



大利根小学校 1年2組 さとう あやとさん

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外來に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



## 新しいユニフォームを 心待ちに

看護部長  
山賀 理恵

木々の葉が生い茂る季節。まだ少し、梅雨明けには時間がかかる模様です。これからは、熱中症など体温調節が難しい季節になっていきます。昨今では、じめじめとした天気でも気持ちよく過ごせるウェアが開発されています。

私たち病院職員の多くは「スクラブ」と呼ばれるユニフォームを着用しています。現在のユニフォームは平成25年に「白衣」から「スクラブ」に変更いたしました。当時の最新トレンドなユニフォームとして導入しましたが、「綿素材のため動きにくい」「襟元が汗でべとつく」といった不満の声があり、今年度8月を目標に新たなユニフォームへ更新することになりました。

ここで白衣の歴史を遡ってみましょう。古代のインドでは白い衣に身を包んだ人が医者役割をされていたと言われています。医学的根拠はないものの「治療を行う者は不潔ではいけない」という宗教的な意味合いが強かったこと、衛生意識が高まってからは汚れが目立つという理由で「白」が定着化したと考えられています。看護師では、19世紀後半に活躍したフローレンス・ナイチンゲールがクリミア戦争で着用した「長袖のワンピース、袖なしの白いエプロンに帽子を装着」が「白衣の天使」の始まりです。日本では1885年に看護師教育が始まりますが、ナイチンゲールに倣って「筒袖の上着に白いエプロン、ロングスカート」が制服として指定され、1937年の日中戦争では

「全身真っ白のワンピース型ユニフォーム」が登場しました。第二次世界大戦後には「保健衛生法、環境衛生法」が制定され「清潔な白衣の着用」が義務づけられました。

このような歴史の中、次第に機能が求められるようになってきます。大きな変化は、1980年代に始まる看護師の象徴「ナースキャップ」の廃止です。廃止には、衛生上の問題（ナースキャップは糊付けされていたが、その糊に雑菌が繁殖するという問題）、行動制限の問題（キャップがカーテンや点滴台に引っかかる）、性差別問題（男性看護師はナースキャップをかぶることが無く、男性看護師の増加から女性のみ求められるのは差別的）などがありました。ナースキャップに憧れのあった私には、廃止の経緯に一抹のさみしさを覚えた記憶があります。同時期に、白衣の素材は綿からポリエステルなどの化学繊維へ、ワンピースがパンツスタイルへ変化していきます。1990年代には海外で医療用ユニフォームとしてスクラブが着用され、日本でもドラマの影響などでスクラブの採用が増え、ネイビーやワインなどこれまでに無いカラーのユニフォームが浸透してきました。

ただいま各職種から成る「スクラブ検討ワーキンググループ」がデザインや色の選定を行い、職員は試着を済ませ新しいユニフォームの到着を心待ちにしています。濟生会前橋病院の一員として、誇りと自信をもって「Saiseikai」の名前が刻まれた新しいユニフォームに袖を通します。お披露目まであと少し。楽しみにお待ちください。



### 理念

濟生の心とともに質の高い医療を提供し、地域社会に貢献します。

### 基本方針

#### 高度医療

患者さんの権利と意思を尊重し、安全で高度な先進医療を提供します。

#### 救急医療

24時間断らない医療を行い、急性期病院としての役割を担います。

#### 地域連携

地域の医療機関との連携を推進し、中核病院としての機能を果たします。

#### 人材育成

確かな技術と共感の心を習得し、誇りと責任感を持つ医療人を育てます。

#### 健康経営

全職員が心身ともに明るく希望を持って働く職場環境を行います。

群馬県濟生会前橋病院

## 患者さんの権利と病院からのお願い

### 患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

### 患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



**急性白血病は“不治の病”ではありません**

血液内科  
部長  
星野 匠 臣

当科では血液の“癌”、特に急性白血病を中心に診療しています。急性白血病はその名の通り非常に早い経過をとり、放置すれば短期間に命を落としてしまう病気で、診断・治療には専門的な知識と経験が必要です。当科では幅広く患者さんのご紹介を受けつけていて、県内のみならず埼玉県や栃木県などからも患者さんを受け入れています。当科の常勤医は6名です(4名が血液専門医、3名が造血細胞移植認定医)。2021年度における急性白血病患者さんの入院数は全国第13位でした。

