

濟生会だより

～まえばし～

社会福祉法人 群馬県済生会前橋病院
 〒371-0821 群馬県前橋市上新田町564-1
 TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390
<http://www.maebashi.saiseikai.or.jp>

No.64
2017.4



前橋市立大利根小学校 2年3組 境原 凜桜さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にした絵画コンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度、病院賞に輝いた絵をご紹介します。



平成29年度に向けて

副院長

吉 永 輝 夫

米国はトランプ大統領の登場で、オバマケアと言われる医療保険制度改革が大きく変更されます。日本が誇る国民皆保険制度も、低成長と高齢化の影響で機会ごとにいろいろな変更が加えられてきました。診療報酬も医科は2年ごと、介護は3年ごとに改定がなされ、全体的な収支の均衡が図られてきました。次の改定は1年後ですが、当院のようなDPC病院では、調査結果をもとに一部の係数はすでに毎年改定されるようになっていきます。高額で話題になった抗がん剤オプジーボは、適応拡大に伴う公的医療保険財政への影響を考慮して、今年2月から薬価が一気に50%に減額されました。今回はあくまで緊急措置かも知れませんが、薬価の見直し回数や治療の費用対効果の検証などの議論は高まりつつあります。

超高齢化社会に向けた医療体制の変革は、医療機関や薬品業界などに対する働きかけが主ですが、今年始まったセルフメディケーション税制は受療行動を介して医療費を抑制しようという個人向けの対策と言えます。セルフメディケーションはWHOにおいて「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」と定義されています（厚生労働省Q&



理念
愛と希望

使命
濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに、医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要なとされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。

A)。病院ではなく薬局でOTC薬を購入すると、その経費が税金の控除対象になるという制度がセルフメディケーション税制です。従来の医療費控除の適応は自己負担合計が10万円以上であったのに対して、この制度では適応下限が1万2千円に引き下げられています。医療費控除の対象になるような高額な医療費自己負担は無いが、風邪薬・頭痛薬・アレルギー薬・胃薬などのOTC薬を薬局でよく購入するという方にはメリットがあります。ただし、健診や予防接種などを行っていることが条件になっており、自己管理を徹底してもらうことで全体の医療費を縮減しようという国策のひとつと理解できます。今年の1月分から適応されていますので、該当される方はレシートなどを保存しておきましょう。詳細は厚生労働省や国税庁のホームページでご確認ください。

さて、この3月当院は病院機能評価の4回目の審査を受審しました。患者中心の医療を推進するための良質な医療の実践に関する第三者機関による評価です。いくつかの提案とともにお褒めの言葉もたくさんいただきました。受審にはそれなりのエネルギーが必要でしたが、いざとなると一致団結できる職員の熱意とチームワークを再確認できたことが一番の収穫だったと思います。今年は診療科の大きな変更はありませんが、医師の増員も予定されています。この勢いで今年度も頑張りますので、引き続き済生会前橋病院をよろしく願いいたします。

シリーズ
部門紹介

検診センター



係長
樋口 妙幸



7階1泊専用ラウンジ

検診センターでは、人間ドックを中心に生活習慣病予防健診（協会けんぽ等）、事業所検診、特定健診（特定保健指導含む）、特殊業務検診等を行っております。

スタッフは、事務員3名（非常勤1名含む）保健師2名（非常勤1名含む）に検診センター長、事務長をはじめ兼務する医師や検査技師・放射線技師・外来看護師とともに、検診業務にあたっています。

平成23年に検診センターの改修工事が行われ、以前よりも明るい雰囲気の中で受診をしていただけるようになりました。頭部MRI・肺ヘリカルCT・内視鏡検査（経鼻内視鏡）・心臓・腹部超音波検査、マンモグラフィー検査・骨密度検査など高性能機器による検査や、専門医の画像診断のもと、各種検診を行っています。

