



Saiseikai
Maebashi Hospital

issue 06

July.2025



PICK UP DOCTOR 河俣 貴也 | 呼吸器内科 医長

手術ができるかどうかの判断を委ねられる重要な役割

TOPICS

- 1 マイナ保険証を導入しています
- 2 前橋病院・あずま荘職員は、ヤクルト子ども食堂「GENKI★食堂」のボランティアスタッフとして活動しています!
- 3 ダヴィンチ手術300症例達成!
- 4 「のびゆくこどものつどい」でDMATカーお披露目
- 5 臨床研修医のご紹介
- 6 第1駐車場台数減少のお知らせ

PICK UP DOCTOR

河俣 貴也

Takaya Kawamata

呼吸器内科 医長

手術ができるかどうかの判

どのような症状の時に 受診したら良いですか？

息切れや咳、痰などを訴えていらっしゃることが多いと思われます。胸の痛みも症状がでる場合もありますので、胸の周囲の症状で心配があれば受診してみてもいいかもしれません。

呼吸器内科の範囲となる臓器は 何ですか？

基本的には肺です。肺は肺泡とよばれる空気の袋と気管や気管支などの空気の通り道、その他血管やリンパ管などで構成されています。肺の病気は気管の周りのリンパ節に及ぶ場合もあります。気管支鏡とよばれる検査では肺だけでなく一部のリンパ節にもアプローチを行うことができます。

呼吸器内科と呼吸器外科(治療方法) の違いは何ですか？

手術できるかどうかが大きな違いだと思います。呼吸器の疾患としては病気の種類が多岐にわたるため、CT画像だけでは判断が難しいことも多いです。診察の経過やその他の検査を含めて診断できることも多く手術が必要なのか、手術ができるのかの判断は呼吸器内科を悩ませるところです。手術が可能な病気であれば、呼吸器外科に相談して治療を行ってまいります。内服や吸入薬等であれば呼吸器内科で治療を続けていきます。

広報委員の高橋が
インタビューしました





断を委ねられる重要な役割

河俣Drが専門とされる 疾患や治療は何ですか？

間質性肺炎という胸のレントゲン線画像でもややした影がみられる病気をよくみています。間質性肺炎の原因は多岐にわたるため、細かく原因を分類すると100を超えとも言われます。大きくはアレルギー性や、自己免疫性、薬剤性、環境によるもの、原因の判明していない疾患などが含まれています。それぞれ原因に見合った治療法がありますので、個別に検査や治療を考えていく必要があります。そのうえで病気の進行が抑えられないときには、抗線維化薬といって肺が硬くなるのを緩やかに抑える薬剤が適している場合があります。飲み薬ですが、まだ高価なお薬ですので病気の進行が早い方におすすめしています。

ブロンコ(気管支鏡)検査では 何がわかるのですか？

多くは肺癌の診断のために行われていますが、間質性肺炎に関しては、その原因について調べるために行います。

肺の中の炎症もアレルギーに伴って起きているのか、自己免疫性に生じているのか、感染症によるものなのかを大まかに知ることが出来ます。

また、肺の組織を一部採取すること(生検)で病気が特定出来る場合もあります。



マイナ保険証を導入しています

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みのことです。

マイナ保険証をご利用いただくことで、過去のお薬の履歴や健診情報に基づく、よりよい医療を受けることができます。また、資格確認が行えるため、高額療養費の限度額を超えるお支払いが免除になる限度額適用認定証の持参や発行が不要になるなど、さまざまなメリットがあります。

ご利用方法は、総合窓口または入口正面カウンターに設置してあるカードリーダーにかざすことで認証が可能です。なお、認証につきましては受診ごとに必要となります。なにかご不明な点等ありましたら窓口までお問い合わせください。

(医事課 小林 彩千亜)



ダヴィンチ手術300症例達成!

令和5年2月の初症例より、2年2か月で消化器外科のみで300症例を達成することが出来ました。

今後も安心、安全、確実に医療を提供できるよう努めて参ります!!



前橋病院・あずま荘職員は、ヤクルト子ども食堂「GENKI★食堂」のボランティアスタッフとして活動しています!

