

前橋市立東小学校 6年4組 高橋 美帆さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にした絵画コンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念 愛と希望

使命
濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

▶患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関し個人の情報を保護する権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



濟生会病院の 看護師に 求められるもの

看護部長
鈴木 伸代

皆さんはご存知でしょうか？私たちが大切にしている「濟生の心」・・・

何時も患者さんの立場で、優しさと思いやりにあふれる看護の提供と明日への希望につながる支援を行うことです。最近「高齢者介護施設」「重度障害者施設」「入院施設」において、職員が関与した、また関与が疑われるという世間を震撼させるような事件が相次いで発生しました。これらの事件には、社会的弱者を思いやる社会が当然といった性善説が覆るものでもあり、「自明性（わかりきっていること）」の欠落であると某評論家は述べていました。社会的弱者を救う・手を差し伸べる、この行為は医療現場に限った行動ではなく、日常生活の自明性の高さから成り立っていることに他ありません。

済生会前橋病院の看護部長として、今更ながら、私たちが大切にしている「濟生の心」は大丈夫だろうか。「優しさ」と「思いやり」を持った看護師はどのようにしてこの心を育み維持しているの

だろうかと振り返る機会ともなっています。少し専門的なお話になりますが、私たち医療者は対象者（患者さん・利用者さん）の命を預かる者として、非常に高い倫理性が求められます。私たち看護師を取り上げてみますと、日本看護協会の「看護師の倫理綱領」15条からなるものがあります。人間の生命・人間としての尊厳及び権利を尊重する条文1から始まり、条文6では、「看護師は、対象となる人々への看護が阻害されているときや危険にさらされているときは、人々を保護し安全を確保する」とあります。しかしこのような条文も現場で、それら倫理的課題をすり合わせた話し合いができ、気付ける組織環境が必要となります。環境は管理者が作り出すものですが、看護師ひとりひとりの倫理観の根本となるものは、先にも述べましたように、「わかりきったこと（自明性）」がしっかり身についているということです。お陰さまで当院の看護師はよくお褒めの言葉をいただきますが、この自明性の高さの表れでしょうか？管理者として大変嬉しく、また、誇りに感じております。

これからも地域の皆様が安心して、健康管理していく上で、良きパートナーとして選んでいただける、倫理観の高い済生会看護師の育成指導にあたっていく所存です。ご指導よろしく願いいたします。



当院の外来診療室には、現在24名の看護師と2名の視能訓練士、3名の看護補助者の総勢29名が配置され、内科外来・処置室・眼科外来・通院治療センター・内視鏡センター・CT・MRI室・採血室・泌尿器科外来・婦人科外来に分かれて業務にあたっています。診察室には医師事務補助職員も配置しており、医師の業務負担軽減にとっても大きな力となっています。

各センターの紹介をいたします。

通院治療センター

当院では外科、消化器内科、血液内科の外来化学療法を通院治療センターにて行っています。化学療法はベッドで横になり、リラックスした体勢で受けることができます。治療前にはご自宅での様子等をお聞きした上で、医師へ伝達し情報の共有を図っています。

化学療法は入院から外来へとシフトしつつあります。担当看護師はがん化学療法について熟知しており、患者さんの社会生活におけるセルフケア教育に日々取り組んでおります。



通院治療センター



内視鏡センター



処置室

内視鏡センター

消化器内視鏡学会認定の指導施設として、内視鏡学会専門医、内視鏡技師を中心に様々な内視鏡検査を行っています。主に午前中は「胃カメラ」と言われている上部内視鏡検査が中心で、一般の外来患者さんの他に、前橋市検診・人間ドック等の検査も行っております。午後は専門性の高い検査で、大腸内視鏡及び胆嚢の石取り・胆汁排出を主に行う胆膵内視鏡を中心に行っております。

また、早期癌の内視鏡治療である粘膜剥離術や超音波内視鏡検査も行っております。

処置室

処置室では、検査、点滴、注射、輸血などが必要な患者さんへのケアを行っています。また、簡易ベッドを配置しており、外来受診をお待ちの体調の悪い患者さんにもベッドでお休み頂けるようにしております。

