

eS

Saiseikai
Maebashi Hospital

issue 07
October.2025

PICK UP DOCTOR 白倉 賢二 | リハビリテーション科

患者さんに対して各職種が共通の認識を持ち役目を行う

TOPICS

- 1 仲間と共に成長できる職場で、あなたの力を活かしませんか？
- 2 ふれあい看護体験
- 3 令和7年度 潜在看護職員復職支援研修を開催しました。
- 4 第17回済生会前橋病院登録医大会を開催しました。
- 5 無印良品前橋南店オープン1周年イベント参加



PICK UP DOCTOR

白倉 賢二

Shirakura Kenji

リハビリテーション科

患者さんに対して 各職種が共通の 認識を持ち役目を行う

リハビリにおける 医師の役割は何ですか？

診察して画像、検査データなどから判断し、適切なリハビリを処方したり経過を見て、さらなる対応を検討する、等々です。

リハビリテーション科は整形外科や 脳神経外科とどう違いますか？

診察、検査、処方、注射、場合によっては手術もします。
医師としての役割に違いはありません。

どんな症状や患者さんが リハビリテーション科の 診察対象になりますか？

障害がある、障害が見込まれる患者さんです。ほぼすべての診療科の患者さんが対象になります。障害の予防は健康保険適用外のためリハビリの対象にはなりません。



リハビリテーション科 代表部長の白倉賢二先生は、医師として長年の経験を重ねながら、理学療法士15名、作業療法士8名、言語聴覚士4名、総勢27名の専門スタッフとともに、急性期を中心とした幅広いリハビリテーション医療に取り組んでいます。先生のもとで各専門職が力を合わせ、最新の知見と技術を活かしながら、患者さんの回復と生活の質の向上を支えるチームづくりを進めています。



部長室に飾られた、様々なトロフィーや盾

看護師やリハビリスタッフとの連携で一番大切にしていることは何ですか？

患者さんに対して各職種が共通の認識を持ち、それぞれの役目を行うことです。共通の評価法で対応する、各担当者と話し合って治療を行うことが重要です。

初診時に必ず確認するポイントは何ですか？ また回復の見通しはどのように判断しますか？

禁忌事項の確認です。経験上、疾患別の、ある程度のゴールが想定されます。経過や回復の程度、速さによってゴールが予想されます。改善が見られなくなればそれがゴールです。



仲間と共に成長できる職場で、 あなたの力を活かしませんか？

当院では、患者さんの安心・安全な医療を支えるために、看護補助者の方々が欠かせない存在です。

その中で、当院に勤める看護補助者の一人が「第2種滅菌技士」の資格を取得しました。

「このたび資格を取得し、自分の役割に自信をもてるようになりました。私が勤務する手術・中央材料室は病院で使用される医療器械が一元的に管理され洗浄・滅菌などの処理を行う部署です。患者さんと接する機会は多くありませんが安全で安心な医療環境の提供に貢献できるよう日々の業務に真摯に取り組んでいます。」

と語ってくれています。

私たちは、こうした仲間の努力を全力で応援しています。未経験からスタートしても、日々の業務を通して少しずつ成長でき、希望があれば資格取得への支援も行っています。私たちと一緒に、患者さんに安心を届ける仲間になりませんか？



(手術・中央材料室 看護補助者 成瀬 由理)



採用情報は
こちらから

ふれあい看護体験

8月20日高校生ふれあい看護体験を開催しました。

清拭や手浴などを体験し、看護の仕事を目の当たりにしてもらった貴重な機会となりました。

また、医療現場の雰囲気や看護師の役割について学び、患者さんへの思いやりやチーム医療の大切さを感じ取ってくれたように思います。

看護の仕事の責任の重さや大変さを感じながらも、患者さんと信頼関係を築く大切さや、気配りの必要性も学び、体験後には「看護師になりたい気持ちが強くなった」といった感想がありました。この体験が、看護の道を目指すきっかけになれば大変嬉しく思います。

(副看護部長 仁科 砂織)



TOPICKS

トピックス

令和7年度 潜在看護職員 復職支援研修を開催しました。

ブランクのある方でも安心して看護の現場に戻れるように、研修は実践的な内容を中心に構成しました。研修項目の一つである病棟看護師同行研修では、病棟の現場を感じてもらい、臨床の現場に触れて頂き、研修生からは「看護師っていいな」「また働きたい」と看護、再就業への思いを語ってくれました。

2日間の研修を通して、参加者の意欲や真剣な姿勢に触れ、主催側としても大変有意義な時間となりました。

(副看護部長 仁科 砂織)



第17回済生会前橋病院 登録医大会を開催しました。

7月10日19:00よりホテルラシーネにて登録医の先生方100名にご参加いただき、済生会前橋病院登録医大会を開催いたしました。

日頃ご支援をいただいている先生方と当院の医師及び看護師・コメディカルスタッフと直接ご意見・ご指導をいただき意見交換ができた大変貴重な機会となりました。

また、診療科紹介では、外科と消化器内科の代表部長より報告を行い、当院の取り組みへの理解を深めていただくことが出来たと思います。

今後も地域の先生方、医療機関と連携・協力を図り、一層の医療連携の充実が図れるよう努力してまいります。

(地域連携課 主任 若林 綾子)



