

新田小学校 2年2組 東宮 玄宜さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にした絵画作品コンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念
愛と希望

使命
濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに
医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、
社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県濟生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



第2期中期事業計画

管理局长
長尾 景茂

濟生会では、5か年間の中期事業計画を策定し、計画的に事業を実施しています。この度、第2期として平成30年度から平成34年度までの中期事業計画を策定しましたので、その概要についてご説明致します。

重点事業としては、大きく7つの項目に分類されています。①使命の追及、②新たな分野への挑戦、③経営基盤の強化、④濟生会ブランドの確立と発信、⑤コンプライアンス（法令遵守）の徹底、⑥国際連携の推進、⑦災害対策の推進です。

前橋病院では、この重点事業に対して以下のような取り組みを行っていきたくと考えています。

まず、使命の追及ですが、生活困窮者への援助の積極的推進として、引き続き無料低額診療（利用）事業を実施して参ります。また、生活困窮者支援事業（なでしこプラン）として、ホームレス、刑余者等の健康診断、予防接種なども行って参ります。あずま荘では、新たに月一回、高齢者の憩いの場づくりとして「いきいきカフェ」を開催致します。

次に、新たな分野への挑戦としては、地域のニーズ

を把握し、訪問看護ステーションの設置も検討しながら、地域包括ケアシステムの構築に向けた役割を果たしていきたくと考えております。

経営基盤の強化としては、経営の健全化を図って参ります。そのため、医師の確保に積極的に取組むとともに、断らない医療を徹底し、患者さんの期待、信頼に応えられる病院を目指します。また、費用の3割以上を占めている診療医療材料費の削減に取組みます。

濟生会ブランドの確立と発信としては、9月8日(土)に「濟生会フェア」を開催し、広く濟生会を発信して参ります。今年は、例年の病院を開放しての「ふれあいデー」に加えて、濟生会の炭谷理事長及び本県出身のスポーツキャスター荻原次晴さんの講演会を予定していますので、たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

更に、社会福祉法人として、コンプライアンス（法令遵守）の徹底をしっかりと図って参ります。

最後に、災害対策としては、事業継続計画、災害対策マニュアルに沿って、大規模災害に対応できる災害拠点病院としての施設整備、人材育成を行うとともに、地元自治体・自治会や他の医療・福祉機関との連携をより一層強化して参ります。

今後、この中期事業計画を着実に実行し、皆様に頼りにされる濟生会を目指して頑張る参りますので、引き続き濟生会をよろしくお願ひ致します。



看護師長 清水 喜美子

病棟の特徴

A棟6階病棟は、消化器・腎臓内科病棟です。病床数は52床と院内でも一番ベッド数が多く、西は浅間山、北は赤城・榛名山を眺望できます。

消化器内科は、日頃皆様におなじみの胃カメラがあります。内視鏡を使っての胃・食道・大腸・胆のう・膵臓領域の診断や治療を外科とも連携のうえ行っています。また、肝臓疾患では癌の患者さんに対して、血管造影・ラジオ波治療なども行っています。治療入院期間は1週間位と短期間の入院が多くなっています。

腎臓リウマチ内科は、腎障害の検査治療から腎障害で血液透析や腹膜透析が必要な方への導入や指導を行っています。昨年からは腎臓病の教育入院もスタートしました。これは病気の基礎知識から食事・運動・治療についてわかりやすく理解していただけるようにそれぞれ専門のスタッフに教えてもらい、病気を悪化させないように知識を深め生活を改善して頂くことが目的の入院となっています。腎臓病で心配な方は是非この機会にいかがでしょうか。

