

濟生会だより

～まえばし～

社会福祉法人^{群馬県}群馬県済生会前橋病院
 〒371-0821 群馬県前橋市上新田町564-1
 TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390
<http://www.maebashi.saiseikai.or.jp>

No.67
2018.1



前橋市立東小学校 2年2組 猿谷 海怜さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にしたポスターコンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念
愛と希望

使命

済生「国民の生を救うこと」の心のもとに、医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。

年頭あいさつ

院長

西田 保二



新年明けましておめでとうございます。

平成30年は明治改元から150年になり、来年4月、天皇陛下のご退位が決定しました。元号は生活に溶け込み、時代の世相を表します。西暦645年の「大化」から「平成」まで247に及ぶ元号を制度として使用する国は日本だけです。

御厨東大名誉教授によると、日本は明治以来約30年毎に節目を迎えており、戦争で染まった昭和初期30年の後、昭和30年からの高度成長を経て豊かさや自然災害の少ない平和な戦後30年の時代が続きます。そして今、火山噴火や震災など自然災害が続きバブル崩壊など経済混乱やテロによる社会不安が増大した平成30年毎が終わろうとしています。日本の医療環境も確かに30年毎に変わりました。日露戦争後、生活困窮のため医療を受けられない多くの国民を救うために明治44年(1915年)明治天皇の済生勅語により済生会は誕生しました。昭和18年(1943年)には軍医養成目的で前橋を含む医学専門学校がつけられました。戦後も厳しい医療環境が続き、多くの国民は十分な医療が受けられ

ず結核などの感染症で苦しみました。昭和33年(1958年)に全ての国民が医療保険に加入し、医療を受けられる国民皆保険体制がつくられ世界に例のないこの制度により安価で良質な医療がいつでもどこでも誰でも受けられるようになりました。昭和48年(1973年)には無医大県解消計画として「一県一医大構想」が田中内閣により決定され医師が増えた結果、高度医療が提供されています。平成16年(2004年)には初期治療を中心とした幅広い診療能力習得を目的として新医師臨床研修制度が始まりましたが、地方医療崩壊が大きな問題となっています。食生活改善や感染症克服、予防医学、医療技術の進歩により長寿社会「人生100年の時代」となり、糖尿病、がんなどの成人病が増加しています。さらに少子化が急速に進み、今後の社会構成の見通しは厳しく労働人口は減少し続けます。統計学では人口動態は大きな戦争などが起きなければかなり正確に未来を予測できる指標であり、今日の問題は20年以上前から判っていたことです。現実を直視せず先送りをした結果が現在の少子化問題の根底にあります。

新しい元号の時代を迎えどのような社会にするのか、人はどのように生きるのか、問題を先取りしていくことこそすばらしい社会で充実した人生を享受できる唯一の解決方法だと思います。

この一年が素晴らしい年となることを願いご挨拶とさせていただきます。

シリーズ
部門紹介

白血病治療センター



看護師長
古関 雅美

1997年に「血液内科病棟」として血液の診療に専念すべく病棟が新設されました。その後2005年には入院の約80%が白血病の患者さんで占めるようになり、2006年に白血病に特化した病棟として、「白血病治療センター」と名称が改められました。医療の質の更なる向上と県内外へのアピールが目的でした。

白血病治療センターの特徴

当センターはB棟の赤いエレベーターを上った3階で、春になると隣の保育園に咲き誇る桜を一番の特等席で鑑賞できる位置にあります。病床数は47床で、一般病床：24床、無菌病床：23床（強力な化学療法が行われる準無菌室20床・造血幹細胞移植が行われる完全無菌室3床）からなります。

「白血病」は現在では医学の進歩により高度なレベルでの治療が行われるようになってきました。“治すつもりで闘うべき病気”なのです。

病棟スタッフ

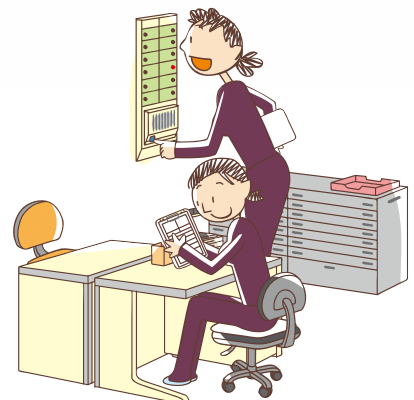
医師6名、看護師38名（がん看護専門看護師1名・がん化学療法看護認定看護師1名・認定輸血看護師6名）、看護補助者6名のスタッフで、リ-

ダーシップでは無くパートナーシップを心がけ、日々患者さんの診療・看護を行っています。お気軽にお声かけ下さい。

当センターが目指すところ

患者さんが安心して治療に専念でき、ご家族から信頼しお任せいただけるよう、薬剤科、栄養科、リハビリテーション科、医療福祉相談課などとのチームアプローチでサポートに努めています。

自分だったら、自分の家族だったら、そんな思いを常に心にとめ、倫理的配慮を念頭に、根拠のある技術の提供と、個別性を重視した看護の実践、すなわち患者さんとそのご家族に価値をおく、そんな療養環境の提供を目指しています。



シリーズ
病気のお話

急性白血病の治療：抗がん剤治療と無菌室の役割



副院長兼白血病治療センター長
佐倉 徹



無菌室▶

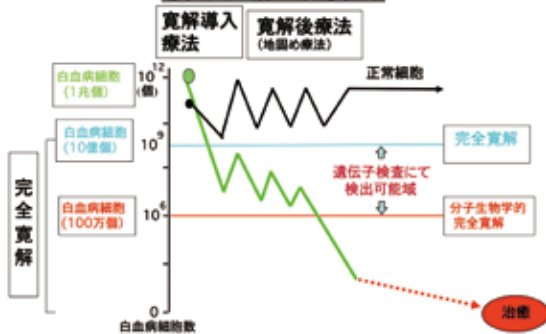
急性白血病は骨髄のなかで悪性化した白血病細胞が増え続けてしまう病気で、血液中を流れ全身に広がっているため、手術で治すことはできません。発症時には何と1兆個以上の白血病細胞が体を流れています。

抗がん剤が効きやすいがん

急性白血病は抗がん剤が効きやすいタイプのがんなので、治療の目標は診断時に1兆個といわれる白血病細胞を根絶することです。

数種類の抗がん剤を併用して（化学療法）、骨髄中の白血病細胞が5%未満、白血球、赤血球、血小板の数が正常になる状態を目指します（完全寛解）。しかし完全寛解が得られても、体内には10億個の白血病が残っており、放っておくと再発します。そこでさらに数回の化学療法を繰り返すことで（地固め療法）白血病細胞の根絶を目指します（図1）。

図1 急性白血病の治療経過



化学療法の限界

しかし、現在の治療方法では、白血病細胞のみを選んで治療をすることは不可能で、正常の血液細胞も同時に攻撃することになります（つまり、肉を切らせて、骨を切るという治療法です）。

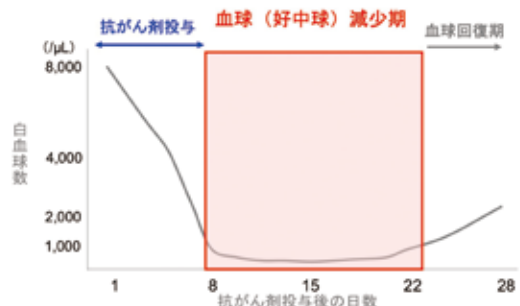
正常の造血が回復するまで、治療から約1ヶ月が必要です。赤血球、血小板は正常の造血が回復するまで輸血で治療することが可能です。

無菌環境の必要性

一方、正常の白血球は輸血で補充することはできず、回復するまでの期間は感染に対して無防備の状況となります。

白血球の中でも好中球は感染予防に最も重要な役割を担っており、特に白血球数が1000/μl以下になると、通常の病室の環境では、空気中のカビを吸って、重篤な真菌性肺炎（アスペルギルス肺炎）を発症、治療で軽快した場合でもその後の治療に大きな支障を与えることとなります（図2）。

図2 感染症が起こりやすい時期



しかし、空気中の埃の数を1立方メートルあたり1万個以下に減らした無菌室の環境では、肺炎が予防できるようになり、保険でも治療として認められるようになりました。

白血病治療センターでは、47床のうち23床を無菌室の環境としており、可能な限り肺炎を予防できる体制を整えています。今後も、1例でも多くの急性白血病患者さんに合併症なく治療が出来るように努力をして参ります。

アスペルギルス(真菌性)肺炎



親子で参加する

リレー・フォー・ライフ・ジャパン・ぐんま



がん治療管理委員会
(薬剤科主任)
松浦 雅人



リレー・フォー・ライフ (Relay For Life) とは、がん患者や家族、その支援者らが会場の公園やグラウンドを24時間交代で歩き続け、がん征圧への願いを新たに、絆を深め合う寄付イベントです。群馬では2013年からはじまり、今年で5回目の開催となります。当院は群馬県のがん診療連携推進病院の立場から、毎年80名以上もの職員ボランティアが参加し、皆で力を・心を合わせて思いを繋ぎ、5年連続で24時間完歩することができました。

私は、事務局として毎年参加していますが、昨年からは娘と一緒に参加しています。当日は子供向けのイベントも開催されているため、楽しみながら歩くことができます。夕刻には、思いを込めて描かれたたくさんのルミナリエ

を見ながら、娘と「命って何?」、「いなくなったら寂しいよね」など、普段はあまり話さない“命の大切さ”について、ほんの少しですが触れる機会にもなりました。がん患者とその家族の支援、がん予防に対する意識の向上、命の大切さなどを次世代へ伝えるイベントであると改めて実感しました。来年も10月に開催される予定です。どなたでも参加できますので、是非一緒に歩きましょう。



ぐんま認定介護福祉士職員の紹介

あずま荘
介護係長
篠原 好人

施設内に掲示▶



群馬県では平成21年度に介護現場の中堅職員養成のため、全国で初めて「ぐんま認定介護福祉士制度」が創設されました。この制度では、介護福祉士資格取得後実務経験5年以上の者が、施設代表者の推薦によって、約5ヶ月間(延べ100時間)にわたり、職場のリーダーに必要な知識や技術の研修を受け、試験に合格した者が「ぐんま認定介護福祉士」として県の認定を受けることができます。

あずま荘でも制度創設時から研修に参加し、今年度までに6名の介護職員が合格しています。

私たち認定介護福祉士は、認知症高齢者などの要介護高齢者が今後ますます増えると予測される中、この研修で学んだことを活かし、介護

職員の定着と質の高い介護サービスの提供を図るべく、多職種協働の核となれるよう頑張っていきたいと思えます。



ぐんま認定介護福祉士 (6名)



THE SPAKUSATSU GUNMA

ザスパクサツ群馬の選手が来ました!



なでしこ保育園



あずま荘



10月19日(木)、ザスパクサツ群馬の選手が慰問に来てくれました。背番号1：清水選手(GK)、背番号5：阿部選手(DF)、背番号15：岡田選手(FW)、背番号26：高井選手(MF)、背番号41：牲川選手(GK)、背番号43：ヨ・ソンヘ選手(DF)の6選手です。今年で4回目となりますが、昨年に引き続き、あずま荘となでしこ保育園で交流してくれました。

最初はあずま荘。約30名の利用者さんが選手の到着を心待ちにしていました。自己紹介後にリフティングの披露と、みんなでボール回しゲームを

して盛り上がったあとは、毎年恒例のダンス。アフロを被り「ようかい体操第一」の曲に合わせて踊る様子利用者さんも大喜び。最後に一人ひとりと握手をして終了です。「頑張ってるね!」と声をかけていたのが印象的でした。次はなでしこ保育園。初めは戸惑っている園児もいましたが、ボール遊びを始めるとすぐに追いかけてこや肩車など、選手の方が疲れてしまうほど元気に遊びました。最後に園児からのプレゼントと記念撮影。

短い時間でしたが、選手の皆さんに盛り上げていただき、とても楽しいひとときとなりました。

そうなんだ!!



クスリに
まつわる

疑問? 質問! 薬剤師に
聞いてみよう!!



クスリを飲む時間(服用時間)って決まりがあるの?



クスリの中には、しっかりと服用時間を決めなければならないものとそうでないものがあります。

糖尿病のクスリのように食事と直接関係のあるクスリは、食事の直前・直後、または食事をしなかつたら服用しないなど服用時間をしっかりと守る必要があります。また、痛み止めなど胃に負担のかかるクスリでは食後の服用が望ましいとされています。

吸収(胃や腸などの消化管から体内に入っていくこと)が食事によって影響されやすいクスリでは、空腹時(朝起きてすぐや食事の前後2時間など)に服用する必要もあります。生活習慣病のクスリなどでは、主治医と相談のうえライフスタイルに合わせて、朝服用する、または夜服用するなど服用時間を変更できるものもあります。

このような大切な情報は、クスリの入っている袋(薬袋:やくたい)や「お薬の説明書」に記載されています。「お薬の説明書」でしっかりと確認し、また薬袋からクスリを出した後は必ず元の薬袋に戻すようにしてください。

さて、あなたが服用されているクスリはどちらのタイプだったでしょうか? 迷ったらお気軽に薬剤師にお尋ねください。一緒に正しく使いましょう。

イベント開催報告

●まちなかキャンパス



■日時：10月26日(木)
講師：薬剤科長 吉田 仁志
『知ってとくする くすりのはなし
～薬の基本と正しいつき合い方～』

●まちなかキャンパス



■日時：11月22日(水)
講師：診療放射線技師 唐澤 透
『レントゲンと骨密度検査のお気軽講座
～基本の「き」から学ぼう!～』

●まちなかキャンパス



■日時：12月12日(火)
講師：栄養士 福田 美穂
『作ってみよう! 健康食③
～誰でも作れる簡単 お手軽♪介護食～』

●ロビーコンサート



■日時：12月2日(土)
場所：1F 総合待合ロビー
出演：『倶楽部OHANA』 & フラダンサー
クリスマスカラーの衣装でフラを披露してくださったフラダンサーの方々は、見とれてしまうほど華やかで素敵でした。そして、ウクレレの音色で聴くクリスマスソングや懐かしい曲が会場全体に温かく響き、皆さん手拍子をしたり、口ずさんだりして楽しんでいただきました。まだ聴いていたい、見ていたい、そんなコンサートになりました。

栄養科通信
～旬の食材メニューのお届け～



★鯛は冬に旬をむかえる魚です。EPAやDHAを多く含み、生活習慣病の予防効果もあるといわれています。ゆずの香りとお酢の酸味が減塩食としてもおすすめです。

- 材料(2人分)●
- ・鯛……………2切れ
 - ・葱……………1/2本
 - ・塩……………ひとつまみ
 - ・パプリカ……1/2個
 - ・小麦粉…大さじ1弱
 - ・エリンギ………1本
 - ・油……………大さじ1

《調味液》

- A {
- ・しょう油……………大さじ1/2
 - ・砂糖……………小さじ1/2
 - ・酢……………大さじ1
 - ・だし汁……………1カップ200ml
 - ・ゆず(皮、しぼり汁)………1/2個分
 - ・唐辛子……………1本

●作り方●

- ①Aの材料を混ぜ合わせ、調味液を作っておく。
- ②野菜は食べやすい大きさに、油で炒め①の調味液に漬け込む。
- ③鯛は食べやすい大きさに切り塩を振り、小麦粉をまがし②で使用したフライパンで加熱し、野菜が入った調味液に漬ける。
- ④器に盛り付け完成。

栄養価(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
258Kcal	15.2g	17.0g	0.81g

シリーズ
登録医紹介

当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています

齋藤医院



院長 齋藤 達也
住所 前橋市南町2-66-27
電話 027-221-0258
診療科 内科・消化器科・循環器科
 呼吸器科



病院紹介

一般的な内科の診療を行っています。
 市の特定健診を実施しています。
 経鼻内視鏡の検査ができます。
 どうぞよろしくお願いいたします。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休

【休診日】土曜午後、日曜祝日

馬場整形外科クリニック



院長 馬場 秀幸
住所 群馬県前橋市石倉町2-2-7
電話 027-212-3625
診療科 整形外科
 リハビリテーション科
 リウマチ科



病院紹介

整形外科の一般的な診療を行っています。特に腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、腰椎すべり症、腰椎分離症、頸椎椎間板ヘルニア、頸椎性脊髄症、後縦靱帯骨化症などの脊椎疾患、また骨粗鬆症、変形性関節症などを専門としています。そのほかにもご相談ください。より専門性を要する場合には適切な病院にご紹介いたします。脊椎疾患では頸部痛、上肢のしびれ、上肢の脱力、腰痛、下肢痛、下肢のしびれ、下肢の筋力低下、歩行障害、頻尿残尿など膀胱直腸障害などいろいろな症状があります。当てはまるようなことでお悩みならご相談ください。