人間ドック受診者の方には、受診日当日に保健師が血液検査の結果の一部について説明させていただいております。結果によっては、生活習慣改善のためのアドバイスを行い、疾病予防や健康増進のお役に立てるようと考えています。必要に応じて、専門外来の予約等につなげていくこともあります。また、すべての結果をお送りした後も、ご希望の方には、医師による結果説明（精密検査予約や専門外来予約）を行っております。（電話にて予約）

近年は、国民の2人に1人はがんにかかる時代で、40代から50代の働き盛りの方の発生も増加傾向にあります。病院施設内にある検診センターですので、各種検診で再検査や要治療と判断させていただいた場合、スムーズに当施設での医療対応が可能です。例えば、便潜血検査結果が陽性であった場合や以前大腸ポリープ切除された方等は、大腸内視鏡検査が必要となりますが、ご希望の方にはドック当日でも検査予約していただけます。

（大腸内視鏡検査については保険診療となります）

最近、ある企業では人間ドック受診日を勤務扱いにするという記事が掲載されていました。通常は年1回受診される方がほとんどですが、企業によっては、年2回を義務づけているところもあります。健康に関心を持ち、日常生活の改善や健康増進に努めていただくことが、西洋医学では「予防医学」、東洋医学では「未病」につながることであります。わたくしたち検診センタースタッフも、皆さまがいつまでも健康で元気に過ごしていけるお手伝いができるよう努力していきたいと思っております。



待合ロビー



レストラン



エコー



内視鏡



CT



MRI

画像提供：シーメンス・ジャパン株式会社

シリーズ
病気のお話

お腹のなか



消化器内科
副代表部長
蜂巣陽子



ことわざでは

「腹に一物」や「腹を決める」など、腹には心があつて意思をもっているかのように言われてきました。つかみどころのないお腹の中で、本当に持ち主の命運を左右するかもしれない『内臓脂肪』と『大腸』についてです。

お腹が太くなると病気の危険性が増加!?

健診ではお腹にメジャーをまかれて腹囲を測定され、“内臓脂肪”蓄積の目安にされます。内臓脂肪が増えると血糖・血中脂質・血圧が上昇してしまいます。すると、心疾患や脳卒中などの動脈硬化による疾患、認知症、癌などの様々な生活習慣病が引き起こされてしまう危険性があります。悪いことに、これらの病気は症状がないままに進行することが多く、自覚する頃には、治療をしても完治することが難しかったり、後遺症を残してしまう場合が少なくありません。

お腹がぽっこりしてくる前に生活改善を心がけて、過剰な内臓脂肪を減らすことで病気を未然に防ぎ、健康長寿を叶えましょう。

超古い器官

腹部にある長い消化管の中で、私達の祖先である太古の動物が最初に獲得した器官が“腸”であると言われています。

近年、消化管の癌は死亡原因の上位となり、中でも大腸がんは増えてきています。一方で、早期に発見し治療ができれば、がんを完全に除去して治療できることが知られてきました。

大腸がんの発見には、便に血液が混じっているかを検査する“便潜血検査”が有効です。他に一般的な方法として、“大腸内視鏡検査”があります。直接大腸を観察することができるので、がんやポリープに対する診断とともに治療も可能です。良性のポリープの時期に切除治療することで、大腸癌にかかる率や死亡率を減らせることもわかってきています。

大腸がんにかかる割合は、40歳代から増加し始め、高齢になるほど増えていきます。いにしえより伝わるお腹、症状が出る前に痛くなる前に、積極的にがん検診を受けて探ってみて下さい。

イベント
案内

●ご家族のための心肺蘇生講習会

※AEDと胸骨圧迫の実技が中心となります

日 時 2017年 5月20日(土) 10:00~11:30
8月 5日(土) 10:00~11:30
10月21日(土) 10:00~11:30
2018年 1月20日(土) 10:00~11:30

会 場 当院 会議室

定 員 16名 (定員に達し次第、受付終了とさせていただきます)

