

# あずま荘

## 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションでは、在宅生活を送る要支援者や要介護者、ご家族が安心して生活を送れるよう全力でサポートいたします。

下記のようなことでお困りの方がいましたらご相談ください！

自宅での入浴が心配



退院後もリハビリを続けたい

安心して在宅生活を送れるように体を動かしたい



いつまでも元気で過ごしたい

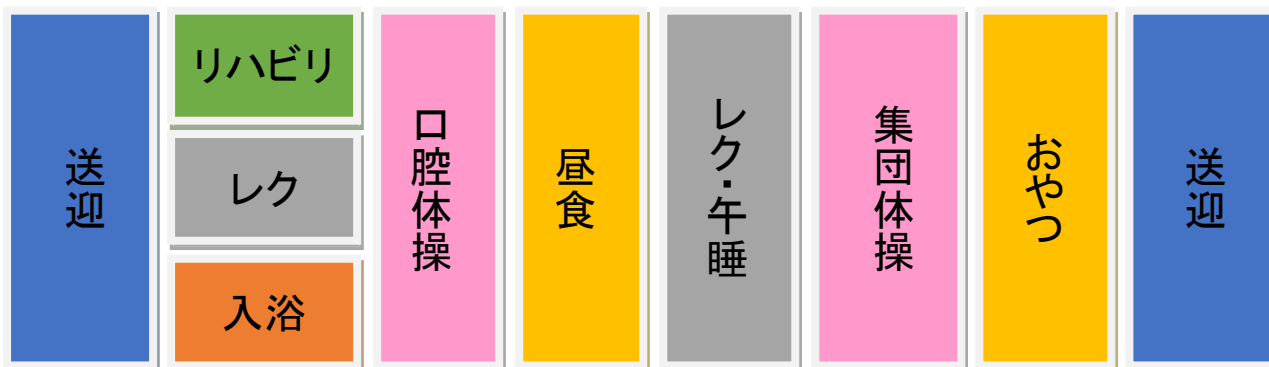


人と交流したい



### 利用者の1日の流れ

8:30      10:00      11:30      12:00      12:45      14:00      15:00      15:30



# 施設内のご案内

## 送迎

送迎車4台で運行しており、職員2名がご自宅までお迎えに上がります。

1便(8:30~)、2便(9:00~)と分けて運行しています。



車椅子が2台乗ります。



## ダイルーム



ここで集団体操やレクを行ったり、昼食を召し上がったりしています。



## リハビリ

生活する上での身体機能面の困りごとや不安なことを改善するアドバイスや運動のサポートを行っています。



リハビリ室



平行棒を使ったスクワット

他にもエルゴ(自転車型のリハビリ機器)や温熱療法等のリハビリを行っています!



杖を使った歩行練習



階段昇降の練習



手指の運動



膝のストレッチ

## 入浴



一般浴

大浴場のような広い湯船です!  
手すりもあります!



機械浴

自力での入浴が困難な方はこちら

いい湯!



個浴

家庭のお風呂のような一人用の浴槽です



脱衣場

美味しい!!

## 🍁 昼食



～にぎり寿司  
大根と鶏肉の煮物～



管理栄養士が献立  
を考えた美味しい  
食事です!



～和風ローストチキン  
ミネストローネ～

## 🍁 レク・午睡

午睡中...



テレビ観賞

脳トレ、ぬりえ

お昼寝



読書

などなど...



昼食後は、脳トレをしたり午睡したり  
とご自由に過ごすことができます。

## 🍁 イベント

10月  
運動会



12月  
クリスマス

運動会やクリスマス会などの季節  
のイベントを行ったり、写真のよう  
なカフェ気分を味わえるイベントな  
どを定期的に行ったりしています。



カフェイベント



人気のイベント  
です♪

## 🍁 体操・レクリエーション



午後にはみんなで集  
団体操と脳トレなど  
のレクリエーション  
を行います。

## ☆あずま荘通所こばなし☆

みなさん、こんにちは!  
この寒い冬、みなさんはいかがお過ごしでしょうか?

あずま荘では、湯船にゆずを  
浮かべてゆず湯をしました。

日中は陽が出ているため暖か  
い陽気なことが多いですが、朝  
方と夜は凍えるほど寒くなりま  
す。

みなさん、体調に気をつけて  
冬をお過ごし下さい。



# 概要

## サービス内容

リハビリテーションやレクリエーション、食事（昼食）、入浴、福祉車両での送迎サービスを行い、在宅生活をされている利用者の自立を支援いたします。

## 利用対象者

要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方が対象です。（※総合事業は対象外です。）

## ご利用料金

### ■ 基本サービス費(6～7時間の場合)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
ひと月	ひと月	1日	1日	1日	1日	1日
2,053 単位	3,999 単位	710 単位	844 単位	974 単位	1,129 単位	1,281 単位

※基本サービス費の単位数に10.17(地域加算)を乗じた金額の1割～3割が自己負担金額となります。

※上記の他、各種加算や保険外料金(食費、日用品等)がかかります。

## 利用定員 / 営業日

利用定員：50名/1日

営業日：月曜日～土曜日・祝日

定休日：日曜日・元旦

## 主な送迎可能地区

※以下の区域以外でも対応可能な場合があります。お気軽にご相談ください。

上新田町、下新田町、大利根町、稲荷新田町、光が丘町、朝日が丘町、小相木町、古市町、箱田町、後家町、青葉町、川曲町、南町、六供町、下石倉町、石倉町、紅雲町、表町、岩神町など…

見学できます！  
ご相談ください！

(お問い合わせ先)

所在地：前橋市上新田町603-1

電話：027-254-0108

FAX：027-255-1512

【担当：太刀川、石田、高野】

