



大利根小学校 4年2組 福田 悠斗さん

毎年、病院祭「ふれあいデー」で地元小学校3校を対象にしたポスターコンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



平成30年度に向けて

副院長
吉 永 輝 夫

今年は例年になく寒さで、日本海側を中心に大雪に見舞われました。前橋でもわずかに積もった雪がなかなか消えず、大陸の寒気団の寒さを実感する日々が続きました。平昌オリンピックでも寒さに関するニュースが話題になりました。日本は過去最高のメダル獲得数で、選手の活躍には目を見張るものがありました。堂々としたインタビューもさることながら、個人種目であっても周囲からの支援を強調するコメントが印象的でした。厳しい競争の中でアスリートを支える組織や仕組みがもたらした成果と言えるかも知れません。

社会の仕組みづくりには一定の成果と持続可能性が求められます。歴史的な少子高齢化は、この仕組みに大きな変革を必要としており、医療分野はそのメインテーマの一つになっています。医療需要の最初のピークを迎える2025年に向けて、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制、いわゆる地域包括システムの構築が急がれています。地域包括システムでは、病院・診療所は再編され、医療の現場が地域・在宅にシフトするように設計されています。経済的な持続可能性は重要で、定期的に行われる診療報酬改定で積極的な国の介入

がなされています。今年の診療報酬改定は地域包括システム構築に向けた行程表のターニングポイントにあたります。今回の改定率はマイナス1.19%、単価を抑えて需要の増大による医療費の増加を抑制する方針が貫かれました。「住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで」のスローガンのもと、これまで以上に病院から在宅への流れが加速しています。年々減少していた在宅看取り率は13%程度で下げ止まり、大都市圏では上昇傾向に転じた地域も出てくるなど、国が目指す成果も見え始めました。すでに市町村に移管されている予防介護などの総合事業ととも、地域の特性にマッチした地域包括システムの構築が始まったと言えます。国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険などの保険料はもともと地域差がありましたが、利用するサービスも地域特性を反映した多様なものになりそうです。

診療報酬は働き方改革の分野にも言及しています。外来縮小の取り組み、当直や当直明け業務への配慮、勤務間インターバルの確保、交替勤務制と複数主治医制の実施などです。診療の対象である患者さんには少なからぬ影響が予想されます。ご理解ご協力をいただき、徐々に対応を進めたいと考えています。いずれにせよ医療の仕組みは変わり、医療文化は変容し始めています。当院としても時代に求められる役割をしっかりと果たすことで、地域に確かな成果をもたらしたいと考えています。今年度も済生会前橋病院をよろしくお願いいたします。



理念
愛と希望
使命
済生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地域の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組めます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組めます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



師 長 仁 科 砂 織

病棟の特徴

B棟2階小児・一般内科病棟は、院内の多くの診療科の受け入れをしている混合病棟です。糖尿病を患い血糖コントロールが必要な方、白内障の手術を受ける方、外科の手術前後の化学療法を受けられる方、下肢静脈瘤の手術を受ける方など疾患は多岐に渡ります。病棟名に、「小児科」を標榜しておりますが、平成27年度より常勤の小児科医が不在となり、残念ながらお子さんの入院はありません。

病床数は39床で個室の数が15床（重症個室：4床、有料個室：11床）と院内でも多くを有しており、近年では個室をご希望の方も多くご利用いただいています。

病棟のスタッフ

看護師26名、看護補助者5名が患者さんの看護ケアにあたります。病棟担当医の内分泌・糖尿病内科医師1名、心臓血管外科医師1名、眼科医師1名の他、病棟には様々な診療科の医師が診察に来られます。看護師は患者さん一人一人のわずかな病状変化を逃さず、タイムリーに

医師へ伝え指示を仰ぎます。他の病棟と変わらぬ治療・看護が提供できるよう日々学習をしています。

当病棟が目指すところ

診療科が多岐に渡るからこそ、多くの職種（薬剤師、栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療相談員、入退院センター看護師等）がいくつも重なり協力しあって治療をしています。疾病を治すだけでなく「自宅へ」「地域へ」患者さんやご家族のご希望に添えるよう支援をしています。それは介護に関わることばかりではありません。例えば、インスリン注射が必要な患者さんへは、ご本人への指導を第一優先に行います。しかし、もし注射が困難であると判断されれば「妻（または夫）はできるかな。お子さんをお願いできるかな。それとも訪問看護など社会資源を投入した方がいいかな。」と、ご自宅で安全に過ごせる方法は何かと考えます。退院後の患者さんの姿をイメージして看護を提供していきます。

