

es

issue 09
April.2026

Saiseikai
Maebashi Hospital



PICK UP NURSE

市川 啓二 | クリティカルケア特定看護師
鈴木 浩子 | 感染管理特定認定看護師

TOPICS

- 1 日本医療マネジメント学会群馬県支部学術集会在公社総合ビルにて開催されました。
- 2 2025年度新人看護職員1年後研修事例発表会
- 3 『ポリファーマシー』ってなに? 『ポリファーマシー』について知っておきましょう
- 4 臨床研修修了
- 5 和式トイレを洋式へ!



広報委員の村上が
インタビューしました



いのちの現場で「架け橋」となる

PICK UP NURSE

市川 啓二

Ichikawa Keiji

クリティカルケア特定看護師

集中治療の最前線から、 よりタイムリーで安心な看護を

Q 「クリティカルケア認定看護師」とは？

生命の危機的状況にある重症患者に対し、高度なフィジカルアセスメントや臨床推論に基づき、集中治療室や救急現場で早期回復・重症化回避の看護を実践することです。2020年度より救急看護と集中ケアの分野が統合され、特定行為研修を含む新たな教育課程で資格を取得したものを指します。私は2024年に特定行為研修を修了し、2025年度よりこの名称で活動しています。

Q 特定看護師の介入による治療の変化(メリット)は？

私はRST(呼吸サポートチーム)に所属し、手順書に基づき「呼吸器関連」「動脈血液ガス分析」「カテーテル管理」など5区分9行為の特定行為を実践しています。

【タイムリーな医療提供】

以前は医師が多忙で患者さんを待たせてしまうケースもありましたが、手順書をもとにタイムリーな医療や看護ケアを提供できるようになりました。

【患者さんの苦痛軽減】

特にPICC(末梢留置型中心静脈カテーテル)は感染リスクが低く、採血や造影剤注入も可能です。患者さんからは「毎日点滴を差し替える心配やストレスがなくなった」という声をいただいています。

Q 他職種との連携で意識している「架け橋」の役割は？

「医師のメガネ」と「看護師のメガネ」、さらに他職種からの視点も踏まえた上で、患者さんに最適な医療や看護ケアを提供したいと考えています。

Q 急変にいち早く気づくための心がけは？

数値だけでは表せない「さっきと比べて何かおかしい」「元気がないな」といった変化に気づくため、カルテだけでなく実際にベッドサイドへ足を運び、自分の五感を活用して接することを心掛けています。

Q 今後の展望とメッセージ

特定行為を活用することで、患者さんへ提供できる処置やケアの選択肢が増え、仕事のモチベーションにも繋がっています。特定行為や認定看護師へのキャリア形成に興味がある方は、ぜひ声を掛けて下さい。皆さんと一緒に仕事ができれば幸いです。

鈴木 浩子

Suzuki Hiroko

感染管理特定認定看護師

一人ひとりの実践が、済生会前橋病院を
感染症から守る力になる

Q 感染管理認定看護師(特定行為研修修了)の役割とは？

認定看護師の「実践・指導・相談」という役割に加え、特定行為研修修了者には「臨床推論力」や「病態判断に基づいた実践力」が求められます。私は、脱水症状への補液や感染症への抗菌薬投与など、薬剤投与に関する2区分3行為を取得しました。現在は医師・検査技師・薬剤師とともに、検出された菌に対して抗菌薬が適切に投与されているかを検討するなど、専門知識を活かした活動を行っています。

Q 医療機器による感染を防ぐための取り組みは？

私が所属するB2病棟では、点滴ラインや膀胱留置カテーテルなどの取り扱い時に手指衛生を徹底するよう指導しています。また、腹膜透析を導入している方も多いため、患者さん・ご家族に対しても、カテーテル取り扱い時の手指衛生を指導しています。

Q 病院内で感染拡大を防ぐコツはありますか？

何よりも「手指衛生」が重要です。菌は医療従事者など人の手を介して伝播します。ご家族も、感染症を「外から持ち込まない、外へ持ち出さない」ために、手指衛生を継続していただくことが大切です。

Q 感染制御チーム(ICT)との連携について教えてください？

私は「感染対策リンクナース会」を総括しています。現場のスタッフが困っていることを拾い上げ、ICTへ共有して問題解決を図っています。現場ならではの視点は、私一人では気づかないような大きな発見があります。

Q 今後の展望とメッセージ

感染対策は誰か一人が頑張るのではなく、全員が「あたりまえ」をコツコツと実践することで成立します。専門性を高めるための知識や技術の習得は、自信と周囲からの信頼を得ることができます。責任ある役割には大きな苦勞もありますが、それ以上にやりがいと成長につながると感じています。私自身まだ成長途中ですが、済生会前橋病院を感染症から守るための力となれるよう、感染対策に取り組んでいきたいと考えています。

