

がん検診 Q & A

健康診断を受診していても検査内容など、よく分からないことは多い。各種がん検診に対する疑問について、県内の医師に聞いた。

Q 胃の検査では、胃カメラとバリウムがありますが、違いは何ですか？

A 胃カメラは、食道や胃、十二指腸の粘膜を直接見ます。バリウムは造影剤と発泡剤を飲んで胃を膨らませ、全体の隆起や陥凹を確認します。胃カメラは検査中に組織の採取ができ、そのまま精密検査を行います。バリウムで要精密検査になった場合は、その後胃カメラで組織を採取することになります。胃カメラは高額で台数が限られるため、限られた人数しか検査できませんが、バリウムは検診車で地域に向き、大勢の人の検査が可能です。

Q 口と鼻の胃カメラの違いは何ですか？

A 鼻からカメラを挿入する経鼻は、あくまで検診用です。精密検査では経口のカメラを使用します。経鼻カメラは機器が細い分、負担は少ないですが、胃液などの吸引力が弱い分、検査時間は長くなります。画質が良いのは経口ですが、経鼻も最新機種では差がなくなっています。

Q 便潜血検査は、なぜ2日分の便を採取するのですか？

A 大腸がんがある場合に検査で陽性となる確率を「感度」といいます。1日分の検査では、この感度は30.0~92.9%と幅が広く、検査をすり抜ける可能性があるからです。大腸がんが便とごすれ、出血することがあります。その血液を検出するための検査が便潜血検査です。しかし、大腸がんは常に出血しているわけではなく、必ず便に付着しているわけでもありません。

Q 食生活の欧米化などで大腸がんが増えていると聞きます。便潜血検査で異常があった場合、内視鏡検査を受けるのに抵抗感がある人も多いと思いますが、検査を受ける意義を教えてください。

A 大腸がんがあった場合、大腸全体を見る全大腸内視鏡検査で、がんが発見される確率は95%以上といわれています。大腸内視鏡を受けることで毎年、多くの大腸がんが見つかっています。その中には内視鏡治療で切除できる早期のがんもあります。便潜血検査で、どちらか1日でも陽性となった場合は大腸内視鏡検査を受けることを強くお勧めします。



群馬中央病院 湯浅和久医師



群馬生会前橋病院 迫陽一医師

Q 乳がん検診のマモグラフィーとエコーの違い、それぞれの特徴は？

A マモグラフィーは乳房をエックス線撮影し、エコーは乳房を超音波で観察する検査です。マモグラフィーは初期の乳がんのサインとなる石灰化や構造のゆがみを発見できます。乳腺が密集した若い人では白く映るため、しこりと見分けにくいのですが、年齢とともに乳腺が脂肪に変わると発見しやすくなります。エコーは乳腺症など、がん以外の小さな良性病変も見つけやすいのが特徴です。



伊勢崎健診プラザ 齊藤光男所長

Q マモグラフィーは生理周期のどの期間に受診すると効果的ながんが発見できますか？ 検査時の痛みが軽減される時期はいつですか？

A 生理後1週間ほどは乳腺が柔らかくなるので、この時期に検査するのが効果的です。マモグラフィーは乳房をできるだけ平らに伸ばして撮影すると、がんが見つかりやすくなります。乳腺が多い人や発達している時期は痛みを強く感じることがあります。排卵期から生理前は痛みを感じやすくなります。



群馬生会前橋病院 迫陽一医師

Q 職場の健康診断を受けていますが、がん検診を受けたことになりませんか？ 市町村のがん検診受診率に反映されますか？

A 現在、職域におけるがん検診の結果は市町村と情報共有が難しいため、ほとんどの市町村の受診率に反映されていません。ご本人にとってはがん検診を受診したことに変わりありません。

Q がんの種類や年齢によって受けられる検診が違うのはなぜですか？

A 厚生労働省が科学的根拠に基づき、がん検診の種類、検査項目、対象者の性別や年齢、受診間隔を定めています。対象年齢に達していない人でも家族にがんにかかった方がいるなど、心配な場合は個人の判断によって受診を検討してみてください。

直腸がん体験談

前橋市 70代女性
前橋市の70代女性は、3年前から健診の便潜血検査で陽性反応が出ていたが、大腸内視鏡検査に抵抗があり、精密検査をしなかった。初めて陽性となったのは、採取した便2日分のうち1日だけ。その後2年は2日分も陽性に。それでも知人から「内視鏡検査を受けてみたら異常はなかった」と聞き、「自分も大丈夫」と言い聞かせた。昨年11月、トマトが混ざったような赤い便が出た。肺から喉、大腸に転移し、7年前にがんが亡くなった兄のことを思い出した。「同じような便だった」。慌てて受診したところ、直腸がんだった。若い頃はバレーボール選手として活躍。現在も現役で働き、病気とは無縁だった。「まさか自分が」という思いだった。今年1月、腹腔鏡手術を受けた。腫瘍のある直腸の一部を切除してつなぎ、転移を防ぐため、周辺のリンパ節も取り除いた。手術後の検査で転移していないことが分かり、人工肛門になることもなかった。「手遅れになっていてもおかしなかった。運が良かった」と自覚する。現在も半年に1度、通院している。便が出にくく、出始めると何度も排便するなどの症状は残るが、以前の状態に戻りつつある。「当たり前の毎日が過ごせうれしい。健診で異常が出たらすぐに検査を受けた方がいい」と勧める。

2022年8月31日 上毛新聞掲載

あすから「がん征圧月間」

医師以外のスタッフは全員女性を配置するなど、受診者が乳がんや子宮頸がん検診をリラックスして受けられるよう工夫されている=伊勢崎市の伊勢崎健診プラザ



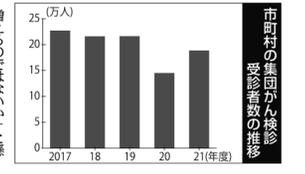
伊勢崎健診プラザでは、がん検診の受付から検査までの流れを説明するスタッフが、市町村の健康診断院併設の検診センターに併設して、検診を受ける患者さんへ丁寧な対応を行っています。受付には、検診を受ける患者さんへ丁寧な対応を行っています。受付には、検診を受ける患者さんへ丁寧な対応を行っています。

2020年度 受診者3割減 がん未発見1万人超

新型コロナウイルス感染症の拡大で検診受診者が減った。2020年度は、検診を受ける人が前年より約3割減った。がん未発見者も1万人を超えた。県は「がん征圧月間」をスタートし、早期発見を呼び掛けている。

検診の現状

県健康づくり財団(日本対がん協会)によると、県内市町村のがん検診(胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がん)の受診率は、新型コロナウイルス感染症の影響で、2020年度の受診率は激減。全国で1万人以上のがんが未発見と推定されている。感染対策を徹底し、女性が発見しやすい工夫をするなど環境整備が進んでいる。積極的に受診し、早期発見に努めよう。



市町村の理国がん検診 受診者数の推移

新型コロナウイルス感染症の拡大で検診受診者が減った。2020年度は、検診を受ける人が前年より約3割減った。がん未発見者も1万人を超えた。県は「がん征圧月間」をスタートし、早期発見を呼び掛けている。

感染対策進み環境整う 各医療機関

新型コロナウイルス感染症の拡大で検診受診者が減った。2020年度は、検診を受ける人が前年より約3割減った。がん未発見者も1万人を超えた。県は「がん征圧月間」をスタートし、早期発見を呼び掛けている。

個別に検診申し込みを

県医師会 須藤 英仁さん
県内の市町村でも特定健診や後期高齢者健診が実施されています。これらの健診では、心臓、肝臓、腎臓、糖尿病、高脂血症などの検査がセットで行われます。主にメタボリック症候群などを診断し、突然死に



県医師会 須藤 英仁さん

がん撲滅への道……それが私たちの願いです。(順不同)

Advertisement for cancer screening services across various hospitals in Gunma. Includes logos and contact information for: 伊勢崎福島病院, 鶴谷病院, 松井田病院, 須藤病院, 小林胃腸科医院, 真木病院, 沢川医療センター, 黒沢病院, 群馬県済生会前橋病院, 乾内科クリニック, 群馬県立がんセンター, 群馬県看護協会, 沼田利根医師会, 富岡市甘楽郡医師会, 群馬郡医師会, 桐生市医師会, 群馬県医師会, 前橋市医師会, 伊勢崎佐波医師会, 安中市医師会, 渋川地区医師会, 小野垣医院, 石北医院, 宮崎医院, 土屋内科医院, いわさき内科・皮膚科, 小野垣医院, 石北医院, 宮崎医院, 土屋内科医院, いわさき内科・皮膚科.

Advertisement for cancer screening services across various hospitals in Gunma. Includes logos and contact information for: 群馬県済生会前橋病院, 乾内科クリニック, 群馬県立がんセンター, 群馬県看護協会, 沼田利根医師会, 富岡市甘楽郡医師会, 群馬郡医師会, 桐生市医師会, 群馬県医師会, 前橋市医師会, 伊勢崎佐波医師会, 安中市医師会, 渋川地区医師会, 小野垣医院, 石北医院, 宮崎医院, 土屋内科医院, いわさき内科・皮膚科, 小野垣医院, 石北医院, 宮崎医院, 土屋内科医院, いわさき内科・皮膚科.

Advertisement for Iseki Kenzen Plaza, a cancer screening center. Contact: 0270-26-7700. Address: 伊勢崎市金谷町1758.

Advertisement for Gunma Seirin Hospital cancer screening center. Contact: 027-269-7811. Address: 群馬県前橋市下町16番1.