



東小学校 5年3組 大塚 美空さん

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外来に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



## 理念 愛と希望 使命

濟生（国民の生を救うこと）の心のもとに、医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

### 基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平・安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県濟生会前橋病院

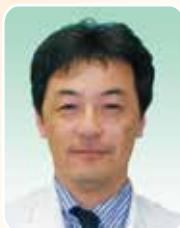
## 患者さんの権利と病院からのお願い

### 患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

### 患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



## ご挨拶

副院長  
 兼 内分泌糖尿病内科代表部長  
 兼 感染対策室長 兼 外来診療部長  
**荻原 貴之**

本年4月より副院長を拝命いたしました内分泌・糖尿病内科の荻原です。微力とは存じますがベストを尽くして参りたいと考えており、ご指導のほどをよろしくお願い致します。

現在の当院における最大の課題は何と言っても新型コロナウイルス感染症対策です。新型コロナウイルス感染症の「第7波」は、その原因ウイルスの「オミクロン株」の感染力の強さから急激に感染者数の拡大が起こり、8月19日には全国での新規感染者数が26万人を超える様になり、群馬県でも8月下旬には1日当たりの新規感染者数が3000人に迫るほどでした。これまでの新型コロナウイルス感染症における感染拡大より急激な感染者の増加が大きな社会的な問題となったことは記憶に新しいところです。また、就学児などを抱える当院職員が、家族から実際に感染する場合や濃厚接触者として隔離が必要となる「家族内感染」により就業できないといったことも多数発生し、感染者数の拡大と就労可能な職員数の減少といったことから当院における医療体制の維持に相当の困難が危惧されました。感染対策室長を兼務する立場として前述の様

な事態における対処など、新型コロナウイルス感染症は大きな脅威でありましたが、現在のところ今回の「第7波」は全国的にも、そして群馬県内でも新規感染者数は減少傾向となり明るい兆しが見えてきたと言えると思います。

一方、原則として新型コロナウイルス感染症で入院される方は高齢であることや重症化しやすい基礎疾患がある方であることから、身体活動に何らかの障害をお持ちの方や特定の薬剤を服用している方が多いのが現状です。当院に新型コロナウイルス感染症で入院される方も例外ではないことからそういった方々のケアを担当する看護師の負担も大きく、病棟の管理も担当する身としては職員の感染を起さないとといった観点からの環境の整備も大きな課題でした。

現在のところ新型コロナウイルス感染症の「第7波」は収束の方向に進んでいるとは考えられますが、今後の感染の再拡大や冬季のインフルエンザの流行なども危惧され、予断を許さない状態であることには変わりありません。そういった脅威に対しても当院では細内病院長の指揮の下、新型コロナウイルスワクチン接種やインフルエンザワクチン接種を行い受診の方並びに地域の住民の方の感染対策に積極的に関与するとともに、これまでと同様に「高度で専門的な医療」を提供し皆様のご期待に応えて参りたいと考えております。

今後とも濟生会前橋病院をよろしくお願い致します。



## 人間ドックで何がわかるの？



検診センター長  
池田 士郎

### 病気の芽を早期に発見して、早期治療へ

「隣のおじさんが、今日突然倒れ救急車で運ばれて、入院したそうよ。」

「えっ、本当。今朝、犬の散歩で会って挨拶した時は、とても元気だったのに。」

ある日の夕食の会話です。こんな話ありますよね。「一見、元気そう」でも、じつは見えな  
い病気が潜んでいることがあります。

医療には「予防医学」と「治療医学」があり、現在注目されているのは「予防医学」です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。がんも、何年かかかって進行するケースが多いです。しかし、これらの病気の萌芽を早期にみつけて、治療を始めれば、治癒させることもできます。そのために必要なのが、人間ドックです。人間ドックは、その病気をいち早く発見できます。

### 健康診断と人間ドックの違い

会社に勤めている人は労働安全衛生法により年1回定期健康診断が義務付けられています。主婦や自営業の方には高齢者医療確保法に基づいて、自治体等保険者が主催する健康診査を受けることができます。これらの健診は検査項目が限られていますが、人間ドックはより詳しい検査を多項目にわたり体全体をチェックしますので、多くの病気の早期発見に効果があります。とくにがんは自覚症状が現れた段階では治療が極めて困難であるので、早期発見はより重要です。



### 済生会前橋病院の人間ドック

済生会は前橋市西部の公的病院として、検査機器の充実はもちろんのこと、判定する医師をはじめとした検査スタッフも専門性を兼ね備えています。また、様々なオプション検査も用意しております。検査の結果、精密検査を必要とするなど異常の「芽」が確認された場合、その後の外来診療もそろっていますので一貫した診療が可能です。1日およそ20人と人数を限定し、充実した検査を提供しております。人間ドック助成制度がある会社もありますし、国保加入者には市からの助成制度もあります。

