



新田小学校 4年1組 出島 悠雅さん

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外来に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。今年度病院賞に輝いた絵をご紹介します。



地域医療支援病院としての 済生会前橋病院

患者サポートセンター長
茂木 晃

済生会前橋病院は2009年4月に、“地域医療支援病院”に承認されました。地域医療支援病院は、患者さんに身近な地域で医療が提供されることが望ましいという観点から、紹介患者さんに対する医療提供、医療機器等の共同利用の実施等を通し、地域医療の確保を図る病院として厚生労働省から承認された病院です。言い換えると、**将来にわたり地域住民の皆さんが安心して医療を受けられるために、地域の先生方と緊密な医療連携を図り、地域全体での医療体制づくりを行う病院**です。具体的な主な機能としては、以下の通りです。

1. 紹介患者さんに対する医療の提供 (かかりつけ医への逆紹介も含む)

当院は、およそ546件の登録医療機関より、日頃多くの患者さんをご紹介頂き、専門的医療を提供しております。また、急性期病院として治療を行った後は、ご紹介頂いた先生方への逆紹介やリハビリテーションが必要な患者さんについては、適切な医療機関へのご紹介も積極的に行っております。当院は、提供する医療の専門性の高さ故、前橋医療圏に限らず高崎医療圏など県内広域の患者さんのご紹介を頂いていることも特徴で

す。今後も、“群馬県全体を支える”地域医療支援病院としての責務を果たして参ります。

2. 医療機器の共同利用の実施

最新のCT装置、およびMRI装置を備えている当院には、登録医の先生方からの撮影依頼を数多く頂いております。患者さんの画像診断に大きく貢献出来る医療機器の共同利用の実施を今後も積極的に進めて参ります。

3. 救急医療の提供

従来、掲げていた『高度な専門医療の提供』とともに『断らない医療』を病院全体のスローガンに掲げ、救急搬送および地域医療機関からの診察依頼に対しては、出来る限り要請に対応し、救急搬送件数は年間で2000件を優に超えています。前記二つのスローガンの両立にはソフト・ハード面でまだ課題は残っており、受け入れ体制は完全ではありませんが、引き続き精一杯対応して参ります。

4. 地域の医療従事者に対する研修の実施

当院では、定期的に多職種の医療関係者向けに『地域連携学術講演会』を開催し、毎回多くの方に参加頂いております。専門分野に限らず、栄養指導やリハビリテーションなど幅広い分野をテーマにして、地域の医療関係者と情報・意見交換を行っております。新型コロナ禍で一時はWEBでの開催でしたが、現在は現地（当院）とWEBとのハイブリッド開催に移行し、より多くの方に参加頂いております。今後も実際の診療に役立つ新しく実務的なテーマで継続して参ります。

理念

済生の心とともに質の高い医療を提供し、地域社会に貢献します。

基本方針

高度医療

患者さんの権利と意思を尊重し、安全で高度な先進医療を提供します。

救急医療

24時間断らない医療を行い、急性期病院としての役割を担います。

地域連携

地域の医療機関との連携を推進し、中核病院としての機能を果たします。

人材育成

確かな技術と共感の心を習得し、誇りと責任感を持つ医療人を育てます。

健康経営

全職員が心身ともに明るく希望を持って働く職場環境作りを行います。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- 個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- 病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- 自分の意思により治療を選択し決定する権利
- 医療に関する個人の情報を保護される権利
- 自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- 病状について正確な情報を提示して下さい。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- 病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- 病院の規則を守って下さい。



「寝たきり」の有効な予防は、「運動」と「食事」です。

整形外科部長
リハビリテーション科部長
長谷川 仁



ロコモホームページ

ちょっとつまずいて転倒、バランスを崩してしりもちをついた、そんなきっかけで足や骨盤、背ばねを骨折してしまい、済生会前橋病院に入院する方が毎年100人以上います。特に足の付け根の骨折では、寝たきり予防のため積極的に手術も考えなければなりません。同じような些細な転倒で手首や肘、肩を骨折した方も含めると300人以上の方が当院の整形外科で手術を受けています。