急性白血病と聞くと“不治の病”といったイメージを持つ方もいらっしゃるかもしれませんが、現在では治療法の進歩により、多くの患者さんがこの病気を克服して社会復帰されています。治療の基本は抗がん剤による化学療法です。胃がんや大腸がんなど固形がんの治療は手術で取りきるというのが一般的な考え方ですが、白血病は全身の病気であるため手術はできません。しかし他のがん腫よりも抗がん剤がよく効くので、化学療法で治癒される方も多くいらっしゃいます。しかし残念ながら化学療法が効かない、あるいはいったん効いても再発してしまう患者さんも中にはいらっしゃいます。また白血病細胞自体の特徴から、予め化学療法での治癒が難しいと予測されることもあります。そうした患者さんに対して同種造血幹細胞移植が検討されます。これは大量の抗がん剤や放射線により骨髓(=血液を作る場所)を“空っぽ”にした上で、造血幹細胞(=骨髓の中にある、全ての血球の“源”になる細胞)を他人からもらい、自分の造血幹細胞と置き換える治療法で

す。“骨髓移植”や“臍帯血移植”という言葉聞いたことがあるかもしれませんが、これはどこから造血幹細胞を持ってくるかによって、造血幹細胞移植を分類したものです。骨髓だけでなく臍帯(へその緒)の中にも造血幹細胞は含まれています。当科では例年20-30名程度の方に同種造血幹細胞移植を行っており、他院で化学療法を受けた後、移植目的に当院へ転院されてくる患者さんも多くいらっしゃいます。

化学療法や移植には感染症や出血など重篤な合併症が伴います。このため感染予防や輸血などの支持療法が欠かせませんが、これには専門性の高い看護師や薬剤師、検査技師の存在が不可欠です。また治療後の社会復帰に向けてはリハビリテーションスタッフ、管理栄養士やソーシャルワーカーの協力も必要です。このため多職種でカンファレンスを行いながら、患者さんに対応できるチーム医療体制を整えています。患者さんが希望を持って治療に向き合い、病気を克服するお手伝いができれば幸いです。



クリーンルームの様子

# 新任医師のご紹介

血液内科

かじ た み き や  
**梶田 樹矢**

患者さんに寄り添った  
医療を心掛けます

腎臓リウマチ内科

つ の ゆ ず か  
**都野 柚香**

全人的医療と  
根拠に基づく医療との  
両立を目指し、個々との  
向き合いを忘れず、  
かつ生涯学徒として  
精進してまいります

外科

せ き た か ひ ろ  
**関 孝博**

地域のために一生懸命  
診療に当たらせて  
いただきます

消化器内科

か き あ げ あ い  
**書上 愛**

誠心誠意診療に努めます

整形外科

た け ち る み  
**武智 瑠美**

患者さんに寄り添った  
医療を心掛けます

整形外科

あ り さ わ し ん す け  
**有澤 信亮**

分かりやすく丁寧な  
診療を心がけます

病理診断科

よ し た ゆ か  
**吉田 由佳**

臨床各科の先生方と  
コミュニケーションを  
取りながら、迅速で正確  
な病理診断を心がけます



# 初期臨床研修医のご紹介

当院は平成20年より基幹型臨床研修病院の指定を受け、延べ45名の研修医を輩出してきました。今年度につきましても新たに6名が入职し、現在12名（1年次6名・2年次6名）が在籍しております。患者さんの心に寄り添った医療を提供できるよう日々研鑽を積み、地域医療に貢献していきたいと思っております。



1年次研修医



2年次研修医



## 34名の新人看護師が入職しました



看護部教育委員会  
看護師長

関根 奈光子

2023年4月、34名の新人看護師が入職しました。これだけ多くの新人看護師が入職したのは、初めてのことです。数ある病院の中から当院に出会い、「この病院で働きたい」と思ってくれたことが、本当に嬉しいです。今は、先輩に教えてもらいながら、仕事を覚えているところです。

「仕事を覚える」ためにはまず、理解する必要があります。単なる暗記ではなく、

- ①仕事全体の流れ
  - ②何のためにこの業務があるのか
  - ③目の前の患者さんを関連づけて理解できる力
- これらを現在身につけているところです。

新人看護師は、看護学校時代、「患者さんに寄り添う」「安全に看護を行う」という言葉を何度も耳にし、自分でも口にしていたと思います。それをこの4月から、自分で実際にやってみて、「実際に実行する」ことは大変難しいことであることを実感し、うまくできなくて、涙がこぼれてしまう日もあったと思います。真剣に取り組んだからこそ、涙を流すほどの悔しさがあるのだと思います。

「何がわからないかわからない状態」だった4月から3ヶ月が経ち、患者さんから「〇〇さんが



来てくれると安心するよ」と言っていたいたり、患者さんが脱いだ靴をそっと揃えてから病室を離れる姿を見かけるようになりました。新人看護師は、心を揺さぶられる強い感情を抱いたあとも、粘り強さをもち続け、毎日緊張のなか、一生懸命取り組んでいました。