GENKI★食堂は、地域の皆さんの交流の場として、群馬ヤクルトさんが毎月開催している子ども食堂です。済生会はインクルーシブ社会の実現を目指し、まちづくりや地域福祉に積極的に取り組んでおります。

毎月・メニューは美味しいカレーです。済生会スタッフは、子どもたちにカレーをよそったり、一緒に遊んだりしています。4月は、青空の下でヤクルト食育劇が上演され、子どもたちは、好き嫌いをなく食べることの大切さを劇から楽しく学んでいました。ヤクルトマンが悪い菌と戦うシーンでは、「がんばれ〜!」「ベジビーム!」と子どもたちが真剣に応援し、ヤクルトマンの勝利に目を輝かせていました。こうした笑顔が、大きな喜びとなります。

GENKI★食堂は、地域のかたとのつながりの大切さを実感できる場所です。今後も、この活動を通じて、まちづくりや地域福祉に貢献していきたいと思います。

(医療福祉相談課 係長 池田 瑞保)



※現在には前橋市に30近くの子どもの食堂があります。また、地域交流の場として、子どもに限らず誰でも参加できる居場所づくりを目的とした食堂も増えています。

「のびゆくこどものつどい」でDMATカーお披露目

5月11日、前橋市東地区の「のびゆくこどものつどい」に参加し、クラウドファンディングで新調した救急車(DMATカー)を展示しました。毎年地域のこどもが集まり、ビーズブレスレット作りや、輪投げ・ダーツ、ポニー乗馬など様々な企画を行う大きなイベントなのですが、当院は今年初参加で、お医者さんの白衣・聴診器を着用体験してDMATカーで写真撮影、お菓子のつかみ取りを行いました。

白衣を着て救急車に乗り込み、ポーズを決めるこども達の元気な姿に我々スタッフもたくさんパワーをいただきました。

DMATカーの体験もお菓子のつかみ取りも終始行列が途切れないほどにぎわい、用意していたお菓子が途中で終了してしまうほど大盛況となりました。

地域交流ができる貴重なイベントでしたので来年も是非参加したいと思います。

(広報・情報課 主任 川原田 直樹)



臨床研修医のご紹介

当院は平成20年より基幹型臨床研修病院の指定を受け、延べ57名の研修医を輩出してきました。今年度につきましても新たに6名が入職し、現在13名(1年次6名・2年次7名)が在籍しております。患者さん、ご家族の心に寄り添った医療を提供できるよう日々研鑽を積み、地域医療に貢献して参ります。



第1駐車場台数減少のお知らせ

済生会前橋病院は大きな災害が発生したときに多数の患者を受け入れる災害拠点病院です。その要項の一部として、電気が遮断(停電)されたときに72時間連続運転が可能な非常用発電機が必要です。今まで使用していた発電機ではその要項を満たすことが出来ないため、この度72時間連続運転が可能な非常用発電機の更新を行いました。第1駐車場の一部(北側)を使用し設置したため、駐車台数が11台減ることになってしまいました。当院をご利用される皆様には大変にご不便をお掛けすることになってしまい誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

地震や台風、河川の氾濫など災害はいつ私たちの周りで起こるか分かりません。地域の皆様が被災されたときに安心して頼っていただくことが出来るように、済生会前橋病院職員一同これからも努力していきます。

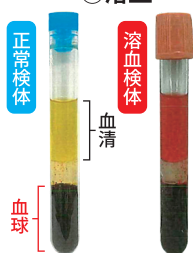
※非常用発電機とは…電気の供給が途絶えたときに、院内の様々な重要な箇所へ電気を送ることが出来る発電機です。当院の非常用発電機は重油を燃料としていて、72時間連続運転が出来るように地下に15,000リットル貯蔵できるタンクを設置しています。

(管財課 課長 島田 泰治)



採血について 結果に影響を及ぼす検体の性状

①溶血



血清が赤色を呈している状態を「溶血」と言います。これは、赤血球が壊れ、血球内に含まれる血色素（ヘモグロビン）が血清中に出てくることで生じます。溶血の原因は、疾患によるものや、採血中に起こるものなど様々あります。

溶血していても検査は可能ですが、溶血によって、血球内に多く含まれている成分が血清に出てしまうため、実際よりも高値となってしまふ項目があります。代表的な項目として、LD（約200倍）、AST（約80倍）、K（約20倍）が挙げられます。そのため、正しい検査結果で、体の状態を把握できるように、再度、採血させていただく場合があります。