病棟のスタッフ

医師11名（消化器内科7名・腎臓リウマチ内科4名）、看護師33名、看護補助者5名と多くのスタッフで治療・看護を行っています。

看護師の平均年齢は約35才と若く活気があり、働きやすい職場環境を目指し、子育て支援を受けながら勤務しているスタッフもいます。

当病棟が目指すところ

消化管出血など緊急な入院処置が必要な場合も多く、外来と連携し速やかな対応を心がけています。

入退院も多く慌ただしい病棟ですが、お一人お一人が安心して治療が受けられるようスタッフ一同お手伝いさせていただきます。

介護支援を受けながら生活しておられる入院患者さんは多く、退院時の状態を視野に入れた介護支援の相談やケアマネージャーさんと相談し自宅での生活が困らないようお手伝いしています。入院でご心配な事があれば遠慮無くご相談ください。



膵臓疾患における超音波内視鏡 (EUS) について

消化器内科 代表部長 田中 良樹



超音波内視鏡は、文字通り超音波（エコー）装置をともなった内視鏡で、消化管のなか（内腔）から超音波検査を行います。検診などで行われている体表からのエコー検査と異なり、胃や腸の中の空気やお腹の脂肪、骨が、エコーをとらえて画像にする際に妨げになることもなく、超音波観察をすることが可能です。おもに上部消化管（胃、食道、十二指腸）、大腸、膵臓・胆道で使われ、各臓器の内部、周囲の臓器、血管、リンパ節などの情報がえられます。今回はその中でも通常の体表のエコー検査が苦手とする膵臓疾患における超音波内視鏡検査の現状をお話したいと思います。

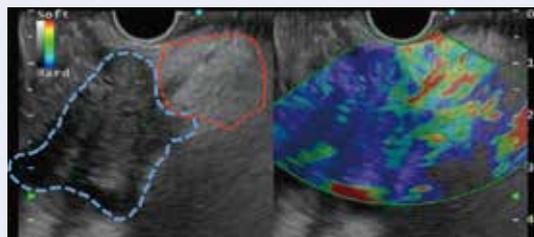
超音波内視鏡



超音波内視鏡の利点は、超音波の装置を膵臓の近くの胃・十二指腸の中まで挿入でき、膵臓の病変に関して詳細な観察が可能となります。超音波内視鏡検査において、膵臓に腫瘍が見つければ、腫瘍が良性なのか、悪性なのか調べる必要があります。当院の超音波内視鏡は、エラストグラフィといった臓器や腫瘍の硬さを評価する機能がついており、このエラストグラフィを用いた画像で、ある程度、腫瘍が炎症によるものなのか、癌なのかを診断することがで

きます。ただ腫瘍の硬さだけでは確定診断に至らないことも多く、その際には、病理検査のために、超音波内視鏡ガイド下穿刺 (EUS-FNA; Fine needle aspiration) といって、超音波で腫瘍の状況を確認しながら細い針を刺して、細胞を採取することも可能です。このFNAの検査により、従来のCT、MRI等の検査で診断が困難な膵腫瘍の診断が可能となりました。よりの確な治療を行うために、正確な診断を行うことが重要であります。当院では、通常の体表のエコー、CT、MRIなどの画像検査に加え、超音波内視鏡も併用しより確実な診断をします。

エラストグラフィの画像



組織の硬さで色調が変わり、柔らかいものは赤く、硬いものは青く、その間は緑色に映ります。通常、癌は硬いため青く描出されます。

青い点線で囲われた範囲が膵臓癌の部位で、組織が硬く青く描出され、赤い点線で囲われた範囲が正常の膵臓で、組織が柔らかく、赤や緑に描出されています。

超音波内視鏡ガイド下穿刺 (EUS-FNA) のイメージ図



『認定血液検査技師』について

検査科 萩原佳幸

認定血液検査技師は血液検査分野における高度の学識と技術を有する臨床検査技師の育成を図り、より良質な医療を国民に提供することを目的として導入された認定資格です。平成30年4月現在の認定者数は全国で1077人であり、群馬県内では10名が取得していますが、当院ではその内2名の認定取得者が在籍しています。



