



前橋市立大利根小学校 4年3組 藤田百葉さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にした絵画コンテストを開催、展示させていただいております。今年のテーマは「あったらいいな、こんな病院」です。病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念 愛と希望

使命
濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協働・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関し個人の情報を保護する権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



ごあいさつ

院長
西田保二

明けましておめでとうございます。

安倍政権スタートとなった2年前を思い出させる年末の衆議院選挙があり消費増税の是非やアベノミクス評価が問われました。グローバル化の中で世界は国、地域、世代間などで二極化が進み宗教や国力の違い、地方と中央、富裕と貧困など格差やギャップは拡大しており解決の糸口は容易には見出せそうにありません。

超高齢化社会を迎え年金、医療介護などの社会保障費は増加し続け生活保護を受給する人も161万人と増加しています。

昨年は医療法改正や診療報酬改定が行われ、団塊世代が75歳を迎える2025年に向けて地域医療構想を定めていくために医療を担う病院が今後6年間どのような医療を行うのかを明らかにする病床機能報告制度が発足し当院は急性期治療を行う病院として報告しました。

4年前の東日本大震災以降、わが国では地震、台風、集中豪雨、噴火などの災害が続いています。昨年2月には前橋では73cmの大雪となり交通網が

大混乱をきたし、秋には御嶽山噴火、長野白馬地方で大きな地震が発生しました。群馬には活発に活動する火山があり今後、災害が心配されます。

自然は災いをもたらしますが同時に豊かな水の確保や四季折々に多くの恵みを与えてくれます。火山のおかげで群馬には古来より湯治場療養の伝統を持つ草津、四万、伊香保温泉など素晴らしい名湯があります。ヨーロッパでも温泉療法は盛んに行われており温泉地バーデンバーデンが有名ですが、明治時代に日本の医学教育に貢献したドイツの医学者ベルツ博士は、群馬の温泉地を高く評価しその効能や風土のすばらしさを世界に紹介しています。

昨年は富岡製糸場のユネスコ文化遺産登録、ゆるキャラ@グランプリでぐんまちゃんが一位獲得など何かと群馬が話題になりましたが、認知度、魅力度など地域ブランド調査結果では最下位は免れましたが低調でした。

課題多き新年ですが19世紀イギリスの自然科学者チャールズ・ダーウィンの次の言葉が大きな救いです。

『最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるでもない。唯一生き残るのは、変化できる者である』。

新しく迎えたこの一年が実りあることを願い、新年のご挨拶とさせていただきます。

放射線科医のついで



放射線科 代表部長
久保田 潤

放射線技師と“放射線科医”

病院を訪れた方はきっと、放射線技師を見たことがあるでしょう。レントゲン室やCT室などで、患者さんに直接接して写真をとるのは、放射線技師です。では、“放射線科医”を見たことはあるでしょうか？ “放射線科医”は、いったいどこにいるのでしょうか？

見えないところではたらいしています

放射線科医は、放射線検査室の一角にある「読影（どくえい）室」という、患者さんからは見えない、資料に囲まれた部屋で、CTやMRIなどの画像を見て診断し、主治医に報告するしごとをしています。

画像には病気の証拠が写ってはいますが、病名が写っているわけではありません。半年前や1年前、時には数年前の画像と見比べてはじめて見つかる証拠もあります。これらの画像は一件につき数百枚におよぶことがあり、主治医が診察しながら目を通せる量ではありません。そこで活躍するのが放射線科医です。

放射線科医は、大量の画像をくまなく調べ、患者さんの体の中で何が起きているのかを読み取ります。いくつかの証拠から病気を推測し、それを裏付ける証拠をさらに集めて正しい診断に近づいていく作業は、例えるなら真犯人を見つけ出す捜査のようです。捜査が難航する時は、その場で資料や過去の報告例などを調べ解決の糸口を探します。このように、画像を調べて体の中で起きていることを読み取る作業を、「読影」といいます。昔、レントゲン写真の「影」から読み取っていたことからできた言葉です。

見えないところから見ています

放射線科医にとって画像は、患者さんそのもののようでもあります。病気がなかったことによる喜び、わずかな異常をいち早く見つけ、適切な治療につなげられればよろこび、治療の効果が画像に現れれば、また主治医と一緒によろこびます。放射線科医は、患者さんからは見えない読影室から、患者さんのことを見ています。



インフルエンザについて



感染管理認定看護師
櫻井 佐智子

インフルエンザと普通の風邪はどう違うの？

一般的に風邪は様々なウイルスの感染によって起こりますが、のどの痛みや鼻汁などが中心で、全身症状はあまり見られません。

一方インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。

予防する方法はあるの？

★流行前のワクチン接種

ワクチンは、発病する可能性を低くし、インフルエンザにかかった場合の重症化を防ぐために有効です。

効果は、接種後2週間から5ヶ月です。ワクチンを接種することをお勧めします。

★咳エチケット

インフルエンザウイルスは、咳やくしゃみ、会話時に飛沫して感染します。他の人に向けて咳やくしゃみをしていない、咳やくしゃみが出る時は必ずマスクをしましょう。マスクは鼻まで覆って正しく装着してくださいね。

★適切な湿度

みなさん、お部屋の湿度を気にしたことがありますか？空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。

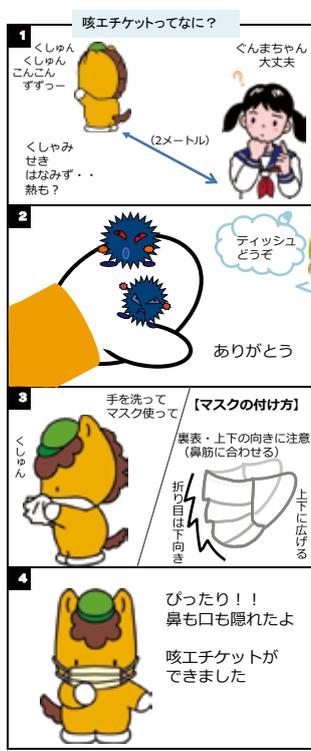
室内の湿度は50～60%に調節しましょう。

★手洗い

手洗いは、インフルエンザ対策に限らず感染対策の基本です。泡立てた石けんで15秒以上かけて丁寧に洗いましう。

インフルエンザにかかったら外出してはいけないの？

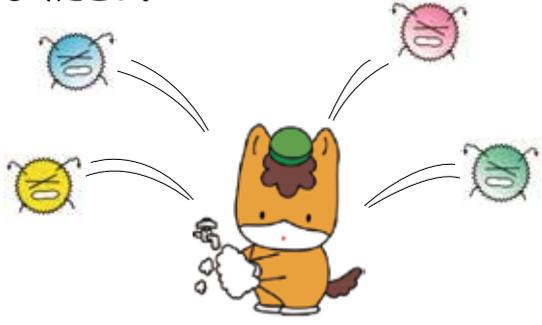
発症後5日を経過するとウイルスの排出量が収まることが報告されています。これによって学校保健安全法では、子供の出席停止期間を「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで」と変更しました。地域での感染拡大防止のために、学校保健安全法に基づいて自宅療養することをお勧めします。当院の就業規制も、これに準じています。



ウイルスなどの病原体のついた手で目や鼻、口などに触ると粘膜から病原体に感染してしまいます。ぐんまちゃんはいつ、どこで感染したのでしょうか？あー…手にはウイルスが…(本当はとでも小さいので見えません…)

乾燥する季節、それはウイルスたちが猛威を振るう季節です。

ウイルスに負けないで楽しい冬をお過ごしください。



イラストは群馬県から一部転用いたしました。

樋口次男名誉院長が 瑞宝小綬章を受章しました



平成26年11月3日付けで発令されました平成26年秋の叙勲において、当院の樋口次男名誉院長が瑞宝小綬章を受章いたしました。

この度の受章は、保健衛生の分野において長年にわたり地域の保険・医療・福祉の向上に尽力された功績に対し、授与されたものです。



「リレー・フォー・ライフ・ジャパン」 2014ぐんまに参加して



がん治療管理委員会
(薬剤部)

松浦 雅人

リレー・フォー・ライフ (Relay For Life) とは、がん患者や家族、その支援者らが公園やグラウンドを会場に交代で24時間にわたって歩き、がん征圧への願いを新たに、絆を深め合う寄付イベントです。1985年にアメリカ人医師が、対がん運動組織に寄付する目的で、「がんは24時間眠らない」「がん患者は24時間がんと闘っている」をメッセージとしてフィールドを走ったことから始まりました。現在では全米約5,500カ所、世界20カ国で開催されています。日本国内では2006年につくば市で第一歩を踏み出し、群馬では昨年はじめて開催されました。目的は患者・家族・支援者を称え支えること、亡くなった人たちの追悼、がんの啓発活動、そして募金活動です。寄付金は日本対がん協会を通じ患者支援を中心と



した対がん活動に使われます。

今年は秋日和のもと10月11～12日に群馬県総合スポーツセンターふれあいグラウンドで開催されました。当院は群馬県のがん診療連携推進病院の立場から、昨年は50名、今年は70名以上もの職員ボランティアが参加し、皆で力を・心を合わせて24時間交替で歩き抜き、思いを繋ぐことができました。リレー・フォー・ライフへの参加を通じて、みなさんと支えあいながら生きているということ、また人と人との繋がりが「がん」と闘う勇気と希望を与えてくれるのだと改めて実感しました。次回はさらに多くの方たちとの関わりをもち、楽しく活気あふれるイベントになるよう盛り上げていきたいと思えます。





地域連携課 課長
池田 徳彦

「からっ風ネット」とは済生会前橋病院と前橋赤十字病院（以下、病院と称します）とで立ち上げた地域医療連携ネットワークサービスです。診療所などのかかりつけ医の先生が、病院で行った検査、注射、処方、画像撮影などの結果を、インターネット回線を用いて閲覧できるようにする仕組みです。ID-Linkというシステムを用いており、患者さんの個人情報をも十分に保護した上で運用を行っています。

「からっ風ネット」は、かかりつけ医の先生が患者さんの病院での治療歴をリアルタイムに参照し診療に活かすことができるほか、病院との間での重複した薬の処方、検査などを防ぐなど医療の質や安全面、患者さんの負担軽減の面からもメリットがあります。



「からっ風ネット」を利用するにあたって患者さんの費用負担はありませんが、診療情報は個人情報にあたるため、患者さんが受診した病院の診療情報にかかりつけ医の先生が閲覧するためには、患者さんの同意が必要となります。同意をいただいた医療機関以外は閲覧することができません。また、利用しない場合や利用を中止した場合でも、今後の診療に不利益を被ることもありません。

「からっ風ネット」は、これからの地域医療の向上と、患者さんがより良い医療を受けられる環境づくりを目指します。

からっ風ネットを
スタートしました



title 集中ケア認定看護師とは

近年、高度医療や救命医療の発展により、看護職における集中治療領域での専門家の必要性が求められています。そのため状態の変化が激しい急性期の患者さんや生命の危機状態にあるクリティカルな患者さんに対して、集中的な治療・看護の提供を専門とする「集中ケア認定看護師」の活躍する場が増えていきます。

私は、他施設にて救命救急病棟での勤務経験を積み、現在当院のHCU（ハイケアユニット）にて勤務しています。HCUは手術後や急性期の患者さんが多く入院する病棟であり、その患者さんに対して専門性の高い看護を提供したいと考え、2014年に集中ケア認定看護師の資格を取得しました。

集中ケア認定看護師の役割は、生命の危



HCU病棟
集中ケア認定看護師

市川 啓二

機状態にある患者さんに対し「熟練した看護技術を用いて水準の高い看護実践」、「実践を通して他の看護職者等に対する指導」、「患者さん及び家族への相談・支援」です。生命維持に必要な救急処置や全身管理はもちろん、患者さんの全身状態をアセスメントした上で二次障害を予測・予防することが重要です。また、患者さんの早期回復を支援し、患者さんのQOL（クオリティオブライフ）を高められる看護を心掛けています。

集中治療領域の中でも呼吸関連の分野に興味を持っておりますので、患者さんのケアと一緒に考えられれば幸いです。今後もエビデンス（根拠）のある、質の高い看護ケアを提供できるよう日々研鑽していきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

DMAT 関東ブロック合同災害訓練



DMAT
(外科・腹腔鏡外科
センター 師長)

小川 葉子

11月28日・29日の2日間で2014年DMAT関東ブロック訓練が行われました。今回は、群馬県が当番となっていたため、県内の災害基幹病院・災害拠点病院が協力して行うことになりました。県外からのDMAT（災害医療支援チーム）も多数参加され、かなり大がかりな訓練となりました。当院も災害拠点病院としての役割を果たすために、病院をあげて取り組みました。

今回の訓練は、『群馬県内で直下型の地震が発生し、多数の傷病者が病院へやってくる』という想定でした。昨年の病院災害訓練でも、看護学生や、地域住民、関連企業の方々に参加して頂き、トリアージ（大まかにより分けること・重症度別に赤、黄、緑のエリアに傷病者を分けること）や初期治療などの実践を行いました。今回は、県外からのDMATも各病院へ送られ、県のDMAT本部とのやりとりや、赤エリア・黄エリアの傷病者への対応の援助など、幅広く活動して頂きました。当院から、他の病院へ傷病者を搬送するという訓練も実践できました。

実際に、大きな災害が発生した場合、大勢の傷病者が病院へやってくる事が考えられますので、今回の訓練のようにできる

とは限りません。しかし、できる限り多くの方々の命を救うため、私たち医療者はできることをしっかりと行っていきたいと考えており、そのための準備を始めています。

近年は地震だけでなく大雪の被害など、今まででは考えられないような災害が発生しています。どのようなことが起きても、命の大切さを考え、行動していきたいと考えています。



ふれあいデー2014 のバザー収益を寄付させていただきました

今年度行われましたふれあいデーのバザーへは、当院職員や東地区の方々をはじめ、一般の方にも品物を提供していただきました。

みなさまのご協力のおかげで得られた収益金76,425円は、東地区社会福祉協議会に寄付させていただきました。東地区の社会福祉に役立てていただければ幸いです。





老人保健施設あずま荘
事務主任

小杉 英 寿

これまであずま荘では年3回の広報誌を発行し、ご利用者・ご家族を中心に情報発信をしてまいりましたが、より多くの皆様にあずま荘の運営状況やサービス内容をはじめ、季節ごとのタイムリーな情報をお伝えするため、かねてより準備をすすめておりましたホームページを平成27年1月19日より開設することとなりました。

トップページでは、『施設概要』『無料低額事業』『行事の予定・報告』『感染症等の注意喚起』等の情報を公開し、あずま荘のことを少しでも知っていただけるよう配信して

まいります。ご意見やご要望等に関しては、ホームページ内からお気軽にお寄せいただければと思っております。

今後も職員一丸となって施設サービスの向上に努めると共に、ホームページの内容も定期的に更新し、内容の充実を図っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



URL <http://www.maebashi.saiseikai.or.jp/azumasou/>

老人保健施設あずま荘 ホームページ開設のご案内



放射線科

安立 実 紀

骨密度測定は「骨の量そのもの」を測定する検査で、現在の骨の強さを確認することができます。当院では骨粗鬆症(こつそしょうしょう)の予防・治療効果判定や経過観察などに骨密度測定を行っています。

骨粗鬆症とは、骨塩量が低下して骨の内部がもろくなってしまいう骨の病気です。骨粗鬆症になると骨折がおこりやすくなってしまいます。早期発見のためにも早めに検査を受けることをおすすめします。

当院ではDXA(デキサ)法という方法で骨密度を測定しています。

DXA法とはDual Energy X-ray Absorptiometryの略で2種類の異なるX線を照射し、骨と軟部組織の吸収率の差で骨密度を測定する方法で、被ばく量は極めて少なく、迅速かつ精度の高い測定ができ、