「骨が脆くなっていて、骨折しやすくなっている、いわゆる「骨粗しょう症」が原因だ！私は骨を強くする薬を飲んでいるから心配ないだろう。」こんなことを考えている方も多いのではないのでしょうか？実は、骨粗しょう症の治療だけでは骨折を予防する効果は少ないのです。

背ばねや足の骨折をきっかけに、寝たきり状態になり介護支援が必要となる方の多くには、次のような特徴がみられます。

生活に支障をきたし要介護となる原因は、1位「認知症」、2位「脳血管疾患」、3位「高齢による衰弱」、4位「骨折・転倒」、5位「関節疾患」となっています。

この中で3～5位の原因は、早期から運動器の障害を予防することで防ぐことができるといわれています。

サルコペニア、ロコモティブシンドローム（ロコモ）、フレイルという言葉を知ったことがありますか？これらは様々な方面から「寝たきり」を防ぐために医学的に考えられた概念（図1）です。ちょっとわかりにくいので、図2を見てもらうとわかりやすくなると思います。これらに共通して言えることは、「寝たきり」の有効な予防は「運動」と「食事」になります。肉や魚、大豆などのたんぱく質を多く摂取して、運動す

ることで筋肉をつける『貯金(筋)』が大切です。筋肉をつける運動に加えて、もう一つ大切なのがバランス訓練です。バランス感覚を身に着けることで転倒のリスクは格段に減ります。そうすれば、骨折も防ぐことができるわけです。

運動療法については、整形外科学会がロコモ予防のトレーニング（ロコトレ）を紹介するホームページ（QR）を参考にしてみてください。

「気がついたときには、もう手遅れ！」なんてことのないように『運動』と『食事』で、寝たきり予防を心がけましょう。

3つの概念の関係性

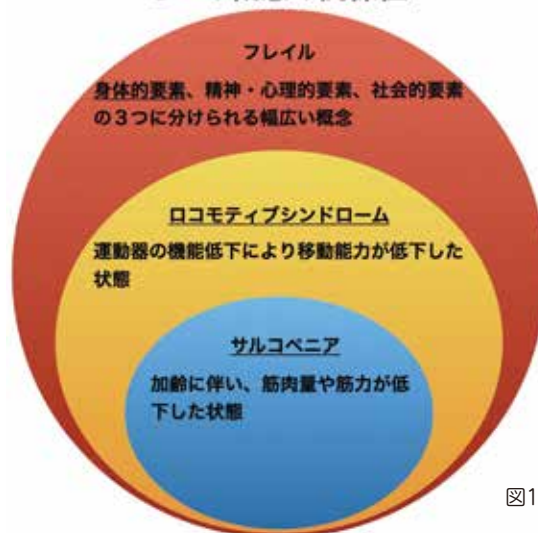


図1



図2



※こちらのパンフレットは
当院の整形外科外来に
置いてあります。

術後疼痛管理チームの紹介

～術後のトラブル解決に向けてチームで取り組む～



薬剤部
鈴木 拓

手術は身体に大きなストレスや侵襲（ダメージ）が加わります。

手術後に痛みが出るイメージは多くの方が持っていると思いますが、その他に麻酔による吐き気、炎症による発熱、出血や血圧変化などの合併症が起こる可能性があります。

術後疼痛管理チームとは、このような手術後の痛みや吐き気などの苦痛を緩和または予防し、手術後の早期回復を目指すために活動する専門チームです。

当院では今年4月から本格的な活動を開始しました。

メンバーは、麻酔科医を中心として、専門知識を持った看護師、薬剤師など多職種から構成されています。それぞれの職種の目線から、手術後の状態を確認・評価し、適切な対応を検討していきます。

さらに今後は、手術前から術後疼痛管理チームが介

入することで、患者さんそれぞれの合併症リスクをより正確に評価し、最適な対策をとれる体制を整えていきたいと考えます。

このように、術後副作用を軽減させ、早期離床および合併症の減少といった質の高い術後疼痛管理を提供し、ひいては患者さんの生活の質の向上につながるよう、連携しながらフォローアップを行います。

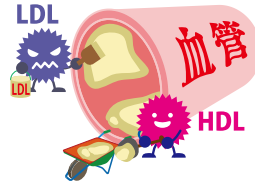
手術後の痛みや吐き気だけでなく、不安なことなどあればお気軽にお声がけください。



術後疼痛チーム



脂質検査について



検査科
臨床検査技師
清水 耀寛

脂質異常症とは、血液中に含まれるコレステロールや中性脂肪などの脂質が一定の基準よりも高い状態を指します。以下の検査値に異常があるとき、脂質異常症と指摘されます。

脂質異常症3タイプ

- LDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)が高い

LDLコレステロールは体の隅々にコレステロールを運ぶ役割があり、多すぎると血管の内壁に溜まり動脈硬化を起こします。

- HDLコレステロール(いわゆる善玉コレステロール)が低い

HDLコレステロールは血液中の余分なコレステロールを回収する役割があります。多い方が良くとされます。

- TG(いわゆる中性脂肪)が高い

TGは体を動かすエネルギー源となりますが、多いと肥満などの原因になります。

脂質異常症の原因

脂質異常症の主な原因は、食べ過ぎ、運動不足、肥満、喫煙などです。生活習慣の見直しが必要です。

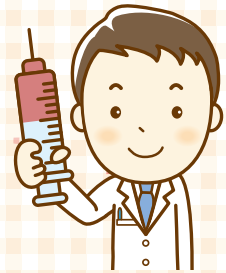
脂質異常症を放置するとどうなるか?

→動脈硬化に繋がる!!!

健康な血管は弾力があり、血液もサラサラと流れています。しかし、コレステロールが血管の内壁に徐々に溜まることで血管の壁が厚くなり、やがて硬くなっていくことで動脈硬化になります。動脈硬化となった血管は弾力を失い、血液もドロドロと流れが悪くなり、次第に血管の中が狭くなっていきます。

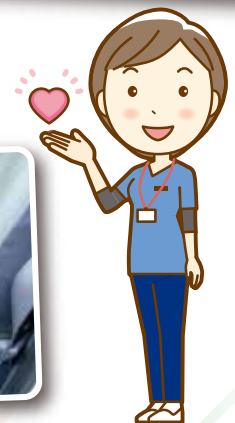
脂質異常症では、特に自覚症状はないため放置されがちです。そこから動脈硬化になってもまだ自覚症状はなく、心臓や脳の血管が詰まる心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしたところで事の重大さに気が付きます。

脂質異常症は血液検査ですぐに調べられます。定期的に健康診断などを受診し、早期発見や予防を心がけましょう!



クラウドファンディングに挑戦します

老朽化した救急車の更新と充実した受け入れができる救急処置室への改修を通して、さらなる地域医療への貢献を目指して頑張っていきますので、皆様のご協力をお願いいたします。



80周年を記念して装いを一新



副管理局長
高橋 宏 幸

済生会病院が前橋市に開設されて今年で80年。これを記念して、9月からユニフォーム（私たちは『スクラブ』と呼んでいます）を一新しました。

これまでのものに比べてストレッチ性に優れ、吸汗・速乾性、制電性などの機能が強化されました。作業効率が高まり、患者様へのサービス向上につながることを期待しています。

ユニフォームは、その人の役割が一目でわかるよう医師、看護師、薬剤師、医療技術者、医療福祉相談員、看護助手といった職種ごとに色分けされています。今回の更新では、新たな試みとして看護師の『日勤』と『夜勤』で色を変えました。病院は24時間体制ですから、『日勤』と『夜勤』というシフト間での診療情報等の引継ぎはとても重要です。単純にユニフォームの色を変えて勤務シフトを可視化することが、よりスムーズで

安全安心な医療環境づくりはもとより、コミュニケーションの活発化や働き方改革の一助にもなると考えています。

装いも新たに、済生会前橋病院職員としての気概と緊張感をもってお待ちしております。地域の皆さまに、見た目だけではなく対応も良くなったとご評価いただけるよう取り組んでまいります。



