



東小学校 1年3組 松岡 琉空さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にした絵画作品コンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念 愛と希望

使命
済生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組めます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組めます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院内の規則を守って下さい。

新年度に向けて



副院長 吉 永 輝 夫

今年は雪も雨も少なく、ひどく乾燥した日々が続きました。インフルエンザも短期間に大きなピークを迎え、風疹の流行、麻疹の海外からの持ち込みなども話題になり、感染防止対策やワクチン予防などが連日のように報道されました。抗体検査やワクチンの助成などは市町村単位で行われておりますので、ホームページその他でご確認いただければと思います。

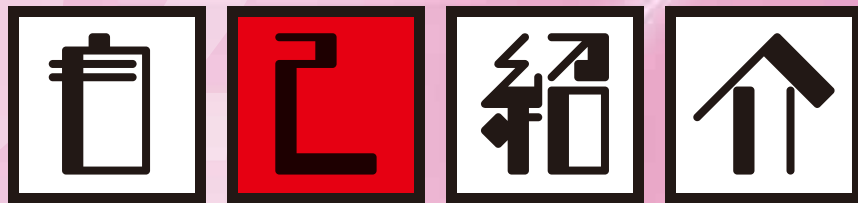
5月1日からは新しい年号が始まります。生前譲位にはいろいろな意見もあるようですが、年号の変更に伴う事務作業などの混乱は低減できるように思います。また話題の10連休ですが、様々な業種の人たちが長期連休の影響を最小限に抑えるために、営業日を設定するなどの対応を行っています。当院も地域医療に支障をきたさないようにと、連休中の外来日設定などを検討しています。

4月からは働き方改革関連法が施行されます。医師に関しては時間外労働規制が実態に即しておらず、5年間の猶予を設けることになりました。高齢化などに伴う医療需要増加と医師不足の中、理由なく診療を断ってはならないという応召義務と時間外労働

規制、極めて困難な調整が予想されます。それでも5年後の法制化に向けて、連続勤務時間制限28時間、勤務間インターバル9時間など、ぎりぎりの調整が検討されています。タスクシフト（業務移管）は勿論、「勤務時間外に緊急でない患者の病状説明などを行わないこと」など、かなり具体的な内容まで厚生労働省は提示しています。

10月には消費税が10%に上がります。もっぱらキャッシュレス決済のポイント還元などが話題ですが、病院にはまた違う事情があります。保険診療に消費税を上乗せできない制度のため、保険診療に用いる医薬品の仕入れなどにかかる消費税は病院がそのまま負担することになっています。これがいわゆる控除対象外消費税と言われるもので、これまでも増税時に診療報酬額の調整で補填されてきた経緯があります。8%増税に伴う病院全体の補填率の集計が102.3%と公表されていたものが、実は82.9%だったことが昨年になって判明しました。10%増税に際しては、配点方法を精緻化して過不足なく補填されるよう検討中とのことです。今度こそきちんとした対応を期待したいところです。

さて、今年度は呼吸器外科が新たに常勤化され、新たに5名の初期研修医が加わることになりました。院内の活性化につながる明るい話題です。診療内容の充実が地域貢献に繋がることを期待しています。これからも済生会前橋病院をよろしくお願いいたします。



呼吸器外科という専門科の紹介も兼ねて

副院長（兼）呼吸器外科代表部長 茂木 晃^{もぎ}



皆さま、初めまして。外科（呼吸器外科）の茂木晃と申します。この度、4月1日より外科スタッフの一員として勤務させていただくこととなりました。私は、地元である前橋市に生まれ、大学卒業（群馬大学）まで一貫して前橋市で過ごして参りました、生粋の群馬県人です。ですから、群馬県民の皆さんの気質は十分過ぎる程分かっておりますので、どうか気兼ねせずどんな事でも相談していただければと思っております。

平成2年に大学を卒業後すぐに群馬大学第一外科（現在は、総合外科学として統合）で外科医の研修を始め、平成20年からは母校である群馬大学附属病院で、呼吸器外科の専門医として11年間勤務して参りました。その間、1300例余りの呼吸器外科手術に術者あるいは指導的助手として携わる事ができ、自身の呼吸器外科医の研鑽にとって非常に重要な時期でありました。