専門的な外来としては、糖尿病患者さん向けに、糖尿病透析予防指導や療養指導も行っております。患者さん一人一人にあった指導を行うことで、自己管理をして頂き、その人らしい生活が出来るようこれからもお手伝いをさせて頂きたいと考えております。

安全に治療を実施することはもちろんですが、外来を受診される際に、少しでも気持ちの和らいで頂けるよう、スタッフ一同心がけております。

今後も、何かお困りのことがございましたら、お気軽にお声掛け下さい。

関節リウマチ治療の現状について

腎臓リウマチ内科 三島 敬一郎



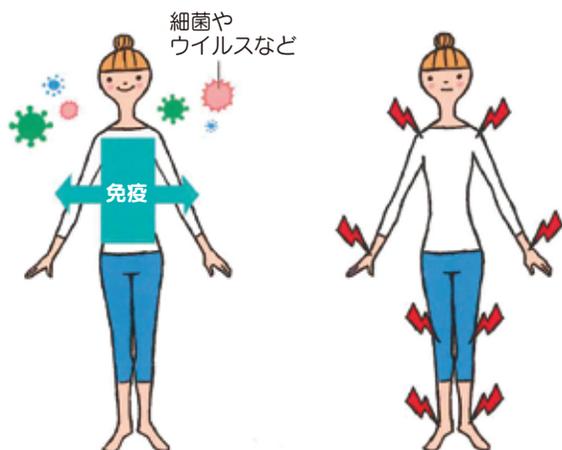
● 関節リウマチはどんな病気?

関節リウマチは、主に手足の関節の腫れや痛み、朝起きたときに感じるこわばり感などを症状とする、関節に炎症をきたす病気で、なかには肺や腎臓などの内臓に合併症を引き起こすこともあります。

この病気の成り立ちには「免疫異常」というものが深く関わっています。

人間の体には、細菌やウイルスなどの病原体をはじめとした、いわゆる「異物」を排除しようとする機能(免疫)が備わっており、体内にはたくさんの種類の免疫物質が存在しています。しかしこの免疫物質のなかには、なぜか分からないけど間違っただけで自分自身の細胞や組織を攻撃してしまうようなものがあり、それによりさまざまな病気を引き起こすこととなります。こういった病気を総称して「自己免疫疾患」と呼び、関節リウマチもそのひとつです。

関節リウマチは、関節を構成する滑膜と呼ばれるところが免疫異常で攻撃されてしまい、滑膜炎さらには関節炎をきたします。重症例では長年にかけて関節の破壊が進んでしまい、日常生活もままならないくらいに関節が変形してしまう人もいます。



免疫は、細菌やウイルスなどから身体をまもるしくみ
関節リウマチでは、免疫が自分の身体（関節など）を攻撃している

小野薬品工業(株)・プリストルマイヤーズ(株) ハンフレットより

● 有効な治療法はあるのか?

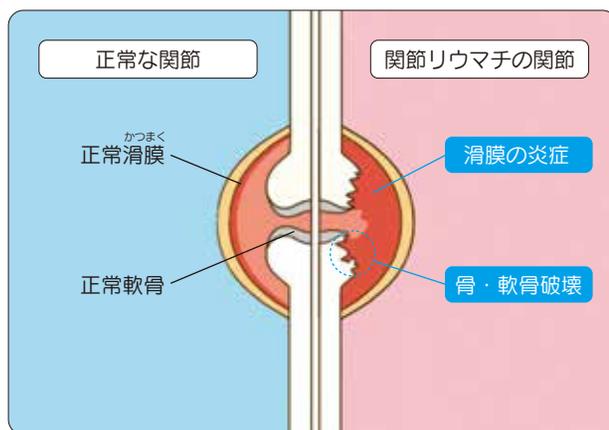
治療法としては主に薬物療法、手術療法、リハビリ療法が挙げられますが、ここでは薬物療法についてお話しします。