病院を感染から守る「最後の砦」



日本医療マネジメント学会 群馬県支部学術集会が 公社総合ビルにて開催されました。

前方連携・後方連携をテーマに、地域医療や病院機能、医療・介護連携について多角的に学ぶ一日となりました。院内職員はもちろん、地域の医療機関の皆さまからも多くの講演希望が寄せられ、当日も多くの方にご参加いただき盛会で終了しました。地域全体で患者さんを支える医療の在り方を改めて考える、学びの多い学術集会となりました。ご参加・ご協力いただいたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。



TOPICKS

トピックス

2025年度新人看護職員 1年後研修事例発表会

2025年度新人看護職員1年後研修事例発表会が開催され、新人看護師全員がこの1年間を振り返り、それぞれの看護実践や学びについて発表しました。緊張しながらも堂々と語る姿からは、入職当初とは違う成長が感じられました。発表を見守った師長が思わず涙ぐむ場面もあり、1年間の努力と成長が伝わる温かな時間となりました。新人看護師たちの頼もしい姿がとても印象的な発表会でした。



『ポリファーマシー』ってなに？

『ポリファーマシー』について知っておきましょう

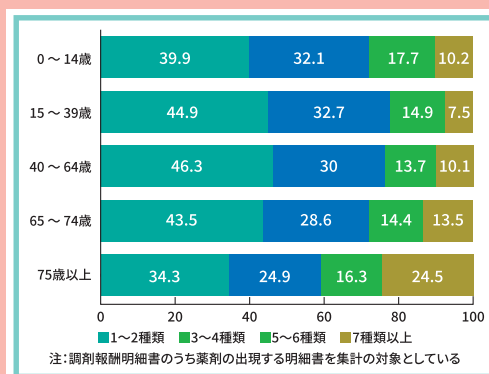
ポリファーマシー (Polypharmacy) とは、ギリシャ語の「Poly (多くの)」と「Pharmacy (調剤・薬)」を組み合わせた造語です。単に服用するお薬の数が多くことでは無く、病気が増えたり複数の医療機関にかかったりする中で、薬の種類や量が必要以上に多くなってしまいう状態のことです。薬が増えるほど、飲み間違い・飲み忘れが起きやすくなるほか、眠気やふらつき、便秘、食欲低下、低血糖、腎機能悪化など副作用のリスクも高まります。さらに薬と薬の相互作用で効き目が弱まったり強く出たり、同じ成分・作用の薬を重複して服用してしまう場合があります。

75歳以上の高齢者は5種類以上の薬を使っている方が多いためリスクの増加が考えられます(右のデータ)。

薬剤師はそのようなことがないように、お薬手帳や服薬状況、検査値、生活の様子を確認し、さらにお薬の重複や相互作用を確認して、必要性を医師と相談しながら整理します。

お薬を一まとめに減らす工夫(一包化)や、服薬カレンダーの活用などで飲みやすさも支援します。自己判断で服用を中止せず医師・薬剤師にご相談ください。

(薬剤部長 吉田 仁志)



「平成29年(2017) 社会医療診療行為別統計の概況」
(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/sinryo/tyosa17/dl/gaikyo2017.pdf>)を元に編集部で作成

飲み忘れが増えたら



臨床研修修了

このたび研修医7名が2年間の臨床研修を修了し、それぞれが選択した診療科の専門研修へと進みました。2年間にわたり救急対応、外来診療、入院診療、手技習得、チーム医療など幅広い実践を経験し、診療技術と患者対応力を高めてまいりました。指導医やスタッフ、地域の皆さまの支えに深く感謝するとともに、今後も医師としての知識・技術を磨き、安全で思いやりのある医療を地域に提供できるよう体制を整えてまいります。

(臨床研修室 事務局 伊勢 祐一)



和式トイレを洋式へ!

当院は各病棟や外来のトイレに「和式トイレ」が1台ずつ設置されておりましたが、多くの利用者様より「洋式トイレ」の数が足りないので増やして欲しい。との要望が届きました。そこで今回、工事が短期間で出来るように技術が進んだこともあり、病棟と外来だけになりますが「和式トイレ」を「洋式トイレ」へ更新いたしました。昔は「和式じゃないといや」という方も多くいたと思いますが、最近ではめっきり聞かなくなりました。これも時代の流れなのでしょう。これからも利用者の皆様には快適にご利用いただければ幸いです。

(管財課 課長 島田 泰治)



シリーズ そうだ！人間ドックに行こう！

日帰り人間ドックの基本検査項目および料金の改定

受診者の検査項目の選択における自由度を高めるため、基本検査項目の一部をオプション検査にするとともに料金の改定をさせていただくこととなりました。



改定実施日	令和8年4月1日
新料金(税込)	男女42,460円(改定前:男性44,000円・女性49,500円)
検査内容	<p>これまで基本検査項目に含まれていた 男性『PSA 検査(前立腺がん)』女性『乳がん検診(マンモグラフィ)』『子宮頸がん検診(内診、細胞診、経膈エコー)』を基本検査項目から抜いてオプション検査とする。</p> <p>【オプション検査料金】</p> <p>●PSA 検査:1,540円 ●乳がん検診(マンモグラフィ):4,400円 ●子宮頸がん検診(内診、細胞診、経膈エコー):3,630円 ●乳がん・子宮頸がん検診セット:7,040円 ※オプションとして受診すると、昨年度と同額になります。</p>
その他	<p>※一泊人間ドックについては変更ございません。</p> <p>※個人様向けコースの料金改定となります。健保・企業様によっては契約内容が異なることがあります。</p>



旬の食材をお届け



レッツクッキング!!