骨密度測定の標準とされています。

測定部位は主治医の判断により、手関節、腰椎、股関節(大腿骨)などです。また前橋市検診や人間ドックでも骨密度を測定しています。検査は10分程度で痛みはありません。

平成26年9月から新装置「Hologic社製 Discovery」に更新しました。旧装置と測定方法(原理)は基本的に一緒です。そのため旧装置とほぼ同様の測定データが得られるのでこれまで当院で検査された患者さんも今までと変わらずに経過を観察することができます。骨の健康を骨密度で測定してみませんか？



骨、元気でですか？ (骨密度測定装置)

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制 【午後】完全予約制
平成26年10月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00	福 田	高 田	池 田	長 坂	吉 永	交替制
	10:30	吉 田	梅 元	三 島	小 林	加 藤	
	10:30						
	12:00						
血液内科	午前	星 野			高 田	初 見	
	午後		佐 倉・高 田 初 見・星 野 小 林	佐 倉			
腎臓内科	午前	梅 元	岡 部		三 島		
	午後	木 村				三 島・池 内 [COPD外来]岡部(第4)	
内分泌内科	午前						荻 原
	午後	荻 原		青 木	荻 原		
呼吸器内科	午前				久田(第3休診)		岡 山
	午後			牧 元・岩 崎		岡 山(第2)	
消化器内科	午前		樋 口 田 原	樋 口・吉 永 吉 田	蜂 巣	田 中 竹 内	
	午後				高木(第2・4)・田原 竹 内・橋 爪		
循環器内科	午前	池 田 舘 野	中 野・福 田 戸 島	中 野・福 田 戸 島	中 野・土 屋 佐 鳥	池 田・土 屋 [循環器外来]福田(第5休診)	池 田 福 田
	午後	【禁煙外来】池田		【パーズメーカー外来】池田 【心不全・動脈硬化外来】舘野	【弁膜症・先天性 心疾患外来】舘野		
外 科	午前	藍 原・矢 内 斉 藤	細 内・鈴 木 【乳腺外来】中里	西 田・藍 原 矢 内	細 内・鈴 木 吉 田	細 内・吉 田 【乳腺外来】中里	交替制
	午後	後 藤 長谷川	中 島 濱 野	中 島 高 橋	長谷川・濱 野 リハビリ科 白倉(第1・3)	後 藤 高 橋	第1:中島・長谷川 第3:後藤・高橋
心臓血管外科	午後	石 山	石 山	石 山			
小児科	午前 (一般)	溝 口	大 島	溝 口	大 島	溝 口 【循環器】鈴木(尊)	第1:大 島 第3:溝 口
	午後	【喘息・アレルギー・慢性疾患】大島 【内分泌・代謝外来】溝口	【喘息・アレルギー・慢性疾患】 大 島	【内分泌・代謝外来】 溝 口	【乳児検診(第1・3)】 【予防接種】大島	【喘息・アレルギー・慢性疾患】大島 【内分泌・代謝】溝口 【循環器】鈴木(尊)	
眼 科	午前	福 地・中 村	岸 ・中 村	中 村	中 村	丸 山	群 大
泌尿器科	午前	鈴 木 (和)					

交通のご案内

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分
- * 高崎駅よりバスで40分



上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成26年10月1日現在

行先	前橋駅行	中央前橋駅行	高崎駅行
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01 34	18
19	09 59		25 45
20			06

●印:土日祝日は運休 ●印:土日祝日のみ運行

※前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

お問い合わせ

代表番号
☎027-252-6011

- 患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011内線1101
- 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-0959(直通)
- 医療機関様 ●診察・検査(CT・MRI・内視鏡(上部・下部))・入院・
セカンドオピニオン・緩和ケアのご紹介
地域連携課 ☎027-252-1751(直通)
- 介護関連 ●入所・通所に関するご相談
介護老人保健施設あずま荘 ☎027-254-0108
- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援ランチあずま荘
- 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘 ☎027-255-1511