



CONTENTS

2014.7 No.53

- 新任看護部長の抱負!!
看護部長 鈴木 伸代 1
- 診療科紹介シリーズ『心臓血管外科』
代表部長 石山 雅邦 2
- 病気のお話シリーズ『睡眠と健康障害』
老人保健施設あずま荘長兼循環器内科部長
福田 丈三 3
- 人材開発センターの紹介 4
- 生化学自動分析装置を更新しました 5
- 済生会関東ブロック親善ソフトボール大会 5
- 患者さんからの投書より 6
- 感謝状をいただきました 6
- イベント案内 7
- 外来診療表 8



理念
愛と希望
使命

済生（国民の生を救うこと）の心のもとに
医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、
社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地域の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組めます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組めます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関し個人の情報を保護する権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院内の規則を守って下さい。



新任看護部長の抱負!!

看護部長
鈴木 伸代

4月より、群馬大学医学部附属病院から済生会前橋病院へ移動してまいりました。395名の看護職員の新しい代表となりました。どうぞ宜しくお願いいたします。

看護部長を拝命し、ようやく3ヶ月が過ぎようとしております。看護部長としての初仕事は、『済生会』を知ることでした。

着任早々、済生会本部での研修や、前任者からの引き継ぎから見てきたことは、済生会組織の取り組みのすばらしさでした。スローガンである「すべてのいのちの虹になりたい」、私自身もずっとそう思っています。子供の頃ガールスカウト活動から『奉仕の精神』を学び、誰かの役に立つ仕事がしたいと、迷わず看護師を選択した理由でもあります。

看護にも、外科系・内科系とあります。私は外科系が好きで管理職に就くまでほぼ外科系に従事しておりました。30代のころ、直腸の疾患で、人工肛門（お腹から、便や尿が出るように変わる）の手術を受け、お腹に貼り付けた袋に溜まった排泄物を、泣きながら処理をしている患者さんの姿を目の当たりにしたのです。便所は恥ずかしい場

所であり薄暗い所、こっそり用を足すところ、という当時の認識の中で、人工肛門になった患者さんは、汚物処理をする水槽の前に立ち、中身を捨てていました。廊下からは丸見え、匂いは充満していて…しかも廊下では朝の配膳が始まっていました。こんな惨めな思いをするなら手術なんかしなければよかった。こんな言葉を耳にしました。医師は病を治すため全力投球して、その後の生活は看護師が守る。医師と患者の架け橋になりたい！このケアの専門家になるぞ！これこそが私の天職だ！と気づかせてくれたのです。天職とは、24時間年中無休で関わりたいと思えるものであり、また、懇々と湧き出る情熱が自分自身を支えてくれるものだと思っています。

患者さんの生活を守る役割を志して30年近くなります。現在の日本は、すべての団塊の世代が後期高齢者となる2025年問題など、どの国も経験したことのない急激な高齢化社会へと進んでいます。医療が病院中心から地域・在宅へと移行する中、看護職はどこにおいても「人々の暮らしと医療を支える」視点と役割が求められます。正しく、済生会の70年に及ぶあゆみから培われた、医療・看護・介護が試される時代とも言えます。

地域住民の皆様に頼りにしていただける、また、病院職員が笑顔で皆様をお迎えできる病院づくりが、私の役割です。当院の看護者にも、「すべてのいのちの虹になりたい」を胸に、適職から天職と実感できる日がくることを願っております。

心臓血管外科 足の静脈瘤から胸の動脈瘤まで



代表部長
石山 雅 邦

レーザー治療の導入で日帰り手術が可能に



何年、何十年も前から足の静脈が浮き出ている方、むくみ、だるさ、こむら

がえり等にお困りの方、いつか診察を受けようと思いつつ先延ばししていませんか？

基本的には良性疾患ですが、残念ながら自然に改善することはありません。悪化すると皮膚が変色したり、ただれて汁が滲んできたり、稀ですが急な呼吸困難をきたしたりすることもあります。