萩原 佳幸（筆者）

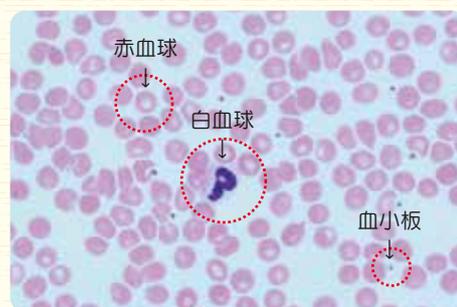


中島 翔

血液は液体成分（血漿(けっしょう)）と有形成分（血球）からなっており、血球には3種類の血球（赤血球、白血球、血小板）があります（図1）。その血球成分の数や形態、機能を検査することによ

り、貧血の種類や白血病をはじめとする様々な血液の病気を見つけることができます。また、血漿中に存在する、血液を固まらせたり、逆に固まりすぎないように調整している成分を分析することで体全体の病態を確認することができます。

血液検査のエキスパートとして、医師の診断や治療に貢献できるように日々努力しております。また、血液検査室ではあまり患者さんと直接お会いする機会は少ないですが、患者さんのことを常に考えながら検査するように心がけています。これからも、正確な検査データの提供に努めていきたいと思っております。



(図1)

よくわかる 検査の数値

血糖値とHbA1cについて

今回は糖尿病と関係が深い「血糖値」と「HbA1c」についてお話させていただきます。

血糖とは血液中のブドウ糖のことで、この濃度を「血糖値」と呼びます。血糖値は食事をすれば高くなり、お腹がすけば低くなります。また、体調によっても血糖値は変動しますが、糖尿病の方は持続的に高くなっています。血糖値は低すぎず高すぎずが大切なのです。

「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」をご存知でしょうか？ HbA1cは過去1～2か月の平均的な血糖値の状態を表しますので直前

の食事や運動の影響を受けない安定した血糖値モニターと言え、HbA1cが6.5%を超えると糖尿病が強く疑われます。糖尿病の状態を把握するには「血糖値」と「HbA1c」の両方を同時に検査することが重要です。

「血糖値」や「HbA1c」がじわじわ高くなっていても体調に大きな変化は起こりませんので、検査をしてみなければわかりません。糖尿病は検査の病気といわれる理由はここにあります。皆様も一度検査を受けて今までの生活を振り返ってみてはいかがでしょうか？



大規模災害訓練を 実施して

管財課長
福田 智宏

6月2日(土)に大規模災害訓練を実施しました。昨年12月に災害対策マニュアルを改定し、また事業継続計画（BCP）を策定し、それに基づき3月には災害対策本部の役割の確認を主とした机上訓練を実施しました。今回はトリアージ（治療の優先度を判断する手法）を主体とした訓練とし、病院が被災した状況下での多数負傷者受入れということで、当院職員115名がプレイヤー、負傷者役、運営者に分かれて参加しました。

前橋市内震度6の地震が発生し、商用電源の停止、断水という状況下で、災害対策本部を設置し、傷病者の受け入れが宣言されるという想定で訓練がスタートしました。

まず集合した職員を各エリアの担当に配置分けをし、リーダーを選出し、チームビルディングを行い、その後、傷病者の受入れの開始となりました。傷病者を冷静かつ的確に診察できるよう出来

る限り実戦に即した内容とし、参加者はみな緊迫感を持ち真剣に取り組んでいました。

また、今回は新たな試みとして、ID付与センターを設置して、患者受付を行い、電子カルテにトリアージ結果を反映させる業務を実践しました。

当院では今後もいつ起こるかわからない大規模災害に対処すべく、冷静に対処できるように訓練を重ね、人材の育成、環境の整備に取り組んできたいと考えています。



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～



ひんやり♪

簡単手作り卵豆腐と夏野菜のジュレソースかけ

- ★暑さで食欲がない時でもさっぱりと美味しく食べられます。
- ★夏野菜は熱中症予防や日焼けした肌におススメなビタミン・ミネラルを多く含みます。お好みの夏野菜を添えて召し上がりください。
- ★ジュレソースは麺類にかけてもおススメです。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
185kcal	8.5g	9.6g	2.0g

