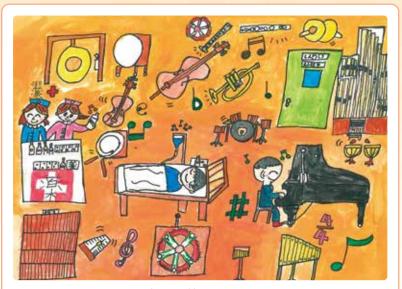
and was and was to state on the state of



#### 社会福祉法人體済生会 群馬県済生会前橋病院

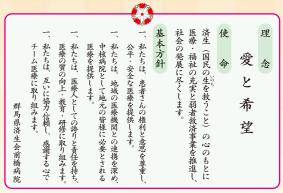
was and the way

〒371-0821 群馬県前橋市上新田町564-1 TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390 http://www.maebashi.saiseikai.or.jp



#### 樋口 偉心さん 大利根小学校 5年3組

毎年、病院祭『ふれあいデー』で地元小学校3校を対象にした絵画作品コンテスト を開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病 院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介いたします。



#### 患者さんの権利と病院からのお願い

#### 患者さんの権利

- ●個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- ●病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- ●自分の意思により治療を選択し決定する権利
- ●医療に関する個人の情報を保護される権利 ●自分の診療内容について開示を受ける権利

#### 患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- ▶納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に
- MRCさるよで質問して下さい。 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。 迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。 病院の規則を守って下さい。



### 看護の将来ビジョン

看護部長 鈴木伸代

先日「第33回看護経済・政策研究学会研究会」が、群 馬県立県民健康科学大学教授巴山玉蓮先生により開催され ました。「看護職者が組織の政策形成過程に参加する意義 というテーマに対し、看護管理者の立場から発言の機会を 頂きました。そこで、看護職の医療・看護政策に対する関 心度や、看護政策が提言できるための看護部長としての 日々の取り組みをお話しさせていただきました。私は認定 看護管理者の資格を取得し、病院の看護職員配置基準や看 護教育の改善など、看護の質を高めていくためには、制度 や政策の改善が不可欠であることが理解でき実践をしてお ります。その拠り所である、公益社団法人日本看護協会で は、2025年に向けた看護の挑戦「看護の将来ビジョン いのち・暮らし・尊厳を守り支える看護」を表明しました。

皆様もご承知の通り、わが国の保険・医療・福祉の人 的資源と財源が限界を超えている中、国は地域を基盤と した「地域包括ケアシステム」へとかじを切りました。 これにより、従来の病院完結型から、医療・ケアと生活 が一体化した地域完結型の体制に転換が図られています。 医療機関に入院して受療していた人々の多くが、これか ら住み慣れた地域において受療しつつ療養するようにな ります。健康の維持・増進、病気の予防から始まり、病

気や障害を抱えながら療養生活の継続、そしてその人生 を全うするまでを、地域で支えるということなのです。 その時、人々の「尊厳を保持し、健康で幸福でありたい という普遍的ニーズ」に看護はどう答えればいいのでし ょうか。広い意味の「看護」は人が人の世話をすること であり、家族や隣人による見守りや支援も含まれていま す。一方で、私たち看護職は、常に個々人の尊厳を基盤 に、専門的な知識と技術を身に付けた専門職として日々 看護にあたってきました。複数の病気を抱えながら暮ら す人々が増え、それらの人々の療養の場が暮らしの場に シフトする中で、人権を尊重する倫理的態度を身に付け、 健康・医療と生活、両方の視点を持った看護職には、多 様な場で役割を発揮することが求められています。(日 本看護協会前会長坂本すが氏)

このように国の政策や看護政策がはっきりと示されて いる今、済生会前橋病院看護部長として、自施設の役割 や期待されている事柄を常に課題認識しておくこと。そ して、社会的貢献度が高く、反面、制度改革に左右され やすい組織であるため、対応できる人材育成に力を注ぐ ことが使命であると考えております。看護職者はあらゆ る場において、その場に応じた活動方針や活動計画を決 定しなければなりません。看護管理者・専門看護師・認 定看護師等のスペシャリストの育成も組織の将来を見据 え取り組んでおります。そして看護部の根底を支えてく れている経験豊かなジェネラリストも大切に支援し、地 域の皆様に貢献できますことを喜びとしてこれからも取 り組んでまいります。



# シリーズ部門紹介

#### 整形外科病棟



看護師長 綿 貫 基 子

#### 病棟の特徴

整形外科病棟はA棟5階にあります。処置室の窓からは広く赤城山を見渡すことが出来、その景色は格別です。

当科は骨折や切創などの一般的な整形疾患の 患者さんと、仕事中の事故などで救急搬送され た患者さんが入院されています。腕や手の指を 機械に挟まれ切断してしまうケースもあり、ほ とんどが緊急手術となります。そのため手術前 の不安な気持ちが少しでも緩和されるよう心が けて取り組んでいます。