関節リウマチの治療薬はここ数十年で飛躍的に進歩しました。かつては痛みを抑えるための鎮痛薬が主体であったこともあり、関節炎そのものを十分に治せずに、病気の進行で高度な関節変形をきたしてしまうことが少なくありませんでしたが、近年になり「生物学的製剤」と呼ばれる最新治療薬が登場し、これにより関節炎の進行を十分に抑えることが可能になってきました。

関節リウマチの患者さん全員に生物学的製剤の適応があるわけではありませんが、全国的にも使用件数は右肩上がりに増えています。

● 最後に

たとえ関節リウマチを発症したとしても、いかに早期に発見、早期に治療介入できるかということが大切な時代になりました。もし（主に手足の）関節に違和感を覚えるようなことがあれば、一度医療機関へご相談していただくことをお勧めします。



関節リウマチの関節の変化

中外製薬(株) ホームページより

「将来の夢」応援します！
親子で参加！夏休み自由研究

病院探検 キッズ探検隊

8月6日(土)、小学生の親子を対象に開催しました。実際の医療現場を見て、聞いて、体験して、ぜひ医療従事者になってもらおうという企画で、今年で4回目です。

県内外から109組の応募があり、抽選で31組の親子が参加しました。白衣に着替えて探検開始！各職種の「おしごと解説」が書かれた「カルテ」を持って、医師、看護師、コメディカルを体験しました。

子ども達のキラキラした笑顔や保護者の方々の興味津々な姿がとても印象的でした。「将来の夢」を叶え、当院と一緒に働く日が来ることを楽しみにしています。



医師のお仕事



看護師のお仕事



コメディカルのお仕事



薬剤科

放射線科



リハビリテーション科



検査科



臨床工学科



あずま荘納涼祭を開催しました

主任 (介護支援専門員)
小杉 英寿

8月3日(水)、あずま荘納涼祭を開催しました。当日の天気は、夕方から降水確率60%の予報が出ておりましたが、これまでの27年間、あずま荘で開催した納涼祭は全て天候に恵まれていることもあり、通常通り屋外での開催となりました。

自治会の皆様による、『力強い太鼓演奏』『子ども達による合唱』『伝統ある太々神楽』等を披露していただき、会場を大変盛り上げていただきました。出店には、焼きそば・かき氷・フランクフルト・フライドポテト等を用意し、子供たちに人気のメダカも配られ、夏の

楽しいひとときをお過ごしいただきました。

ご来賓・ご利用者・ご家族をはじめ、多くの皆様のご協力をいただき、また最後まで雨に降られることなく無事に終わることができました。皆様のご協力に深く感謝を申し上げます。





8月24日(水)、ザスパクサツ群馬の選手が慰問に来てくれました。③青木選手(DF)、⑬朴選手(GK)、⑳志村選手(MF)、㉑福島選手(FW)の4選手です。今年で3回目となりますが、昨年を引き続き、あずま荘となでしこ保育園で交流してくれました。

最初はあずま荘。リフティングの披露と、みんな

でボール回しゲームをして盛り上がったあとは、毎年恒例のダンス。アフロを被り「ようかい体操第一」の曲に合わせてキレイに踊ってくれました。その様子に利用者さんも大喜び。最後に一人ひとりと握手をして終了です。嬉しそうにいつまでも手を離さない人や、「頑張ってるね」と力強く声をかける人もいました。

次はなでしこ保育園。体の大きな選手の登場に初めは戸惑って泣いてしまう園児もいましたが、ボール遊びを始めるとすぐに慣れ、追いかけてや肩車など、選手の方が疲れてしまうほど元気に遊びました。最後に園児からのプレゼントと記念撮影をして終了です。

短い時間でしたが、選手の皆さんに盛り上げていただき、とても楽しいひとときとなりました。



なでしこ保育園



あずま荘

イベント案内

●まちなかキャンパス

『医療・介護制度の使い方』

4人に1人が65歳以上の長寿社会の中で「自分らしく生きる」をテーマに、医療・介護制度についてご紹介いたします。

- 日時** 11月16日(水) 14:00~15:00
- 会場** 前橋市中央公民館 5階 501・502学習室
- 講師** 居宅介護支援事業所あずま荘
管理者(主任介護支援専門員) 吉田 豊久
医療福祉相談課 医療相談員 多胡 和典

『おもてなしのヘルシーおせち』

美味しく食べて、糖尿病を予防するための料理や食べ方をご紹介します。【材料費：1,000円】

- 日時** 12月20日(水) 10:00~13:30
- 会場** 前橋市中央公民館 料理実習室 ※定員20名
- 講師** 栄養科長 管理栄養士 小野澤 しのぶ

●心肺蘇生講習会

AEDと胸骨圧迫の実技が中心となります。

- 日時** 2016年11月19日(土) 10:00~
2017年 1月21日(土) 10:00~
- 会場** 当院 会議室
- 定員** 16名(定員に達し次第、受付終了とさせていただきます)
- 申込** 地域連携課まで
☎027-252-1751(直通)

●院内コンサート

『ウクレレバンドとフラダンス』

お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- 日時** 12月3日(土) 14:00~15:00
- 会場** 当院1階 総合待合

※会場の都合等ございますので、事前にご予約をお願いいたします。▶申込 ☎027-252-6011(代表)



皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得して

皮膚・排泄ケア認定看護師
佐藤 智子

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、人工肛門の管理方法、褥瘡（床ずれ）や外傷の予防や発生後のケア方法、失禁等によるかぶれなど、排泄とスキンケアを中心とした看護を提供します。私が認定看護師を目指したきっかけは、外科病棟で看護をしている中で「人工肛門になっても変わらない日常生活が送れ、それに伴う苦しみを減らせるようなお手伝いができるようになりたい」と思ったことでした。現在は全病棟に出向いて皮膚・排泄ケアを必要としている患者さんの相談に対して病棟の看護師とともに考え、外来でも人工肛門や褥瘡（床ずれ）のある方の看護にあたっています。

日々の活動の中で感じていることは、病院から在宅へ移行する際に、その方の日常生活状況を想定し、体制を整えてから退院されていると思いますが、退院後は生活環境が大きく変わることによって

不安が増大するという事です。今後は、在宅生活が続けられるように、地域に出向いてケアのお手伝いができるようになればと考えています。

当院には私以外にも経験豊富な皮膚・排泄ケア認定看護師がいますので、一人で悩まずにお声がけください。



栄養科通信 ～旬の食材メニューのお届け～

さつまいもの食物繊維とヨーグルトの乳酸菌には、腸内環境を整える働きがあり、便秘予防の効果が期待できます！！



さつまいもとヨーグルトのホットケーキ

●材料(4枚分)●

- ホットケーキミックス1袋……………200g
- 卵……………1個
- 牛乳……………100g
- プレーンヨーグルト……………100g
- さつまいも(中)……………1個
- バター……………適量

●作り方●

- ①洗ったさつまいもは皮をむき5mmの角切りにし、やわらかくなるまで茹でる。
- ②ボウルに卵・牛乳・ヨーグルトを入れ泡立て器でよく混ぜる。
- ③②にホットケーキミックス、①のさつまいもを加えダマがなくなるまで軽く混ぜる。
- ④熱したフライパンにバターを入れ生地を流し入れる。
- ⑤表面にブツブツと泡が出てきたら裏返し、焦がさないように焼く。

登録医紹介シリーズ

当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています

1 たき医院



●外科・皮膚科・内科 ※祝日のある週の木曜日は診療いたしません。
土曜日午後は15:00～17:00まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	休※	○	○	休
15:00～19:00	○	○	○	休※	○	休※	休

●美容皮膚科【完全予約制】 ※土曜日午後は14:00～17:00まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～12:30	○	○	○	休	○	○	休
14:00～18:00	○	○	○	休	○	休※	休