●材料(4人前)●

- 卵豆腐・卵 3個
- ・だし汁 150ml
- ・みりん 大さじ1
- ・薄口しょう油 大さじ1/2
- ・塩 少々
- ・トマト 小4個
- ・おくら 4本
- ・茄子 2本
- ・油 適量

ジュレソース

- ・だし汁 400ml
- ・薄口しょう油 大さじ2
- ・砂糖・みりん・酒 各大さじ1
- ・塩 少々
- ・ゼラチン 5g
- ・水 大さじ2
- ・枝豆 適量

●作り方●

- ①卵は割りほぐして、Aの調味料と合わせ、こしてから器に流す。
- ②蒸し器に入れ強火で3～5分蒸し、さらに弱火で15分蒸して粗熱がとれてから冷蔵庫で冷やす。
- ③湯を沸かしてトマトは湯むきをして、おくら・枝豆はサッと茹でる。茄子は半分に切り、素揚げにする。
- ④ゼラチンを水でふやかし、レンジをかけて溶かしておく。
- ⑤鍋にBを入れ火にかけ一煮立ちさせ、④のゼラチンを入れて溶かす。
- ⑥バットに③の野菜と⑤のゼラチン液も入れて冷蔵庫で冷やす。
- ⑦卵豆腐と⑥の野菜、ジュレを添える。

患者さんからのご意見



タクシーを頼もうと、タクシー会社の電話番号はないか探すと、公衆電話の上にあります。今は老人でも携帯電話を持っている人が多いので患者の目につくところ数カ所にタクシー会社の電話番号を表示してもらいたい。



タクシー会社の電話番号の掲示につきまして、ご不便をお掛けして大変申し訳ございませんでした。早速、正面玄関及び飲食コーナー前の公衆電話付近、正面玄関の掲示版に新たに表示させていただきました。

この度は、貴重なご意見をいただきありがとうございました。

登 録 医 紹 介

※当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています

石倉町こどもクリニック



院 長 児嶋 理子
医 師 宮崎 全隆
住 所 前橋市石倉町5-22-4
電 話 027-253-6600
診 療 科 小児科



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~	予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (予約制)	乳児健診 (予約制)	乳児健診 (予約制)	休	休
午後 15:00~17:00	○	○	休	○	○	休	休

※予防接種(予約制)、乳児健診(予約制)は15:00まで

医院紹介 スタッフ全員で、お子様一人一人の健やかな成長発達のため、できるだけのお手伝いをさせていただきたいと考えています。病気以外でも、何か気になっていることがありましたら声をかけてください。生まれてすぐの赤ちゃんでも受診しやすいように、一般待合室のほかにベビールーム(赤ちゃん用待合室)があります。体重チェックや哺乳量測定、湿疹その他の心配事などお気軽にお出かけください。

こぶな整形外科医院



院 長 小鮎 保雄
住 所 前橋市後閑町311-2
電 話 027-261-7600
診 療 科 整形外科、リウマチ科
 リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00~18:00	○	○	○	休	○	※	休

※土曜午後は14:00~16:00

医院紹介 骨折、捻挫、靭帯損傷、腰痛、膝痛、切り傷などの一般整形外科のほか、膝の痛み(変形性膝関節症など)、膝の外傷、スポーツ外傷全般、リウマチの治療などを専門としております。外来通院で可能な最高の診断と治療を目指してスタッフとともに努力しております。

お楽しみ コーナー

スーパーボールすくい
ヨーヨーすくい
お絵かき水族館
かき氷

済生会 フェア

9/8 土

第1部

ふれあいデー 2018

会場/群馬県済生会前橋病院

(前橋市上新田町564-1)

