



新田小学校 3年3組 井野 りおんさん

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外来に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念 愛と希望 使命

済生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。

ウィズ・コロナに向けて



看護部長
 山賀 理恵

真新しいスーツ姿が眩しく、新年度の始まりに私も新社会人のように気が引き締まる思いです。今年度より看護部長を拝命いたしました。昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大に振り回され、様々な行事が中止・変更となりました。ワクチン接種が開始されたとは言え、地域のみなさんへ行き渡るのもうしばらく先のお話のようです。一日でも早く多くの方にワクチンが接種され、この未曾有の感染が収束されることを願うばかりです。

この感染症は、私たち看護師の教育課程にも大きな影響を与えました。その一つが、看護学生の実習です。昨年秋に群馬県の感染警戒度が「レベル4」となり実習中止を余儀なくされました。当院では、県内5つの大学、2つの専門学校の看護学生を受け入れております。看護実習の大切さは、学内の教育だけでは補えない看護の現場を知ることと患者さんと直に接し看護体験を重ねることです。看護師にとって実習の体験は宝です。その体験が少ない看護師へはこれまで以上にリアリティショックを予防する配慮が求められます。学生時代の実習と病院の現場とを繋げるのが入職後の新人研修です。フローレンス・ナイチンゲールは「どんな仕事をするにせよ、実際に学ぶことができるのは現場においてのみである」と遺しています。集合研修、

先輩とのマンツーマンでのやりとり、受け持ち患者さんを一人ずつ増やしていく過程。それらの過程の中で、新人看護師はプロの看護師として少しずつ患者さんが求める看護が提供できるようになっていきます。

済生会では、全国の済生会での取り組みを紹介する「済生」を毎月発行しています。外来待合室にも数冊配布しております。手に取られた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。その中の「なでしこナースのストーリー」では、看護師と患者さんの心の交流や看護師がやりがいを感じる瞬間など心温まる話を掲載しています。これまでに掲載されたエッセイ86編が書籍化された「ナースからありがとう」を、当院では新人看護師へ教材として配布しています。私たちは患者さんからどれほど多くを学び、励ましの言葉や笑顔をいただいていたことでしょうか。看護師達は誰でも心に残るエピソードがあるものです。それは新人看護師も同様です。提出される感想文には半年足らずの経験ですが、現場でしか得られない「看護の喜び」「看護のやりがい」を読み取ることができます。新人看護師のピュアな文章に襟を正す思いです。

ウィズ・コロナ、アフター・コロナという新たな時代の看護部長としてこれまでの看護部の活動を踏襲しながら、思考を止めず工夫を凝らし、共に成長し続けられる看護師の育成に励んで参ります。「いつまでも患者の気持ちに寄り添える感性豊かな看護師であって欲しい。」それが地域のみなさんから求められる済生会看護師の姿であると私は考えています。今後ともよろしくお願いいたします。

手術を納得・安心して受けていただくために



外科 代表部長
藍原 龍介

近年の外科診療は、腹腔鏡下手術をはじめとした手術手技の進歩や新たな抗がん剤治療の導入により大きく発展しました。抗がん剤と手術を組み合わせることで癌の治療成績が格段に改善するなど、癌治療は高度化し治療選択枝は多様化しています。病状、体力、生活環境など様々な要因を考慮し、患者さんにとって最善の治療を提案、施行できるよう常に心がけています。消化器疾患（食道、胃、大腸、肝臓、胆道、膵臓）を中心に乳癌、ヘルニア等毎年1000名前後の患者さんに手術を行っており、特に肝臓・胆道・膵臓（肝胆膵）手術と腹腔鏡下手術は当院の得意とする領域で、多くの実績を積み上げてきましたので御紹介致します。

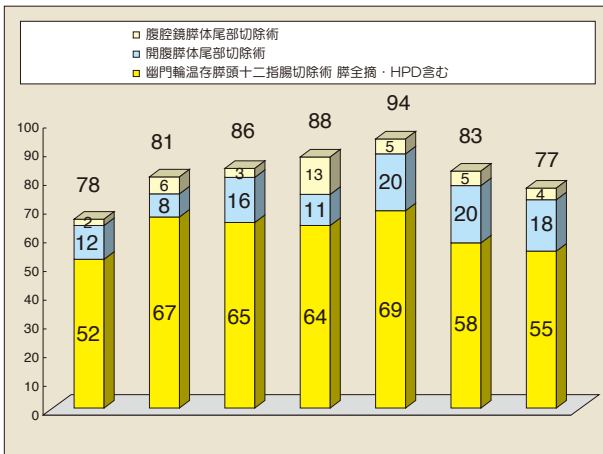
当院は、日本肝胆膵外科学会高度技能修練施設(A)に認定されています。肝胆膵高難度手術を年間50名以上に施行し、かつ合併症、死亡率が低い施設が厳密な審査のもとに認定され、高難度肝胆膵手術を安全に行う病院として学会が推奨する施設です。当院は年間95名前後の方に高難度肝胆膵手術を行なっています（令和2年はコロナの影響で減少）。特に膵癌手術は北関東3県で最多であり、膵癌、胆管癌に行う膵頭十二指腸切除術は毎年60件前後の

手術を行うなど群馬県のハイボリュームセンターとして活動しています（図1）。

腹腔鏡下手術は、平成7年に開始し、他院に比べより傷跡が小さく少なく、痛みが少ない手術を追及してきました。平成9年に群馬県で最初の胃癌に対する腹腔鏡下胃切除術を開始、同年に大腸癌の腹腔鏡下手術も導入しました。腹腔鏡手術の割合は年々増加し、令和2年度の腹腔鏡手術率は67%（672件）に達しました。現在までの累積施行数は9000件に及び全国トップクラスです。腹腔鏡下胆嚢摘出術は、独自に開発した針型臓器把持器具『ミニループトラクター』による単孔式手術を行っており、メスの傷跡が残らない手術として、当院のホームページをご覧になり他県から受診される方も少なくなく、手術実績数は全国第2位となるなど、多くの疾患に対して腹腔鏡下手術を積極的に行なっています（表1）。日本内視鏡外科学会は平成13年に技術認定制度を立ち上げ、厳しい手術ビデオ審査にて高度な技術と指導力を持つ医師を認定しています。当院には3名もの内視鏡外科技術認定医が在籍し、手術時間が短く安全な腹腔鏡下手術が行われています。

現在、群馬大学からの派遣を含め8名体制で診療を行なっております。外科医歴15年以上のベテラン揃いですので、経験を生かした安全かつ質の高い医療を、患者さんが納得出来る形で提供できると自負しております。安心して受診して頂けたら幸いです。

現在、群馬大学からの派遣を含め8名体制で診療を行なっております。外科医歴15年以上のベテラン揃いですので、経験を生かした安全かつ質の高い医療を、患者さんが納得出来る形で提供できると自負しております。安心して受診して頂けたら幸いです。



(図1)

	総数	うち腹腔鏡下手術
胆嚢摘出術	301	292 (97%)
大腸癌	120	91 (76%)
胃癌	43	30 (70%)
虫垂摘出術	43	43 (100%)
単径ヘルニア	124	115 (93%)
PpPD,膵全摘	57	0 (0%)
膵体尾部切除術	22	6 (27%)
肝切除術	21	1 (5%)
他を含めた合計	1008	672 (67%)

(表1)

INFORMATION

○当院は、今年度の前橋市検診を行いません
ご理解ご了承のほどよろしくお願ひいたします

○今年度のイベント開催については未定です
新しい情報につきましては、当院ホームページを
ご覧ください

サーモグラフィによる検温のお願い

院内での新型コロナウイルス感染を防ぐため、正面玄関にて職員による検温を実施しておりましたが、1月よりサーモグラフィカメラによる検温を導入しております。ご来院の際は、まず手指消毒を行った後、サーモグラフィカメラの前に立ち検温を実施してください。

なお引き続き、面会等は禁止しております。当院から来院をお願いする入退院の付き添いや病状説明、検査・手術の場合は、面談室での待機をお願いしております。

患者さんを守ることを目的とした措置であることをご理解いただき、何卒ご協力をお願いいたします。



医科・歯科連携について



地域連携課 係長
今野 和明

皆様、医科・歯科連携と聞いて、どのようなことを思い浮かべますか。

当院に歯科はありませんが、市内外の歯科医師会の先生方と協力・連携し、主に呼吸器系の手術前後の患者さんに対して、口腔ケアのお手伝いをさせていただいております。一般的に、全身麻酔の手術を受けると体の抵抗力が落ちやすく、さまざまな合併症のリスクがあるといわれています。特に全身麻酔の際、呼吸用のチューブが気管へ入るため、汚れた口の中の菌が肺へ入ってしまうと肺炎になるリスクが高まるといわれ、口腔ケアを行うことによって、細菌が減少し、リスクを下げる効果が期待されます。口腔ケアといっても、歯石や歯垢除去をするだけでなく、むし歯の治療、入れ歯の調整、リハビリなども含まれます。このケアを通して、患者さんが安心して手術にのぞむことができ、手術後もしっかり食べられるようになることが大きな目標です。

私の所属する地域連携課または入退院支援センターにおいて、入院、手術が決まり、主治医より必要性の説明を受け、ご了承いただいた患者さんへ、普段かかっている歯科医院の聞き取りを行います。かかりつけ医があればそこへ予約をお取りしますので入院までに受診していただきます。もし、かかりつけ医がない場合でもご安心ください。地域連携課リーフレットコーナーに、歯科医院の登録医の先生方のリーフレットを準備し、お近くの歯科医を探すお手伝いをさせていただいております。手術が終わり退院された後も引き続き口腔ケアの必要があれば、歯科医院への受診もご案内しております。

チーム医療で各スタッフが力を合わせて患者さんの健康をサポートしていきたいと考えております。ご不明な点はどうぞお気軽にスタッフまでお声かけください。



院内災害トリアージナーズ育成の取り組みについて

今年3月11日で東日本大震災から10年の月日が経ちました。しかし、最近でも東日本大震災の余震とみられる地震や、様々な自然災害が各地で頻発しています。

済生会前橋病院は、県内で災害が発生した際に緊急対応が24時間いつでも行うことができる、群馬県災害拠点病院に指定されています。その機能を果たすために、私たち医療者は災害時に適切な処置を施せば助かる外傷死を無くすことを目指す必要があります。そのためには、来院する多くの傷病者の中から緊急度や重症度を素早く判断し、治療の優先順位を決める、トリアージを行うことが求められます。その役割を遂行できるよう、生命を脅かすような外傷を発見して根本治療につなげるため、災害に特化した医療の知識と技術を有する『院内災害トリアージナーズ』の育成を2013年より開始しました。現在までに、のべ155名の看護師がトリアージを学びました。そして、日々の看護業務にも、その学びを活かしながら、いつ発生するかわからない災害に対応できるよう準備を進めています。



HCU 田中 淳也



職員でフードドライブを行いました！

医療福祉相談課 主任 池田 瑞保

フードドライブは「食品を寄付する活動」で1960年代にアメリカで盛んになり、日本にやってきました。集められた食品は、フードバンク団体を通じて生活にお困りの方など食糧支援を必要とする方に届けられます。

済生会では「なでしこプラン（生活困窮者支援事業）」に取り組んでおり、コロナ禍の支援事業として、1月に初めてフードドライブを行いました。前橋病院・あずま荘の各部署に1週間食品回収箱を置き、職員から家庭にある「おすそわけ」できるお米やパスタ、缶詰などの寄付を

募りました。当初は、集まるかな？と心配でしたが、最終日には段ボール18箱134kgもの食品が集まり、温かな気持ちになりました。これらは、前橋市の行う「フードバンクまえばし」に寄付させていただき、経済的な理由で食糧支援が必要な方や福祉施設などへ届けられました。こうした取り組みは食品ロス削減にも役立っています。長引くコロナ禍、食べ物を大切に、助け合うことができれば素敵です。職員ができることから始めたフードドライブ、今後も継続して行き社会貢献していきたいと思えます。



患者さんからのご意見

ご意見 自動精算機の取り扱いがわからない人がいて、精算に時間がかかり大変混雑していました。済生会病院では、受付や精算等がわからない患者を助けてくれる職員の配置は考えていないのでしょうか？銀行などでは優しく声掛けをしてくれる方がいます。ぜひ患者を思いやる病院であってほしい！

回答 自動精算機につきましては、設置できる台数が限られており、時間帯によっては混雑し大変ご迷惑をお掛けしておりますことを心よりお詫び申し上げます。
 当院では自動精算機や再来受付機周辺で、地域のボランティアさんがお困りの患者さんへの対応やご案内等をさせていただいております。しかし、コロナ禍により現在はボランティアさんの活動を控えさせていただいております。案内人の配置ができずご不便をおかけしてしまい、大変申し訳ございません。当院の感染対策チームと協議をし、ボランティアさんの復活時期等については随時検討を行っておりますので、ご理解いただきたくお願い申し上げます。
 なお、ご不明な点などございましたら、お手数でも受付等の職員にお声掛けくださいますようお願い申し上げます。
 この度は、貴重なご意見をいただき誠にありがとうございました。

ご意見 済生会病院にお世話になって感じたことは、看護師さんがいつも変わりなく明るく優しさを持って接して下さるので、家よりも元気に入院生活が送れてとてもありがたいです。コロナで大変だとは思いますが、天使の笑顔で頑張ってください。本当に心から感謝です。

回答 このような温かいお言葉を頂戴し、スタッフ一同大変喜んでおります。これからも患者さんがより快適な入院生活を過ごしていただけるよう、日々努力してまいります。
 この度は、貴重なご意見をいただき誠にありがとうございました。



栄養科通信

～旬の食材メニューのお届け～



★スナツプえんどうは抗酸化作用を持ち粘膜を保護し眼の疾患を予防するβカロチンや体の免疫力を高めたりコラーゲンの生成を促して美肌にするビタミンCを多く含みます。水溶性ビタミンのため、茹でることでビタミンが溶け出すため、加熱し過ぎないようにします。また、シーチキンを加えることにより蛋白質も補える副菜になります。

●材料(3人分)●

- ・スナツプエンドウ …………… 120g(15個)
- ・人参 …………… 30g
- ・切り干し大根 …………… 10g
- ・シーチキン …………… 60g
- ・マヨネーズ …………… 大さじ2
- ・白すりごま …………… 大さじ2
- ・練りからし …………… 少々
- ・白ごま …………… 少々

●作り方●

- ①スナツプえんどうは筋を取り、塩茹でする。
- ②人参は千切りする。
- ③切り干し大根を水で洗い、浸るくらいの水で10分程度戻し軽く湯がいて水気をしぼる。
- ④シーチキン、マヨネーズ、白すりごま、練り辛子を全て混ぜ合わせる。
- ⑤④にスナツプえんどうとにんじんと切り干し大根を入れて合わせて器に盛り付ける。
- ⑥仕上げに白炒りごまをふりかける。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
172kcal	5.8g	9.7g	0.3g

つちや内科クリニック



院長 土屋 卓磨
住所 前橋市小相木町1-1-4
電話 027-256-7770
診療科 内科・呼吸器内科
 アレルギー科



医院紹介 このたび生まれ育った前橋で開院させていただくことになりました。これまで内科全般および呼吸器・アレルギー疾患を中心に診療して参りました。へき地診療所での地域に密着した診療経験と呼吸器内科医としての専門医療の経験を活かし、何でも相談できる「かかりつけ医」として地域に貢献できるよう努めたいと思っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/

※休診日：木曜午後、土曜午後、日曜祝日

診療案内

◎**一般内科**…内科全般の診療、予防接種、特定健診、健康診断、禁煙外来などを行います。健康上お困りのことや不安なことについて、何でもお気軽にご相談ください。

◎**呼吸器内科**…長引く咳、呼吸がゼイゼイする、痰がなかなか切れない、息切れがする、などでお困りの方へ各種検査を行い、相談の上で適切な治療を選択させていただきます。

◎**アレルギー科**…喘息、花粉症、通年性アレルギー、慢性蕁麻疹などの疾患に対する専門医療を行います。

ぐんまスポーツ整形外科



院長 山本 敦史
住所 前橋市宮地町57-2
電話 027-289-8976
診療科 整形外科
 リハビリテーション科



医院紹介 スポーツ整形外科を専門としており、薬や注射に頼らずリハビリテーションを中心とした治療を行っております。学生さんや働いている方のために平日夜間、日曜日にも診療を行っており、スポーツ復帰の可否などを迅速に判断するため自院で1.5テスラMRIも導入しています。また院内でのソーシャルディスタンスを確保しつつ待ち時間を短縮するため完全予約制をとっております。急患対応などの面ではご不自由をおかけしてしまいますが一人一人の患者様にしっかりと時間をとって診療を行わせていただいております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	/	/	/	/	/	○
13:00~17:00	○	/	○	○	○	/	△
18:00~20:00	○	/	○	○	○	/	/

△14:00~17:00

※休診日：火曜、土曜、祝日

※完全予約制ですので、診察を希望される場合にはWebまたはお電話での予約をお願いいたします。

※交通事故（自賠責）での診療、3ヶ月検診、骨粗鬆症検診などには対応しておりません。

[Webからの診察予約] <https://gun-spo.com/yoyaku/>

[電話での診察予約] 027-289-8489

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）、第1・3土曜日の午後は休診となります。
 【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制
 【午後】完全予約制

2021年4月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合外来	午前(9:00~12:00)	小池*	直田	直田	交替制 三島	清水*	交替制
	午後(13:00~17:00)	直田					
血液内科	午前	星野	高田・初見・星野 飯野・寺崎・杉崎	飯野	高田	初見	
	午後						
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	木村(10:30~紹介)・真下	三島	三島(10:30~紹介)		
	午後	木村					
内分泌・ 糖尿病内科	午前		青木	青木	荻原	荻原	青木(第1)・荻原(第3)
	午後	荻原					
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡山*
	午後						
消化器内科	午前	【胆・膵・胃】 中野(佑)*	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】 吉永・吉田・樋口*	【大腸】 蜂巢	【胃・大腸・胆・膵】 迫 【肝臓】齋藤	
	午後			【大腸】家崎*	畑中・齋藤 高木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池田・舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・舘野 土屋	池田・土屋	交替制 【睡眠障害外来】福田(第5休診) 【福田/池田】
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】舘野			
外科	午前	【胃・大腸】 藍原・松村 大木	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木 【肝胆膵】久保	西田 【胃・大腸・ヘルニア】 藍原・松村	【肝胆膵・大腸】細内 【食道】鈴木 大木・細井	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】久保 細井 久保	再診予約
	午後						
緩和ケア外来 ストーマ外来 呼吸器外科	午前	○		○	○		
整形外科 (完全予約制)	午前	後藤・長谷川	中島・矢内	中島・大倉 長島	長谷川・矢内	後藤・大倉 長島	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・矢内
	午後						
リハビリテーション科	午前	白倉・金谷	白倉・金谷	金谷	白倉・金谷	白倉	
小児科	午前/午後					【循環器】鈴木*(第1・3・5)	
眼科	午前	中村(第1・3・5特殊検査のみ)	中村	中村・福地*	中村・岸*	中村	
泌尿器科	午前	鈴木*					
麻酔科(完全予約制)	午前			〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈初診〉中島	
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山		
栄養サポート外来	午前/午後	○	○	○	○	○	午前
療養指導	午前/午後	○	○	○	○	○	午前
フットケア	午前/午後	午後	午後	午後	午後	午前	

※担当医師は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

交通のご案内

*新前橋駅よりタクシーで10分
 *前橋駅よりバスで20分
 *高崎駅よりバスで40分

*前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

上信バス時刻表案内

(済生会前橋病院発着予定時刻表)
 2015年4月1日改正

行先	前橋駅	新前橋駅	高崎駅
7	45	07	01 44
8		35	18 52
9	48	19	57
10	50	22	36
11		42	02 40
12			16
13	03	48	06
14			03
15	12	44	12
16	32		10
17	05		08 40
18		01 34	18
19	09 59		25 45
20			06

●印：土日祝日は運休 ●印：土日祝日のみ運行

お問い合わせ ☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

患者さんへ

- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
 医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
- 人間ドックのご予約
 検診センター ☎027-252-1959 (直通)

介護関連

- 入所・通所に関するご相談
 老人保健施設あずま荘
 ☎027-254-0108
- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
 地域包括支援ランチあずま荘
- 介護保険サービスに関するご相談
 居宅介護支援事業所あずま荘
 ☎027-255-1511