- 院長 滝沢 康
- 住所 前橋市大利根町1-33-3
- 電話 027-251-5101
- 診療科 外科、皮膚科
美容皮膚科、内科



先代院長より現院長が引継ぎ、地域の皆様のかかりつけ医として地域医療の向上に努めてまいりました。これからも地域の皆さまに頼りにされる医療機関として、スタッフ一同、より質の高い医療の提供を目指してまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

1 フォレスト整形外科スポーツクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:45～11:45	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:30～19:00	○	○	○	○	○	※	休

※土曜日は12:00まで

- 院長 小林 淳
- 住所 前橋市古市町180-1
- 電話 027-212-0888
- 診療科 整形外科、リハビリテーション科



フォレストモール新前橋内に平成27年6月1日に開院した整形外科のクリニックです。当院の特徴は、レントゲン検査だけではなくMRI、エコー、骨密度測定装置といった検査機器を備えている点、約130帖の広さのリハビリ室を備え物理療法だけではなく、理学療法士によるリハビリテーションも受けられる点です。整形外科に関連した痛み、スポーツに関連したケガや症状にお悩みの方はどうぞお気軽にご相談ください。

1 八代医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

- 院長 八代 邦彦
- 医師 八代 るり子
- 住所 前橋市川曲町25-4
- 電話 027-255-0846
- 診療科 内科、神経科、精神科



よく話を聞き、間違いのないよう診察し、より良い医療ができるように努力しています。内科と精神科の医師で診療をしています。内科医は内科全般のさまざまな病気に対し総合的に診療を行っています。精神科医は「心の健康」のために専門的立場で治療しています。また、必要なときは適切な医療機関に紹介し、安心していただけるように病院や診療所との連帯を蜜にしています。

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

平成28年10月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30 12:00	福田	荻原	池田	三原	吉永	交替制
血液内科	午前 午後	星野	佐倉・高田・初見 星野・三原	佐倉	高田	初見	
腎臓 リウマチ内科	午前 午後	月田 前田	半田	三島	【CAPD外来】 月田(第2)・前田(第4)	三島 木下	
内分泌・ 糖尿病内科	午前 午後			青木	荻原	荻原	荻原
呼吸器内科	午前 午後				久田(第3休診)		岡山
消化器内科	午前 午後		【胆・膵】樋口 【肝臓】大山	【胆・膵】 樋口・吉永・吉田	【大腸】 蜂巢	【胆・膵】田中 【肝臓】齋藤	
循環器内科	午前 午後	池田・直田 館野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・土屋 石窪	池田・土屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	福田 池田
外科	午前	藍原・萩原	細内・和田	西田・萩原	細内・須賀	細内・松村 和田	交替制
緩和ケア外来	午前	【乳腺外来】徳田	【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木	
整形外科	午前	後藤 長谷川	中島・岡田 【脊椎】飯塚(第3)	中島 金澤	長谷川 岡田	後藤 金澤	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野 第3:後藤・金澤
リハビリテーション科	午前				【関節】白倉		
心臓血管外科	午後	石山		石山			
小児科	午前 午後					【循環器】鈴木(尊)(第1・3・5) 【循環器】鈴木(尊)	
眼科	午前	萩原	中村	中村・福地	中村・岸	中村	交替制
泌尿器科	午前	鈴木(和)					
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山		

交通のご案内



上信バス時刻表案内

(済生会前橋病院発着予定時刻表)

平成28年4月1日現在

行先	前橋駅行	中央前橋駅行	高崎駅行
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01 34	18
19	09 59		25 45
20			06

■印:土日祝日は運休 ■印:土日祝日のみ運行

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分/高崎駅よりバスで40分
- * 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

お問い合わせ ☎027-252-6011(代)

- 患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011(内線1101)
- 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959(直通)
- 医療機関様 ●診察・検査(CT・MRI・内視鏡(上部・下部)・心エコー)・入院・セカンドオピニオン・緩和ケアのご予約、ご紹介
地域連携課 ☎027-252-1751(直通)
- 介護関連 ●入所・通所に関するご相談
介護老人保健施設あずま荘 ☎027-254-0108
- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援センターあずま荘
- 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘 ☎027-255-1511