



前橋市立大利根小学校 4年2組 中西 伸子さん

毎年、病院祭「済生会フェア」で地元小学校3校を対象にした絵画作品コンテストを開催、展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念
愛と希望
使命
済生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地域の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組めます。
- 一、私たちは、互いに協力信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組めます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。

済生会とSDGs

(エスディージーズ)

SDGsバッジ▶



管理局長 長尾 景茂



新年明けましておめでとうございます。

令和初めての正月となりました。当院も今年で創立77周年を迎えます。また、今年は東京オリンピック、パラリンピックが開催される年でもあります。

そこで、世界共通の取り組みである「SDGs（エスディージーズ）」について、触れてみたいと思います。

これは、2015年に国連で採択された「世界中のすべての人を幸せにするための世界共通の目標」です。「貧困をなくそう」、「すべてのひとに健康と福祉を」など、地球規模の経済・社会や環境等、多岐にわたる問題を解決するために、2030年までに達成すべき17の目標と、それらを実現するための169の具体的な行動指針が示されています。

これらの中には、生活困窮者支援が創設の原点である済生会の事業と関わりの深い目標が多数あ

るため、済生会では第2期中期事業計画と関連付けながら、事業を着実に実施していくことでSDGs（エスディージーズ）の目標達成に貢献していきたいと考えています。

それでは、済生会の事業と特に関わりの深い3つの目標についてご説明致します。

まず、「貧困をなくそう」です。あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせるという目標ですが、済生会では、無料低額診療事業や無料低額利用事業を積極的に推進しています。また、済生会独自の生活困窮者支援事業「なでしこプラン」として、医療・福祉サービスが届きづらいホームレスや刑務所出所者、在留外国人等に無料で巡回健診、予防接種、健康相談などを実施しています。

次に、「すべてのひとに健康と福祉を」です。公的病院として、また社会福祉法人として、高齢者のみならず、すべての人々に健康、予防、治療、機能回復等の高度で専門的な手厚い保健・医療・福祉サービスを提供しています。

今後も職員全員でSDGs（エスディージーズ）の精神を理解し、目標達成に向けて努力していきますとともに、地域医療を守り、専門医療を提供してまいりますので、引き続き、皆様方のご理解とご支援をよろしくお願い致します。

放射線科を覚えて、利用してください

放射線科 技師長 松本 弘



明けましておめでとうございます。

元号が平成から令和に変わり、初めての師走、そして新年を迎えましたが、なかなか“R”の文字に馴染めない今日この頃です。

さて、皆さんは放射線と聞いてどのようなことを想像されますか？一般的にはマイナスなイメージを持つ方が少なくないと思います。

現代医療においては、より良い診断を行うために放射線を利用した画像は欠かせない手段となっております。私たち診療放射線技師は、この放射線を上手に調整、管理しながら正しく・最適に使用する知識と経験を持った専門家です。医療に携わるスタッフの一員として、より良い診断に繋げるべく基本を担っている放射線科という名前を是非この機会に覚えてください。

当院の放射線科は診療放射線技師13名で、日常業務と夜間、休日の救急対応を行っています。日常業務には、他に看護師1名と事務員2名も交代でスタッフとして業務に携わっています。

当科の主な業務内容は、診療画像情報を各機器と知識を駆使し、各診療科の要求に対して最適で質の高い画像情報を提供しています。高い画像精度を担保しながら、最低限度の被ばく量

で画像提供が出来るように最新の機器を揃え、知識の向上と線量管理を徹底し、患者さんが安心して放射線科の検査を受けていただけるように、日々努力しています。

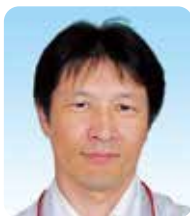
また、当科に設置しております装置は全てデジタル化されておりますので、撮影された画像はサーバー（画像を1ヶ所に集めて配信など行うための場所）で一括管理され、撮影終了と同時に院内どここの端末でも画像の閲覧が可能となっておりますので、以前のように検査を受けた患者さんに出来上がったフィルムを持って行っていただくこともなくなり、救急搬送された患者さんも撮影した画像をその場で医師が確認出来るため、迅速診断が可能となっております。