無印良品前橋南店 オープン1周年イベント参加

無印良品前橋南店のオープン1周年の記念イベントとして、7月19・20・21日の3日間にわたり開催された「みなみmarket」に、当院も「まちなかフェア」と銘打って、ソーシャルインクルージョン推進計画における協働の一環として2日間参加いたしました。健康について、楽しく気軽に考えるきっかけづくりと、当院の地域における知名度・認知度向上を目的として、血圧測定、血管年齢測定、ベジチェック(野菜摂取量)、白衣試着体験、お菓子のつかみ取り、DMATカー展示などを実施。両日とも目標を大きく上回る来場者があり、準備した測定記入用紙が足りなくなるほどの反響をいただきました。

イベント初参加のスタッフからも「緊張したが楽しかった」との声が寄せられました。

その様子を是非当院Instagramでもご覧いただければ幸いです。

今後は恒例イベントとして定着させていければと考えています。

(経営企画課 係長 大木 浩次)



Instagramは
こちらから

血液型について

一般的によく知られているA型・B型・AB型・O型はABO血液型とよばれ、Rh+・Rh-はRh血液型（特にRhD血液型）とよばれます。他にもMNS血液型、Lewis血液型などたくさんの血液型があります。

【ABO血液型とは？】

ABO血液型は赤血球の周りにある物質（抗原）と血液中にある物質（抗体）の有無によって分けられます。日本人はA型が最も多く、続いてO型・B型・AB型で4:3:2:1の割合となっています。

【Rh血液型とは？】

Rh血液型はABO血液型と異なり、50種類以上の成分があります。なかでも、RhD抗原を有しているかが重要となります。日本人の99.5%の人はRh+、0.5%（200人に1人）の人はRh-となっています。

	A型	B型	AB型	O型
赤血球型				
抗原（赤血球）	A抗原	B抗原	A抗原 B抗原	なし
抗体（血液）	抗B抗体	抗A抗体	なし	抗B抗体 抗A抗体

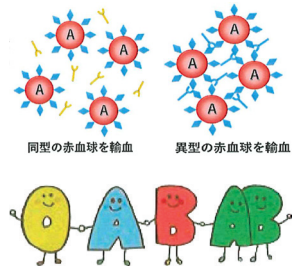
【血液型の遺伝について】

両親から子供に受け継がれる血液型の遺伝子はA・B・O遺伝子の3つがあり、母から1つ、父から1つもらった組み合わせで血液型が決まります。組み合わせはAAまたはAOがA型、BBまたはBOがB型、ABがAB型、OOがO型になります。

【血液型検査の重要性】

異なる血液型の赤血球が体内に入ると、抗原と、抗体がくっついて赤血球が固まってしまうことから同じ血液型の赤血球液を輸血しなくてはなりません。そのため輸血の際には血液型検査は重要となります。

※例外としてO型の赤血球は抗原を有していないため、どの血液型の人にも輸血することができます。そのため緊急時、血液型不明の人には血液型検査を行わずにO型の赤血球液を輸血することがあります。



【秋野菜のドライカレー】～糖質控えめ～

しいたけに含まれる代表的な栄養素は食物繊維（不溶性食物繊維）です。胃腸で水分を含んで膨らみ、腸を刺激することで便通をよくすると言われていいます。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも含まれ、油を使って調理することで吸収率アップが期待出来ます。

また、小麦粉やじゃが芋を使用しないカレーのため、一般的なカレーライスのルウと比較すると半分（一杯あたり約10g）の糖質量に抑えられます。



【材料 2人前】

なす	2本 (200g)
玉ねぎ	1個 (200g)
ピーマン	2個 (60g)
しいたけ	3個 (60g)
サラダ油	大さじ1 (12g)
すりおろしショウガ	小さじ1 (5g)
すりおろしにんにく	小さじ1 (5g)
豚ひき肉	400g
トマトジュース(食塩不使用)	200g
カレー粉	大さじ2 (12g)
コンソメ	大さじ1 (8g)
中濃ソース	大さじ1 (18g)

【作り方】

- ① なすは1cm角に切り、水に浸ける。玉ねぎ、ピーマン、しいたけは粗めのみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を引き、すりおろしショウガとすりおろしにんにくを入れ、玉ねぎ、豚ひき肉の順に炒める。
- ③ 豚ひき肉がほぐれてきたら、他の野菜も全部入れる。
- ④ 野菜に火が通ったら、トマトジュース、カレー粉、コンソメ、中濃ソースを入れ、よく混ぜ火が通ったら完成。

【ポイント】

小さいお子様のいるご家庭では、お子様用カレーパウダーを使うと、ご家族みんなで召し上がれます。カレーパウダーに塩が入っている場合は、コンソメ、ソースの量を調整して味をみることをおすすめします。