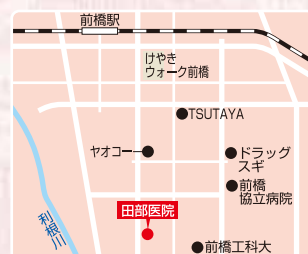
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00~19:00	○	○	○	休	○	休	休

【休診日】木曜・土曜午後、日曜祝日

田部医院



院長 田部 三男治
医師 田部 雄一 (月2回)
住所 前橋市六供町1043
電話 027-223-1061
診療科 内科・外科・消化器科
 肛門科



病院紹介

患者さんが継続性のある適切な医療を受けられるよう地域医療連携を大切に、日々診療にあたっております。一般外科診療を中心に、消化器内視鏡（胃カメラ、大腸カメラ）や各種検診（健診）、一般内科領域では糖尿病や高血圧など幅広く対応させて頂いております。「何でも診る」が当院のモットーです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

【休診日】木曜・土曜午後、日曜祝日 ※受付は、診療時間終了の15分前までにお済ませ下さい。

外来医師診療表

◆休日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

【午前】受付：午前8時30分~午前11時(診察開始：午前9時)・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

平成30年1月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30	福田	荻原	池田	佐倉	加藤(恵)*	交替制
	10:30 12:00	加藤(恵)*	月田	野口	三島		
血液内科	午前	星野			高田	初見	
	午後		佐倉・高田・初見 星野・石川	佐倉			
腎臓 リウマチ内科	午前	月田	田部井	三島			
	午後	前田			【CAPD外来】 月田(第2)・前田(第4)	三島 群大*(第1・3・5)	
内分泌・ 糖尿病内科	午前					荻原	荻原
	午後	荻原		青木*	荻原		
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡山*
	午後			牧元*・岩崎*		岡山*(第2)	
消化器内科	午前		【胆・膵】樋口 【肝臓】畑中	【胆・膵】 吉永・吉田・樋口	【大腸】 蜂巢	【胆・膵】田中 【肝臓】齋藤	
	午後			【肝臓】 橋爪*(第1・3・5) 大山*(第2・4)	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池田・直田 舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・土屋 石窪	池田・土屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	交替制
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【心不全・動脈硬化外来】舘野	【弁膜症・先天性 心疾患外来】舘野	直田	
外科	午前	藍原・松村 本城	細内・和田	西田・松村	細内・須賀	細内・和田 木暮	交替制
	午後		【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木*	
緩和ケア外来	午前					細内	
整形外科	午前	後藤 長谷川	中島・工藤 【脊椎】飯塚*(第3)	中島 金澤 神山	長谷川 工藤	後藤 金澤 神山	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・金澤・神山
	午後	石山		石山	【関節】白倉		
リハビリテーション科	午前					【循環器】鈴木(尊)*(第1・3・5)	
心臓血管外科	午後					【循環器】鈴木(尊)*	
小児科	午前						
	午後						
眼科	午前	萩原*	中村	中村・福地*	中村・岸*	中村	交替制*
泌尿器科	午前	鈴木(和)*					
麻酔科 ペインクリニック (完全予約制)	午前		〈再診〉 吉田・中島	〈再診〉 吉田・中島		〈初診〉 吉田・中島	
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山		

交通のご案内

- *新前橋駅よりタクシーで10分
- *前橋駅よりバスで20分/高崎駅よりバスで40分
- *前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成28年4月1日現在

行先	前橋駅行	中央前橋駅行	高崎駅行
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01 34	18
19	09 59		25 45
20			06

■印:土日祝日は運休 ■印:土日祝日のみ運行

お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約(内科総合外来以外)をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ**
- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 - 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959 (直通)

- 介護関連**
- 入所・通所に関するご相談
介護老人保健施設あずま荘
☎027-254-0108
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援ランチあずま荘
 - 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘
☎027-255-1511