申込み 地域連携課まで ☎ 027-252-1751 (直通)

Saiseikai Maebashi Hospital

2017 EVENT CALENDAR

4 April / 5 May / 6 June



まちなかキャンパス公開講座 (6/21(水))

会場 前橋市中央公民館5階 501・502学習室

※会場の都合等ございますので、事前にご予約をお願いいたします

講師 群馬県済生会前橋病院 リハビリテーション室 係長 理学療法士 須賀 正伸

演題 腎臓リハビリテーションって何？

～よく分かる、腎臓リハビリテーション～

腎臓リハビリテーションという言葉をご存じですか？ 近年では、運動が腎臓の機能を良くすることが分かっています。腎臓病の病態から運動の方法まで、わかりやすく説明します。

7 July

まちなかキャンパス公開講座 (7/18(火))

栄養サポート (NST) 専門療法士による講座を開催します

8 August

病院探検 キッズ探検隊 (8/5(土))

地域の小学生を対象に、親子で病院の見学・体験会を開催します

9 September

ふれあいデー 2017 (9/9(土))

地域の皆様とのふれあいと交流を目的に病院祭を開催します

10 October

まちなかキャンパス公開講座 (10/下旬)

講座内容未定

11 November
12 December

まちなかキャンパス公開講座 (11/下旬)

放射線技師による、レントゲンやCT、MRIに関する講座を開催します

※まちなかキャンパスは、会場の都合もございますので事前のご予約をお願いいたします。また、10月以降の日程は未定です。最新イベント情報は、当院ホームページをご覧ください。



腎臓病薬物療法認定薬剤師の役割

薬剤科

森下 宙輝

慢性腎臓病（CKD）とは、血液中の老廃物を取り除ききれいにしてくれる腎臓の機能が低下していく病気のことです。日本には現在1330万人のCKD患者がいると言われており、これは実に成人の8人に1人がCKD患者であると換算されます。また人工透析を受けている患者さんも30万人を超え、その数は年々増加しています。

腎臓は非常に重要な臓器で血液の中の老廃物だけでなく、患者さん

が服用している薬の成分やその代謝物も尿中に排泄します。そのため腎臓の機能が低下している場合には薬の服用量を調節する必要性があります。また薬の成分によっては腎臓の機能を悪化させてしまうものもあるため使用の際には注意が必要となります。

2013年に腎臓病・透析・CKDなどの専門知識を生かして患者さんのアドヒアランス向上や有効かつ安全な薬物療法を提供し、

国民の保健・医療・福祉に貢献していくことを目的として日本腎臓病薬物療法学会は「腎臓病薬物療法認定薬剤師」を創設しました。2016年8月末までの認定者数は全国で101人となっております。

私は主に循環器内科、腎臓内科、消化器内科を担当しております。腎臓病薬物療法認定薬剤師としての専門知識を薬剤部内で共有することで、担当診療科以外でも、腎疾患をかかえている患者さんの薬物療法をはじめ薬剤性腎障害の予防に貢献できるように日々研鑽に励んでおります。



がんサロン

がん治療管理委員会
がんサロン事務局

大木 浩次

日本人の死因で最も多い「がん」の対策について定めた『がん対策基本法』が昨年12月に一部改正されました。がん患者さんが安心して暮らせる社会の構築を目指して、適切ながん医療のみならず、予防及び早期発見、福祉的支援、また、がん患者さんの情報交換の支援等の強化が盛り込まれ、がん医療の推進が図られております。

現在、当院はがんに関する地域の医療水準の向上に貢献する病院「群馬県がん診療連携推進病院」に指定され、我が国に多い胃がんや大腸がん、肝がんをはじめ高度な医療技術を必要とする膵臓がん等の手術や化学療法等の治療を多数行っており、緩和ケアや相談支援、地域連携等の推進も図っております。

平成25年10月からは、がんの患者さんやそのご家族が治療の体験や悩みを語り合っただけでなく、交流を深めていただく場所である「がんサロン」を立ち上げて、患者さんやご家族の情報交換等のご

支援を行っております。

この「サロン」はお茶を飲みながら、日頃の治療の悩みや病状の不安などをより気軽に語り合うことができるため、ご参加いただいている方からは好評をいただいております。

現在では群馬県ピアサポーターの方にもご参加いただき、悩み等の相談支援の充実を図っていること、また、NPO法人「じゃんけんぼん」のみなさんからは、タオル帽子を定期的に無償でご提供いただくなどして、院内のみならず院外の他施設のみなさんからもご支援とご協力をいただきながら、がんの患者さんやそのご家族のご支援を行っております。

今後も、様々な方のご協力をいただきながら、がん患者さんやそのご家族の「心のケア」に努めてまいります。



▲NPO法人じゃんけんぼん様よりタオル帽子を提供していただきました

がんサロンの開催日

- 偶数月の第3金曜日
午後3時から1時間程度（無料）
- A棟7階レストラン
（個人情報が保たれた場所）

Q&A 患者さんからのお問い合わせ

Q 入院中に部屋でノートパソコンが使えるようになればいいと思います。電気を使うかもしれませんが、最近のパソコンは昔ほど電気は使いませんし、ケータイやポケットWi-Fiの充電にも使えますので、結果的に電気の節約にもなります。何より、テレビとケータイだけでは退屈になりやすいです。利用可能にできるならぜひお願いします。

A この度はご意見をいただきありがとうございます。
 現在、当院ではノートパソコン等をご利用される場合は、他の患者さんのことも考慮し、個室でのご使用のみとさせていただいております。今回は、ベッドの利用状況により、個室のご案内が出来なかった為にご不便をお掛けしてしまい誠に申し訳ございませんでした。コンセントのご利用等に関しましても、医療機器への影響等も考えながら、現在も検討している状況でありますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

 **栄養科通信** 
 ~旬の食材メニューのお届け~



- 材料(4人前)●
- ・豚ひき肉 ……200g
 - ・牛乳 ……大さじ3
 - ・キャベツ ……1/2個
 - ・塩こしょう ……少々
 - ・玉ねぎ ……1/2個
 - ・卵 ……1個
 - ・人参 ……1/4本
 - ・ベーコン ……4枚
 - ・パン粉 ……1/2カップ
 - ・バター ……適量

- ・コンソメ顆粒
- ・水 ……2.5カップ
- ……………小さじ3
- ・片栗粉 ……大さじ1

●作り方●

- ①キャベツは芯をくり抜いて1枚ずつはがし、大きいものは2~3等分する。
- ②玉ねぎ、人参は皮をむき、みじん切りにする。
- ③ひき肉に②、牛乳に浸したパン粉、卵、塩こしょうを加え、よく混ぜ合わせる。
- ④鍋に薄くバターを塗り、ベーコンを並べ、キャベツと③を交互に重ねる。
- ⑤水で溶いたコンソメを加え、火にかける。沸騰したら蓋をして、弱火で20分ほど煮込む。
- ⑥煮汁を別の鍋に取り分け、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑦煮汁を切った⑤を器に取り出し、ケーキのように切り分け、⑥をかけて完成。

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
290kcal	15.6g	16.8g	18.5g	1.4g

シリーズ
登録医紹介

当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています

加藤クリニック



院長 加藤 雄一
住所 前橋市南町3-19-2
電話 027-210-6700
診療科 泌尿器科、皮膚科、内科



病院紹介

当院は泌尿器科が専門です。血尿や混濁などの尿の異常、尿が出にくい、トイレが近い、漏れてしまうなどの前立腺肥大症、過活動膀胱などの診察・治療、前立腺がんのホルモン療法、カテーテル交換などを行っております。
 自費となりますがED、AGAの内服治療も行っております。
 カテーテル交換は往診での対応も可能ですのでご相談ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:45~12:15	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:45~17:45	○	○	休	○	○	休	休

【休診日】水曜午後・土曜午後、日曜祝日

富沢医院



院長 富澤 誠
住所 前橋市江田町580
電話 027-251-5414
診療科 内科、消化器科



病院紹介

開院は昭和29年、現在地（群馬郡東村大字江田）に。当時、利根西での開業医は数件。所属の医師会は群馬郡と聞いている。当初より地域のかかりつけ医、家庭医、保健医等として診察（訪問）に、保健活動に…とおこなってきた。
 精査・入院等の際は済生会病院等とのスムーズな連携を図っている。これからも地域の皆様のお役に立てるよう務めたい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休

【休診日】土曜午後、日曜祝日

中野医院



院長 中野 秀彦
住所 前橋市新前橋町8-15
電話 027-290-1388
診療科 内科、呼吸器科、胃腸科



病院紹介

内科全般、とくに呼吸器・消化器の診療・検査から、高血圧診療・糖尿病診療・花粉症治療・禁煙外来・在宅酸素療法・睡眠時無呼吸症候群簡易検査・前橋市の特定健診、がん検診等も実施しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

※受付時間は診療時間終了の15分前です。【休診日】木曜午後、土曜午後、日曜祝日、8月13日~16日、12月29日~1月3日

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

平成29年4月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30	福田	荻原	池田	佐倉	吉永	交替制
	10:30 12:00	加藤(幹)	月田	飯野	三島	中野	
血液内科	午前	星野			高田	初見	
	午後		佐倉・高田・初見 星野・石川	佐倉			
腎臓 リウマチ内科	午前	月田	田部井	三島			
	午後	前田			【CAPD外来】 月田(第2)・前田(第4)	三島 群大*(第1・3・5)	
内分泌・ 糖尿病内科	午前					荻原	荻原
	午後	荻原		青木*	荻原		
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡山*
	午後			牧元*・岩崎*		岡山*(第2)	
消化器内科	午前		【胆・膵】樋口 【肝臓】畑中	【胆・膵】 吉永・吉田・樋口	【大腸】 蜂巣	【胆・膵】田中 【肝臓】齋藤	
	午後			【肝臓】 橋爪*(第1・3・5) 大山*(第2・4)	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池田・直田 館野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・土屋 石窪	池田・土屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	福田 池田
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー-外来】池田 【心不全・動脈硬化外来】館野	【弁膜症・先天性 心疾患外来】館野	直田	
外科	午前	藍原・松村 本城	細内・和田	西田・松村	細内・須賀	細内・和田 木暮	交替制
	緩和ケア外来		【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木*	
整形外科	午前	後藤 長谷川	中島・工藤 【脊椎】飯塚*(第3)	中島 金澤 神山	長谷川 工藤	後藤 金澤 神山	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・金澤・神山
	リハビリテーション科				【関節】白倉		
心臓血管外科	午後	石山		石山			
小児科	午前					【循環器】鈴木(尊)*(第1・3・5)	
	午後					【循環器】鈴木(尊)*	
眼科	午前	萩原*	中村	中村・福地*	中村・岸*	中村	交替制*
泌尿器科	午前	鈴木(和)*					
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山		

交通のご案内

- *新前橋駅よりタクシーで10分
- *前橋駅よりバスで20分/高崎駅よりバスで40分
- *前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成28年4月1日現在

行先	前橋駅行	中央前橋駅行	高崎駅行
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01	34 18
19	09 59		25 45
20			06

印:土日祝日は運休 印:土日祝日のみ運行

お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ
 医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 ●人間ドックのご予約
 検診センター ☎027-252-1959 (直通)

- 介護関連 ●入所・通所に関するご相談
 介護老人保健施設あずま荘
 ☎027-254-0108
 ●前橋市高齢者福祉サービスのご相談
 地域包括支援ランチあずま荘
 ●介護保険サービスに関するご相談
 居宅介護支援事業所あずま荘
 ☎027-255-1511