新人看護師は、「看護部の理念にもあるように、信頼される看護を提供できるようになりたいです」と夢や希望を持って、当院に入職しました。私たちは、彼らが目指す姿に近づけるようなフォローアップをこれからも続けていきたいと思えます。そして、私たちも、新人看護師の学ぶ姿勢から学び、信頼をいただけるような人間関係を患者さんと築いていけるよう、背筋を伸ばしていきたいと思えます。



## おかげさまで済生会前橋病院は 2023年で創立80周年を迎えました。



### ホームページリニューアルの お知らせ

この度、ホームページを全面的にリニューアルいたします。より使いやすいホームページを目指し9月公開に向け構築を進めております。

これまで以上に、皆様に詳細な情報をお伝えできるように努めて参りますので今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

# Withコロナ

～基本的な感染対策は大切、これからもずっと～



感染対策室副看護師長  
櫻井 佐智子

感染症法上の「新型インフルエンザ等感染症」に位置づけられていた新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日から「五類感染症・定点」に変わりました。マスクの装着など感染対策をすることが個人の判断に委ねられることになりました。感染対策をすることが当たり前で窮屈な毎日でしたが、これからは感染対策をしながら日常生活を楽しむことが増えていきますね。

しかし忘れていけないのは、今もなお新型コロナウイルスは存在しているということです。ウイルスに感染した一定数の方が重症化していることになりました。日常を楽しむ時は、自分や大切なひと

## 新型コロナウイルスに有効な基本的な感染対策

- ① その場に応じたマスクの着用と咳エチケット
- ② 手洗い
- ③ 換気
- ④ 密集・密接・密閉(3密)の回避



©群馬県 ぐんまちゃん 00548-02

を守るため、そして周りにいる人を思いやり、必要な場面では手指消毒をする、マスクを着ける、換気をするなど感染対策を続けましょう。ひとりひとりが誰かを思いやり、正しく感染対策ができれば、今までのような大きな感染流行の波を防げるかもしれません。感染対策をしなくても普通の生活ができるのではなく、正しく感染対策をすれば普通の生活ができる、それが「withコロナ」なのです。

当院では、感染対策の基本である手指消毒を徹底し、必要な場面においては防護具を着けて診療しています。これからもみなさんにとって安全で安心のできる医療環境を提供していきます。

## CTが新しくなりました！

(令和4年度群馬県共同利用施設施設設備及び設備整備費補助金)



放射線科  
主任  
X線CT認定技師  
岡本 大器

私が所属する放射線科は、X線写真(レントゲン)、CT、MRIなどの検査による画像診断を担っています。日々進歩し続ける医療技術とともに画像診断に求められるニーズは全国的に年々増加傾向にあり、当院における昨年度のCT検査件数は約1万件、10年前の1.4倍でした。

世界屈指の設置台数の多さゆえに日本はCT(医療被ばく)大国と揶揄されることもあります。医師が迅速な診断・治療の意思決定を行うために必要不可欠な検査であります。装置を扱う我々診療放射線技師としては、患者さんひとりひとりの被ばく線量の低減に努めつつ、年々高度になっていく医師のニーズを満たす画像の提供も両立する必要があります。このミッションに対応するために、今年4月に既存装置をGE社製 Revolution CTに更新しました。

この装置の大きな特徴は、X線検出器が64列か

ら256列になったことでより短時間の撮影が可能となったことです。これによって息止めが難しい救急患者さんにも、より高画質な画像を撮影することができます。さらに、ディープラーニングを利用した画像再構成法TrueFidelity™が搭載されており、さらなる画質の向上と被ばく線量の低減が可能となりました。その他にも、デュアルエネルギー撮像技術や冠動脈動き補正技術、体内金属アーチファクト抑制技術などによって当院の特徴ある専門医療のニーズに全方位的に対応できます。私たちはこれらの個別化医療技術のポテンシャルを最大限発揮して質の高い画像を提供することで、患者さんひとりひとりの病気の精確な診断・治療に貢献していきたいと思っています。

最後になりますが、今回の装置更新に伴いCT検査室内も明るい空間を目指して改修しました。先述した技術面だけでなく、患者さんが安心して検査を受けられる環境を提供できるようスタッフ一丸となって努めてまいります。





# DPCデータによる当院の診療実績を示す患者数ランキング

※出典データ：令和3年度DPC導入の影響評価に係る調査「退院患者調査」  
 ※年間10件未満の症例は情報公開無し

## がん疾患の県内ランキング〔2021年度〕

### ◆がん全体

順位	病院名	市町村	患者数	前年度比
7	済生会前橋病院	前橋市	1,747	-9

### ◆急性白血病

順位	病院名	市町村	患者数
1	済生会前橋病院	前橋市	138

## 消化器がん 患者数と外科的手術件数 県内ランキング〔2021年度〕

### ◆消化器がん〔患者数〕

順位	病院名	膵臓がん	結腸がん	直腸がん	肝臓がん	胃がん	胆管がん	食道がん	合計
1	済生会前橋病院	482	279	243	205	97	160	23	1,489

### ◆消化器がん〔外科的手術件数(姑息手術は除く)〕

順位	病院名	膵臓がん	結腸がん	直腸がん	肝臓がん	胃がん	胆管がん	食道がん	合計
3	済生会前橋病院	46	58	47	14	43	14	-	222

## 5疾病（脳卒中・精神疾患を除く）の県内ランキング〔2021年度〕

### ◆急性心筋梗塞・狭心症・慢性虚血性心疾患

順位	病院名	市町村	患者数
9	済生会前橋病院	前橋市	373

### ◆糖尿病

順位	病院名	市町村	患者数
7	済生会前橋病院	前橋市	46

# 2021年度手技編

## 胆嚢結石、胆嚢炎／腹腔鏡下胆嚢摘出術等

### ◆全国

順位	病院名	患者数
1	済生会前橋病院	345

### ◆群馬県

順位	病院名	患者数
1	済生会前橋病院	345

## 肝・肝内胆管の悪性腫瘍／肝悪性腫瘍ラジオ波焼灼療法（一連として）等

### ◆全国

順位	病院名	患者数
14	済生会前橋病院	117

### ◆群馬県

順位	病院名	患者数
1	済生会前橋病院	117

## 膵臓、脾臓の腫瘍／膵頭部腫瘍切除術 血行再建を伴う腫瘍切除術の場合等

### ◆群馬県

順位	病院名	患者数
2	済生会前橋病院	46

## 手根管・肘部管症候群／手根管開放手術等

### ◆全国

順位	病院名	患者数
7	済生会前橋病院	84

### ◆群馬県

順位	病院名	患者数
1	済生会前橋病院	84

## 急性白血病

### ◆全国

順位	病院名	患者数
13	済生会前橋病院	107

### ◆群馬県

順位	病院名	患者数
1	済生会前橋病院	107

## 災害訓練

2023年6月17日(土)に、大規模災害を想定した職員によるトリアージ訓練を行いました。災害によって負傷した患者が次々来院する想定のもと、本番さながらに救護や搬送の連携を確認しました。災害拠点病院としての役割を果たせるよう、今後も訓練を重ねていきます。



**登録医紹介** ～当院は登録医の皆様と協力して診療をおこなっています～



**すがの内科医院**

院長 菅野 仁平  
 診療科 内科・脳神経内科・消化器科・循環器科  
 住所 前橋市総社町植野328-5  
 TEL 027-256-8121

**医院紹介**

脳神経内科専門医として、頭痛や認知症、パーキンソン病などの変性疾患や脳卒中の予防治療に力を注いできました。又、基本となる生活習慣病の予防・治療がこれからも重要と考え、患者さんと協力して診療を行いたいと思っています。患者さんを臓器別診断だけでなく、一人一人を総合的に診る医療を心がけています。

**診療案内**

- ・一般内科診療
- ・脳神経内科疾患 脳卒中の予防・認知症の鑑別診断、治療。頭痛、パーキンソン病、手足のしびれ、麻痺などの診療
- ・循環器疾患 高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の予防や治療
- ・消化器疾患 ピロリ菌感染慢性胃炎、胃十二指腸潰瘍の診断、除菌、治療
- ・禁煙外来
- ・前橋市健診、一般健診
- ・予防接種（新型コロナワクチン、肺炎ワクチン、インフルエンザワクチン、带状疱疹ワクチン、麻疹・風しんワクチン）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	※	/
15:00～18:00	○	○	/	○	○	/	/

※土曜日：一般外来は9:00～12:00まで。専門外来は予約制です。  
 ○循環器内科外来は第1・2・4土曜日  
 ○脳神経内科外来は毎週12:00～13:00  
 ※休診日：日曜・祝日、水曜・土曜午後

**ご案内MAP**



**栄養科通信** 旬の食材メニューのお届け

**小豆牛乳寒天**



★小豆には、糖質をエネルギーに変える栄養素であるビタミンB1や、脂質のエネルギー代謝に関わるビタミンB2を含んでいます。また、体内の塩分の摂り過ぎを調節してくれる栄養素であるカリウムも含んでいます。これから夏本番となり、アイスや冷たい飲物が美味しく感じる時期ですが、小豆のデザートを取り入れてみてはいかがでしょうか。

**●材料(4人分)●**

- ・水 ..... 100ml
- ・牛乳 ..... 200ml
- ・粉寒天 ..... 2g
- ・ゆで小豆(缶) ..... 150g
- ・ホイップクリーム ..... お好みで

**●作り方●**

- ①鍋に水と牛乳を入れ、粉寒天を加え沸騰させる。沸騰したら火を弱め、2～3分混ぜながら寒天を煮溶かす。
- ②鍋の火を止め、ゆで小豆を加えよく混ぜる。
- ③バットやタッパー容器に入れて粗熱をとり、冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- ④固まったらお好みの大きさに切り、お好みでホイップクリームを添えて出来上がり。

**●ポイント●**

- ①寒天は、沸騰させて煮溶かさないと固まりにくいです。
- ②ゆで小豆の皮が気になる場合は、こしあんに変えて作っても美味しくできます。

**栄養価(1人前)**

エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分
107kcal	3.3g	2.1g	19.6g	0.1g



# 外来医師診療表

◆休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

2023年4月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科総合外来	午前 9:00 10:30 12:00	小池*	直田	直田	交替制 三島	石田*
	午後(再診)	直田				
血液内科	午前	星野	高田・初見・星野 飯野・塚田・梶田	飯野	高田	初見
	午後					
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	都野 【CKD外来】 木村(10:30～紹介)	三島	三島(10:30～紹介)	半田
	午後	木村				
内分泌・ 糖尿病内科	午前		青木*			荻原
	午後	荻原		青木*	荻原	
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)	
	午後	宇津木		岩崎*		宇津木
消化器内科	午前	【消化管・胆・膵】 中野	【肝臓】 畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中(9:30～10:30) 【大腸】蜂巣	【胃・大腸・胆・膵】迫 【肝臓】齋藤
	午後			【大腸】 家崎*	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1)	
循環器内科	午前	池田・舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・舘野 土屋	池田・土屋 【睡眠障害外来】(第5休) 福田・直田
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】舘野		
外科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】 藍原	【肝胆膵・大腸】 細内	西田 【痔瘻専門外来】細内	【胃・大腸・ヘルニア】 藍原	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】久保
		大木	【乳腺】鈴木	【胃・大腸・ヘルニア】藍原	【食道】鈴木	【肝胆膵】八木
		古家	【肝胆膵】久保	大木	八木・関	
緩和ケア外来	午前					久保
ストーマ外来	午前	○		○	○	
呼吸器外科	午前		茂木			茂木
整形外科 《完全予約制》	午前	後藤・長谷川・丹下	中島・武智	中島・大倉 有澤	長谷川・武智・丹下	後藤・大倉 有澤
	午後					【脊椎】井野(正)* (第3のみ)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	外山*	白倉	白倉
	午後		【装具外来】			
眼科	午前	中村(第1・3・5特殊検査のみ)	中村	福地*・中村	中村	中村
泌尿器科	午前	鈴木*				
麻酔科ペインクリニック (完全予約制)	午前			〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈初診〉中島
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山	
栄養サポート外来	午前/午後	○	○	○	○	○
療養指導	午前/午後	○	○	○	○	○
フットケア	午前/午後	午後	午後	午後	午後	午前

※担当医師は変更することがあります。

【\*：非常勤医師】

## 交通のご案内

- \* 新前橋駅よりタクシーで10分
- \* 前橋駅よりバスで20分
- \* 高崎駅よりバスで40分

\* 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

**上信バス時刻表案内**  
(済生会前橋病院発着予定時刻表)  
2023年4月1日改正

行先	新前橋駅発	高崎駅行
7	02 35	04 47
8	35	18 52
9	19 45	57
10	17 47	36
11	42	02 40
12	57	16
13	48	06
14		03
15	08 43	12
16	32 56	10
17	53	08 40
18	34	18
19	09 59	25 45
20		06

印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31連休  
印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行  
1/1全便運休

## お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ**
- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ  
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
  - 人間ドックのご予約  
検診センター ☎027-252-1959 (直通)
- 介護関連**
- 入所・通所に関するご相談  
老人保健施設あずま荘  
☎027-254-0108
  - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談  
地域包括支援ランチあずま荘
  - 介護保険サービスに関するご相談  
居宅介護支援事業所あずま荘  
☎027-255-1511