時間/9:00~12:00

入場
無料

防災関連 コーナー

DMAT活動展示
災害備蓄品
防災用品

農産物等 販売

東地区 コーナー

小学生ポスター展示
作品展示
コーラス
演奏 等

健康 チェック

血管年齢(人数制限あり)
骨密度(人数制限あり)
血中酸素飽和度
血圧、血糖 等

おたのしみ 抽選会

その他

病院見学
①9:15~9:45
②10:45~11:15
体力測定
AEDの使い方
ナース服試着
車いす体験



基調講演

済生会 理事長
炭谷 茂 氏

第2部

記念講演会

会場/群馬県社会福祉総合センター

(前橋市新前橋町13-12)

時間/13:00~15:00



「次に晴れば
それでいい」

特別講演

スポーツキャスター
元ノルディックスキー複合日本代表

荻原 次晴 氏

入場
無料

事前申込制

定員300名

応募方法はホームページをご覧ください

群馬県済生会 検索



社会福祉法人 恩賜財団 済生会

群馬県済生会 前橋病院
老人保健施設あずま荘

■協力/東地区自治会連合会

■担当/広報・情報課

TEL.027-252-6011(代表)

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制 【*：非常勤医師】

平成30年7月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30 10:30 12:00	福田	荻原	池田	佐倉	加藤*	交替制
		加藤*	前田	金谷	三島		
	午前	星野			高田	初見	
血液内科	午後		佐倉・高田・初見 星野・飯野・金谷	佐倉			
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	田部井	三島			
	午後	前田			【CAPD外来】 馬場(第2)・前田(第4)	三島 大石*(第1・3・5)	
内分泌・ 糖尿病内科	午前					荻原	荻原
	午後	荻原		青木*	荻原		
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡山*
	午後			牧元*・岩崎*		岡山*(第2)	
消化器内科	午前		【胆・膵】樋口 【肝臓】畑中	【胆・膵】 吉永・吉田・樋口 【大腸】家崎*	【大腸】 蜂巢 【肝臓】	【胆・膵】田中 【肝臓】齋藤	
	午後			【肝臓】橋爪*(第1・3・5) 大山*(第2・4)	畑中・齋藤 高木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池田・直田 舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・土屋 菊地	池田・土屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	交替制 (福田・池田)
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【心不全・動脈硬化外来】舘野	【弁膜症・先天性 心疾患外来】舘野	直田	
外科	午前	藍原・松村 小山	細内・和田	西田・松村	細内・大木 西川	細内・和田 大木	交替制
	緩和ケア外来	午前	【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木*	
整形外科 《完全予約制》	午前	後藤 長谷川	中島 有澤	中島 大倉 茂木	長谷川 有澤	後藤 大倉 茂木	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・大倉・茂木
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	白倉	白倉	白倉	
心臓血管外科	午後	石山		石山			
小児科	午前					【循環器】鈴木*(第1・3・5)	
	午後					【循環器】鈴木*	
眼科	午前	萩原*	中村	中村・福地*	中村・岸*	中村	交替制*
泌尿器科	午前	鈴木*					
麻酔科 ペインクリニック 《完全予約制》	午前		〈再診〉 吉田・中島	〈再診〉 吉田・中島		〈初診〉 吉田・中島	
緩和ケア内科 《完全予約制》	午後		平山		平山		

交通のご案内

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分
- * 高崎駅よりバスで40分

* 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成30年4月1日現在

行先	前橋駅行	新前橋駅行	高崎駅行
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01 34	18
19	09 59		25 45
20			06

●印:土日祝日は運休 ●印:土日祝日のみ運行

お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ**
- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 - 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959 (直通)
- 介護関連**
- 入所・通所に関するご相談
介護老人保健施設あずま荘
☎027-254-0108
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援プランちあずま荘
 - 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘
☎027-255-1511