



新田小学校 4年2組 木島 輝空さん

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外来に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念 愛と希望

使命
 濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県濟生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



地域に愛される病院を目指して

管理局長
吉田 誠

令和4年4月から管理局長に就任いたしました吉田誠と申します。これまでの経験を活かして、濟生会前橋病院が以前にもまして地域の方から愛され続けられるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

濟生会前橋病院はいくつもの顔、役割をもっています。いざというときの救急病院、県内でも有数の高度専門医療を提供する病院、生活に困窮をかかえている方に無料低額診療を提供する病院であり、病氣中あるいは回復の途上で集団保育等ができないお子さんを預かる病児・病後児保育事業を実施する一方、身近なかかりつけ医と連携して地域の皆さんが安心して必要な医療を受けられるよう取り組んでいます。

地域の皆さんに身近に感じていただけるよう、これまで「まちなかキャンパス講座」「病院探検キッズ探検隊」「中学生の職場体験学習」「(病院祭)ふれあいデー」「(公民館での)高齢者教室」といった社会貢献事業を行ってまいりましたが、ここ2年以上におよぶ新型コロナウイルス感染症対応のため、中止や変更を余儀なくされています。今後この感染症がおさ

まってく中で、感染対策に充分気をつけながら再開できることを願っています。

コロナ禍でもできることとして、地元小学校3校の協力をいただいて、毎年絵画作品コンテストを開催しています。今年も数多くのとても楽しくすばらしい作品をご応募いただき、病院賞に輝いた作品をこの「濟生会だより」に掲載しております。整形外科外来の壁には病院賞4点、なでしこ賞36点を掲示しておりますので、病院にお越しの際にはぜひご覧いただきたいと思っております。

感染症対策でいえば、まず日常できることは手洗いとマスクです。さらに毎体温チェックをおこない、体温やのどなどに日常と異なる症状があれば出勤や登校を控えることが求められます。また、自身の体調を整え免疫力をアップさせることも有効です。散歩や適度な運動などで体を動かし、バランスの取れた食事を適量に摂取し、睡眠時間もしっかりとる生活を心がけましょう。

濟生会前橋病院は地域に住む皆さんから必要とされる医療を提供するだけでなく、皆さんが健康に過ごしていくお手伝いをしていきたいと考えます。また病院に寄せられる投書・ご意見では、スタッフに対するあたたかい励ましのお言葉や、こうした点を改善して欲しいという切実なご要望をいただいております。そうしたご要望にできる限りお応えして、地域に愛される病院を目指してまいります。

自由を勝ち取る透析治療 自分の腎臓と長く付き合っていくために



腎臓リウマチ内科
医長
木村 隼人

私たち腎臓リウマチ内科は、腎臓病や膠原病を中心に内科的診療を行っています。腎臓病としては、蛋白尿などの検診異常に対する腎生検や慢性腎不全を患われている方への腎臓病教育入院、末期腎不全に至った方の腎代替療法まで幅広いステージでの腎臓病診療を心掛けています。この度透析センターから血液透析・腹膜透析センターへ名称変更を行いました。

慢性腎臓病（CKD）は高齢化に伴って罹患患者数は1330万人とされ、成人の13%と糖尿病・高血圧に並び立つほど患者数が増加してきております。末期腎不全に至った場合には、腎臓の機能の代わりをする腎代替療法の選択が必要となります。機械を通して血液をダイアライザーという膜で浄化する血液透析をイメージする方も多いかもしれませんが、お腹に留置したシリコンチューブを通して透析液を流し入れて浄化する腹膜透析、臓器移植を行う腎移植の3つがあります。血液透析のイメージとしては週3回、決まった時間に通院が必要など時間的制約が多いと感じるかもしれませんが、腹膜透析は在宅で行う治療法なのでご自分の生活スタイルに合わせて柔軟に対応ができる可能性があります。もちろん身体の状況や残った腎臓の機能・合併症などによってそうでない場合もありますが、フルタイムで勤務を続けている方・在宅医療を望む高齢者の方などから高いニーズがあります。ご自分もしくはご家族がご自宅でバッグ交換や出口部ケアなどの手技を行う必要がありますが、誰でも安心して取り組めるように手技指導の充実や訪問看護ステーションとの連携によって患者さんを支える工夫をしています。ご自分やご家族で自身の身体を管理していくことで透析

治療に縛られず自由を勝ち取って生活を続けて頂けることが私たちにとっても大きな喜びとなります。病気のことだけでなく生活面まで含めて患者さんに合った治療法を実現できるように、透析室で腎代替療法選択外来を設置して、患者さんやご家族の意思決定をサポートさせていただいております。透析治療にお悩みの方がいらっしゃいましたら是非当院までご相談ください。

それでもまずは透析にならないようにしっかりと腎臓を守るCKD治療を行っていくことが重要であることは言うまでもありません。当院では2022年4月からCKD外来を開設して腎臓病の進行を抑えて、長く腎臓を守りながら通院できるサポートを行っております。近頃はCKD増悪因子と呼ばれる、糖尿病・高血圧・高尿酸血症（痛風）・脂質異常症の生活習慣病による腎障害が多く、それらの影響や現在の腎機能から透析導入リスクを評価します。また、蛋白尿や血尿などの尿所見に異常がある場合は、腎臓自体の病気としての腎炎などの可能性を考慮して、腎生検を含めた精査も検討されます。CKD診療においては、かかりつけ医の先生方との連携は非常に重要で、ほとんどの方が2人主治医制の形でかかりつけ医の先生と併診させていただいております。当院の特色としては栄養士や看護師などのメディカルスタッフによる指導がとても充実していて糖尿病透析予防指導数は県内でもトップの実績を誇り、患者さんからも好評をいただいております。今年度から薬剤師によるCKD療養指導も導入を進めており、腹膜透析部門の臨床工学技士も含めて多職種チーム力が当院の魅力となっています。内服など細かな調整が必要な患者さんは初めはこまめに診察をさせていただきますが、ある程度安定している患者さんはかかりつけ医の先生方にお任せをして3-6か月に一度栄養指導を含めて、腎機能や生活状況のチェックをさせていただいております。訪問看護師さんや地域の先生方とも協力しながら、腎臓病患者さんの人生を長く診させていただく病院を目指していますので、腎臓に不安のある方・そのような患者さんがいらっしゃる先生方におかれましては当院までお気軽にご相談いただけましたら幸いです。

腎代替療法 療法選択外来 について

透析センター看護師
金井 陽子・北爪 玲子



金井 陽子



北爪 玲子



『慢性腎臓病』とは慢性に経過するすべての腎臓病を言います。日本では患者さんが1330万人いると言われ、新たな国民病とも言われています。

腎臓の働きが低下し、自分の腎臓で健康状態を維持できなくなった場合、自分の腎臓のわりになる腎代替療法（血液透析、腹膜透析、腎移植のいずれか）を選択する必要があります。しかし、「聞いたことがない」「周りにやっている人がいない」などイメージが湧かない方がほとんどで、どの治療法を選択したら良いのか迷うことも多いと思われま



そこで当院では、透析センター看護師による『腎代替療法 療法選択外来』を設けています。透析センターで約1時間、患者さんやその家族の方に腎代替療法について説明をしています。ご希望がある場合は透析センターの見学も行っています。患者さんの生活スタイルや人生で大切にしたいことを伺いながら、腎代替療法についての説明を行っています。患者さんと一緒に最善の決定ができるよう、心に寄り添った支援を行っていきたいと思っています。



登録医紹介 ～当院は登録医の皆様と協力して診療をおこなっています～

ふじまきクリニック 脳神経外科・内科

院 長 藤巻 広也
群馬県前橋市川原町2-2-5
TEL.027-260-7007



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
15:00~19:00	○	○	/	○	○	△	/

○診療 △17時まで

受付時間

〔月～金〕 8:45～11:30 / 14:45～18:30
〔土〕 8:45～11:30 / 14:45～16:30
〔休診日〕 水曜・日曜・祝日

※受付時間は診療開始の15分前から、診療終了の30分前までです。

※当院は予約制ではございません。ご都合に合わせてご来院ください。

※臨時休診・時間変更の場合もございます。電話でご確認ください。

●ご案内MAP



医院紹介

2022年11月1日に開院いたしました。当クリニックは、MRI装置を導入し精度の高い検査を快適に受けて頂く環境を準備しております。脳実質、脳血管の今の状態を認識することができ、病変の早期発見も可能であり、未病の（お元気な）方の脳ドックとしてもご利用いただけます。なかなか改善しない頭痛・めまい・物忘れなどでお悩みの方や、ご親戚ご友人が突然頭の病気になられ、自分はどうなのだろうと不安を抱えている方などお待たせすることなく、頭部CTや頭部MRIを行いお悩みを解消したいと考えております。もちろん、脳のご病気になられた方の健康増進、再発予防、生活習慣病の指導、日々の生活でのお悩みもご相談下さい。

皆様が安心して通い続けられるクリニックを目指したいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

診療案内

●脳神経外科

頭痛、めまい、物忘れ、認知機能障害、脳卒中、頭部外傷などの症状でお困りの方は是非ご相談ください。診察と検査を行い、適切な診断と治療、及びご指導を行なわせて頂きます。

●内科

内科的疾患の多くは脳の疾患の原因となります。内科疾患をお持ちの方で、「脳の疾患が心配な方」、「脳の疾患を患ったことがある方」は、定期的な受診をお勧めします。特定検診やワクチン接種なども行います。

●脳ドック

頭部MRI検査による脳の精密検査を行います。脳ドックの目的は、症状のない、または軽い脳疾患を早期に発見し、早期治療につなげることだと考えています。具体的にはくも膜下出血の原因となる未破裂脳動脈瘤、隠れ脳梗塞、認知機能障害の兆しを早期に発見し、対応策を検討の上ご説明いたします。

手作り帽子が届きました。



某ボランティアグループのご厚意で年に数回、手作りの帽子を届けていただいております。この帽子はがんを患い髪が抜けてしまう患者さんに対し、「少しでもがん患者さんの役に立ちたい、喜んでいただきたい」という想いで活動を行っているそうです。

優しい思いが詰まった帽子…とても素敵です。

栄養科だより 済生会前橋病院 栄養科

～朝食で体内時計を整えて代謝・体調アップ～

『体内時計』って知ってますか？

私たちは誰もが体の中に、1日のリズムを刻む『体内時計』を持っています。1日は24時間ですが人の体内時計は約25時間です。このズレを修正し、体内時計を毎日、24時間に合わせる事が大切。朝の光を浴びることで脳の『親時計』がリセットされ、朝食をとることで心臓や胃など全身の『子時計』がスタートします。

朝食は食べたほうがいいのか？

朝食をとらないと体内時計がずれてしまい、体温も上がらず、脳の働きがぶぐくなります。筋肉が減り、代謝が落ちてしまい太りやすい状態に。慢性的に疲れを感じるなどの心身の不調を引き起こし、日中のパフォーマンスを低下させてしまいます。

朝食の効果

- ・体温が上がり代謝がアップ
- ・脳と身体にエネルギーを補給する
- ・脳が目覚め、午前中の集中力が上がる
- ・排便のリズムを整える

朝食にとりたい栄養・食材

炭水化物とたんぱく質と一緒に食べると体内時計がさらにしっかりとリセットされ、体温が上がって1日中脂肪が燃えやすくなります。

たんぱく質：肉・魚・大豆製品

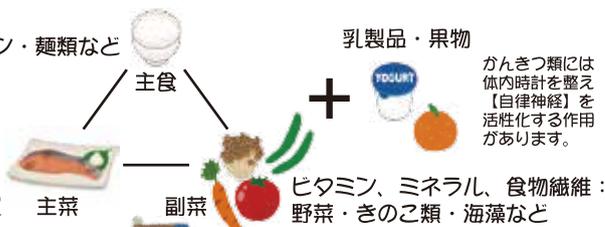
★青魚に含まれる【DHA・EPA】は体内時計のリセット効果が高いので目覚めが悪い時におすすめ。中性脂肪やコレステロールを低下させる効果もあります。

朝食をとる習慣がなかった人はまずはこれから始めてみませんか



炭水化物：
ごはん・パン・麺類など

乳製品・果物



かんきつ類には体内時計を整え【自律神経】を活性化する作用があります。

ビタミン、ミネラル、食物繊維：
野菜・きのこ類・海藻など

★食物繊維は食後の血糖値の上昇をゆるやかにし、その効果が昼食まで続きます。その作用は【セカンドミール効果】と呼ばれています。

《5分で簡単トマトスープ》

鮭は青魚ではありませんがDHA・EPAを多く含みます。忙しい朝には鮭缶を使って手軽にたんぱく質をとりましょう。冷凍野菜を使って時短、見た目も鮮やかで、食欲をそそります。

【材料 1人分】

- ・鮭缶(水煮) … 1/2缶
- ・トマト … 1/2個
- ・ブロッコリー(冷凍) … 60g
- ・とうもろこし(冷凍) … 大さじ2
- ・水 … 150ml
- ・トマトケチャップ … 小さじ1
- ・コンソメ顆粒 … 小さじ1/2
- ・粗挽きこしょう … 少々

【作り方】

- ①器に鮭缶、くし形に切ったトマト、ブロッコリー、とうもろこしとAを入れ、ラップをして電子レンジ(500w)で2分加熱する。
- ②仕上げに粗挽きこしょうを加える。

【栄養価 1人分】

エネルギー 115kcal ・ タンパク質 9.7g ・ 脂質 3.8g ・ 塩分 1.1g



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～

鶏肉のレモンバター焼き



★今回は、冬に旬を迎える「レモン」を使ったレシピを紹介します。国産レモンの旬は、11月～1月頃です。レモンには、ビタミンCが多く含まれ、優れた抗酸化作用があり、風邪予防の効果が期待できます。さらに、コラーゲンの生成を助ける働きもあるため、美肌効果も期待できます。また、疲労回復効果が期待できるクエン酸や皮にはポリフェノールも含まれています。今年の冬、普段の食事に、レモンをプラスしてみたいかがでしょうか。

●材料(4人分)●

- ・レモン …………… 1個
- ・レモン汁 ……大さじ2
- ・スライスレモン ……4枚
- ・鶏むね肉 …………… 2枚(400g)
- ・塩 …………… 適量
- ・こしょう(粗挽き) …………… 適量
- ・小麦粉 …………… 適量
- ・サラダ油 …………… 大さじ1/2
- ・バター …………… 10g
- ・付け合わせの野菜
(お好みでほうれん草、きのこ、ブロッコリー、パプリカなど)

●作り方●

- ①レモンを半分に切り、4枚ほど薄い輪切りにし、残りを絞ってレモン汁を作る。
- ②鶏肉の表面に、塩、こしょうをふり、小麦粉をうすくまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、皮を下にして入れる。蓋をして弱火で7～8分じっくり焼いて皮に焼き色をつける。裏返して3～5分焼き、中まで火を通す。
- ③②にバターとレモン汁を加える。つつつとして、軽くとろみがつくまで弱火で煮がらめる。
- ④鶏肉を器に盛って、フライパンに残ったソースをかける。スライスレモンと調理したお好みの野菜を器に盛ってできあがり。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分
298kcal	20.9g	23.0g	3.7g	0.7g

外来医師診療表

◆休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

2023年1月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科総合外来	9:00 午前 (初診) 10:30 12:00	小池*	直田	直田	交替制	清水*
	午後(再診)	直田			三島	〈再診〉直田
血液内科	午前	星野	高田・初見・星野 飯野・塚田・今村	飯野	高田	初見
	午後					
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	小川 【CKD外来】 木村(10:30～紹介)	三島	三島(10:30～紹介)	半田
	午後	木村				
内分泌・ 糖尿病内科	午前		青木*			三島
	午後	荻原		青木*	荻原	荻原
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)	
	午後	宇津木		岩崎*		宇津木
消化器内科	午前	【消化管・胆・膵】 中野	【肝臓】 畑中	【胆・膵・胃】 吉永・吉田	【胆・膵・胃】田中(9:30～10:30) 【大腸】蜂巣	【胃・大腸・胆・膵】迫 【肝臓】齋藤
	午後			【大腸】 冢崎*	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1)	
循環器内科	午前	池田・舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・舘野 土屋	池田・土屋 【睡眠障害外来】(第5休) 福田・直田
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】舘野		
外科	午前	【胃・大腸】 藍原	【肝胆膵・大腸】 細内	西田	【胃・大腸】 藍原	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】久保
		大木	【乳腺】鈴木	【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原	【食道】鈴木	【肝胆膵】八木
		古家	【肝胆膵】久保	大木	八木・福島	
緩和ケア外来	午前					久保
ストーマ外来	午前	○		○	○	
呼吸器外科	午前		茂木(晃)			茂木(晃)
整形外科 《完全予約制》	午前	後藤・長谷川	中島・茂木(智)	中島・大倉 井野(福)	長谷川・茂木(智)	後藤・大倉 井野(福)
	午後					【脊椎】井野(正)* (第3のみ)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	白倉	白倉	白倉
	午後		【装具外来】			
小児科	午前/午後					【循環器】鈴木*(第1・3・5)
眼科	午前	中村(第1・3・5特殊検査のみ)	中村	福地*・中村	岸*・中村	中村
泌尿器科	午前	鈴木*				
麻酔科ペインクリニック (完全予約制)	午前			〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈初診〉中島
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山	
栄養サポート外来	午前/午後	○	○	○	○	○
療養指導	午前/午後	○	○	○	○	○
フットケア	午前/午後	午後	午後	午後	午後	午前

※担当医師は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

交通のご案内

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分
- * 高崎駅よりバスで40分

* 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
2021年10月1日改正

行先	新前橋駅前 前橋駅行	高崎駅行
7	07:45	04:47
8	35	18:52
9	19:48	57
10	22:50	36
11	42	02:40
12		16
13	03:48	06
14		03
15	12:44	12
16	32	10
17	5	08:40
18	01:34	18
19	09:59	25:45
20		06

印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行
印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行
1/1全便運休

お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ**
- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 - 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959 (直通)
- 介護関連**
- 入所・通所に関するご相談
老人保健施設あずま荘
☎027-254-0108
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援センターあずま荘
 - 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘
☎027-255-1511

内視鏡手術支援ロボット da Vinci(ダヴィンチ) 導入



群馬県済生会前橋病院
院長
細内 康男

日頃より当院の運営につきまして多くのご協力を頂いており、深く感謝申し上げます。

当院では、これまで11,000例を超える胸・腹腔鏡下手術を行ってきましたが、2022年12月内視鏡手術支援ロボットda Vinci(ダヴィンチ)が納入され、本年2月に運用を開始する運びとなりましたのでご案内致します。

DPCデータ(2020)で、群馬県内で消化器癌治療数1位、消化器癌手術数3位と消化器癌領域において、当院は県内で重要な位置を占めております。

当院は1997年胃癌および大腸癌の腹腔鏡下手術を群馬県では他に先駆けて開始しましたが、最近では脾、肝領域でも急速に施行数が増加しています。取得が難しい日本内視鏡外科学会技術認定医も3名在籍しており、更に2名の医師が本年の試験に申請しています。

ロボット支援手術とはいえ、器具を人間が操作することは従来と変わりありません。安全確実に多くの胸・腹腔鏡下手術を積み重ねてきた基幹施設として、体に優しいダヴィンチ手術を安心・安全に多くの患者さんに提供することは当院の使命の一つと考えております。

今後も情報提供に努めてまいりますので、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。



群馬県済生会前橋病院
外科代表部長
藍原 龍介

ロボット支援内視鏡手術(ダヴィンチ)が済生会前橋病院に導入されました。

我々はこの20年余、患者さんの体に対する負担が少ない腹腔鏡手術を積極的に行ってきました。腹腔鏡による手術の利点は、開腹手術と比べてより早い術後の回復および社会復帰、より短い入院期間、術後の痛みが軽い、小さな傷になるので美容上の美しさなどが挙げられます。一方、腹腔鏡手術は、奥行き感の少ない二次元の画面、長く自由度が制限される鉗子、手振れ等複数の限界点を有し、開腹手術と比べて技術的困難性が高く習熟に時間を要しました。

ロボット支援内視鏡手術では、外科医の修練のみでは容易に超える事の出来なかった壁を、技術の力で乗り越えられる可能性が期待されています。すなわち「自然な奥行き感が得られる三次元画像による拡大像」を見ながら手術することが出来ます。また、手振れ防止機能と術者の思った通り自由に曲がる多関節鉗子で、腹腔内にて複雑で細やかな手術手技が出来ます。このため、腹腔鏡下手術の限界点を克服しより安全かつ体の負担が少ない手術を行なう事ができます。直腸(骨盤という狭い場所にあります)を例にあげれば、骨盤内神経障害(性機能障害、排尿障害)、腹腔内膿瘍、縫合不全などの合併症のリスクを腹腔鏡下直腸切除よりも低くして、より安全で正確な、体の負担が少ない治療となる可能性があります。

ロボット支援内視鏡手術は全ての患者さんに適応となるわけでは有りませんが、最新の技術を導入した事により、個々の患者さんに適した治療法を多くの選択肢の中から御提案させて頂く事が出来る様になりました。多くの専門医資格を取得したベテラン外科医が対応させて頂きますので、安心して受診して頂けたら幸いです。



da Vinci Xi

手術支援ロボット
ダヴィンチ

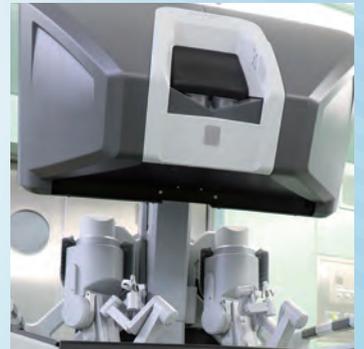
2022年12月23日手術支援ロボット『ダヴィンチ da Vinci Xi』が当院手術室に搬入されました。
2023年2月稼働に向けて現在準備を進めています。



開梱の様子



搬入の様子



動作テスト（外科の医師が操作しています）

