

es

Saiseikai
Maebashi Hospital

issue 05

April.2025



PICK UP

心臓リハビリチームPart 2
(看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床工学技士)

TOPICS

- 1 新年度の挨拶
- 2 救急搬送車(DMATカー)が無事納車されました。



Instagram
始めました！

このたび公式アカウントを開設しました。病院の日常、お役立ち情報、イベント情報などを発信していきます。皆様からの「フォロー」や「いいね」をお待ちしております！

看護師

看護師は、心臓病の患者さんのリハビリが安全でスムーズに行えるよう体調の確認や心電図モニターの管理を行っています。また、入院中から退院後の外来まで、継続して患者さんご自身に心臓病に対する知識や日常生活の注意点などを理解していただき、心臓病とうまくお付き合いしながら、いきいきと元気に生活できるようサポートしています。お一人お一人の想いを尊重し、寄り添える看護ができるよう心がけています。また、外来心臓リハビリでは、楽しく通っていただけるようアットホームな雰囲気作りに努めており、大変ご好評をいただいております。

(看護師 吉野 瞳)



PICK UP

心臓リハビリチームPart2 ——— 前回に続き、



薬剤師

心臓リハビリテーションでは、心疾患の再発を予防するために生活指導やカウンセリングなどを行います。また、薬を正しく服用することは、治療効果を最大限に引き出し、健康を維持するために非常に重要です。薬剤師は、心臓リハビリを行う患者さんの薬の飲み忘れや飲みにくい薬はないか、薬に関する疑問などアンケートを通じて確認し、患者さんが薬を無理なく服用できるようサポートしていきます。

(薬剤師 橋田 麻菜美)



管理栄養士

管理栄養士は、リハビリの効果をより高めるために、主に生活習慣病に対して栄養指導を行っています。適正量の確認や食事バランスの是正、減塩を支援する「食生活応援プログラム」があります。体組成計(InBody)を活用し、1ヶ月に1度、筋肉量や体脂肪率、むくみの測定を行っており、体組成の経時的変化を患者さんと共有し、指導に活かしています。栄養指導で大切にしていることは、「できること」を患者さんに決めてもらい、「できたこと」が継続できる支援です。ひとりひとりの生活背景に合わせた指導を心がけています。

(管理栄養士 森田 彰子、飯田 奈々絵)



心臓リハビリチームの各部門を紹介します

臨床工学技士

皆さんは、「臨床工学技士」という職業をご存じですか？当院の臨床工学技士は、透析室・手術室・心臓カテーテル室などいろいろな場所で働いています。リハビリ室では、主に「心肺運動負荷試験」という検査に携わっています。この検査では適切な運動量を数値化できるだけでなく、虚血の評価や心不全の重症度を判定する事ができます。私たちは校正やメンテナンスなどの機械全般の管理を行い、安全な検査を提供できるようにつとめています。今後もチームの一員として、安全なリハビリの一助になれるように尽力したいと思います。

(臨床工学技士 横尾 沙耶佳)





新年度のご挨拶

院長 細内 康男

日頃より当院の運営にご理解ご協力を頂き有難うございます。

医療を取り巻く環境は厳しさを増しており、新年度にあたり改めて当院の立ち位置を紹介したいと思います。

済生会は明治天皇の「済生勅語」を理念として、明治44年発足の「恩賜財団済生会」が原点の全国組織であり、83病院・20診療所と302の福祉施設等で構成され、66,000人が働く日本最大の社会福祉法人です。生活苦で医療を受けることができず困っている人たちを施薬救療（無料で治療をすること）を創立の精神とし、無料低額診療事業・無料低額利用事業など各種生活困窮者に対する支援、地域医療の推進、総合的な医療・福祉サービスの提供を活動の柱としています。

群馬県支部に属する群馬県済生会前橋病院は、地域の拠点病院として高度の専門医療の提供、救急災害医療の充実、生活困窮者への無料低額診療の提供（全受診者の10%以上に実施）を活動の3本柱としています。

高度専門医療の提供

内科は消化器内科、血液内科、腎臓リウマチ内科、循環器内科、内分泌内科、呼吸器内科、緩和ケア内科が専門的医療を提供しており、白血病、肝癌治療が、腹腔鏡下手術、手の外科とともに全国ランキングに入っています。

腹腔鏡外科センターでは昨年までに12,700件あまりの腹腔鏡手術を行ってきましたが、2022年12月に導入したロボット支援腹腔鏡下手術システム（ダビンチ）は全国的にも稀な消化器外科単独での運用のため、消化器癌での施行実績が急速に進んでいます。胃癌・大腸癌のほか当院が得意とする膵・胆管・肝癌領域でも施設基準を取得し、県内では当院でなければ施行できないダビンチ膵癌手術も数多く行われています。胸・腹腔鏡下手術の基幹施設として、体に優しく、安心安全なダビンチ手術を多くの患者さんに提供することは当院の使命の一つと考えています。

救急・災害医療

クラウドファンディングにより、救急処置室を整備拡充し、2024年8月から運用を開始しました。24時間対応の救急医療体制で、前橋市の二次救急担当病院としての役割を果たすとともに高崎市など他医療圏からも多くの救急患者を受け入れています。地域の災害対応・防災活動はもちろん、災害時派遣医療チーム（DMAT）が2チーム体制で活動、昨年の能登震災でもDMAT隊2班が出動しました。クラウドファンディングでは当院の活動への協賛のお言葉とともにたくさんの方からご厚志を頂き、DMATカーの更新も実現できました。心から感謝申し上げます。

医療・介護・予防医学の分野はもちろん、きめ細やかな社会支援など、社会福祉法人としての役割を果たすとともに、今後もさらに質の高い高度専門医療を提供してまいります。引き続き済生会前橋病院へのご支援をよろしくお願い致します。



救急搬送車(DMATカー)納車！

群馬県・前橋市の関係者や地元自治会長をお招きし、多くの記者の方々や職員が見守る中DMAT隊員によるデモ走行や車両の内覧会も実施しました。

皆さまに心より感謝申し上げるとともに、この救急搬送車(DMATカー)が地域の皆さまの安心・安全に貢献できるよう、さらなる活動に努めてまいります。

クラウド
ファンディング
完結!!





私たちがオススメする
簡単&栄養満点の
レシピをご紹介します！

動画と一緒に
撮影の裏側も
ぜひ楽しんでください！

2024年9月

**管理栄養士のレシピ動画を撮影しました。
その撮影の裏側の様子を少しだけご紹介します。**

「まるごと新たまねぎのレンジ蒸し」

「豆乳と生姜のスープ」

「きのこの旨みたっぷり炊き込みご飯」の3本の動画がアップされています。

是非YouTubeをご覧ください。



華やかな映像の舞台裏オフショット



洗い物をしながら
ちょっと一息…
次の料理の撮影も
頑張ります



2人の息がピッタリで
掛け合いも
いい感じです！



撮影後にスタジオの
ウェルカムボードと
記念撮影
素敵な記念写真に
なりました☆



2025年1月29日

伊香保にあるホテル塚越屋七兵衛さんの絶景のお部屋
をお借りして、がん化学療法看護認定看護師と角田さん
(合同会社Armonia代表社員)の対談動画を撮影いたしました。
是非YouTubeをご覧ください。

素晴らしい絶景を背景に
最高のロケーションで
撮影中！

落ち着いた雰囲気
でリラックスして
対談できました！



合同会社Armonia 代表社員

角田真住 さん

群馬県在住、ヘッドスカーフ事業(LINOLEA)を中心に
髪の有無などの違いにとらわれるのではなく、
一人ひとりの持つ輝きを大切に、すべての人がその人らしく
暮らせる社会の実現に貢献するため多方面で活動中！



Chapter.1

二人の交流が始まったきっかけ



角田さんが手がけるヘッドスカーフのパ
ンフレットに書かれていた患者さんへの
想いや商品の優しさに触れ、岡田看護師
は心を打たれた。

岡田がん化学療法看護認定看護師は、化学療法に伴う外見の変化に悩む患者
さんを支えるためのアプローチを模索していた折、同じような悩み・経験を持つ
NPO法人の角田さんと出会いました。角田さんが考案した群馬県産シルク素
材のヘッドスカーフは、患者さんに優しく岡田看護師の看護観にも新たな知見
をもたらしました。今回は、こうした外見の変化に悩む女性のためのイベント
「乙女温泉」を角田さんと共同で開催している旅館「塚越屋七兵衛」の女将の粹
な計らいで、2人の対談が実現しました！

Chapter.2

ヘッドスカーフへの想い



もっと気軽にオシャレもできて、肌に優し
いものをと追求して作られたヘッドスカー
フには、その先の患者さんを想う気持ちが
ふんだんに織り込まれていました。

Chapter.3

アピアランスケアについて



たとえ病気に見舞われても、自分らしさを
失わず前向きになれるように患者さんを
支え、悩んでいる人が安心できる場所を
提供している角田さん。

Chapter.4

患者さんとの向き合い方



薬の副作用で髪が抜けてしまう患者さん
のお話を聞いてあげる事で心の支えとな
り、少しでも気持ちが軽くなるように接し
ています。

Chapter.5

認定看護師を目指したきっかけ



患者さんからの質問で抗がん剤治療の
副作用の知識不足を痛感し、症状を理解
したいと思い勉強に取り組んだ岡田看
護師。

Chapter.6

見た目って大切？



治療により薬の副作用で「外に出たくな
くなってしまいう人たち」を見た目からケアし
て気持ちをアクティブにしたい！

Chapter.7

乙女温泉って？



初夏と秋の年2回、同じ病気を経験して
いる人たちやそういった症状に理解があ
る人たちが温泉に入って食事をとりなが
ら交流をするイベント。

シリーズ そうだ！人間ドックに行こう！

人間ドックは「自覚症状のない病気」や「将来病気を引き起こす可能性のある体の異常」を早期に発見し、早期治療や予防を行うことが目的です。生活習慣病からがん検診まで幅広く検査することが可能で、オプション検査を追加することでさらに充実した内容になります。

当院では、令和7年4月から新しいオプション検査『MCIスクリーニング検査プラス』を実施します。認知症の一手手前の段階「MCI（軽度認知障害）」のリスクを調べる血液検査です。アルツハイマー型認知症の原因とされる血管の老化やアミロイドβの蓄積に関与するタンパク質の血中量を測りリスクを評価します。

健常と認知症の間で黄色信号の状態であるMCIは認知症予備軍といわれ日常生活に支障はありませんが、そのまま過すと約5年でその半数近くが認知症に移行すると言われています。MCI期に適切な予防や治療を行うことで発症を防ぐことや遅らせることができます。

生活習慣病というと主に消化器や循環器系の臓器の病気が思い浮かびますが、実は脳も生活習慣の影響を受けていて、認知症は「脳の生活習慣病」ともいわれています。自分は健康だから問題ないと思う方ほど進行に気づくのが遅くなり、リスクが高くなる傾向にありますので、少しでも気になる方は検査を受けて自分のリスクを知り、未来に備えましょう。

（検診センター主任 鍛治原 麻弓）

気になる生活習慣がある方に『MCIスクリーニング検査プラス』をオススメします

- ・お酒をよく飲む
- ・喫煙する
- ・食生活の乱れ
- ・睡眠不足・不眠
- ・血圧や血糖値がちよっと高め
- ・運動不足な気がする
- ・体重が気になる
- ・ストレスを感じる事が多い



まるごと新玉ねぎのレンジ蒸し

通常玉ねぎは、収穫してから乾燥させますが、新玉ねぎはすぐに出荷するため、皮が薄く実の水分が多くてやわらかいのが特徴です。

玉ねぎに含まれる硫化アリルには胃の消化液の分泌を高め、胃のはたらきを改善し、食欲を増進させる作用があります。



【材料 2人前】

新たまねぎ	2個(100g/個) ※通常の玉ねぎも可
酢	小さじ1と1/2(7.5g)
醤油	小さじ1と1/2(9g)
ごま油	小さじ1(5g)
砂糖	小さじ1/2(1.5g)
かつお節	適量

【作り方】

- ① たまねぎはヘタと根の部分を切り落とし、皮をむく。8等分に切り込みを入れる。
- ② 玉ねぎを1個ずつラップでくるみ、耐熱容器に入れ、容器にもふんわりラップをする。
- ③ 電子レンジに入れ、500Wで5～6分加熱し、ラップを外さず10分蒸らす。
通常の玉ねぎは8分程度加熱（大きさによっても異なります）
- ④ Aを混ぜ合わせる。
- ⑤ ③が冷めたらAをかけ、かつお節をかけてできあがり。

【栄養価(1人前)】

エネルギー	61kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	2.1g
炭水化物	10.3g
塩分	0.7g



レシピ動画は
←こちら！



黒沢病院／黒沢病院附属ヘルスパーククリニック



理事長 黒澤 功

当法人は「良質な総合医療サービスの提供」を経営理念とし、保健、医療、福祉の統合をめざし、健診・ドック、外来・入院・透析、介護、健康増進事業など、各種サービスをおこなっています。また、地域の避難場所としても活用できる災害に強い病院であることも特徴の一つです。地域の皆さまが健康で安心して生活できるよう支援いたします。



主な診療内容

脳神経外科 2024年一次脳卒中センター(PSC)コア施設に認定されました。24時間365日脳神経外科医師が常駐し、救急隊からの要請には医師が直接電話を受ける「ホットライン」体制により迅速な受入れ、手術を行っています。また、SCU(脳卒中集中治療室)12床を有し適切な治療環境を整えています。

泌尿器科 手術支援ロボット「ダヴィンチXI」を2022年3月に導入し前立腺がん・腎がんの手術を行っています。2025年2月には、自動化ロボット治療法である「アクアブレーション」を前立腺肥大症手術に対して開始いたしました。**日本で8台目の導入**となり、北関東以北では初となる新しい治療法です。

人工透析 オンラインHDを60台導入し、200名強の方が維持透析を3部制(午前・午後・夜)で行っています。

その他の診療科 総合診療科・外科・消化器外科・乳腺外科・整形外科・形成外科・内科・循環器内科・呼吸器内科・肝臓内科・内視鏡内科・消化器内科・糖尿病内科・婦人科・皮膚科・リハビリテーション科・歯科・歯科口腔外科

【人間ドック・健康診断】誘導支援システム・Web問診導入によりスムーズな健診を心掛けています。毎年約4万人の方にご利用いただいております。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	×
午後 15:00-18:00	●	●	●	●	●	●	×

・休診日 日曜・祝日

※診療科目によって曜日・受付時間が異なりますので
事前にお問合せください。

住所 群馬県高崎市矢中町188

TEL. 027-352-1111

外来医師診療表

【午前】受付時間:8:30～11:00(診察開始:9:00) ※総合内科(初診)以外は予約制 【午後】完全予約制
◆休診日◆ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

2025年4月1日～		月	火	水	木	金
総 合 内 科	午前	直田	直田	直田	齋藤	齋藤
	午後	—	—	〈再診〉齋藤	〈再診〉直田	〈再診〉直田
血 液 内 科	午前	星野	—	飯野	高田	初見
	午後	—	高田 初見 星野 飯野 明石 OH	—	—	—
腎臓リウマチ内科	午前	馬場	高梨 [CKD外来]木村(10:30～紹介)	三島	三島(9:30～紹介)	半田
	午後	木村	—	—	—	三島
内分泌・糖尿病内科	午前	—	石田*	—	—	荻原
	午後	荻原	—	青木*	荻原	—
呼 吸 器 内 科	午前	—	河俣	宇津木	河俣(第3休)	—
	午後	宇津木	—	—	—	宇津木 〈再診〉河俣
消 化 器 内 科	午前	【消化管(胆・膵)】中野	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中 【大腸】蜂巢	【胃・大腸(胆・膵)】迫 【肝臓】金山
	午後	—	—	—	【肝臓】畑中・金山	—
循 環 器 内 科	午前	池田 館野 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 館野 土屋 布施	池田 土屋 【睡眠障害外来】(第5休)福田・直田
	午後	【禁煙外来】池田 (現在休診中)	—	【ヘルスケア外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野	—	—
外 科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 古家	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木 【肝胆膵】石井	西田 【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 八木	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 【食道】鈴木 古家 中道	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】石井 【肝胆膵】八木
緩和ケア外来	午前	—	—	—	—	石井
ストーマ外来	午前	○	—	○	○	—
呼吸器外科	午前	—	茂木	—	—	茂木
整 形 外 科	午前	後藤 長谷川 工藤	中島 丹下 有澤	中島 大谷 工藤	長谷川 有澤	後藤 大谷 丹下
	午後	—	—	—	—	【脊椎】井野*(第3)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉 金谷*	白倉	白倉	白倉
	午後	—	【装具外来】	—	—	—
眼 科	午前	中村【第1・3・5特殊検査のみ】	中村	福地* 中村	中村	中村
泌 尿 器 科	午前	鈴木*	—	—	—	—
麻酔科ペインクリニック	午前	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈ペインクリニック〉中島
緩和ケア内科	午後	—	平山	—	平山	—
栄養サポート外来	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
療 養 指 導	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
フ ッ ト ケ ア	午前/午後	—/○	—/○	—/○	—/○	○/—

※整形外科・麻酔科ペインクリニック・緩和ケア内科は**完全予約制**です。 【*：非常勤医師】
※担当医は変更することがあります。

お問い合わせ 027-252-6011(代表)

- 交通のご案内
- 新前橋駅よりバスまたはタクシーで10分
 - 前橋駅よりバスで20分
 - 高崎駅よりバスで40分
 - 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

- 患者さんへ
- 人間ドックのご予約: **TEL.027-252-1959**直通(検診センター)
 - 紹介状をお持ちの方は、事前予約(総合内科以外)をお願い致します。
TEL.027-252-1751 直通(地域連携課)
- 介護関連
- 入所・通所に関するご相談: **TEL.027-254-0108**(老人保健施設あずま荘)
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談・介護保険サービスに関するご相談
TEL.027-255-1511(居宅介護支援事業所あずま荘)