私の専門である呼吸器外科は、一般の人にはあまり馴染みがない診療科だと思いますので簡単に紹介したいと思います。呼吸器外科医が扱う身体の範囲は、ずばり“胸部（むね）”です。ただ、胸部の中でも心臓や食道、乳腺などといった臓器は、それぞれ他の専門家が扱う領域です。私のような呼吸器外科医が担当する疾患としては、原発性肺癌（いわゆる、肺がん）、転移性肺腫瘍（他の臓器で発生した腫瘍が肺に転移し、しこりを形成したもの）、縦隔腫瘍（左右の肺に挟まれた部分に発生する腫瘍）、そして気胸（肺の一部に穴

が開いて空気漏れを起こし、肺が萎んでしまう病气）などが挙げられます。特に、現在日本におけるがん死亡数の1位である肺がんに対する手術は、呼吸器外科医が担当する最も重要な領域ですので、少し詳しく説明させていただきます。

手術によりがんが治る（根治する、と言います）可能性がある患者さんで、体力的に手術に十分耐えられる人は、手術が標準治療となります。以前は、背中から前胸部まで、刀の袈裟懸けのような大きな創を設けて手術が行われていました（開胸手術）。ただ、この場合、見た目の問題だけでなく術後の痛みや呼吸障害（肺の機能が低下しやすい）の点から、患者さんの不利益が大きくなりがちでした。現在も大きな肺がんやリンパ節が腫れたやや進行した症例に対しては、先ほど述べたような開胸手術が必要となることもあります。が、早期の肺がんに対しては胸腔鏡下手術が普及してきています。実際、群馬大学では、条件を満たした患者さんのほぼすべてに対して胸腔鏡下手術を行って参りました。胸に2～4cm程度の小さな創を数か所作成し、胸腔鏡（カメラスコープ）を用いて行う手術です。創が小さいだけでなく、患者さんの術後の負担も軽減されることから早期離床にも繋がり、入院期間の短縮にも寄与することが示されています。

当院においても今までの経験を生かし、身体への負担が少ない胸腔鏡下手術を積極的に導入して参ります。

PR◇FILE

茂木 晃

S59年 群馬県立前橋高等学校卒業
 H 2年 群馬大学医学部医学科卒業
 H 9年 群馬大学大学院（医学研究科博士課程）卒業
 H13年10月～H16年 6月 公立藤岡総合病院 外科
 H16年10月～H20年 3月 館林厚生病院 呼吸器外科
 H20年 4月～H25年 3月 群馬大学医学部 病態総合外科 助教
 H25年 4月～H25年10月 群馬大学医学部 病態総合外科 講師
 H25年11月～H31年 3月 群馬大学医学部 病態総合外科 准教授
 H27年 4月～H31年 3月 群馬大学附属病院外科診療センター 呼吸器外科 科長（兼任）
 H27年 6月～H31年 3月 群馬大学附属病院外科診療センター 呼吸器外科 診療教授（兼任）
 H31年 4月～ 群馬県済生会前橋病院 副院長（兼）呼吸器外科代表部長

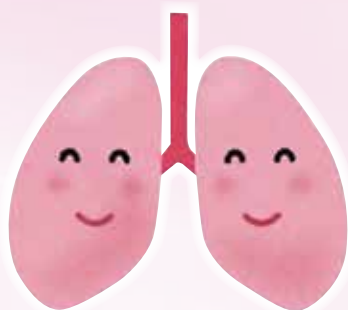
胸腔鏡手術



開胸手術



肺がんは治りにくいがんの一つとされていますが、早期発見のもと、適切な治療を受けることができれば、根治することも十分可能です。皆さんも少しでも気にかかることがある時は、呼吸器外科などという敷居は意識せず遠慮なく私に相談してください。大学勤務で培ってきた経験を活かしつつ、地域医療、特に肺がんを中心とした呼吸器疾患の早期発見や治療に貢献できるように、全力を尽くして参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



副院長
 （兼）外科腹腔鏡外科センター
 代表部長

細内 康男

当院外科は、肝胆膵外科学会修練施設Aに認定されるなど、多くの高難度手術、先進的医療を積極的に行っています。全国でも早い時期から導入した内視鏡外科手術もそうした先進的医療への取り組みの一つであり、2018年までに8200例余りの腹腔鏡下手術をこなしてきました。肺や縦隔に対する胸腔鏡外科手術も1990年から開始していましたが、この度、2019年3月まで群馬大学医学部で外科学講座の准教授兼呼吸器外科の診療教授であった茂木晃先生が副院長兼呼吸器外科代表部長として当院に着任する運びとなりました。

茂木先生は群馬県の呼吸器外科のトップランナーとして、指導的立場で多くの責任ある仕事をされ、また執刀医としても非常に多くの肺癌手術、縦隔手術に携わってきました。胸腔鏡外科手術の経験も大変豊富であり、全国的にも高名な呼吸器外科のスペシャリストであります。人柄も大変優れ、患者さんやご家族に対する説明もとても丁寧かつ真摯であり、これまでも大変厚い信頼を得てこられた先生であります。このような著名な呼吸器外科専門医である茂木先生を当院に迎えられたことは、職員としても大変な喜びであり、地域の医療に大きく貢献するものと確信しております。

HCU

看護師長 細 渕 節 子



HCUの特徴

HCU (High Care Unit) は、特に院内で重症な患者さんを診ている病棟です。病棟の場所も手術室、血管造影室に近い所にあります。患者さんは、大きな手術後や心筋梗塞、心不全、生命の危険にさらされているような救急患者さんなど、外科・内科問わず、観察やケアなど集中管理が必要な方を対象としています。

病棟スタッフ

循環器内科医師がHCU部長を兼務していますが、疾患に合わせた当該科の医師が責任をもって患者さんを診ています。合わせて看護師26名、看護補助者1名の看護スタッフが、医師と共に24時間通し治療・看護を行っています。その他、医療機器の管理を行う臨床工学技士、患者の状態を知るための検査を行う臨床検査技師や放射線技師、治療をサポートする薬剤師や

栄養士など多職種で患者さんの1日でも早い回復を目指しています。

HCUが目指すところ

HCUでは、少しの判断ミスや治療の遅れが病気の経過を左右します。そのためHCUのスタッフは緊張感を持ち患者さんに接しています。また日々進歩する医療に対応できるように勉強会やトレーニングを行っています。

HCUの患者さんは、自分では動けない・動いてはいけない方や沢山の機器を使用する方などが多くいます。また夜でも明るく、モニターや医療機器、緊急入室に対応する音などが聞こえるようなストレスを感じやすい環境に置かれます。そうした患者さんに対し、少しでも苦痛を和らげ治療に専念していただくことができるよう日々看護をしています。また生命をかけ治療している患者さんのご家族に対しても、患者さん同様精神的な関わりができれば良いと考えています。





心臓CTによる虚血性心疾患の評価

循環器内科副代表部長（兼）HCU部長 戸島 俊一

シリーズ
病気の話

虚血性心疾患とは？

心臓は1日に約10万回収縮・拡張を繰り返し、全身に血液を送り出すポンプの役割を果たしています。この心臓の筋肉に酸素や栄養を送り込んでいるのが心臓のまわりを走っている冠動脈という血管です。虚血性心疾患とは冠動脈が狭くなったり閉塞したりすることで血流障害を引き起こす病気です。

虚血性心疾患の診断

虚血性心疾患を診断するためには問診、心電図検査、血液検査、心エコー検査、運動負荷試験などを行い、診断を確定するためには心臓カテーテル検査を行う必要があります。しかし、心臓カテーテル検査は動脈にカテーテルという細い管を肘や足の付け根から心臓の近くまで挿入しなければなりません。動脈に管を入れるため出血や血管損傷などの合併症が生じることがあり、一般的には入院が必要になります。心臓CTは動脈に管を入れる必要がないため合併症が少なく日帰りのできる検査です。心臓CTで冠動脈に動脈硬化みられた場合は、心臓カテーテル検査をお勧めすることになります。

心臓CTの弱点

心臓CTは比較的危険性の少ない検査ですが、弱点もあります。心臓カテーテル検査と同様に造影剤を使いますので造影剤アレルギーや腎機能が低下している方はできないことがあります。また、十分な息止めができないと画像がぶれてしまい血管の構築ができなくなってしまうこともあります。そして一番の弱点といえるのが、石灰化といって動脈の壁が骨と同じくらい硬くなってしまっている場合です。石灰化が強いと

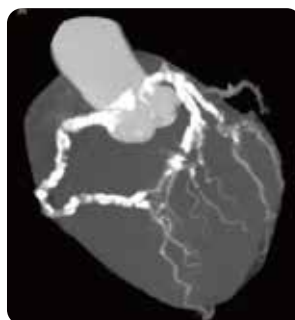
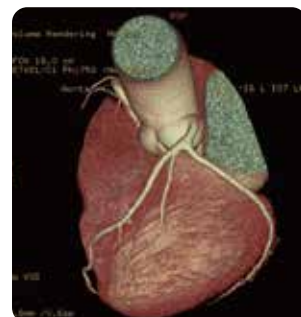
造影する前から血管全体が白く光ってしまったり、石灰化の周りが黒く抜けてしまったりして正しい評価ができなくなってしまうます。心房細動や不整脈が頻発する場合にも血管が途切れてしまい正確な評価ができなくなります。

おわりに

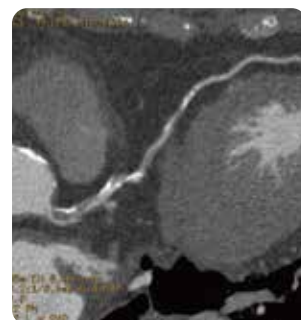
心臓CTで問題がなければ100%に近い確率で冠動脈に動脈硬化がないと言えますことができます。また、心臓CTはカテーテル検査ではわからない動脈硬化（プラーク）の性状を知ることができ、カテーテル治療を行う際にも重要な情報を得ることができる検査です。



正常冠動脈



高度石灰化病変



高度狭窄病変

2019 EVENT CALENDAR

4~6月

まちなかキャンパス公開講座(6/20)

「三日坊主にならない自己健康管理方法で長生き！」講師：慢性疾患看護専門看護師 松本光廣

7月

まちなかキャンパス料理教室(7/2)

「さっぱり・お手軽・夏の栄養補給メニュー」講師：管理栄養士 宮嶋ちひろ
夏野菜を使ったサラダ麺やお総菜をアレンジしたお手軽メニューを提案します。

まちなかキャンパス公開講座(7/23)

薬剤師による、くすりに関する講座を開催します。

8月

病院探検 キッズ探検隊(8/3)

地域の小学生を対象に、親子で病院の見学・体験会を開催します。

9月

済生会フェア(ふれあいデー2019)(9/14)

地域の皆様とのふれあいと交流を目的に病院祭を開催します。

10月

まちなかキャンパス公開講座(10/下旬)

理学療法士による、心臓リハビリテーションに関する講座を開催します。

11月

まちなかキャンパス公開講座(11/下旬)

講座内容未定

12月

ロビーコンサート(12/上旬)

患者さんや入所者さん、地域の皆様を対象に院内コンサートを開催します。



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～



レンジで簡単♪
いちご大福



★いちごはビタミンCが豊富に含まれ、約5個分食べると一日の必要なビタミンCの半量が補えます。

栄養価(1個分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
144kcal	2.4g	0.3g	0.03g

●材料(4個分)●

- ・道明寺粉(または上新粉).....100g
- ・砂糖.....大さじ1
- ・お湯.....200cc
- ・食紅(お好みで).....少々
- ・こしあん.....60g
- ・いちご.....4粒
- ・片栗粉.....適量

●作り方●

- ①耐熱容器にお湯と砂糖を入れ、食紅を入れ色づける。
- ②道明寺粉を入れ混ぜ、ラップをして600w 3分レンジにかける。
- ③一度取り出して混ぜ、更に3分加熱し10分蒸らす。
- ④あんこを4等分に分けいちごにくるむ。
- ⑤ラップの上に片栗粉をしき、道明寺粉を薄く広げ、あんこといちごをのせ丸める。

●登録医紹介●

※当院は地域の先生方と協力して
診療をおこなっています



園田整形外科医院

院長 園田 洋
住所 前橋市総社町高井133-1
電話 027-255-0100
診療科 整形外科
リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00 (診療9:00~)	○	○	休	○	○	○	休
14:30~18:00 (診療15:00~)	○	○	休	○	○	休	休

※休診：水曜、日曜祝日、土曜午後
(土曜日の診療受付は12:30まで)

医院紹介 地域の方々が安心してかかれるホームドクターとして努力しております。

診療内容…整形外科一般、骨折・脱臼・外傷、五十肩(肩関節周囲炎)、腰痛、椎間板ヘルニア、変形性膝関節症、関節リウマチ、痛風、骨粗鬆症、手根管症候群、ばね指、巻き爪(爪周囲炎)、リハビリテーション、さわやか検診、骨粗しょう症検診