#### 病棟のスタッフ

医師6名、看護師30名、看護補助者4名のスタッフで日々患者さんの診療・看護にあたっています。整形外科では外来と病棟の一元化により、外来受診から入院・退院と継続した看護を提供しています。

#### 当病棟が目指すところ

当科は急な受傷により入院される患者さんが 多くを占めています。手術への不安が緩和され、 安心して手術に望めるよう心がけております。 手術後は「使える手」を目指し、毎日のリハビ リに励んで頂けるよう看護を行っています。

また高齢の方の大腿骨の骨折や腰痛などの入院も多くなっています。出来るだけ受傷前により近い歩行状態に戻れるよう、また日常生活動作が確保できるように、個々に合わせた支援を行っています。早期に社会復帰が出来るようにリハビリスタッフ、入退院支援センター看護師、薬剤師、栄養士、医療相談員など多職種のスタッフと連携を図り、今後も患者さんに寄り添った温かい看護と安全な医療の提供に努めていきたいと思います。





# シリーズ病気のお話

## 手のしびれの原因



ຸດຄູ່ນ ຢູ່ດາ, 'ນ ຢູ່ດາ, 'ນ ຢູ່ດາ, 'ນ ຢູ່

整形外科 代表部長 後藤 涉

手のしびれの原因は様々です。手の神経は、脳から脊髄を通り、首で脊髄から枝分かれし、手に向かいますが、その経路のどこで異常があってもしびれの原因になります。原因には大きく二種類あり、①神経そのものの異常と、②神経が圧迫されたりひっぱられたりするいわば神経のケガがあります。前者には内科の病気(糖尿病・血行障害・中毒など)、神経の炎症(神経の力ゼ)、脳梗塞などがあります。後者には頚椎(首)の異常(椎間板ヘルニアや老化による変形など)、肩回りでの神経の異常で起こる胸郭出口症候群、肘部管症候群や手根管症候群といった特定の部位での神経の圧迫によるもの、脳出血などがあります。その中でも整形外科医でも意外に見逃しやすい、けれども多いものが手根管症候群です。

#### 手根管症候群

手を多く使う仕事をしている閉経前後の女性で、 小指以外の指がしびれる、夜間や朝方にしびれや 痛みが強くなるというのが典型的な症状です。ま た女性では妊娠・出産の頃に起こることもありま す(女性ホルモン エストロゲンの減少と関連があり ます)。手首の骨折などの後に起こることもありま す。老化による変化があってもおかしくない年齢の 方に起こることも多いため、整形外科でレントゲ ンを撮り「首の老化ですね」と言われ、首の牽引 をしているが直らないという話もよく聞きます。

#### 手根管症候群の症状

手指を支配している神経のうち親指から薬指の半分までの三本半の知覚を司っているのが正中神経です。この神経が手首のところにある、骨と固い靱帯で取り囲まれた手根管と呼ばれるトンネルの中が何らかの原因で窮屈になり、神経が首を絞められたようになって起こるのが手根管症候群です。正中神経は親指の付け根の筋肉(母指球筋)をも司っているため、進行すると物をつまみにくくなります(親指と人差し指で真ん丸が作れなくなる)。

#### 手根管症候群の治療

治療は手の安静のため副木(あて木)をしたり、 時々手を上げて(心臓より高くして)グーパーして 手のむくみをとったり、炎症止めの注射をする 方法もありますが、朝方のしびれや痛みがつら かったり、つまむ動作がし難くなれば手術をし て窮屈になったトンネル(手根管)をひろげます (手根管開放術。当院の手根管症候群の手術件数 は、平成28年度の調査では全国で4番目でした)。 神経の電気の伝わり方を調べること(神経伝導検 査)で診断はつきます。心当たりのある方は是非 整形外科を受診してください。









小学生の親子を対象とした、夏休み自由研究「キッズ探検隊」を8月4日出に開催しました。 病院の施設や職業に理解を深めてもらおうと企画し、今年で6回目です。県内外から80組 の応募があり、抽選で30組の親子が参加しました。

スタッフと同じスクラブに着替え、高・中・低学年の3コースに分かれて体験スタート! 医師、看護師、コメディカルの仕事を体験しました。





#### 看護師のお仕事



メディカルのお仕事



#### 医師のお仕事











# 清生会フェア開催じました!

9月8日出済生会フェアを開催し、約1,000名の方にご来場いただきました。午前中は第1部のふれあ いデー。午後からは群馬県社会福祉総合センターに会場を移し、第2部の記念講演会を行いました。 まず済生会炭谷理事長が「明日への済生会の挑戦」というテーマで講演をしました。