治療はこれまで全身麻酔を施して、痛んだ静脈を抜き取るストリッピング手術が主流でした。しかし現在当院に導入されているレーザー光線を用いた血管焼灼（保険診療）を行うと、傷も目立たず、全身麻酔は不要なため日帰りまたは1泊入院で治療が完結します。

症状の出ない大動脈瘤 まずは定期検査から

大動脈瘤は疾患としては重篤ですが、症状が出にくいいため見逃され易く注意が必要です。

胸部の場合は検診のレントゲン写真で、腹部は拍動の触知や超音波検査などで偶然見つかることが殆どです。つまり唯一の症状は破裂時の激痛、ということになりかねません。症状のない怖い病気が存在することを念頭に、日頃から定期検診をぜひお受けになるようお勧めします。検診で異常を指摘された方はもちろん、最近声がかかる、何かお腹に拍動を感じる等の症状がある方も注意が必要です。現在はCT検査にて迅速・安全に診断がつかますので気兼ねなさらず受診下さい。

静脈瘤は個人差も大きく、レーザーで焼灼できる血管径にも限りがあるので、すべての方が適応となる訳ではありません。ぜひ、進行して血管径が太くなる前にお気軽にご相談下さい。

中には治療に不向きな静脈瘤もあるので、まずは正しい診断を得ることが重要です。

静脈瘤の型、成因、手術適応の有無、手術方法などわかりやすくご説明いたします。一緒に治療に取り組みましょう！



大動脈瘤に限らず多岐に及ぶ心・血管病変において、豊富な経験を積んだ熟練したスタッフにより、複雑な疾患も極めて高い精度で外科的修復しています。

今後とも最良の医療を提供できるよう努めてまいりますので宜しくお願い致します。





老人保健施設あずま荘長
兼 循環器内科部長
福田 丈 了

眠らなくて済めば、バラ色の人生？

“人生の3分の1は睡眠”。一度きりの人生、もったいないと感じる人もいるかと思いますが、眠らなくても大丈夫という能力が備わっていれば、1日中仕事や勉強ができ、遊びも充実、厳しい競争社会の中で有利なことが確かです。でもそれって幸せ？バラ色？

本当に眠らなかったら我々の体や心はどうなるの？動物実験（断眠実験）では、最初は食欲が増しますが、痩せて毛色が悪くなり、低体温、免疫不全をきたして20日以内に感染症で死んでしまいました。人間の場合、アメリカの高校生11日間（260時間）不眠の挑戦があります。怒りっぽくなり、4日目で妄想、7日目に会話が出来なくなりました。“やはり睡眠あつての人生”と言えます。

現代人は睡眠時間が短くなっている。

睡眠の質が低下している？

忙しい現代社会、睡眠時間が短縮していますが、睡眠の量（時間）だけでなく、睡眠の質が低下する病気が睡眠時無呼吸症候群（SAS）です。睡眠中に呼吸が止まり、低酸素状態になり、様々な病気を引き起こし、生活の質が下がります。原因の多くが肥満で、現代病とも言われます。

SASの原因と症状

SASには閉塞性と中枢性の2タイプがあり、前者は肥満が原因で、小児の場合は扁桃腺肥大やアデノイドの場合があります。後者では心不全などの心疾患の時に見られます。

眠っている時の症状	日中、起きている時の症状
- いびきをかく - 呼吸が止まっている - 息が苦しくて何度も目が覚める - トイレが近くなる	- しばしば居眠りをする - 記憶力や集中力が低下する - 目覚めが悪く、頭痛がする

SASが引き起こす損失

高血圧、不整脈、狭心症、心筋梗塞、心不全、脳血管障害、糖尿病などになる確率

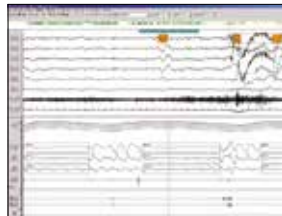
が高くなり、日中の眠気のため、交通事故を起こしたりします、チェルノブイリ原発事故やスペースシャトルチャレンジャー号爆発事故などもSASが関与していると言われています。

SASの検査方法

まず問診し、眠気の評価（ESS）をします。簡易型検査（自宅）にてスクリーニングをかけ、疑わしい場合は終夜睡眠ポリグラフ検査：PSG（入院）を行い確定診断します。

ポリソムノグラフィー (Polysomnography: PSG)

■PSGの測定項目と解析画面



スリープウォッチャーEシリーズの解析画面



PSGは、睡眠状態をトータルに評価する検査です。簡易検査の項目に加え、脳波や筋電図・眼球の動きなどを測定することで、睡眠の深さ（睡眠段階）、睡眠の分断化や覚醒反応の有無、睡眠構築、睡眠効率などを呼吸状態の詳細とあわせて、定量的に算出します。

SASの治療

- 減量や生活習慣の改善
- CPAP治療
- 口腔内装置（マウスピース）
- 手術治療

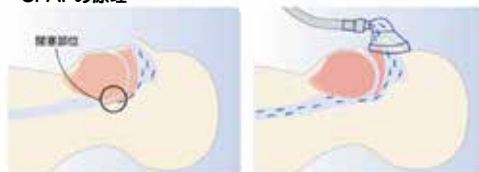
などがあります。

OSAS治療の第一選択

◆CPAP療法

CPAP療法は1981年にC.E. Sullivan（シドニー大学）らによって開発されたSAS治療法です。劇的な効果が得られ、その後、アメリカなどでの大規模試験によって「安全性や合併症改善予防効果が立証されています。現在ではOSAS治療の第一選択として中等～重症OSASの治療に用いられています。

CPAPの原理



歯科装具

歯科装具は、いびき症や、軽症のOSAS患者、またはCPAPがどうしても受け入れられない患者に用いられます。

◆マウスピース



まとめ

SASは体重減少によって完治しうる病気ですが、減量はなかなか困難です。左記のような症状がありましたら、まずしっかり診断を受け、最適な治療法を見つけていただけたらと思います。

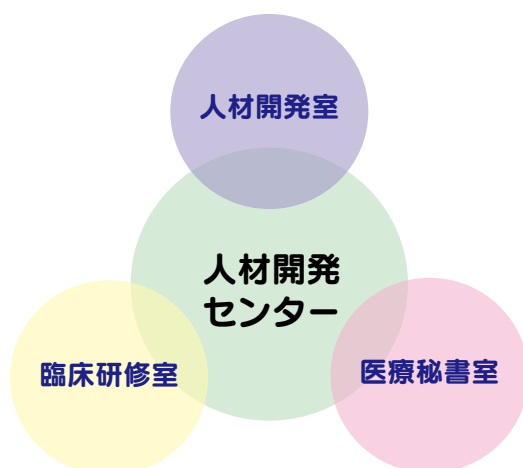
人材開発センターの紹介



副院長兼人材開発室長
兼医療秘書室長

源内 和子

当院では「人材の確保」「人材の育成」を推進し、当院の職員が自己実現できるキャリア形成の基盤造りに努め、職員一人ひとりにとって、働きがいのある組織として発展していくことを目指し、人材開発センターを設置しました。



人材開発センターは、図のような3つの部署で構成されています。それぞれの役割について少しずつですが、説明させていただきます。

●**人材開発室**：人材開発センターの根幹となるセクションであり、人材の確保と育成を主な業務としています。

【具体的業務】職員の求人、採用に関すること、人員定数の策定、医師確保に向けた取り組み、職員への研修等の計画・実施、各部門の職員教育のサポート、各大学・専門学校と連携し実習の受入に関する調整など

■人材育成検討委員会の事務局

■勤務医業務等改善委員会の事務局

●**臨床研修室**：臨床研修医の確保と研修管理を主な業務としています。

【具体的業務】研修医の確保に向けた取

り組み、研修プログラムの作成等の研修管理業務、臨床研修に係わる各種提出物の作成など

■臨床研修管理委員会の事務局

●**医療秘書室**：医師の事務作業負担の軽減を目的に、平成20年度より医師事務作業補助者という職種が誕生しました。医療秘書室では、その管理や教育を主な業務としています。

【具体的業務】医師事務作業補助者の確保に向けた取り組み、医師事務作業補助者の研修等に関すること、医師事務作業補助者業務の確立と改善に向けた取り組み、他部門と連携を取り業務の調整・分担を考案

組織にとっての財産は、人・物・金とよく言われますが、当院が今後、更に発展していくうえで最も重要なのは、職員の成長と生活の充実ではないかと考えています。職員がやりがいを持って働けることが、病院としての発展につながり、ひいては患者サービスの向上につながると信じています。今後も当院の財産である職員が、やりがいを持って働けるような環境作りをサポートしていけたらと思っています。



人材開発センターのメンバー

生化学自動分析装置を 更新しました

一般診療において欠かすことの出来ない生化学検査ですが、その分析精度は使用機器や検査施設によって違います。

当院では平成26年1月より、日立ハイテクノロジーズ㈱の生化学自動分析装置（LABOSPECT 008）に更新しました。この分析装置は群馬大学附属病院でも採用されており、全国的にみても主要な施設で採用されています。

多くの施設で選ばれる理由として、分析データの信頼性や装置の耐久性などの面で十分な実績があることや、日本医師会等の全国的な精度管理調査でも良好な結果を収めていることなどがあります。この分析装置は1時間に最大2000テストの処理能力がありますが、当院ではこの分析装置を2台導入しましたので、外来診療等においても迅速な検査結果の報告が可能となっています。

また、当院は日本臨床衛生検査技師会（JAMT）と日本臨床検査標準協議会

（JCCLS）が認証している「精度保証認証施設」となっています。これは「標準化の実践と精度が十分に保証された施設」を第三者機関が認めるもので、現在47都道府県で485施設が認証されています。

以上のように、当院では最新の分析装置を使用するとともに厳格な精度管理を行うことで、常に安定した正確な検査結果を迅速に提供出来る検査態勢を整えております。



生化学自動分析装置

済生会関東ブロック 親善ソフトボール大会in静岡



前橋病院 キャプテン
（管財課 係長）
島田 泰治

6月29日(日)に静岡県清水市で済生会関東ブロック親善ソフトボール大会が開催されました。梅雨時ではありましたが、富士山が頭を覗かせるなど天気にも恵まれ、爽やかなとても気持ちのいい日になりました。

この大会は各県から総勢16病院（チーム）が参加し、トーナメント方式で試合を行い、優勝チームは秋に開催される全国大会に出場します。常時3名以上の女性が出場していなくてはならない男女混合チームで、前橋病院ソフトボールチームも優勝を目標に、4月より毎週月曜日を練習日にあて頑張っていました。親善とありますが、試合はどのチームも真剣そのもので、負けると非常に悔しい思いをします。結果は、残念ながら一回戦で優勝チームと当た

り惜敗してしまいましたが、一回戦で負けたチーム同士のトーナメント（敢闘賞）では2勝し、優勝することができました。

多様な職種の職員でメンバー構成されているため、交流も深まり、とても楽しい大会になりました。来年こそは優勝できるように、練習を頑張っていきたいと思います。応援して下さった方々、ありがとうございました。

（背景）グラウンドから撮影した富士山



済生会前橋病院チーム

患者さんからの投書より

Q.支払いの番号ですが、右の番号は小さくてわかりにくい。左の大きい番号くらいに出したらわかるのではないか。

A.この度は、意見をいただきましてありがとうございます。

会計順番待ち表示機の表示方法について回答させていただきます。現在、会計をお待ちいただく際には“会計待ち順番票”を発券しておりますが、診療内容等によって会計処理に要する時間が異なるため、順番が多少前後することがあります。時間を要している方については、画面の右側に番号を表示しております。文字を大きく表示するには、大きな改修作業が必要となるため困難ではありますが、窓口にて長時間お待ちになっている方はいないか、十分に気を配り対応させていただきます。表示方法等でご不明な点がございましたら、窓口にお声がけいただければと思います。

Q.車イスがあるのは大変助かるのですが、手押しのカートかなにか、小さいものがあるともっといいと思います。

A.この度は、意見をいただきましてありがとうございます。

昨年、運搬用のカートを購入しお使いいただいておりますが、小さいタイプのものは現在ございませんでした。検討した結果、新たにシルバーカーを購入することになりました。近日中に正面玄関脇に設置する予定でおりますので、是非ご利用ください。今後も環境整備に努めてまいりますので、お気づきの点などございましたら、スタッフまでお申し出ください。

Q.生まれてはじめて経験した手術。不思議と怖さを感じなかったのは、先生はじめスタッフの方々が優しく接してくださったからだと思い、本当に喜びでいっぱいです。夜明け前に受け入れてくださり、親切に心の痛みまで治療して、後々まで案じてくださった先生、決してこの恩は忘れません。これからも患者全てに愛を持って接していただくことを願い、感謝の言葉とさせていただきます。ありがとうございました。

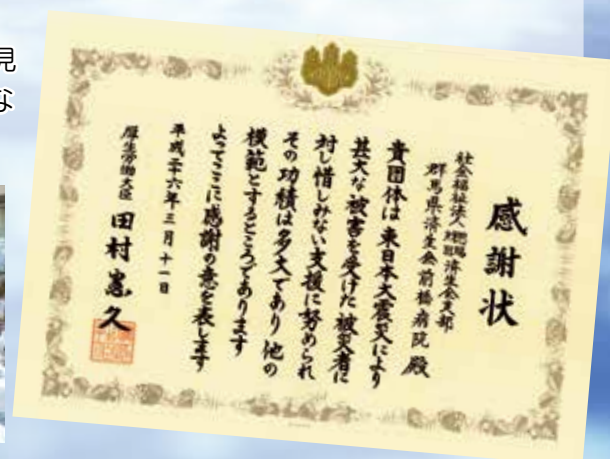
A.感謝のお言葉をいただきましてありがとうございます。

まず無事に退院されましたことを、心よりお慶び申し上げます。初めての手術で不安も多かったこととお察しいたします。今回のお言葉を励みに、今後も患者さんの不安や心配を少しでも緩和できるよう、スタッフ一同、心のこもったケアに努めていきたいと考えております。

感謝状をいただきました

東日本大震災において被災された方々に対する支援活動に対し、厚生労働大臣より感謝状をいただきました。

改めまして、被災されました皆様に対し、お見舞い申し上げますとともに、被災地の速やかな復興をお祈り申し上げます。



ご家族のための心肺蘇生講習会

7月19日(土) 10:00~11:30

9月 6日(土) 10:00~11:30

会 場 当院 会議室

定 員 各回10~15名

※定員に達し次第、
締め切らせて
いただきます。



まちなかキャンパス

8月19日(火) 14:00~15:00

会 場 前橋市中央公民館 5階 51・52学習室

※会場の都合等ございますので、事前にご予約をお願いいたします。

講 師 検査科 副技師長 臨床検査技師 長岡 出

演 題 『糖尿病と検査 ～検査を知って糖尿病管理～』

国民病といわれる糖尿病。その診断・治療・管理には血液検査は欠かせません。検査項目の説明や結果の見方、当院で実施しているCGM（持続血糖モニター）についてのお話です。

ふれあいデー2014

9月13日(土) 9:00~12:00

地域の皆さまとのふれあい
と交流を目的とした病院祭
です。ぜひご来院ください。
※参加無料



イベント詳細はこちらまで 電話 027-252-6011 (代表)

開催日時が決定いたしました！

第3回市民公開講座

12月13日(土) 10:00~12:00

会 場 前橋市中央公民館 3階ホール

※がんの専門医による講座を開催します。

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制 【午後】完全予約制

平成26年7月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合外来 (初診)	9:00	福 田	高 田	池 田	長 坂	吉 永	交替制
	10:30						
	10:30	吉 田	梅 元	三 島	小 林	加 藤	
	12:00						
血液内科	午前	星 野			高 田	初 見	
			佐 倉・高 田				
	午後		初 見・星 野	佐 倉			
			小 林				
腎臓内科	午前	梅 元	岡 部		三 島		
						三島・池内(第1・3)	
	午後	木 村				【COPD外来】岡部(第4)	
内分泌内科	午前						荻 原
	午後	荻 原		青 木	荻 原		
呼吸器内科	午前				久田(第3休診)		岡 山
	午後			牧 元・岩 崎		岡 山(第2)	
消化器内科	午前		樋 口 田 原	樋 口・吉 永 吉 田	蜂 巣	田 中 竹 内	
	午後				高木(第2・4)・田原 竹 内・橋 爪		
循環器内科	午前	池 田	中 野・福 田 戸 島	中 野・福 田 戸 島	中 野・土 屋 佐 鳥	池 田・土 屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	池 田 福 田
	午後	【禁煙外来】池田		【ペースメーカー外来】池田			
外 科	午前	藍 原・矢 内 内 田	細 内・鈴 木 【乳腺外来】中里	西 田・藍 原 矢 内	細 内・鈴 木 吉 田	細 内・吉 田 【乳腺外来】中里	交替制
	午後	後 藤 長谷川	中 島 濱 野	中 島 高 橋	長谷川・濱 野 リハビリテーション科白倉(第1・3)	後 藤 高 橋	第1:中島・長谷川 第3:後藤・高橋
心臓血管外科	午後	石 山		石 山			
小児科	午前 (一般)	溝 口	大 島	溝 口	大 島	溝 口 【循環器】鈴木(尊)	第1:大 島 第3:溝 口
	午後	【喘息・アレルギー・慢性疾患】大島 【内分泌・代謝外来】溝口	【喘息・アレルギー・慢性疾患】大島 大 島	【内分泌・代謝外来】大島 溝 口	【乳児検診(第1・3)】大島 【予防接種】大島	【喘息・アレルギー・慢性疾患】大島 【循環器】鈴木(尊)	
眼 科	午前	福 地・中 村	岸 ・中 村	中 村	中 村	丸 山	群 大
泌尿器科	午前	鈴 木 (和)					

交通のご案内

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分
- * 高崎駅よりバスで40分



上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成25年10月1日現在

行先	中央前橋駅	前橋駅	高崎駅
7	07	43	01 44
8	33		10 52
9	08	40	49
10	20	50	24 46
11	40		39
12			16
13	40	20	09
14			16
15	50	10	09
16		30	07
17	53	13	05 38
18	33		16
19		13	14 54
20		00	16

●印：土日祝日は運休 ●印：土日祝日のみ運行

※前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

お問い合わせ

代表番号

☎027-252-6011

患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011内線1101

●人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-0959(直通)
医療機関様 ●診察・検査・入院・セカンドオピニオンのご紹介
地域連携課 ☎027-252-1751(直通)

●CT・MRIのご予約
放射線科 ☎027-252-6011内線1502

介護関連 ●入所・通所に関するご相談
介護老人保健施設あずま荘 ☎027-254-0108

●前橋市高齢者福祉サービスのご相談

地域包括支援プラザあずま荘

●介護保険サービスに関するご相談

居宅介護支援事業所あずま荘 ☎027-255-1511