はしづめ診療所 文京町

院長 橋爪 真之
住所 前橋市文京町2丁目10-26
電話 027-220-5720
診療科 内科、内視鏡内科、胃腸内科
糖尿病内科、アレルギー内科
呼吸器内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00~11:00	休	○	○	○	○	○	休
胃・大腸カメラ 11:00~	休	○	○	○	○	○	休

午前9:00~11:00 午前11:00~内視鏡、訪問診療を行っております
休診日：月曜・日曜祝日
※胃・大腸カメラは完全予約制となります

医院紹介 毎日笑顔で患者様に寄り添った医療の提供を心掛けております。自分が生まれ育ち、家族・親族そして友人やお世話になった方々が暮らすこの地域の医療を支えたい、地域のかかりつけ医として少しでもお役に立てれば幸いです。

かかりつけ医はお持ちですか？



「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」をかかりつけ医と呼んでいます。

いざという時に困らないためにも、健康診断などに行く機会を利用して、自宅や職場の近くにかかりつけ医を見つけておきましょう。

地域連携課は皆様のかかりつけ医を探すお手伝いをさせていただきます。ぜひお気軽にご相談ください。



外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

2019年4月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30 10:30 12:00	福 田	荻 原	池 田	佐 倉	加 藤*	交替制
		加 藤*	馬 場	松 村	三 島		
血液内科	午前	星 野			高 田	初 見	
	午後		佐倉・高田・初見 星野・飯野・松村	佐 倉			
腎臓 リウマチ内科	午前	馬 場	高 梨	三 島			
	午後	長 又				三 島	
内分泌・ 糖尿病内科	午前				荻 原	荻 原	荻 原
	午後	荻 原					
呼吸器内科	午前			青 木*	久田*(第3休診)		岡 山*
	午後			牧 元*・岩 崎*		岡 山*(第2)	
消化器内科	午前		【肝臓】畑 中 【胆・膵】樋 口	【胆・膵】 吉永・吉田・樋口	【大腸】 蜂 巣	【胆・膵】田 中 【肝臓】齋 藤	
	午後			【大腸】家 崎* 【肝臓】橋爪*(第1・3・5) 大山*(第2・4)	【肝臓】 畑 中・齋 藤 高 木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池 田・直 田 館 野	中 野・福 田 戸 島	中 野・福 田 戸 島	中 野・土 屋 館 野	池 田・土 屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	交替制 〈福 田・池 田〉
	午後	【禁煙外来】 池 田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野		直 田	
外 科	午前	藍 原・松 村 大 木	細 内・和 田 【乳腺外来】鈴木	西 田・松 村 【ヘルニア外来】藍原	細 内・大 木 西 川 【食道外来】鈴木	細 内・和 田 西 川	交替制
緩和ケア外来	午前					細 内	
呼吸器外科	午前		茂 木			茂 木	
整形外科 《完全予約制》	午前	後 藤 長谷川	中 島 大 沢	中 島 金 澤 三 森	長谷川 大 沢	後 藤 金 澤 三 森	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後 藤・大 沢
リハビリテーション科	午前	白 倉	白 倉・金 谷	金 谷	白 倉・金 谷	白 倉・金 谷	
心臓血管外科	午前/午後			石 山*			
小児科	午前/午後					【循環器】鈴木*(第1・3・5)	
眼 科	午前	萩 原*	中 村	福 地*・中 村	岸*・中 村	中 村	交替制*
泌尿器科	午前	鈴 木*					
麻酔科 ペインクリニック 《完全予約制》	午前			〈再診〉 吉 田・中 島	〈再診〉 吉 田・中 島	〈初診〉 吉 田・中 島	
緩和ケア内科 《完全予約制》	午後		平 山		平 山		

【*：非常勤医師】

交通のご案内

*新前橋駅よりタクシーで10分

*前橋駅よりバスで20分

*高崎駅よりバスで40分

*前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ

医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101

●人間ドックのご予約

検診センター ☎027-252-1959 (直通)

介護関連 ●入所・通所に関するご相談

介護老人保健施設あずま荘

☎027-254-0108

●前橋市高齢者福祉サービスのご相談

地域包括支援センターあずま荘

●介護保険サービスに関するご相談

居宅介護支援事業所あずま荘

☎027-255-1511