

es

Saiseikai  
Maebashi Hospital



PICK UP DOCTOR 中野 佑哉 | 消化器内科

『内視鏡治療』で早期癌を治療することが可能に

TOPICS

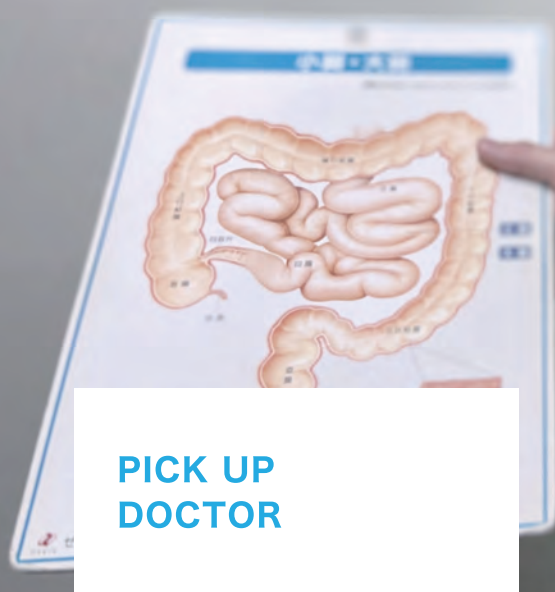
- 1 フードドライブを実施しました！
- 2 被災地へ向けてDMATが出動
- 3 オストメイト対応トイレの導入
- 4 絵画作品「あったらいいな、こんな病院」

広報誌名『es』の由来

- SAISEIKAIのS ● SAVE (救う)のS
- ENGAGE (地域と済生会を繋ぐ)のE
- 複数形 (1人じゃなくみんな)のes

これらすべての意味を含めました。

『内視鏡治療』で  
早期癌を治療する  
ことが可能に。



PICK UP  
DOCTOR

中野 佑哉

Yuya Nakano

消化器内科 医長

広報委員による  
インタビュー



広報委員が、中野ドクターに  
『消化器内科』に関するギモンを  
聞いてみた！

Q1

消化器領域は主にどのような臓器のこ  
とを言うのですか？

消化器領域とは口から肛門まで続く器官で、消化管（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸）と、肝臓・胆道・膵臓などのことをいいます。食道のみが胸部に位置しており、その他はすべて腹部の臓器となります。食物の摂取、食物を栄養素に分解する（消化）、栄養素の吸収、消化しにくい残りの部分を体外に排出する、といった働きをしています。

## Q2

### 消化器内科・消化器外科の(治療方法)の違いは？

消化器内科は消化器疾患に対する内視鏡診断・治療や薬物治療を主に担当しております。消化器外科は消化器癌の手術や化学療法、鼠径ヘルニア・胆嚢結石など良性疾患の手術などを主に担当しています。

## Q3

### 中野ドクターが専門とされる疾患や治療は何ですか？

消化器内科は幅広い臓器のため、消化管・肝臓・胆膵と専門性が分かれております。私は消化管・胆膵を専門にしており、消化管(食道・胃・大腸)の早期癌の内視鏡診断・治療、内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)や超音波内視鏡(EUS)による胆膵疾患の診断・治療を行っています。



## Q4

### 中野ドクターが良く行っている検査や治療は何ですか？

私が特に力をいれているのが早期消化管癌に対する内視鏡治療である、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)という治療法です。この治療により、従来だと外科手術となっていたような早期癌を臓器を温存して治療する

ことが可能になりました。

私は2021年度にハイボリュームセンターである埼玉医科大学国際医療センターに1年間国内留学し、ESDの研鑽を積んできました。当院ではそれまでは食道癌・胃癌が主な内視鏡治療対象でしたが、2022年度に当院に復帰後は大腸腫瘍においてもESDを導入し、ESD総件数が2022年度は87件、2023年度は100件に迫る勢いでかなり増えてきております。



## Q5

### その疾患に関してはどのような治療で、どのくらいの治療経過をたどるのですか？

消化管腫瘍に対し、積極的にESDを施行しています。治療は1日で終わりますが、治療後の偶発症である出血や穿孔などが無いかを慎重に経過観察しますので、おおよそ1週間ほどの入院となります。切除した病変を病理部に診断してもらい、治療結果が問題なければ完治となりますが、完治と言えない病理結果の場合は当院外科に追加手術を依頼しています。



## TOPICS 1

### フードドライブを実施しました！

群馬県支部では2024年1月になでしこプランの一環でフードドライブを実施しました。医療福祉相談課が事務局となって、前橋病院と介護老人保健施設あずま荘の職員が自宅にある食料品を持ち寄り、前橋市が行うフードバンクまえばしに寄付をしています。

今年度2回目の実施となりますが、今回は段ボール箱10箱+お米30kg、合計110.3kgの食料品が集まりました。調味料やレトルト食品、飲料水やお菓子等、集まった食品は多岐に渡り、フー

ドバンクまえばしの職員の方からは「いつも助かっています。」と感謝の言葉を頂きました。コロナ禍で中止されていた、なでしこプランの取り組みも徐々に再開することが出来ています。今後も院内へなでしこプランの活動内容を発信し、職員全体の生活困窮者支援事業への理解や関心を深めていきたいと思っています。

医療福祉相談課 持田莉美



## TOPICS 2

### 被災地へ向けてDMATが出動してきました

2024年1月1日に発生した能登半島地震に際し、石川県からの要請により、当院DMATが2チーム(活動期間:1/4~7、1/28~2/1)が出動しました。活動内容としては、1次隊は穴水総合病院の救急外来や病棟業務支援、自衛隊機にて遠方への転院が必要となった患者さんの搬送業務を行って参りました。

2次隊は珠洲市総合病院にて救急外来や事務業務などの支援を行って参りました。



済生会前橋病院  
公式YouTubeチャンネル  
**絶賛公開中！**

済生会前橋病院の公式 YouTube チャンネルを開設しました。様々な話題を取り上げていますので、是非一度ご覧ください。



済生会前橋病院 youtube |



## オストメイト対応トイレ導入について

この度、B棟1階身障者用トイレを全面改修し、オストメイト対応トイレとして、使用できるようになりました。昨年、入院患者さんより、当院に対するオストメイト対応トイレの導入検討のご意見をいただき、整備に向けて、検討を重ねて参りました。給排水が必要な設備の改修は、工事的に難しい問題があり、またある程度の広さも必要となることから、当院では、B棟1階身障者用トイレを改修することと致しました。約2週間、B棟1階身障者用トイレが使用不可となり、その間、大変ご迷惑をおかけ致しました。

オストメイトとは、手術によって人工肛門（こうもん）、人工膀胱（ぼうこう）を造設した人のことで、パウチと呼ばれる袋を利用しています。オストメイト対応トイレ内には、パウチや汚れた物、しびん等を洗浄するための汚物流しなど、特別な設備が設置されています。オストメイト対応トイレは、公共交通機関（JR・私鉄・地下鉄）

の施設構内、社会福祉施設、官公庁施設、デパート、ショッピングセンター、美術館・図書館、道の駅、空港、高速道路パーキングエリア、病院などに設置されているようです。今後、さらに全国各地の公共施設に設置が進められていくと思われます。当院も皆さまが、心地よく過ごせますように一層の努力を行っていきます。



## 絵画作品「あったらいいな、こんな病院」

毎年、夏休みに地元小学校3校を対象とした絵画作品コンテストを開催し、当院の外来に展示させていただいております。テーマは「あったらいいな、こんな病院」です。昨年度病院賞に輝いた作品を紹介いたします。



大利根小学校1年1組 清水 岳さん



## シリーズ そうだ！人間ドックに行こう！

当院の検診センターでは人間ドック、生活習慣病予防健診、一般健康診断、特定健診などを行っています。その中でも特定健診とは、40歳～74歳までの方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して行われる健診です。

特定健診、保健指導は定期的に見直しが行われており、令和6年度から特定健診の質問内容の変更や随時中性脂肪が追加されます。具体的には、メタボリックシンドロームの原因になりやすい喫煙と飲酒に関する質問内容が変更となります。例えば、喫煙に関する質問項目では、現在「はい、いいえ」の2択となっていますが、変更後は「以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない」という選択肢が追加されます。また飲酒においては、その頻度を調査する質問があります。禁酒は禁酒でも、健康上飲めないケースがあるため、区別できるように「飲めない」などを加え、質問項目がきめ細かくなっています。

検査においては、中性脂肪が空腹時（食後10時間以上）と随時（食後3時間半～10時間未満）に区別されるようになりました。従来、健診を受ける前には10時間以上の絶食が

必要でした。変更後は、食後3時間半以上経っていれば、随時中性脂肪として検査が可能となります。こうした見直しにより時間的な制約が少なくなり、健診をより受けやすくなることで、受診者が増えると予想されます。

ぜひ年に1回、自身の健康状態を確認し、生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、健康診断を受けましょう。

検診センター 保健師 榎田美保里



### 春キャベツとしらすの和え物

3月～6月に旬を迎えるしらすには、骨の健康づくりに役立つカルシウムやビタミンDが含まれています。

今回ご紹介するレシピは、春キャベツの甘味としらすの旨味、のりの風味を味わえる一品です。

お手軽なので、ご家庭で作ってみたいかがでしょうか。

#### 【材料 4人分】

- キャベツ …………… 1/8玉 (250g)
- しらす …………… 20g
- ごま油 …………… 大さじ1 (13g)
- 塩 …………… 小さじ1/4 (1.5g)
- もみのり…………… 3g

#### 【作り方】

- ① キャベツは細切りにし、耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、600wの電子レンジで2～3分加熱する。
- ② ボウルにAを合わせておき、①の粗熱が取れたら水気を絞りよく混ぜる。
- ③ 最後にもみのりと合わせ、できあがり。

#### 【栄養価（1人前）】

エネルギー	49kcal
たんぱく質	2.0g
脂質	3.5g
炭水化物	1.1g
塩分	0.5g



## はなまる消化器内科クリニック



院長 飯塚賢一 **診療科** 消化器内科・内視鏡検査科・内科

当クリニックでは、専門領域である消化器内視鏡、消化器内科診療のほか、地域の総合診療医として、風邪の症状から生活習慣病まで広く診察させて頂き、皆様の日々の健康に寄り添う医療をご提供することを目指しています。内視鏡の痛みを和らげる方法として鎮静剤などの薬剤をご用意する一方で、鎮静剤だけに頼るのではなく、技術によって検査時の苦痛や不安を最大限に軽減できるよう、常に手技技術の向上に努めております。患者様ひとり一人に寄り添い、患者様の生涯にわたる健康のお手伝いをするために、スタッフ一同努めて参ります。

### 診療内容

**消化器内科** のどから肛門までの食物が通る消化器の症状を診療いたします。食道、胃、十二指腸、大腸、肝臓、すい臓、胆のうなどの病気に関する専門的な診療を行っております。状況に応じて内視鏡検査を行い、的確な診断・治療をいたします。

**内科** かぜや頭痛など日常でよくみられる疾患をはじめ、喘息などの呼吸器疾患、花粉症などのアレルギー疾患、高血圧、生活習慣病など、総合的な診療、また、インフルエンザをはじめとする各種予防接種を行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:00	●	●	×	●	●	●	×
午後 15:00-18:00	●	●	×	●	●	●	×

- ・当院は予約優先制です。(ご予約を頂いての来院をおすすめいたします)
- ・受付は診察終了時間の30分前まで(午前:11時30分・午後:17時30分)となります。
- ・休診日 水曜・日曜・祝日
- ・内視鏡検査は、完全予約制になります。

住所 前橋市鶴光路町 343-1 TEL.027-212-0560



入院、手術の際はスタッフの皆さんの温かく適切な声掛け嬉しかったです。ごはんも美味しかったです。個室のテレビのBSのアンテナ強度が弱かったことがありました。

温かいお言葉をありがとうございます。BSに関しては現在のところ現象が出ませんでしたので老朽化の不具合も踏まえ引き続き注視していきます。これからも出来る限り快適な入院療養環境の整備に努めて参ります。

# 外来医師診療表

2024年4月1日～

【午前】受付時間：8:30～11:00（診察開始：9:00）※内科総合外来（初診）以外は予約制 【午後】完全予約制

◆休日◆ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

		月	火	水	木	金
内科総合外来	午前	直田	直田	直田	齋藤	齋藤
	午後	—	—	〈再診〉齋藤	〈再診〉直田	〈再診〉直田
血液内科	午前	星野	—	飯野	高田	初見
	午後	—	高田 初見 星野 飯野 吉田 反町	—	—	—
腎臓リウマチ内科	午前	馬場	内藤 【CKD外来】木村（10:30～紹介）	三島	三島（9:30～紹介）	半田
	午後	木村	—	—	—	三島
内分泌・糖尿病内科	午前	—	石田*	—	—	荻原
	午後	荻原	—	青木*	荻原	—
呼吸器内科	午前	—	河俣	宇津木	久田*（第3休）	—
	午後	宇津木	—	—	—	宇津木 河俣
消化器内科	午前	【消化管・胆・膵】中野	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中（9:30～10:30） 【大腸】蜂巢	【胃・大腸・胆・膵】迫 【肝臓】金山
	午後	—	—	【大腸】家崎*	【肝臓】畑中 金山 高木*（第1）	—
循環器内科	午前	池田 館野 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 館野 土屋 布施	池田 土屋 【睡眠障害外来】（第5休）福田 直田
	午後	【禁煙外来】池田	—	【ハートメカ外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野	—	—
外科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 古家	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木（茂） 【肝胆膵】石井	西田 【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 【食道】鈴木（茂） 八木 鈴木（奈）	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】石井 【肝胆膵】八木
	午後	—	—	—	—	石井
緩和ケア外来	午前	—	—	—	—	—
ストーマ外来	午前	○	—	○	○	—
呼吸器外科	午前	—	茂木	—	—	茂木
整形外科	午前	後藤 長谷川 丹下	中島 武智	中島 大倉 大谷	長谷川 武智 丹下	後藤 大倉 大谷
	午後	—	—	—	—	【脊椎】井野*（第3）
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	白倉 外山*	白倉	白倉 外山*
	午後	—	【装具外来】	—	—	—
眼科	午前	中村【第1・3・5特殊検査のみ】	中村	福地* 中村	中村	中村
泌尿器科	午前	鈴木*	—	—	—	—
麻酔科ペインクリニック	午前	〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈再診〉中島	〈初診〉中島
緩和ケア内科	午後	—	平山	—	平山	—
栄養サポート外来	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
療養指導	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
フットケア	午前/午後	—/○	—/○	—/○	—/○	○/—

※整形外科・麻酔科ペインクリニック・緩和ケア内科は完全予約制です。

【\*：非常勤医師】

※担当医は変更することがあります。

お問い合わせ 027-252-6011（代表）

紹介状をお持ちの方は、事前予約（内科総合外来以外）をお願い致します。  
TEL：027-252-1751 直通（地域連携課）

交通の  
ご案内

- 新前橋駅よりバスまたはタクシーで10分
- 前橋駅よりバスで20分
- 高崎駅よりバスで40分
- 前橋市コミュニティマイバス（100円）もご利用いただけます。

患者さんへ

- 前橋市成人健康診査のお問い合わせ：TEL.027-252-6011 内線1101（医事課窓口）
- 人間ドックのご予約：TEL.027-252-1959 直通（検診センター）

介護関連

- 入所・通所に関するご相談：TEL.027-254-0108（老人保健施設あずま荘）
- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談・介護保険サービスに関するご相談  
TEL.027-255-1511（居宅介護支援事業所あずま荘）



社会福祉法人 恩賜財団 済生会  
群馬県済生会前橋病院

〒371-0821 群馬県前橋市上新田町 564-1  
TEL：027-252-6011 FAX：027-253-0390  
URL：https://www.maebashi.saiseikai.or.jp/



YouTube



ホームページ