ぜひ一度、当院で人間ドックを受診してみてください。はいかがでしょうか。



# ストーマ外来 やっています♪

皮膚・排泄ケア認定看護師  
久住 美稚子



みなさまは「ストーマ」ってご存じでしょうか？

ストーマとは「人工肛門や人工膀胱」のことを意味する言葉です。

大腸がんや膀胱がんなどを患い、腫瘍などを切除したことにより、切除した部分に便や尿を通過させることができなくなった場合に造られます。

「人工」という名前ではありますが、ご自分の腸をおなかに引き出して排泄物の出口を造る方法で、去年は当院で39名の方がこの手術を受けています。

手術後はおなかに装具を貼り、週2~3回程度の交換をご本人やご家族、訪問看護師等と行うこと

が必要になります。

手術後に装具の管理を行いながら生活することは、みなさん初めてで退院後も不安があります。

そんな時に専門知識を持った皮膚・排泄ケア認定看護師がお手当ての方法や生活する中で疑問に思ったことなどにお答えし、自分らしく、快適な生活を送れるよう支援するための専門外来をストーマ外来といいます。

毎週月・水・木曜日の午前中に予約制でお1人30分程度かけてゆっくりお話しをお伺いします。

ご希望される方は、どうぞお気軽にご相談ください。



## イベント報告

例年同様今年も「あったらいいな、こんな病院」をテーマに東地区の小学生に絵画を描いて頂きコンテストを開催しました。どの絵画もユーモアに溢れていて素晴らしい作品となっております。現在外来フロアに展示しておりますので是非ご鑑賞いただければ幸いです。



泌尿器科・内科  
皮膚科・美容皮膚科  
**周東クリニック**

院長 周東 孝浩  
副院長 周東 朋子  
群馬県前橋市元総社町1200-1  
TEL.027-280-5550



**医院紹介**

この度、住み慣れた前橋に、夫婦でクリニックを開業致しました。これまで沢山の方に支えられて約20年、勤務医として働いてきましたが、残りの医師としての人生を、より身近な多くの方達のために捧げようと、開業を決意しました。私たちが目指すのは、幸福で肉体的、精神的、社会的すべてにおいて満たされた状態『Well-being ウェルビーイング』です。あらゆる世代の泌尿器、皮膚の悩みにこたえ、不安を取り除き、快適に生活できるようにサポートしたいと考えています。泌尿器、皮膚には、生活の質を下げってしまう慢性の病気が多くあります。患者さんのライフスタイルに合わせて、なるべくストレスが少なく、病気を忘れられるような治療と一緒に頑張っていきたいと思っております。当院ではWebによる時間帯予約と、当日窓口での受付を行っております。予約なしで来院することも可能です。皆様、どうぞよろしくお願い致します。

**泌尿器科・内科**

頻尿、尿漏れ	血尿、排尿時痛	尿路結石症
膀胱炎、腎盂腎炎	前立腺肥大症	前立腺がん
膀胱がん	腎臓がん	慢性腎臓病
男性更年期障害	性感染症	ED

上記の様な泌尿器に関する病気を中心に、生活習慣病、健康診断、予防接種などに対応致します。老若男女すべての患者さんにしっかりと向き合い、安全で安心な医療を提供します。大学病院はじめ、専門病院との連携も行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

窓口受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:30	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
手術・検査	14:00~15:00	○	○	/	○	○	/
14:45~18:30	15:00~19:00	○	○	/	○	○	/

※休診日：日曜・祝日、水曜／土曜午後

**皮膚科・美容皮膚科**

湿疹、じんましん	アトピー性皮膚炎	乾癬
にきび	いぼ、みずいぼ	水虫、爪水虫
ヘルペス、帯状疱疹	皮膚のできもの	たこ、うおのめ
やけど、虫刺され	円形脱毛症	多汗、巻き爪

一般皮膚科は保険診療を中心に、丁寧に、患者さんのライフスタイルに合わせた治療を行います。かゆい、痛い、見た目が気になるなどの肌のお悩み、髪の毛や爪に関するお悩みに対応致します。美容皮膚科は光治療、脱毛、ピーリングなどを行っておりますので、お気軽にご相談ください。

窓口受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:30	9:00~12:00	○	○	○	○	/	○
14:15~17:00	14:30~17:30	○	○	/	○	○	/

※休診日：日曜・祝日、水曜／土曜午後  
金曜午前

※【美容皮膚科】をご希望の方はお電話にてお問い合わせください

●ご案内MAP



# 抗がん剤治療の“治療日記”をつけてみましょう



薬剤部 係長  
松浦 雅人

抗がん剤の治療中は誰もが副作用など不安になることがあると思います。疑問があるときは、担当の医師や看護師、薬剤師と相談しながら治療を続けていくことが大切です。

当院では、患者さんと私たちの懸け橋となる『わたしの治療日記』を配付しています。治療中に気づいたこと、困ったこと、不安なことを“治療日記”に書くことで、治療中の気持ち

や相談したい事を整理することができます。また、からだの状態や副作用の現れ方を書くことで、治療による変化も知ることができ、次の治療のイメージをつかむこともできます。さらに、この“治療日記”を医療従事者にみてもらうことで、症状に合わせた対処方法や解決に向けたアドバイスも聞くことができますので、是非ご活用ください。

現在、外来通院治療センターで点滴の治療を受けている方を中心に配布しておりますが、飲み薬の抗がん剤治療を受けている方にもご希望があれば配布いたしますので、お気軽にお声掛けください。



「わたしの治療日記」の記入方法



## 栄養科通信 ～旬の食材メニューのお届け～

### きのこの和風マリネ



★今回は、秋に旬を迎える「きのこ」を使ったレシピを紹介します。きのこは、どんな食材とも相性が良く、低カロリーで栄養も豊富に含まれています。疲労回復が期待できるビタミンB1や、脂質の代謝や細胞の再生に必要なビタミンB2の他、カルシウムの吸収を高めて骨や歯を強くするビタミンDが含まれています。マリネは手軽に作れ、常備菜にもなります。そのまま食べても美味しいですが、トマトやベリー類などと合わせて、サラダとして食べるのもオススメです。

#### ●材料(4人分)●

- ・お好みのきのこ ..... 500g  
(エリンギ、しいたけ、舞茸、しめじなど)
- ・ごま油 ..... 大さじ1
- ・しょうゆ ..... 大さじ1.5
- ・みりん ..... 大さじ1.5
- ・酢 ..... 大さじ1.5
- ・鶏がらスープのもと ..... 小さじ1

#### ●作り方●

- ①きのこを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに、ごま油をひき、きのこを入れて強火で炒める。  
(あまり動かさずに、焼き目をつける)
- ③きのこがしんなりしたら、Aの調味料を入れて、軽く炒めて出来上がり。

#### 栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分
55kcal	2.9g	2.5g	6.8g	0.9g

# 外来医師診療表

◆休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

2022年10月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科総合外来	9:00 午前 (初診) 10:30 12:00	小池*	直田	直田	交替制 三島	清水*
	午後(再診)	直田				
血液内科	午前	星野	高田・初見・星野 飯野・塚田・今村	飯野	高田	初見
	午後					
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	小川 【CKD外来】 木村(10:30～紹介)	三島	三島(10:30～紹介)	半田 三島
	午後	木村				
内分泌・ 糖尿病内科	午前		青木*			荻原
	午後	荻原		青木*	荻原	
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)	
	午後	宇津木		岩崎*		宇津木
消化器内科	午前	【消化管・胆・膵】 中野	【肝臓】 畑中	【胆・膵・胃】 吉永・吉田	【大腸】 蜂巣	【胃・大腸・胆・膵】 迫 【肝臓】齋藤
	午後			【大腸】 冢崎*	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1)	
循環器内科	午前	池田・舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・舘野 土屋	池田・土屋 【睡眠障害外来】(第5休) 福田・直田
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】舘野		
外科	午前	【胃・大腸】 藍原	【肝胆膵・大腸】 細内	西田	【胃・大腸】 藍原	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】久保
		大木	【乳腺】鈴木	【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原	【食道】鈴木	【肝胆膵】八木
		古家	【肝胆膵】久保	大木	八木・福島	
緩和ケア外来	午前	○		○	○	久保
ストーマ外来	午前	○		○	○	
呼吸器外科	午前		茂木(晃)			茂木(晃)
整形外科 《完全予約制》	午前	後藤・長谷川	中島・茂木(智)	中島・大倉 井野(福)	長谷川・茂木(智)	後藤・大倉 井野(福)
	午後					【脊椎】井野(正)* (第3のみ)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	白倉	白倉	白倉
	午後				【装具外来】	
小児科	午前/午後					【循環器】鈴木*(第1・3・5)
眼科	午前	中村(第1・3・5特殊検査のみ)	中村	福地*・中村	岸*・中村	中村
泌尿器科	午前	鈴木*				
麻酔科ヘインクリニック (完全予約制)	午前			〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈初診〉中島
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山	
栄養サポート外来	午前/午後	○	○	○	○	○
療養指導	午前/午後	○	○	○	○	○
フットケア	午前/午後	午後	午後	午後	午後	午前

※担当医師は変更することがあります。

【\*：非常勤医師】

## 交通のご案内

- \* 新前橋駅よりタクシーで10分
- \* 前橋駅よりバスで20分
- \* 高崎駅よりバスで40分

\* 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

**上信バス時刻表案内**  
(済生会前橋病院発着予定時刻表)  
2021年10月1日改正

行先	新前橋駅前 前橋駅行	高崎駅行
7	07:45	04:47
8	35	18:52
9	19:48	57
10	22:50	36
11	42	02:40
12		16
13	03:48	06
14		03
15	12:44	12
16	32	10
17	5	08:40
18	01:34	18
19	09:59	25:45
20		06

印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行  
印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行  
1/1全便運行

## お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ**
- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ  
医事課窓口 ☎027-252-6011内線1101
  - 人間ドックのご予約  
検診センター ☎027-252-1959 (直通)
- 介護関連**
- 入所・通所に関するご相談  
老人保健施設あずま荘  
☎027-254-0108
  - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談  
地域包括支援ランチあずま荘
  - 介護保険サービスに関するご相談  
居宅介護支援事業所あずま荘  
☎027-255-1511