9/12(火) 東公民館にてクローバー教室が行われました。

外科の藍原代表部長の『イチからわかる！ロボット支援手術』と題したダヴィンチの説明を行いました。皆さんメモを取り熱心に聞かれていた姿が印象的でした。健康相談会も行い盛況に終了しました。



公益財団法人日本医療機能評価機構による 病院機能評価

当院は、公益財団法人日本医療機能評価機構による『病院機能評価』の更新審査を受け、認定基準(3rdG:Ver.2.0)に満たす病院として、2023年6月2日付けで認定されました。『病院機能評価』とは、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査チームが、“患者さんの視点に立つて良質な医療を提供するために必要な組織体制”や、“実際に医療を提供するプロセス”、“病院全体の管理・運営体制”など、約90の評価項目に沿って病院の活動状況を評価し、一定の水準を満たしていると認められた場合に認定されます。当院も病院機能の維持、改善をしていくため、継続して受審しており、2002年に初回認定以降、今回で5回目の認定となりました。今後も、安全で質の高い医療・サービスを提供し、皆さんに安心して受診していただけるよう努めて参ります。



ボランティアさん再開

7月1日よりボランティアさんの活動が再開となりました。

コロナ禍で2年間お休みをいただいていたがこれからまたよろしくお願ひします！！



ホームページを更新しました



この度、ホームページを全面的にリニューアルいたしました！より使いやすいホームページを目指して、デザインとページの構成を見直しました。是非ご覧ください。

これからも、皆様に詳細な情報をお伝えできるよう努めて参ります。今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



高校生ふれあい看護体験

高校生ふれあい看護体験を実施し、フットケア体験、病棟・手術室・リハビリ室等の見学をさせていただきました。将来を担うフレッシュな皆さん、素敵な看護師になってくださいね♡



登録医紹介 ～当院は登録医の皆様と協力して診療をおこなっています～



真下クリニック

院長 真下 正道
 診療科 泌尿器科、内科、皮膚科、アレルギー科
 漢方内科
 住所 高崎市新保町1103-1
 TEL 027-370-6511

医院紹介

当院は、泌尿器科、内科、皮膚科、アレルギー科のクリニックです。お仕事がお忙しい方のために、平日19時まで、日曜日12時まで診療を行っています。前立腺肥大、前立腺がん、血尿、膀胱炎、頻尿、尿失禁、EDなど泌尿器の病気、かぜ、高血圧、糖尿病、高脂血症などの内科の病気、湿疹、水虫、にきび、いぼなどの皮膚の病気、じんましん、花粉症などアレルギーの病気などでお困りの方はお気軽にご相談ください。漢方による診療も行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	/	○	○	※
15:00~19:00	○	○	○	/	○	※	/

※土曜日：午後15:00～18:00、日曜日：午前 8:30～12:00
 ※休診日：木曜、日曜午後、祝日
 ※受付は30分前までをお願いいたします。
 ※診療時間が変更になっている場合がございますので電話にてお問い合わせ下さい。

●ご案内MAP



栄養科通信 旬の食材メニューのお届け

さつまいもと舞茸の炊き込みご飯



★ さつまいもや舞茸には、食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境を整える効果や生活習慣病予防にも効果が期待できます。うまみ成分や水溶性の栄養素は、ゆでると成分が流れ出てしまいます。炊き込みご飯にすると、無駄なく栄養を摂ることが出来ます。

●材料(4人分)●

- ・さつまいも 150g
- ・舞茸 100g
- ・米 (洗米後、吸水済み) 2台
- A { 塩 大さじ1 (15g)
- ・塩 小さじ1/2 (3g)
- ・しょうゆ 小さじ2 (12g)
- ・水 適量
- ・バター 20g
- ・黒ごま 適量

●作り方●

- ①さつまいもは、しっかり水洗いし、皮ごと1cm角に切り、水につけておく。舞茸は、食べやすい大きさにさく。
- ②炊飯器の内釜に、米とAの調味料と目盛までの水を入れ、よく混ぜたら平らにならす。
- ③②にさつまいもと舞茸を全体に広げるように乗せて、通常炊飯する。
- ④炊き上がったら、バターを加えて混ぜ、黒ごまをふってできあがり。

栄養価(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	塩分
283kcal	4.6g	4.2g	57.8g	1.9g	1.1g

外来医師診療表

◆休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

【午前】受付：午前8時30分～午前11時（診察開始：午前9時）・内科総合外来以外は予約制

【午後】完全予約制

2023年10月1日現在

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科総合外来	9:00 午前 (初診)	小池*	直田	直田	交替制	石田*
	10:30 午後(再診)	直田			三島	
	午後(再診)				〈再診〉直田	
血液内科	午前	星野		飯野	高田	初見
	午後		高田・初見・星野 飯野・塚田・梶田			
腎臓 リウマチ内科	午前	馬場	都野 【CKD外来】 木村(10:30～紹介)	三島	三島(10:30～紹介)	半田
	午後	木村				三島
内分泌・ 糖尿病内科	午前		青木*			荻原
	午後	荻原		青木*	荻原	
呼吸器内科	午前				久田*(第3休診)	
	午後	宇津木		岩崎*		宇津木
消化器内科	午前	【消化管・胆・膵】 中野	【肝臓】 畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中(9:30～10:30) 【大腸】蜂巣	【胃・大腸・胆・膵】迫 【肝臓】齋藤
	午後			【大腸】 家崎*	【肝臓】 畑中・齋藤 高木*(第1)	
循環器内科	午前	池田・舘野	中野・福田 戸島	中野・福田 戸島	中野・舘野 土屋	池田・土屋 【睡眠障害外来】(第5休) 福田・直田
	午後	【禁煙外来】 池田		【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】舘野		
外科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】 藍原	【肝胆膵・大腸】 細内	西田	【胃・大腸・ヘルニア】 藍原	【肝胆膵・大腸】細内
		大木	【乳腺】鈴木	【痔瘻専門外来】細内	【食道】鈴木	【肝胆膵】久保
		古家	【肝胆膵】久保	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木	八木・関	【肝胆膵】八木
緩和ケア外来	午前					久保
ストーマ外来	午前	○		○	○	
呼吸器外科	午前		茂木			茂木
整形外科 《完全予約制》	午前	後藤・長谷川・丹下	中島・武智	中島・大倉 有澤	長谷川・武智・丹下	後藤・大倉 有澤
	午後					【脊椎】井野(正)* (第3のみ)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	外山*	白倉	白倉
	午後		【装具外来】			
眼科	午前	中村(第1・3・5特殊検査のみ)	中村	福地*・中村	中村	中村
泌尿器科	午前	鈴木*				
麻酔科ペインクリニック (完全予約制)	午前			〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈初診〉中島
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後		平山		平山	
栄養サポート外来	午前/午後	○	○	○	○	○
療養指導	午前/午後	○	○	○	○	○
フットケア	午前/午後	午後	午後	午後	午後	午前

※担当医師は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

交通のご案内

- * 新前橋駅よりバスまたはタクシーで10分
- * 前橋駅よりバスで20分
- * 高崎駅よりバスで40分

* 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
2023年4月1日改正

行先	新前橋駅発 高崎駅行	高崎駅発 新前橋駅行
7	02 35	04 47
8	35	18 52
9	19 45	57
10	17 47	36
11	42	02 40
12	57	16
13	48	06
14		03
15	08 43	12
16	32 56	10
17	53	08 40
18	34	18
19	09 59	25 45
20		06

印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行
印：土日祝日、1/2,3及び12/30,31運行
1/1全便運行

お問い合わせ

☎027-252-6011(代)

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。地域連携課 TEL:027-252-1751(直通)

- 患者さんへ**
- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 - 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959 (直通)
- 介護関連**
- 入所・通所に関するご相談
老人保健施設あずま荘
☎027-254-0108
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援センターあずま荘
 - 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘
☎027-255-1511