当科スタッフは、日頃から急速に進歩する医療技術に対応するため知識と専門性を高め、皆様に信頼される済生会前橋病院放射線科として、責任をもって検査を行っています。

これからも患者さんには安心して安全な検査を心がけて参りますので、ご質問等ございましたら、ご遠慮なく放射線科受付にお声掛けください。

なお、放射線科の受付は正面玄関に入って突き当たりを右に行った奥にあります（B棟1F）。





画像の窓から体の中をのぞく

放射線科 代表部長 久保田 潤

シリーズ
部門紹介

画像に病名は書いてない

CTやMRIなどの画像検査は、医療にとって欠かせません。しかし、画像はそのままではただの情報にすぎず、そこに病名が書いてあるわけではありません。「放射線科医」は、患者さんの症状などの情報とあわせて画像を分析し、体の中で何が起きているのかを読み取る（読影・どくえい）しごとをしています。

放射線科医はどこにいる？

CT検査を受けるときを例に説明しましょう。

- ①主治医が患者さんを診察し、CT検査をすることを決め、放射線科へ指示します。



- ②放射線科では看護師が患者さんに問診やアレルギーなどの確認をします。



- ③検査室では放射線技師が患者さんを台にのせ、検査します。



- ④検査が終わると、検査室の裏の小さな部屋で、放射線科医が画像を読影し、主治医宛に「画像診断レポート」を書きます。
緊急時には、検査終了と同



時に大急ぎで読影しながら主治医に連絡します。

このように放射線科医が患者さんと顔をあわせる機会はほとんどありませんが、画像を通して患者さんの体の中をよく見ているのです。

- ⑤画像診断レポートが届くと、主治医は、診察・血液などの検査や画像診断レポートをもとに総合的に病気を診断し、患者さんに説明します。



レポート見過ごし事件

最近全国の病院で、担当医が画像診断レポートを見落とすなどして、その内容がいかされず病気の診断が遅れた例が報道されています。大変残念に思いますが、その一方で、以前にくらべて担当医が扱う情報量が処理できないほどに多すぎるのも確かです。その一因は、「あとで何か言われるとまずいから一応やっておく」という日本独特の根拠のない「空気」にあり、よくないことだと私は考えています。

患者さんに有意義な画像検査をうけてもらい、その情報は余すところなく診療に役立ててもらおうよう、放射線科医は今日も患者さんからは見えないところで画像を通して患者さんの体の中を調べています。



栄養科が保健事業等功労者(特定給食施設) 知事表彰受賞

令和元年度保健事業等功労者知事表彰の表彰式が11月7日、群馬県庁で行なわれ、山本一太県知事から表彰を受けました。これは公衆衛生関係事業の推進活動を積極的に行い、その功績が顕著であった人(施設)に贈られるもので、健康増進(特定給食施設)部門は平成27年度から新たに設けられました。当科は、前橋保健所管内では初めての推薦を受け審査され受賞が決定しました。

主な推薦内容は過去5年間にわたり保健所による食品衛生監視の成績が良好であったこと、また委託会社と共に、従来は料理を刻むことで対応していた軟菜食を「刻まない嚥下調整食」を目指して真空調理法や天然素材の食品軟化酵素の使用を模索し、豚肉や鶏肉などを塊肉のまま紙スプーンで食べられる調理方法を構築しました。それにより「刻み食」の提供は半分以下になりました。病棟では担当管理栄養士がその喫食状況をつぶさに確認して、よりきめ細やかな食事配慮や指導を行っていることも認められました。

今後も健やかに食べることが治療の一助になるよう努めていきたいと思ひます。



「入院支援室・相談支援センター」開設

～一人でも悩まないで相談を～

昨年度より入院や手術・検査の決まった患者さんが安心して入院できるよう、内服薬の確認や入院準備についての説明などの入院支援を開始しておりますが、この度「入院支援室」を開設し、看護師、管理栄養士、社会福祉士が常駐することとなりました。専門職の立場で患者さんひとりひとりと面談し入院までに必要な準備、不安の軽減、栄養状態の評価などを行い、入院療養に必要な支援を行っています。

政府の推進する地域包括ケアシステム構築に向けて外来患者さんの支援や入院退院支援の役割はさらに拡大され、入院前から患者さんの退院後の生活を見据えた支援が必須となっています。入院支援室を起点に患者さんを早期から支える役割を提供していきたいと思ひます。

また、入院支援室には「相談支援センター」も併設しています。患者さんやご家族の悩み、相談

をお受けする窓口として、立ち寄りやすい場所となるよう心がけております。多職種が同室で協働していることを強みに患者さんの心配や不安に寄り添える部署を目指しています。どうぞよろしくお願い致します。



患者さん満足度調査を実施しました！

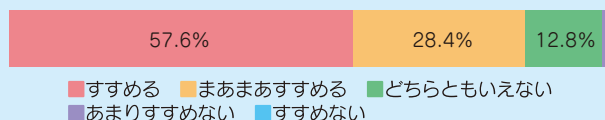
当院では患者サービスの向上を目的として、「患者満足度調査」を毎年実施しています。
2019年度は10月に調査を実施いたしました。調査にご協力いただきました患者さんには心よりお礼申し上げます。

この結果を各部署へフィードバックし、より良い病院づくりに取り組んでまいります。

外来 ●調査期間：2019年 10月5日～11日 ●回答数 903件

●満足度が**高い**と評価された項目

- ・ 済生会前橋病院を親しい人にもすすめようと思いますか？



- ・ 本日の外来に満足されましたか？

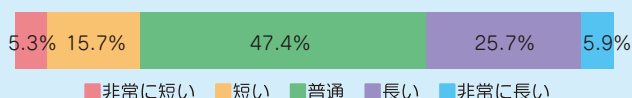


- ・ 看護師の言葉遣いや態度、身だしなみについて



●満足度が**低い**と評価された項目

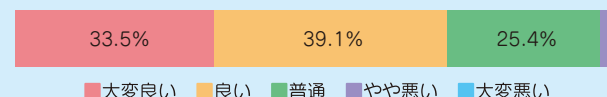
- ・ 待ち時間について



- ・ 院内の案内表示はわかりやすかったですか？



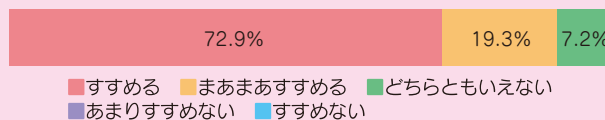
- ・ 事務職員（各科受付、窓口）の対応はいかがでしたか？



入院 ●調査期間：2019年 10月1日～31日 ●回答数 303件

●満足度が**高い**と評価された項目

- ・ 済生会前橋病院を親しい人にもすすめようと思いますか？



- ・ 看護師の対応はいかがでしたか？



- ・ 医師からの病状説明や治療方針はわかりやすかったですか？



●満足度が**低い**と評価された項目

- ・ 病室やトイレは清潔に保たれていましたか？



- ・ ナースコールへの対応はいかがでしたか？



- ・ 医師・看護師以外の職種（検査科・放射線科・薬剤部栄養科）の対応はいかがでしたか？



腎臓リハビリテーション指導士の紹介



腎臓リハビリテーションって何ですか？

臨床工学科

吉村 司

腎臓リハビリテーションとは、運動・食事指導など総合的にリハビリテーションを行うことで、慢性腎臓病の予防・腎疾患の進行抑制・透析患者さんの生活の質や生命予後の改善などを目的とする新たなリハビリ領域であり、**医師・看護師・臨床工学技士・理学療法士・管理栄養士**様々な医療職種が一丸となって行うリハビリテーションです。

腎臓リハビリテーション指導士は、リハビリチーム医療を円滑に進める為の存在であり透析医療に携わるスタッフであればどなたでも取得できます。私は、透析患者さんの体力・筋力維持の為に、できる事（エレベータ使用から階段使用へ等）から始める努力が重要だと考えます。

当院透析センターでは、ボールとセラバンド（ゴムチューブ）を使用した透析中の運動療法を実施しています。また、今後下肢血流測定等にも積極的に携わっていきたいと考えています。

現在、透析患者さんは運動制限から運動推進へ変革の時代を迎えています。当院の取り組みが、患者さんにとって福音となることを願っています。



腎臓リハビリテーション指導士を取得して

リハビリテーション室

係長

須賀 正伸

皆さんは、内部障害のリハビリテーションをご存じでしょうか。現在広く行われている内部障害のリハビリテーションとは、主に腎臓・心臓・呼吸器（肺）の病気を持たれている患者さんに対して行うリハビリテーションのことを言います。

今回、腎臓リハビリテーション指導士を取得したことによって、昨年までに取得していた心臓リハビリテーション指導士と呼吸療法認定士を合わせ、内部障害のリハビリテーションにおける主要な3つの領域の資格を取得することができました。

高齢化に伴い、複数の病気を持っている患者さんが増えており、リハビリをする場合においても、より専門的な知識が必要になっています。今後も当院において、内部障害を持つ患者さんへのリハビリを安心して受けてもらえるよう努力していきたいと考えています。



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～



身体にやさしい乳和食♪

乳和雑煮



栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
193kcal	10.6g	2.4g	1.2g

●材料(2人分)●

- ・水だし
かつお節……………15g
昆布……………5cm
水……………1L
- ・だし汁(水だし)…120ml
- ・牛乳……………180ml
- ・西京みそ……………大さじ2
- ・片栗粉……………小さじ1
- ・片栗粉を溶かす水…小さじ2
- ・生苦絞り汁……………少々
- ・餅……………4コ
- ・鶏肉……………30g
- ・人参……………20g
- ・大根……………30g
- ・ほうれん草…30g

●作り方●

※だしは前日に水だして作っておく。

★水だし：入れものにかつお節と昆布を入れ水をそそぎ、冷蔵庫で一晩寝かせて出来上がり

①鶏肉は焼いておく。人参、大根を食べやすい大きさに切り、だし(分量外)で下ゆでしておく。

ほうれん草はゆでて5cmの長さに切っておく。

②だし汁に牛乳を入れて温めたら西京みそを加えて溶く。

③②に水溶き片栗粉を入れトロミをつける。

④③の火を止めて、生苦絞り汁を入れる

⑤碗に焼いた餅、鶏肉、人参、大根、ほうれん草を盛る。

⑥⑤に④を注ぐ。

ロビーコンサート開催報告

日時：12月7日(土) 場所：1階総合待合ロビー

出演：ウクレレ倶楽部『OHANA』
& ハーラウ『カウル プアナニ』

今年で4回目となるウクレレバンドとフラダンサーによるロビーコンサートを開催いたしました。

患者さんや老健あずま荘の入所者さん、地域の方など約120人が来場されました。

華やかな衣装でフラを披露してくださったフラダンサーの方々は思わず見とれてしまうほど素敵でした。そしてクリスマスソングや懐かしい曲がウクレレの音色で会場全体に響くと、皆さんと一緒に歌ったりして楽しい時間を過ごしました。



登録医紹介

※当院は地域の先生方と協力して診療をおこなっています



院長 平井 明文
住所 前橋市大友町2-16-7
電話 027-251-5803
診療科 外科・内科・消化器内科
循環器内科

平井外科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
15:00~18:00	○	○	○	/	○	○	/

※休診日：木曜日、日曜日、祝日

医院紹介 当院は1) 前橋市のさわやか健診・胃がん検診・乳がん甲
状腺がん検診・大腸がん検診の指定医療機関 2) 労災の指定医療機関
3) 救急協力医療機関 となっております。
又、4) 一般健康診断・職場検診・人間ドック 5) 産業医取扱い
6) 漢方薬処方 も行っております。



院長 萬田 緑平
住所 前橋市総社町総社1070-1
電話 027-289-6655
診療科 在宅緩和ケア

緩和ケア 萬田診療所



医院紹介 がん患者さんを中心に外来
診療・訪問診療を行う診療所です。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	/	/
午後	○	○	○	○	○	/	/

※午前：外来診療・がん相談／午後：訪問診療
※土曜・日曜・祝日は休診日です
※保険診療で行なっています

診療案内 ○緩和ケア外来…1回1時間の外来を予約制で行います。
○在宅医療・訪問診療…医師が月1回～毎週、その他の日は訪問看護ス
テーションの看護師が訪問し、自宅で生き抜く患者さん、そしてそれ
を支える家族を支えます。
○がん相談…がんの疑いがある方。がんを診断され検査治療を受けたく
ない方。治療方針に不安や疑問を感じている方。本人家族のお話を
伺います。予約制です。

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）
第1・3土曜日の午後は休診となります。

◆内科総合外来の担当医師は変更することがあります。

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

2020年1月1日現在

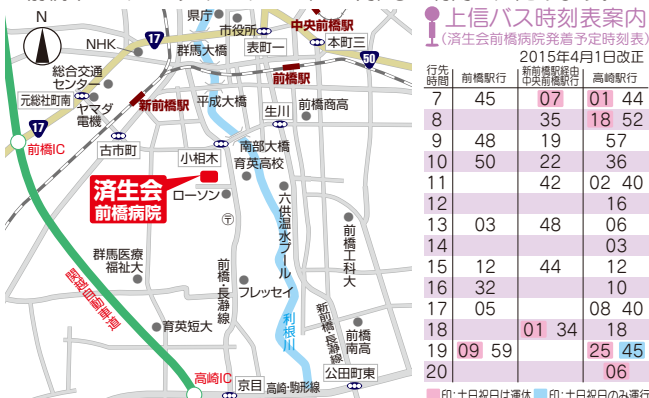
診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合 外来(初診)	9:00 10:30 10:30 12:00	福 田	荻 原	池 田	佐 倉	交替制	交替制
		交替制	馬 場	松 村	三 島		
血液内科	午前	星 野			高 田	初 見	
	午後		佐倉・高田・初見 星野・飯野・松村	佐 倉			
腎臓	午前	馬 場	高 梨	三 島			
リウマチ内科	午後	長 又				三島・長又(第1・3・5)	
内分泌・ 糖尿病内科	午前					荻 原	荻 原
	午後	荻 原		青 木*	荻 原		
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡 山*
	午後			牧 元*・岩 崎*		岡 山*(第2)	
消化器内科	午前		【肝臓】畑 中 【胆・膵】樋 口	【胆・膵】 吉永・吉田・樋口	【大腸】 蜂 巣	【胆・膵】交替制 【肝臓】齋 藤	
	午後			【大腸】家 崎* 【肝臓】橋爪*(第1・3・5) 大山*(第2・4)	【肝臓】 畑 中・齋 藤 高 木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池 田・直 田 館 野	中 野・福 田 戸 島	中 野・福 田 戸 島	中 野・土 屋 館 野	池 田・土 屋 【睡眠障害外来】福田(第5休診)	交替制 (福 田・池 田)
	午後	【禁煙外来】 池 田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野		直 田	
外 科	午前	藍 原・松 村 大 木	細 内・和 田 【乳腺外来】鈴木	西 田・松 村 【ヘルニア外来】藍原	細 内・大 木 西 川 【食道外来】鈴木	細 内・和 田 西 川	交替制
緩和ケア外来	午前					細 内	
呼吸器外科	午前		茂 木			茂 木	
整形外科 《完全予約制》	午前	後 藤 長谷川	中 島 大 沢	中 島・大 倉 津久井	長谷川 大 沢	後 藤・大 倉 津久井	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・大沢
リハビリテーション科	午前	白 倉	白 倉・金 谷	金 谷	白 倉・金 谷	白 倉・金 谷	
心臓血管外科	午前/午後			石 山*			
小児科	午前/午後					【循環器】鈴木*(第1・3・5)	
眼 科	午前	萩 原*	中 村	福 地*・中 村	岸*・中 村	中 村	交替制*
泌尿器科	午前	鈴 木*					
麻酔科 ペインクリニック 《完全予約制》	午前			〈再診〉 吉 田・中 島	〈再診〉 吉 田・中 島	〈初診〉 吉 田・中 島	
緩和ケア内科 《完全予約制》	午後		平 山		平 山		

【*：非常勤医師】

交通のご案内

- *新前橋駅よりタクシーで10分
- *前橋駅よりバスで20分
- *高崎駅よりバスで40分

*前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

患者さんへ ●前橋市成人健康診査のお問い合わせ

医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101

●人間ドックのご予約

検診センター ☎027-252-1959 (直通)

介護関連 ●入所・通所に関するご相談

介護老人保健施設あずま荘

☎027-254-0108

●前橋市高齢者福祉サービスのご相談

地域包括支援センターあずま荘

●介護保険サービスに関するご相談

居宅介護支援事業所あずま荘

☎027-255-1511