【栄養価(1人前)】

エネルギー	300kcal
たんぱく質	20.5g
脂質	21g
炭水化物	15.4g
食塩相当量	1.3g





江木町クリニック

院長 村場祐司 診療科 内科・循環器内科・胃腸内科・外科



循環器医師として群馬県内で10年以上勤務し、令和6年に「江木町クリニック」を引き継いで開業いたしました。高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を始め、心不全や不整脈などの循環器疾患を中心に診療を行っております。丁寧でわかりやすい説明を行うよう努めていきます。地域のかかりつけ医として日々学び続け、皆様のお役に立てるよう精進してまいります。



主な診療内容

幅広い診療に対応

地域のかかりつけ医として、生活習慣病や心臓疾患だけでなく風邪や胃腸炎などにも対応しております。発熱外来では、苦痛の少ない検査を実施しております。

循環器専門医による診療

高血圧や動悸、息切れ、胸の痛みなどでお困りの方へ専門医療を提供いたします。

訪問診療

通院が困難な患者様のご自宅に定期的に訪問し、診療を行っております。



・休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

※当院では、診療の効率化と患者様の待ち時間短縮のため、WEB予約を導入しております。詳しくはホームページをご覧ください。

住所 群馬県前橋市江木町98-5

TEL. 027-263-1101

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	×
午後 15:00-18:00	●	●	×	●	●	×	×

外来医師診療表

【午前】受付時間:8:30～11:00(診察開始:9:00) ※総合内科(初診)以外は予約制 【午後】完全予約制
◆休診日◆ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

2025年10月1日～		月	火	水	木	金
総 合 内 科	午前	直田	直田	直田	齋藤	齋藤
	午後	—	—	〈再診〉齋藤	〈再診〉直田	〈再診〉直田
血 液 内 科	午前	星野	—	飯野	高田	初見
	午後	—	高田 初見 星野 飯野 明石 OH	—	—	—
腎臓リウマチ内科	午前	馬場	高梨 [CKD外来]木村(10:30～紹介)	三島	三島(9:30～紹介)	—
	午後	木村	—	—	—	三島
内分泌・糖尿病内科	午前	—	石田*	—	—	荻原
	午後	荻原	—	青木*	荻原	—
呼 吸 器 内 科	午前	—	河俣	宇津木	河俣(第3休)	—
	午後	宇津木	—	—	—	宇津木 〈再診〉河俣
消 化 器 内 科	午前	【消化管(胆・膵)】中野	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中 【大腸】蜂巢	【胃・大腸(胆・膵)】迫 【肝臓】金山
	午後	—	—	—	【肝臓】畑中・金山	—
循 環 器 内 科	午前	池田 館野 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 福田 戸島 布施	中野 館野 土屋 布施	池田 土屋 【睡眠障害外来】(第5休)福田・直田
	午後	【禁煙外来】池田 (現在休診中)	—	【ペースメーカー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野	—	—
外 科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 古家	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木 【肝胆膵】石井	西田 【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 八木	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 【食道】鈴木 古家 中道	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】石井 【肝胆膵】八木
緩和ケア外来	午前	—	—	—	—	石井
ストーマ外来	午前	○	—	○	○	—
呼吸器外科	午前	—	茂木	—	—	茂木
整 形 外 科	午前	後藤 長谷川 工藤	中島 丹下 有澤	中島 大谷 工藤	長谷川 有澤	後藤 大谷 丹下
	午後	—	—	—	—	【脊椎】井野*(第3)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉	金谷*	白倉	白倉
	午後	—	【装具外来】	—	—	—
眼 科	午前	中村【第1・3・5特殊検査のみ】	中村	福地* 中村	中村	中村
泌 尿 器 科	午前	鈴木*	—	—	—	—
麻酔科ペインクリニック	午前	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈ペインクリニック〉中島
緩和ケア内科	午後	—	平山	—	平山	—
栄養サポート外来	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
療 養 指 導	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
フ ッ ト ケ ア	午前/午後	—/○	—/○	—/○	—/○	○/—

※整形外科・麻酔科ペインクリニック・緩和ケア内科は**完全予約制**です。 【*：非常勤医師】
※担当医は変更することがあります。

お問い合わせ 027-252-6011(代表)

- 交通のご案内
- 新前橋駅よりバスまたはタクシーで10分
 - 前橋駅よりバスで20分
 - 高崎駅よりバスで40分
 - 前橋市コミュニティマイバス(100円)もご利用いただけます。

- 患者さんへ
- 人間ドックのご予約: **TEL.027-252-1959**直通(検診センター)
 - 紹介状をお持ちの方は、事前予約(総合内科以外)をお願い致します。
TEL.027-252-1751 直通(地域連携課)
- 介護関連
- 入所・通所に関するご相談: **TEL.027-254-0108**(老人保健施設あずま荘)
 - 前橋市高齢者福祉サービスのご相談・介護保険サービスに関するご相談
TEL.027-255-1511(居宅介護支援事業所あずま荘)