクリニックです。食物アレルギー（経口免疫療法）、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎（スギ、ダニ舌下免疫療法）及びじんましんなど子供たちがすこやかに、すくすくと成長するために、より良い医療の提供を目指しています。

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

平成28年7月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30 12:00	福 田	荻 原	池 田	三 原	吉 永	交替制
		加 藤(幹)	月 田	長 坂	三 島	松 井	
血液内科	午前	星 野			高 田	初 見	
	午後		佐倉・高田・初見 星野・三原	佐 倉			
腎臓 リウマチ内科	午前	月 田	半 田	三 島			
	午後	前 田			【CAPD外来】 月田(第2)・前田(第4)	三 島 木 下	
内分泌・ 糖尿病内科	午前					荻 原	荻 原
	午後	荻 原		青 木	荻 原		
呼吸器内科	午前				久田(第3休診)		岡 山
	午後			牧 元・岩 崎		岡 山(第2)	
消化器内科	午前		【胆・脾】樋 口 【肝臓】大 山	【胆・脾】 樋口・吉永・吉田	【大腸】 蜂 巣	【胆・脾】田 中 【肝臓】齋 藤	
	午後			【肝臓】 橋爪(第1・3・5)	【肝臓】 大 山・齋 藤 高 木(第2・4)		
循環器内科	午前	池 田・直 田 館 野	中 野・福 田 戸 島	中 野・福 田 戸 島	中 野・土 屋 石 窪	池 田・土 屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	福 田 池 田
	午後	【禁煙外来】 池 田		【ペースメーカー外来】池田 【心不全・動脈硬化外来】館野	【弁膜症・先天性 心疾患外来】館野	直 田	
外 科	午前	藍 原・萩 原	細 内・和 田	西 田・萩 原	細 内・須 賀	細 内・和 田 松村(～10:30)・須賀(10:30～)	交替制
		【乳腺外来】徳田	【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木	
緩和ケア外来	午前					細 内	
整形外科	午前	後 藤 長谷川	中 島・岡 田 【脊椎】飯塚(第3)	中 島 金 澤	長谷川 岡 田	後 藤 金 澤	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野 第3:後藤・金澤
リハビリテーション科	午前				【関節】白 倉		
心臓血管外科	午後	石 山		石 山			
小 児 科	午前					【循環器】鈴木(尊)(第1・3・5)	
	午後					【循環器】鈴木(尊)	
眼 科	午前	萩 原	中 村	中 村・福 地	中 村・岸	中 村	交替制
泌尿器科	午前	鈴 木 (和)					
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平 山		平 山		

交通のご案内



上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成28年4月1日現在

行先	前橋駅行	中央前橋駅行	高崎駅行
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01 34	18
19	09 59		25 45
20			06

印: 土日祝日は運休 印: 土日祝日のみ運行

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分/高崎駅よりバスで40分
- * 前橋市コミュニティマイバス（100円）もご利用いただけます。

お問い合わせ ☎027-252-6011(代)

- 患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
●人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959(直通)
- 医療機関様 ●診察・検査(CT・MRI・内視鏡(上部・下部)・心エコー)・入院・セカンドオピニオン・緩和ケアのご予約、ご紹介
地域連携課 ☎027-252-1751(直通)
- 介護関連 ●入所・通所に関するご相談
介護老人保健施設あずま荘 ☎027-254-0108
●前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援センターあずま荘
●介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘 ☎027-255-1511