



東小学校 5年3組 根岸 冬士也さん

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外来に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



理念
愛と希望

使命
 濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要な医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県濟生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。

地域医療構想その後



管理局長
 長尾 景茂

令和元年（2019年）9月26日、厚生労働省は突然、再編統合等の検討が必要な病院として全国424病院を公表しましたが、その中に、濟生会前橋病院も含まれていたことは、正に青天の霹靂でありました。

皆様からも多くのお問い合わせ、ご心配の声を頂戴致しました。なぜ、前橋地域で濟生会前橋病院だけが対象となったのか？国の説明によれば、限定的な時期と範囲の診療実績データにより分析検討され、近隣に同規模の病院があるからという理由で、公表対象になったということです。しかし、これは、いかにも形式的で大雑把な振り分けであり、全く納得のいくものではありません。

その発表から、早くも丸2年が経過しました。当初計画では、昨年の9月末までに、前橋市内の行政機関、医療機関、医師会の代表者等で構成される前橋地域保健医療対策協議会（以下「調整会議」という。）で、地域の実情も考慮して議論を行い、2025年以降の前橋地域医療構想をまとめるという予定でした。昨年2月に開催された調整会議において、吉永院長から当院の現状、今後も急性期病院として高度専門医療を継続提供していく方針であることを説明し、メンバーの了承を得

ておりましたので、その内容で前橋地域医療構想がまとめられると考えておりました。しかし、その後の新型コロナウイルス感染症の拡大により、会議が開催されず、最終的な結論がでていない状況が未だ続いております。

厚生労働省においては、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて、がん等5疾病5事業の外に感染症対策の視点を新たに加えて、地域医療構想を見直す検討を始めていると報道されています。

当院では、新型コロナウイルス感染症につきましても、PCR検査・抗原定量検査の実施、新型コロナ疑い患者の救急受入、陽性患者の入院受入、陽性患者療養ホテルへの看護師派遣、市民に対するワクチン接種の実施、Gメッセ県営ワクチン接種センターへの医師、看護師等の派遣など、積極的に対応、支援を行っております。

また、当院の診療実績につきましては、過去の濟生会だよりでも触れているとおり、市内はもちろん、県内、北関東、全国に誇れる実績を残しています。

昭和49年（1974年）8月に、政策的誘導により、県庁近くの大手町から当時病院のなかった利根川西部地域の上新田町に移転し、本格的な診療を開始したという経緯がございます。今後も現在地で、病棟の建替えを行いながら、引き続き高度専門医療を提供し、地域の皆様、市民の皆様、県民の皆様により信頼される病院を目指して参りますので、今後とも当院に対するご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

腎臓病に関するあれこれ



腎臓リウマチ内科 代表部長
三島 敬一郎

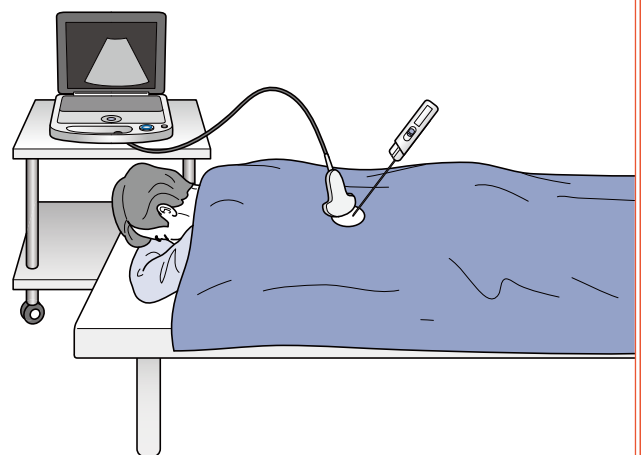
当科は診療科名のとおり、腎臓病ならびに関節リウマチや全身性エリテマトーデスなどの自己免疫疾患の患者さんを中心に診療を行っています。

腎臓病は、全身のむくみなどの自覚症状を来すことがあります。無症状のことも多く、健診や人間ドックなどで初めてタンパク尿や腎機能障害等を指摘されるケースもよく見かけます。慢性腎臓病(CKD)という概念が提唱されて久しくなりますが、これにはわれわれ医療関係者がいかに早期に腎臓病に介入できるかという願いも込められています。自覚症状に乏しい腎臓病は尿検査で異常を知るのが最も手取り早いです。尿異常(特にタンパク尿)を指摘されたら放置せず、一度は当科医師をはじめ腎臓専門医へご相談いただくことをお勧めいたします。

では実際にタンパク尿を認める患者さんにどのような精密検査をするかですが、腎生検という検査があります。腎臓は腰のやや上部で左右に1個ずつ存在していますが、腎生検ではどちらかの腎臓に針を刺して、腎臓のごく一部を採取し、顕微鏡でのぞいてどのような異常が起こっているかを調べるもので、治療方針を決めるにあたっての大事なデータになります。これは入院して行っていくもので、当院では年間40件程度行っています。検査だけなら4泊前後の入院で済みますが、急激に全身のむくみが出たり、腎機能障害が進行したりするような腎臓病ではそのまま入院治療を行うこともあります。いずれにしろ、タンパク尿は放置しておくとう腎機能が徐々に低下していく危険因子になりますので、早いうちに手を打っておくことが大事です。

ただし、さまざまな手段や努力を尽くしたとしても腎機能の低下を避けられない場合があることも事実です。そして末期の腎不全に至ってしまった場合には、それに伴う合併症(高度な全身倦怠感、息切れ、むくみ)が出現し、自身の腎臓だけでは体を守り切れなくなるため、人工腎臓を用いた透析療法が必要になります。徐々に悪くなってしまった腎臓はもとに戻ることはないため、この透析療法は永続的に行う必要があります。

唯一この透析療法から離れられる手段として腎臓移植があります。臓器提供の意思のある方が亡くなった時にその方から腎臓を摘出して行う献腎移植はなかなか普及が進まず、全国的にも件数が伸び悩んでいます。親族の健康な方から腎臓を摘出して行う生体腎移植は少しずつ普及が進んでいます。この生体腎移植は親子、兄弟姉妹、夫婦などの親族間で実施が認められています。当院では腎臓移植術は行っておりませんが、適応のある患者さんについては実施施設と連携を組んで積極的に紹介しております。



あったらいいな! こんな病院

絵画コンテスト開催



毎年、地元にある3つの小学校へ依頼し、「あったらいいな!こんな病院」をテーマにした絵画を、夏休みの自由課題に加えて頂いております。今年も615枚のご応募を頂きました。小学生らしい自由な発想で描かれた「楽しい病院」の絵画が、外来フロアに華やかな彩りと癒やしを与えています。

コロナ禍のため面会制限などもあり、制約の多い診療体制となっておりますが、入院生活や、外来受診の待ち時間などに、ぜひ絵画鑑賞をお楽しみください。

いずれの絵画も甲乙つけがたいですが、特に印象に残った絵画を「病院賞」と「なでしこ賞」に選ばせて頂きました。「病院賞」を受賞した絵画は、この広報誌のトップを飾っております。この10月から1年間、順次掲載させていただきますので、お楽しみください。



患者さんからのご意見

ご意見 家族の待合室にテレビを設置していただきたい。何もすることがないと余計に待ってる時間が長く感じます!

回答 この度はご意見を頂き、ありがとうございます。
病棟の談話室につきましては、患者さんが食事をする場所として利用することや、ご家族等との面会が出来る場所として設置をしております。
談話室にテレビを設置いたしますと、病室内のテレビは有料となっておりますことから、無料で利用できる談話室に人が集中する等の支障が出る可能性があります。
このようなことから、談話室へのテレビの設置は行うことは出来ませんことを何卒ご理解頂きたくお願い申し上げます。
この度は、貴重なご意見をいただき誠にありがとうございました。

整形外科はせべ医院



院長 長谷部 了
 住所 高崎市井野町983
 電話 027-361-0177
 診療科 整形外科
 リハビリテーション科
 リウマチ科



医院紹介 誰もが心から満足できる身近なクリニックをめざしています。よく患者様から「もっと早くくればよかった」「先生に会えてほっとした」「日曜にあいていて助かった！」とのお言葉をいただきます。どんなことでも気軽にご相談ください。

診療案内 腰痛、肩こり、関節痛、骨折、捻挫、打撲、外傷（キズ、やけど）などの治療、機能回復のためのリハビリテーションを行っています。特に当院では手の疾患を積極的に診療しています。

交通事故後の痛みを和らげるリハビリを日々行っています。長い期間継続して安心して通院できます。後遺症がゼロになることを治療のモットーとしております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	/	○	○
15:00~18:00	○	○	○	/	/	○	○

※休診日：木曜午後、金曜、祝日

森田クリニック



院長 森田 廣樹
 副院長 森田 恭子
 名誉院長 森田 英樹
 住所 高崎市浜川町278-1
 電話 027-344-2030
 診療科 内科・外科・消化器内科



医院紹介 “よりそう医療・ささえる医療”を目標に日々精進しております。“一人の人間”として、患者さんの悩みや疑問に向かい合っていきたいと思っております。お気軽にお立ち寄りください。

診療案内

在宅医療／訪問診療／往診

“自宅をベッドにすることの不安をできるだけなくす” “最期まで自分らしく精一杯生きる” そのお手伝いをさせてほしいと思っています。

胃・大腸内視鏡

これまで年間数百件ペースで胃・大腸内視鏡を行ってきた経験をベースに、来年も受けようと思って頂ける内視鏡を行います。女性医師指名による（大腸）内視鏡も行っております。

女性医師診察

女性医師の診察日を設けています。

医療相談／介護相談（地域の保健室）

ご自身のこと、ご家族のこと。お気軽にご相談ください。その場で答えが出ない場合でも、最後までお手伝いさせていただきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:15	○	○	○	/	○	○	/
15:30~18:00	○	○	○	/	○	/	/

※休診日：木曜、日曜、祝日



栄養科通信



～旬の食材メニューのお届け～

特集

郷土料理を食べよう♪

どさんこ汁



道産子とは「北海道で生まれたもの」を意味する言葉です。

北海道は広い大地で沢山の作物が育ち、牛や豚などの酪農も盛んです。

どさんこ汁は豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・とうもろこし・バターなど北海道でとれる食材を沢山使った体が温まる汁物です。

●材料(4人分)●

A	豚小間肉	40g
	じゃが芋	1個
	玉ねぎ	20g
	人参	20g
	キャベツ	80g
	油	小さじ1
とうもろこし	80g	
もやし	40g	
味噌	大さじ2	
だし汁	600ml	
バター	4g	

●作り方●

- ①じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に油を熱してAの野菜を入れて炒めたら、だし汁を入れて煮る。
- ③もやし、とうもろこし(ホールコーン可)を入れひと煮立ちしたら味噌で味付けし最後にバターを入れる。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
76kcal	5.6g	2.5g	0.9g

簡単じゃが芋もち



じゃが芋というと春の「新じゃが」が有名ですがじゃが芋の旬は春と秋の2回です。春は皮が薄くみずみずしい新じゃがと呼ばれるじゃが芋が取れます。秋は皮が厚めで保存が効くじゃが芋が取れます。じゃが芋には豊富なビタミンCを含みりんごと比較すると5倍のビタミンCを含みます。ビタミンCは抗酸化作用やコラーゲン生成を助け年齢と共に衰えてくる血管や神経を強くしてくれる働きがあります。またカリウムを多く含み血液の中の塩分を体外に出す作用を持ち、体の中の塩分バランスをとって高血圧や動脈硬化の予防になります。

●材料(4人分)●

じゃが芋	4個	A	醤油	大さじ3
片栗粉	大さじ3		砂糖	大さじ2
油	大さじ1		みりん	大さじ1

●作り方●

- ①洗ったじゃが芋をサランラップにくるみ皿にのせて5分程度加熱する。楊枝をさして通れば熱いうちに皮をむく。
- ②熱いうちにじゃが芋をつぶし片栗粉を加えこねてまとめる。
- ③小分けにし水をつけた手の平で丸くまとめて形を整える。
- ④フライパンに油を入れて並べて中火で焦がさないようにフライパンをゆすりながら両面に焼き目をつける。
- ⑤Aを合わせた調味料を入れフライパンを返しながらたれを絡める。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
240kcal	0.4g	3g	0.6g

外来医師診療表

◆休診日：第2・4・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）、第1・3土曜日の午後は休診となります。
 【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制
 【午後】完全予約制

2021年10月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科総合外来	午前	小池*	直田	直田	交替制 三島	清水*	交替制
	午後(随時)	直田					
血液内科	午前	星野	高田・初見・星野 飯野・寺崎・杉崎	飯野	高田	初見	
	午後						
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	木村(10:30～紹介)・真下	三島	三島(10:30～紹介)		
	午後	木村					
内分泌・ 糖尿病内科	午前		青木	青木	荻原	荻原	青木(第1)・荻原(第3)
	午後	荻原					
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)		岡山*
	午後			岩崎*		岡山*(第2)	
消化器内科	午前	【胆・膵・胃】 中野(佑)*	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】 吉永・吉田・樋口*	【大腸】 蜂巢	【胃・大腸・胆・膵】迫 【肝臓】齋藤	
	午後			【大腸】家崎*	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1・3)		
循環器内科	午前	池田・舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・舘野 土屋	池田・土屋	交替制 【福田/池田】
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】舘野			
外科	午前	【胃・大腸】 藍原・松村	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木 【肝胆膵】久保	西田 【胃・大腸・ヘルニア】 藍原・松村	【胃・大腸】藍原 【肝胆膵・大腸】細内 【食道】鈴木 大木・細井	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】久保 細井 久保	再診予約
	午後	大木					
緩和ケア外来 ストーマ外来 呼吸器外科	午前	○	茂木	○	○	茂木	
整形外科 (完全予約制)	午前	後藤・長谷川	中島・矢内	中島・大倉 長島	長谷川・矢内	後藤・大倉 長島	第1:中島・長谷川 【脊椎】井野* 第3:後藤・矢内 再診予約のみ
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	金谷	白倉	白倉	
小児科	午後	【痙縮・嚥下】金谷			【装具】金谷		
眼科	午前/午後					【循環器】鈴木*(第1・3・5)	
泌尿器科	午前	中村(第1・3・5特殊検査のみ)	中村	中村・福地*	中村・岸*	中村	
麻酔科(ベントリリック) (完全予約制) 緩和ケア内科 (完全予約制)	午前	鈴木*					
栄養サポート外来	午後		平山		平山		
療養指導	午前/午後	○	○	○	○	○	午前
フットケア	午前/午後	午後	午後	午後	午後	午前	

※担当医師は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

交通のご案内

- * 新前橋駅よりタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分
- * 高崎駅よりバスで40分

* 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。



上信バス時刻表

2015年4月1日改正
 新前橋駅前
 中央前橋駅前
 高崎駅前

行先	前橋駅前	新前橋駅前	中央前橋駅前	高崎駅前
7	45	07	01	44
8		35	18	52
9	48	19	57	
10	50	22	36	
11		42	02	40
12			16	
13	03	48	06	
14			03	
15	12	44	12	
16	32		10	
17	05		08	40
18		01	34	18
19	09	59	25	45
20			06	

●印:土日祝日は運休 ●印:土日祝日のみ運行

お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ ● 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
 医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 ● 人間ドックのご予約
 検診センター ☎027-252-1959 (直通)
- 介護関連 ● 入所・通所に関するご相談
 老人保健施設あずま荘
 ☎027-254-0108
- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
 地域包括支援センターあずま荘
 ● 介護保険サービスに関するご相談
 居宅介護支援事業所あずま荘
 ☎027-255-1511