続いて、スポーツキャスターで元ノルディックスキー複 合日本代表の荻原次晴さんに、「次に晴れればそれでい い」というテーマで特別講演をしていただきました。オリ ンピック金メダリストの双子の兄健司氏と間違われ続け、 自分は弟の次晴だと認めてもらうには、兄健司と共にオリア ンピックで活躍する姿を見せるしかないと、それまでの劣 等感をバネに努力をして夢を叶えたお話をしてくださいま した。

一日を通して、来場者の方々には済生会の事業にご理 解をいただくとともに、楽しんでいただけたのではない かと思います。



荻原次晴氏特別講演

## 第1部 ふれあいデー 2018





上新田太鼓保存会様



東カメラ愛好会様



プア・ケニケニ様



東風書道会様



第2部 記念講演会

炭谷理事長基調講演





## 登録医紹介

### あらいクリニック

#### ※当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています



診療時間	月	火	水	木	金	土	日·祝
午前 9:00~12:30	0	0	0	0	0	0	休
午後 15:00~18:00	0	0	0	休	0	休	休

※休診日:木曜午後、土曜午後、日曜祝日

院 長 新井 和男

住 所 前橋市元総社町848-7

電話 027-253-0100

診療科
内科·外科·消化器科·肛門科



医院紹介 当クリニックは消化器疾患を中心に、高血圧・糖尿病・脂質異常症・かぜ・腰痛・小手術などに幅広く対応しています。今、日本人の2人に1人ががんに罹ると言われていますが、がんは早期発見・治療ができれば治る病気です。経鼻内視鏡・大腸内視鏡・超音波等で早期にがんを発見し、早期に病院で治療していただけるよう心がけています。前橋市の特定健診・がん検診を有効に利用しましょう。ご相談ください。



#### 『心臓リハビリテーション指導士』を取得しました!

リハビリテーション室 係長 **須 賀 正 伸** 

皆さんは、心臓リハビリテーションという言葉を ご存じですか?

骨折や脳梗塞後のリハビリはよく知られていると 思いますが、心臓リハビリはまだまだ知られていな いと思います。心臓リハビリは、心臓病を患ってい る方に我々リハビリスタッフによる運動療法を中心 として、医師による病気の治療や看護師による生活 指導、また栄養士、薬剤師、臨床検査技師や臨床工 学技士など様々な職種がチームとなって行う治療の ことを言います。しかし、心臓が悪いのに運動をし てもいいのか不安に思う方も多いと思います。そこ で、安全かつ有効なリハビリを行うために、またど の職種のスタッフが係わっても一定の治療効果が出せるよう設立されたのが心臓リハビリテーション指導士制度です。現在、心臓リハビリ指導士が在籍し施設基準の認定を受けている施設は、県内でもまだ7施設しかありません(平成30年、心リハ学会ホームページ)。今回、心臓リハビリ指導士を取得したことによって、当院でもより専門的に心臓病の患者さんに対するリハビリができるようになります。

今後も、心不全などの心臓病は増えると予想されています。心臓病を患っている方がよりよい治療を行えるよう、しっかりとした心臓リハビリチームを組み皆さんのお役に立てればと思っております。

管財課 主任 機 貝 直 輝

昨年より準備を行っていた地下水設備が7月17日利用開始とないました。現在は、水道使用量の約80%を地下水にて補っておいます。当院の地下水設備は、災害時に安定した給水が行なえるよう専用の非常用発電機を設置し、水質については24時間体制で管理しています。

今後も利用者の皆様に安全安心の水をお届けできるように日々 の管理を努めていきたいと思います。



#### 入院セット(アメニティセット)で入院準備を最小限に

and to strain a bottom to strain to

副看護部長 外 丸 冨美子

入院が決まったら…。

入院案内で入院時の持ち物の説明をしますが、 洗面用具、パジャマ、タオル、下着の着替えなど、 いざ準備となると新たに購入しないといけないも のが出てきます。当院の入院日数も平均約11日に 短縮され、短期間の入院でありながらその期間必 要になってしまう物もあります。

そこで、レンタルでパジャマやタオルをご利用いただき、入院時の手荷物が最小限ですむように入院用品レンタルサービスを開始いたしました。

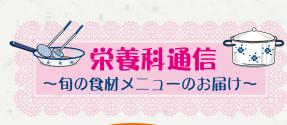
現在、約8割の入院患者さんにご利用いただいております。入院生活に必要なタオル、衣類などを洗濯つきでレンタル、また日用品等は支給し日額で料金が設定されています。

夜間緊急入院の場合もご利用いただけますので、 ご家族が準備のために家に戻る必要はありません。 オムツセットもございますので、入院時に持参していただく必要がなくなりました。1階に説明ブースを設置していますのでお気軽にご相談ください。



アメニティセットの一部







∀冷蔵庫で数日間保存ができ、副食の一品と しておすすめです。

#### 作りやすい分量で

●材料 (20人分) ●

するめいか (細切り) ······· 50g 酒 ····· 1/2カップ みりん ···· 1/2カップ しょう油 ···· 大さじ5 刻み昆布 ···· 乾35 g 人参 ···· 2本 (400 g) 油・塩 ··· 適量

#### ●作り方●

- ① ®の調味料を合わせ火にかけ3分煮詰め、 するめいかを入れ味を馴染ませておく。
- ②刻み昆布は洗ってから、水に5分ほどつけ、 水気をきる。人参は千切りにする。
- ③油で②を炒め塩を加え炒り蒸煮をする。 火が通ったら①と和え完成。

栄養価(1人分/小皿一杯分)

114 Cd Ibm (-1, 412)	.3			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
46kcal	2.3g	0.7g	O.8g	

## 外来医師診療表

◆休診日:第2·4·5土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

by a, by a,

【午前】受付:午前8時30分~午前11時(診察開始:午前9時)・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制 【\*:非常勤医師】 平成30年10月1日現在

		•		Tar . At the English T			平成30年10月1日現任	
診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1·3)	
内科総合	9;00 10:30	福田	荻 原	池田	佐倉	加 藤*	六麸生	
外来(初診)	10;30 12:00	加 藤*	前田	金谷	三島	加藤*	交替制	
	午前	星 野			髙 田	初見		
血液内科	午後		佐倉·髙田·初見 星野·飯野·金谷	佐倉				
腎臓	午前	馬場	田部井	三島				
リウマチ内科	午後	前田			【CAPD外来】	三島		
		139 🖽			馬場(第2)·前田(第4)	大石*(第1·3·5)		
内分泌・	午前					荻 原	荻 原	
糖尿病内科	午後	荻 原		青 木*	荻 原			
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡 山*	
23 4X 00 P 31-7	午後			牧 元*·岩 崎*		岡 山*(第2)		
	午前		【胆·膵】樋 🗆	【胆·膵】	【大腸】	【胆·膵】田 中		
	הבו ו		【肝臓】畑 中	吉永·吉田·樋口	蜂巣	【肝臓】齋 藤		
消化器内科				【大腸】家 崎*	【肝臓】			
	午後			【肝臓】橋爪*(第1·3·5)	畑 中·齋 藤			
				大山*(第2·4)	高 木*(第1·3)			
	午前	池 田·直 田	中 野·福 田	中 野·福 田	中 野・土 屋	池 田·土 屋	交替制	
	十月川	舘 野	戸島	戸島	菊 地	【睡眠障害外来】福田(第5休診)	〈福 田·池 田〉	
循環器内科	午後	【禁煙外来】		【ペースメーカー外来】池田	【弁膜症·先天性	直田		
	十按	池田		【心不全·動脈硬化外来】舘野	心疾患外来】舘野			
		藍 原·松 村	細 内·和 田	西田·松村	細 内·大 木	細 内·和 田		
外 科 午	午前	上		69 (B.47)	西川	大 木	交替制	
		л, ш	【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木*		
緩和ケア外来	午前					細内		
整形外科		後藤	中島	中島	長谷川	後藤	第1:中島·長谷川	
	午前			大 倉		大 倉	【脊椎】井野*	
《完全予約制》	長谷川	有 澤	茂木	有 澤	茂木	第3:後藤·大倉·茂木		
リハビリテーション科		白倉	白 倉		白倉	白倉		
心臓血管外科	午後	石 山		石 山				
小児科	午前					【循環器】鈴木*(第1·3·5)		
一つりで作	午後					【循環器】鈴 木*		
眼 科	午前	萩 原*	中村	中 村·福 地*	中 村・岸*	中 村	交替制*	
泌尿器科	午前	鈴 木*						
麻酔科ペインクリニック	/T <del>***</del>		〈再診〉	〈再診〉		〈初診〉		
《完全予約制》	午前		吉 田·中 島	吉 田·中 島		吉 田·中 島		
緩和ケア内科《完全予約制》	午後		平山		平山			

### 交通のご案内

- \*新前橋駅よりタクシーで10分
- \*前橋駅よりバスで20分
- \*高崎駅よりバスで40分

\*前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



#### お問い合わせ

#### ☎027-252-6011代

紹介状をお持ちの方は、事前予約(内科総合外来以外)をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

患者さんへ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ

医事課窓□ ☎027-252-6011内線1101

●人間ドックのご予約

検診センター **2027-252-1959** (直通)

介 護 関 連●入所・通所に関するご相談 介護老人保健施設あずま荘

#### ☎027-254-0108

- ●前橋市高齢者福祉サービスのご相談 地域包括支援ブランチあずま荘
- 地域包括支援ブランチあずま荘 ●介護保険サービスに関するご相談 居宅介護支援事業所あずま荘

☎027-255-1511