血清が乳白色を呈している状態のことを「乳び」と言います。これには食事が影響していると言われており、健康者でもみられることがあります。

食に含まれる脂肪の多くは中性脂肪で、食後、徐々に上昇します。食後4時間でピークとなり、酵素により分解され、次第に低下していきます。そのため、食後すぐに採血をすると、摂取した脂肪が分解されずに血中に残り、その脂肪成分が乳白色となって見えてしまうのです。

食後、半日以上、時間をおいて採血しても乳びがみられる場合には、脂質代謝異常などの可能性が考えられます。

採血室からのお願い

採血後は、採血部位を揉まずにしっかりと5分間押さえるようにお願いします！しっかりと押さえていないと、アザになったり、血液が漏れてしまうことがあります。

検査時間はどれくらいかかるの？

- * 生化学検査: 30分
- * 免疫検査: 50分
(腫瘍マーカー、甲状腺など)
- * 血液検査: 10～30分
- * 尿検査: 10～30分



ナスのはさみ焼き

夏野菜代表のナス。

ナスの鮮やかな紫色の皮に含まれているナスニンは、活性酸素（増えすぎると老化の原因となる）を取り除いたり、発生を抑制させたりして老化対策に役立ちます。



【材料 2人前】

玉ねぎ	30g
ナス	2本(160g)
豚ひき肉	80g
片栗粉	大さじ1(9g)
塩	ひとつまみ(0.5g)
水	小さじ1(5g)
酒	大さじ1(15g)
砂糖	小さじ1(3g)
醤油	小さじ2(12g)
片栗粉(まぶす用)	適量
油	大さじ1と1/2(21g)

【作り方】

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。
- ② ナスのヘタを切り落とし、縦半分に分ける。
ヘタの方を少し残して厚みが半分になるように切り込みを入れ、皮目に切れ目を入れて水につけ、ペーパータオルをかぶせて5分ほど置く。
- ③ ボウルに①、豚ひき肉、片栗粉、塩を入れ良く混ぜ合わせる。
- ④ ナスの水気をとる。片栗粉を②の切り込みを入れた内側にまぶし、③をはさむ。
- ⑤ 油をひいたフライパンに④を並べ蓋をして、弱火～中火で3～4分焼き、ひっくり返して3～4分蒸し焼きにする。
- ⑥ ナスを焼いている間にAを混ぜ合わせる。
- ⑦ Aを回し入れ、上下ひっくり返しながらかき混ぜてできあがり。

【栄養価(1人前)】

エネルギー	216kcal
たんぱく質	8.6g
脂質	16.0g
炭水化物	11.4g
塩分	1.5g



レシピ動画は
←こちら！



前橋内科・内視鏡クリニック



院長 古谷健介 **診療科** 内科、循環器内科、消化器内科、内視鏡内科

2025年4月より当医院は「ソレイユあさひクリニック」から「前橋内科・内視鏡クリニック」へ名称変更となりました。私は、これまでの病院で消化器内科や内視鏡を中心とした診療をしてきました。数千件の内視鏡検査(胃、大腸)を行い、吐血・血便、異物除去など緊急内視鏡治療も対応しておりました。これまでの経験を踏まえて、病気は早期発見することが重要だと感じています。定期的な健診を行うことや、気になる症状があったら病院へ行って早期発見をすることで、重い病気に発展することを防ぐことができます。そのために、内視鏡医として、苦痛なく安心して内視鏡検査を受けていただくこと、小さな病変を見つけてすぐに治療する質の高い医療を行うことを全力で取り組んで参ります。



主な診療内容

- 内 科** 発熱などの日常的な体調不良から生活習慣病の管理まで幅広い内科診療を行っています。
- 循環器内科** 専門医による診療を行っています。
- 消化器内科** 胃や大腸の疾患に対して専門的な診療を行い、患者さまの負担を軽減した胃・大腸カメラの検査・治療を提供しています。
- 糖尿病外来** 糖尿病の早期発見・治療を通じて、合併症の予防を目指します。患者さまの日常生活をサポートするため、食事指導や生活習慣の改善も含めた包括的なケアを提供しています。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日祝
午前	9:00-13:00	●	●	●	●	●	◎	×
午後	15:00-18:00	●	●	●	×	●	×	×

・◎土曜日午前は9:00～12:00まで(最終受付11:30)

・休診日 日曜・祝日

※再診受付は診察終了時間の30分前、

新患受付は診察終了時間の1時間前までにお願いします。

※WEBにて事前予約が可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

住所 群馬県前橋市朝日町1丁目35-9

TEL. 027-243-5169



患者さんの声

トイレットペーパーを
シングルからダブルに
変更して欲しいです

ご意見ありがとうございます。当院のトイレットペーパーは、温暖化防止対策(カーボンニュートラル)の観点から、当院から廃棄される紙をリサイクルしております。トイレットペーパーを納入している業者に確認したところ、ご意見のあったダブルのトイレットペーパーにする設備を導入していないとのこと、対応は出来無いとのことでした。この度はご意見に沿うことが出来ず誠に申し訳ございません。何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。尚、お肌に合ったトイレットペーパーをお持ち頂いて使用される事は可能で御座います。この度は、貴重なご意見ありがとうございました。

外来医師診療表

【午前】受付時間:8:30～11:00(診察開始:9:00) ※総合内科(初診)以外は予約制 【午後】完全予約制
◆休診日◆ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

2025年5月1日～		月	火	水	木	金
総 合 内 科	午前	直田	直田	直田	齋藤	齋藤
	午後	—	—	〈再診〉齋藤	〈再診〉直田	〈再診〉直田
血 液 内 科	午前	星野	—	飯野	高田	初見
	午後	—	高田 初見 星野 飯野 明石 OH	—	—	—
腎臓リウマチ内科	午前	馬場	高梨 [CKD外来]木村(10:30～紹介)	三島	三島(9:30～紹介)	半田
	午後	木村	—	—	—	三島
内分泌・糖尿病内科	午前	—	石田*	—	—	荻原
	午後	荻原	—	青木*	荻原	—
呼 吸 器 内 科	午前	—	河俣	宇津木	河俣(第3休)	—
	午後	宇津木	—	—	—	宇津木 〈再診〉河俣
消 化 器 内 科	午前	【消化管(胆・膵)】中野	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中 【大腸】蜂巢	【胃・大腸(胆・膵)】迫 【肝臓】金山
	午後	—	—	—	【肝臓】畑中・金山	—
循 環 器 内 科	午前	池田 館野 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 館野 土屋 布施	池田 土屋 【睡眠障害外来】(第5休)福田・直田
	午後	【禁煙外来】池田 (現在休診中)	—	【ヘルスケア外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野	—	—
外 科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 古家	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木 【肝胆膵】石井	西田 【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 八木	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 【食道】鈴木 古家 中道	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】石井 【肝胆膵】八木
緩和ケア外来	午前	—	—	—	—	石井
ストーマ外来	午前	○	—	○	○	—
呼吸器外科	午前	—	茂木	—	—	茂木
整 形 外 科	午前	後藤 長谷川 工藤	中島 丹下 有澤	中島 大谷 工藤	長谷川 有澤	後藤 大谷 丹下
	午後	—	—	—	—	【脊椎】井野*(第3)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	金谷*	白倉	白倉
	午後	—	【装具外来】	—	—	—
眼 科	午前	中村【第1・3・5特殊検査のみ】	中村	福地* 中村	中村	中村
泌 尿 器 科	午前	鈴木*	—	—	—	—
麻酔科ペインクリニック	午前	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈ペインクリニック〉中島
緩和ケア内科	午後	—	平山	—	平山	—
栄養サポート外来	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
療 養 指 導	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
フ ッ ト ケ ア	午前/午後	—/○	—/○	—/○	—/○	○/—

※整形外科・麻酔科ペインクリニック・緩和ケア内科は**完全予約制**です。 【*：非常勤医師】
※担当医は変更することがあります。

お問い合わせ 027-252-6011(代表)

- 交通のご案内
- 新前橋駅よりバスまたはタクシーで10分
 - 前橋駅よりバスで20分
 - 高崎駅よりバスで40分
 - 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

- 患者さんへ
- 人間ドックのご予約: **TEL.027-252-1959**直通(検診センター)
 - 紹介状をお持ちの方は、事前予約(総合内科以外)をお願い致します。
TEL.027-252-1751 直通(地域連携課)
- 介護関連
- 入所・通所に関するご相談: **TEL.027-254-0108**(老人保健施設あずま荘)
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談・介護保険サービスに関するご相談
TEL.027-255-1511(居宅介護支援事業所あずま荘)