ご心配なことがありましたら遠慮無くお声がけください。





内分泌・糖尿病内科 代表部長 荻原 貴之

甲状腺

甲状腺は首の前面の甲状軟骨（のどぼとけ）の下方に位置し、上下の大きさがおよそ5cmの蝶が羽を広げたような形をした臓器で、エネルギー代謝を司る甲状腺ホルモンと血液中のカルシウム濃度の調節に関与するカルシトニンというホルモンを合成、分泌しています。一般に甲状腺の病気とは甲状腺ホルモンの分泌に異常が起こる場合や甲状腺に腫瘍性病変が発生する場合を指し、今回は甲状腺ホルモンの分泌に異常が起こる場合について述べます。

甲状腺ホルモン

甲状腺ホルモンにはトリヨードサイロニン（T3）とサイロキシン（T4）があります。脳下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン（TSH）が甲状腺ホルモンの分泌を調節しています。

甲状腺の病気

甲状腺ホルモンが不足すると全身倦怠感や脈拍の減少、肌の乾燥、全身のむくみ、体重の増加、便秘がみられます。一方、甲状腺ホルモンが過剰な状態では動悸や手の震え、暑がりや発汗の過多といった症状の他に、体重が減少や排便回数の増加がみられます。

甲状腺ホルモンが不足する病気 （甲状腺機能低下症）

甲状腺機能低下症の原因の代表的なものに橋本病があります。これは免疫の異常により自身の甲状腺を攻撃する因子（自己抗体）ができて甲状腺に慢性的な炎症が起こり、甲状腺機能低下症に陥る場合があります。また、下垂体から分泌されるTSHが脳下垂体のトラブルにより十分に分泌されない場合にも甲状腺機能低下症に陥ります。治療はいずれの場合も甲状腺ホルモン剤の服用です。

甲状腺ホルモンが過剰となる病気 （甲状腺機能亢進症）

甲状腺機能亢進症のうちTSHが低値となる場合を原発性甲状腺機能亢進症、TSHが高値となる場合を二次性甲状腺機能亢進症と呼びます。

原発性甲状腺機能亢進症に陥る主な疾患にはバセドウ病、無痛性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎、Plummer病があります。バセドウ病はTSHの受容体に対する自己抗体により甲状腺ホルモンが過剰に産生されるようになり、眼球の突出が見られることがあります。診断にはTSHの受容体に対する自己抗体の測定や放射性ヨードの甲状腺への取り込み率の測定が行われます。治療は抗甲状腺薬の服用が一般的ですが手術や放射線療法が選択される場合もあります。無痛性甲状腺炎は橋本病を基礎として甲状腺の破壊が亢進した場合に起こります。バセドウ病との鑑別が難しく、治療法がバセドウ病とは異なり脈拍を抑える薬の投与など対症的なものに止まることから慎重な診断が求められます。亜急性甲状腺炎はウイルス感染などから甲状腺に強い炎症が起こることにより発症し、甲状腺機能亢進症の症状の他に甲状腺に一致した部分の強い圧痛が特徴でステロイド薬の投与で治療を行います。Plummer病は甲状腺ホルモンを産生する腫瘍が甲状腺内に発生することにより起こり、手術により治療します。

二次性甲状腺機能亢進症の代表的なものとして、脳下垂体にTSHを過剰に産生する腫瘍などが発生する場合があり手術で治療します。

おわりに

甲状腺ホルモンの異常により様々な症状が起こります。また、甲状腺ホルモンは胎児の発育にも大きな影響があります。体調に変化がある時、妊娠を計画する時には甲状腺の検査を受けてみてはいかがでしょうか。



肝臓の硬さを測定する「フィブロスキャン検査」をご存じですか？

消化器内科（肝臓内科）

畑 中 健

B型やC型肝炎ウイルス、肥満、アルコール多飲などで肝臓は硬くなります。肝臓が硬くなると、肝硬変に進行したり、肝臓などのさまざまな合併症を起こします。「フィブロスキャン検査」は、腹部超音波検査と一緒に行うことで、おおよその肝臓の硬さ（線維化）がわかります。強い痛みや出血を伴うことなく、外来で実施できます。検査時間は、腹部超音波検査の時間も含めて約30分です。

当院では、2018年4月より、外来診療と人間ドックで「フィブロスキャン検査」を始めます。この検査は県内で2番目、当院で導入する新機種は県内初、国内でも3番目です。この検査をご希望の方は、内科外来までお気軽におたずねください。



Q

フィブロスキャン検査で何がわかるの？

A

肝臓の硬さを測ることで肝硬変の進行度、肝疾患や肝がんの発生予防・早期診断・治療に役立てられます。



Q

痛みや出血などがありますか？

A

身体を傷つけることのない非侵襲的検査のため痛みや出血の心配はありません。体に軽い振動を感じるのみです。



Q

検査費用はどのくらいかかるの？

A

原因を問わず肝硬変や肝硬変の疑いのある方が検査対象で保険適用されています。



整形外科からのご案内

2018年4月1日より **完全予約制** を導入します！

当院整形外科では、外来患者数増加に伴い、入院治療・手術等に支障をきたしている状況です。緊急・重症度の高い患者さんの診療を優先的に実施するため、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。また、受診の際は、かかりつけ医等医療機関からの**紹介状が必要**となります。紹介状をいただいた際は、**必ず事前予約**をお願いいたします。ご不明な点は、地域連携課までお問い合わせください。



群馬県済生会前橋病院 2018 イベントカレンダー

4～6月

●まちなかキャンパス公開講座 (6/14)

臨床検査技師による、肝硬度測定に関する講座を開催します

●まちなかキャンパス料理教室 (7/3)

管理栄養士による料理教室を開催します ～作ってみよう！健康食④～

7月

●まちなかキャンパス公開講座 (7/20)

管理栄養士による糖尿病に関する講座を開催します

8月

●病院探検 キッズ探検隊 (8/4)

地域の小学生を対象に、親子で病院の見学・体験会を開催します

9月

●済生会フェア (ふれあいデー2018) (9/8)

地域の皆様とのふれあいと交流を目的に病院祭を開催します

10月

●まちなかキャンパス公開講座 (10/下旬)

講座内容未定

11月

●まちなかキャンパス公開講座 (11/上旬)

介護支援専門員による、高齢化社会における介護制度に関する講座を開催します

●まちなかキャンパス料理教室 (11/下旬)

管理栄養士による料理教室を開催します ～作ってみよう！健康食⑤～

12月

●ロビーコンサート (12/上旬)

患者さんや入所者さん、地域の皆様を対象に院内コンサートを開催します



診療報酬改定について

医事課
課長

池田 徳彦

2018年4月1日より診療報酬の制度が見直され、新しい制度のもと患者さんへの医療費が計算されます。

診療報酬とは病院や診療所などの医療機関が患者さんに行った診察や検査、投薬、手術など保険を使用した診療行為に対する公定価格のことで、原則2年ごとに国の行政によって医療情勢等を踏まえ見直されています。

今回の診療報酬改定は介護保険の介護報酬改定と同時に行われ、団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて、医療と介護の連携体制を整備し地域包括ケアシステムを構築していく為に制度が見直されています。4月1日以降、定期的に受診されている患者さんのお支払いいただく自己負担額が4月1日以前と変わる場合がございます。ご不明な点は受付窓口でお尋ねください。

絵画寄贈

当院で人工透析の治療されていた故新井勝巳さんのご家族（妻：新井やよひさん）より絵画を寄贈いただきました。故新井勝巳さんは、生前、画家として美術館で個展を開くなどして精力的に活動されており、鶏、を題材とした版画が特徴とのことでした。



ご友人の森田修平さん(画家)、当院西田院長
奥様の新井やよひさん(左から)

デジタルマンモグラフィを導入しました！

マンモグラフィとは、乳房専用のX線撮影のことです。乳房を台と透明なプラスチックの板で挟み、圧迫して撮影します。圧迫することにより、乳房内部を鮮明に写し出すことができ、視触診ではわからない早期の乳がんの発見が可能になります。また圧迫して薄く伸ばすことで、被ばくをより少なくすることができます。

検査時間は全体で10分程度、圧迫している時間は数十秒です。

このたび当院ではマンモグラフィ先進国であるドイツ・シーメンス社のデジタルマンモグラフィ装置（MAMMOMAT Fusion）を導入いたしました。X線被ばくがこれまでより30%少なくなり、圧迫の際の痛みが以前の装置と比べ大幅に軽減し、高画質な写真が撮れるようになりました。

また当院は日本乳がん検診精度管理中央機構が定めたマンモグラフィ施設認定を取得しており、撮影には女性技師（マンモグラフィ認定技師）が対応しております。

今、日本の女性12人に1人が乳がんにかかると言

われています。30代後半から増え始め、40代後半で多くなります。最近は60代でも増えていて、閉経後に多い欧米と似た傾向になってきました。乳がんは早期発見・早期治療を行えば9割以上の方が治ると言われています。

患者さんの健康を守るために更により良い環境が整いましたので、安心して検査をお受けください。

（放射線科 長壁 航己）



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～

鶏ごぼうご飯



★4～5月に収穫されるごぼうは香りが高くやわらかいのが特徴です。鶏肉のうまみとごぼうの香りで美味しくいただける一品です。

●材料(4人前)●

- ・鶏もも肉 150g
- ・人参 1/2本
- ・ごぼう 60g
- ・こんにゃく 100g
- ・油揚げ 1枚
- ・サラダ油 大さじ1強
- ・酒 大さじ2
- ・しょう油 大さじ1強
- ・だし汁 120cc
- ・米 2合
- ・水+煮汁 500cc
- ・塩 小さじ1/2

●作り方●

- ①それぞれの具材を食べやすい大きさに切る。
- ②油で炒め、調味料で味付けをして、具と煮汁を分けておく。
- ③洗米に分量の水と煮汁を入れ、塩を入れ炊く。
- ④炊きあがったら具材を入れ、味を調え器に盛る。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
437kcal	12.5g	12.6g	1.62g

登

録

医

紹

介

※当院は地域の先生方と協力して
診療をおこなっています

下田内科医院



院長 下田 隆也
住所 前橋市南町3-64-13
電話 027-221-3155
診療科 内科・呼吸器科・循環器科
 消化器科・アレルギー科



病院紹介 今、医療に最も必要なことは早期発見、早期治療に努めることが出来る環境づくりではないかと私たちは考えています。そのような環境と、最適の医療をこの医院で提供できれば、そして少しでも地域の皆さまのお役に立てればと思います。体調が優れないと感じたり、健康に対して不安を抱いたりしたときは、一人で悩まずにお聞かせください。患者さまとの信頼関係を築くことで、もっと素敵な医療環境を提供することが出来るかと私たちは信じています。私たちがめざすのは、地域の皆さまのホームドクターなのです。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:45	○	○	○	○	○	○	休
午後 16:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜祝日

ベルフィーユ今井レディースクリニック



院長 石塚 美和
住所 前橋市南町4-52-13
電話 027-223-3114
診療科 産婦人科、美容外科

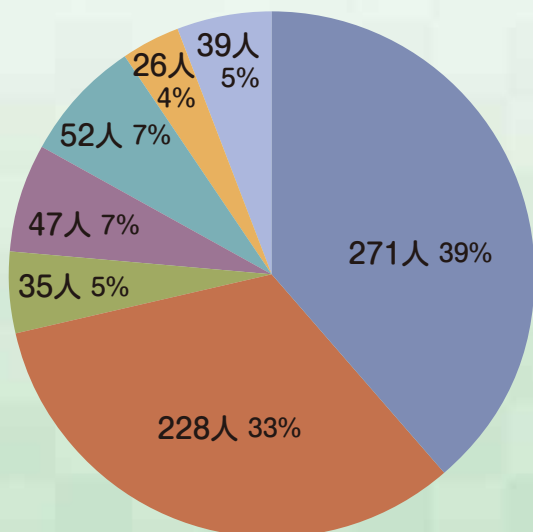


病院紹介 当院は産婦人科と美容外科を併設するクリニックです。この度、移転しリニューアルオープンいたしました。生理不順、生理痛、性病、更年期障害、がん検診はもちろん、ヒアルロン酸などによるしわ治療、しみの治療、ダイエットサポート、ピアス穴あけ、医療レーザー脱毛等も行い、内からも外からも輝く女性をメディカルサポートいたします。女性のかかりつけ医としてお役に立てるクリニックです。院長を含め、スタッフは全員女性ですので、安心して足をお運びください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00 (受付12:30まで)	○	○	○	休	○	○	休
14:30~18:00 (受付17:30まで)	○	○	○	休	○	※	休

【休診日】木曜、日曜祝日
 ※土曜午後は美容外科予約診療のみ

登録医数698人 (医師会別) 2018/4/1時点



- 前橋市医師会
- 高崎市医師会
- 群馬県医師会
- 渋川地区医師会
- 伊勢崎佐波医師会
- 前橋市歯科医師会
- その他医師会

『かかりつけ医』をお持ちですか？

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんのことを『かかりつけ医』と呼んでいます。

『かかりつけ医』をお探しの際には、地域連携課までお気軽にご相談ください。



外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制 【*：非常勤医師】

平成30年4月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30 10:30 12:00	福 田	荻 原	池 田	佐 倉	加 藤*	交替制
		加 藤*	前 田	金 谷	三 島		
	午前	星 野			高 田	初 見	
血液内科	午後		佐倉・高田・初見 星野・飯野・金谷	佐 倉			
腎臓 リウマチ内科	午前	馬 場	田部井	三 島			
	午後	前 田			【CAPD外来】 馬場(第2)・前田(第4)	三 島 大石*(第1・3・5)	
内分泌・ 糖尿病内科	午前					荻 原	荻 原
	午後	荻 原		青 木*	荻 原		
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡 山*
	午後			牧 元*・岩 崎*		岡 山*(第2)	
消化器内科	午前		【胆・膵】樋 口 【肝臓】畑 中	【胆・膵】 吉永・吉田・樋口	【大腸】 蜂 巣	【胆・膵】田 中 【肝臓】齋 藤	
	午後			【肝臓】 橋爪*(第1・3・5) 大山*(第2・4)	【肝臓】 畑 中・齋 藤 高 木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池 田・直 田 舘 野	中 野・福 田 戸 島	中 野・福 田 戸 島	中 野・土 屋 菊 地	池 田・土 屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	交替制 〈福 田・池 田〉
	午後	【禁煙外来】 池 田		【ペースメーカー外来】池田 【心不全・動脈硬化外来】舘野	【弁膜症・先天性 心疾患外来】舘野	直 田	
外 科	午前	藍 原・松 村 小 山	細 内・和 田	西 田・松 村	細 内・大 木 西 川	細 内・和 田 大 木	交替制
			【乳腺外来】鈴木	【ヘルニア外来】藍原	【食道外来】鈴木	【呼吸器外来】茂木*	
緩和ケア外来	午前					細 内	
整形外科 《完全予約制》	午前	後 藤 長谷川	中 島 有 澤	中 島 大 倉 茂 木	長谷川 有 澤	後 藤 大 倉 茂 木	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・大倉・茂木
リハビリテーション科	午前				【関節】白 倉		
心臓血管外科	午後	石 山		石 山			
小児科	午前					【循環器】鈴木*(第1・3・5)	
	午後					【循環器】鈴 木*	
眼 科	午前	萩 原*	中 村	中 村・福 地*	中 村・岸*	中 村	交替制*
泌尿器科	午前	鈴 木*					
麻酔科 ペインクリニック 《完全予約制》	午前		〈再診〉 吉 田・中 島	〈再診〉 吉 田・中 島		〈初診〉 吉 田・中 島	
緩和ケア内科 《完全予約制》	午後		平 山		平 山		



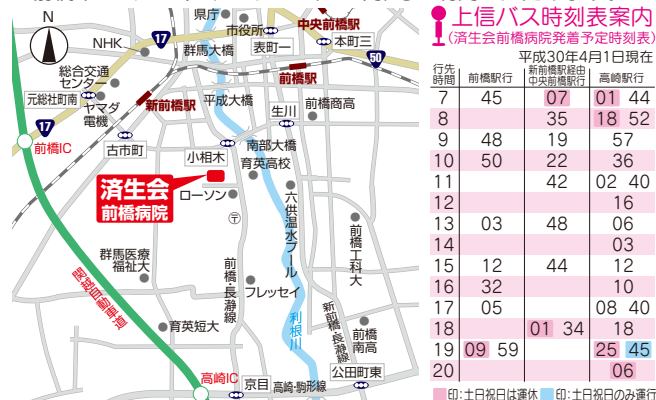
交通のご案内

*新前橋駅よりタクシーで10分

*前橋駅よりバスで20分

*高崎駅よりバスで40分

*前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ

医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101

●人間ドックのご予約

検診センター ☎027-252-1959 (直通)

介護関連 ●入所・通所に関するご相談

介護老人保健施設あずま荘

☎027-254-0108

●前橋市高齢者福祉サービスのご相談

地域包括支援センターあずま荘

●介護保険サービスに関するご相談

居宅介護支援事業所あずま荘

☎027-255-1511