アンチエイジング素材

【ニラと桜エビのカラフル卵焼き】

特有の強い香りが特徴のニラは春に旬を迎えます。ニラには、免疫力の強化や皮膚の健康維持に役立つβカロテンや、肌の健康を保つビタミンCに加え、抗酸化作用をもつビタミンEが含まれています。さらに、ニラの辛味成分であるアリシンにも強い抗酸化作用があります。ただし、強い抗酸化作用のため食べ過ぎると胃腸の調子が悪くなってしまいます。食べる目安は、1日1/2束です。ニラとカルシウム豊富な桜エビを使った春レシピをご紹介します。



【材料 2人前】

ニラ	2本(約10g)
桜エビ	大さじ2(約6g)
ごま油(具を炒める用)	小さじ1(4g)
卵	3個
白だし	小さじ2(10g)
砂糖	小さじ1(3g)
水	大さじ1(15g)
ごま油(卵を焼く用)	小さじ2(8g)程度

【作り方】

- ① ニラを5mm幅に切る。
- ② 卵焼き用フライパンにごま油を温め、ニラと桜エビを炒め、火が通ったら皿に取り出し冷ましておく。
- ③ ボウルに卵を割りほぐし、白だし、砂糖、水を入れて混ぜた後、②も入れて混ぜる。
- ④ 卵焼き用フライパンにごま油を適量入れて熱し、③を入れて具が均等にいきわたるように混ぜる。底面に軽く焼き色がつき、ふちが乾いてきたら丸める。同様に繰り返し焼き、最後はよく火を通す。
- ⑤ 食べやすい大きさに切って、お皿に盛ったらでき上がり。

【ポイント】

桜エビの代わりに小エビを使ってもカルシウムを摂ることができます。

【栄養価(1人前)】

エネルギー	220kcal
たんぱく質	14.8g
脂質	16.8g
炭水化物	2.8g
塩分	1.4g
カルシウム	96mg



レシピ動画は
←コチラ！



道又内科クリニック



理事長 道又秀夫 / 院長 道又かおる **診療科** 内科、呼吸器内科、アレルギー内科、消化器内科

アレルギー専門医、内科専門医として様々なアレルギー疾患の治療をはじめ、高精細CTによる肺がん検査、大腸CT検査、胃がん大腸がん内視鏡検査を行っております。さらにスポーツドクターとして内科領域のスポーツ医学の診療、労働衛生コンサルタント資格を持ち産業医としても活動しています。

主な診療内容

- アレルギー科** アレルギー性鼻炎、結膜炎、アトピー性皮膚炎
- 呼吸器科** 気管支喘息、COPD肺気腫、慢性気管支炎、肺がん、3DCTによる肺がん検査
- 消化器科** 胃癌、胃潰瘍、慢性胃炎、逆流性食道炎、大腸癌、潰瘍性大腸炎等の腸疾患、胃内視鏡、大腸内視鏡、大腸CT検査
- 労働衛生** 労働衛生コンサルタント、産業医
- 健康スポーツ医学** スポーツドクター

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:45	●	●	●	●	●	●
午後 15:30-18:15	●	●	●	×	●	×

当院は基本的に予約制です。予約は受診前日午前中までに、お願いいたします。当日予約はお受けしておりませんが、来院されれば予約が終わった後に順番で診察します。

女医による女性専門予約外来を月曜日・水曜日午後、金曜日午前に行っています。

住所 群馬県高崎市柴崎町1187-2
TEL. 027-353-6300



外来医師診療表

【午前】受付時間:8:30~11:00(診察開始:9:00) ※総合内科(初診)以外は予約制 【午後】完全予約制
◆休診日◆ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

2026年4月1日~		月	火	水	木	金
総合内科	午前	直田	直田	直田	齋藤	齋藤
	午後	—	—	〈再診〉齋藤	〈再診〉直田	〈再診〉直田
血液内科	午前	星野	—	飯野	高田	初見
	午後	—	高田 初見 星野 飯野 明石 宮下	—	—	—
腎臓リウマチ内科	午前	馬場	小中 [CKD外来]木村(10:30~紹介)	三島	三島(9:30~紹介)	—
	午後	木村	—	—	—	三島
内分泌・糖尿病内科	午前	—	石田*	—	—	荻原
	午後	荻原	—	青木*	荻原	—
呼吸器内科	午前	—	河俣	宇津木	河俣(第3休)	—
	午後	宇津木	—	—	—	宇津木 〈再診〉河俣
消化器内科	午前	【消化管(胆・膵)】中野	【肝臓】畑中	【胆・膵・胃】吉永 【胆・膵】吉田	【胆・膵・胃】田中 【大腸】蜂巢	【胃・大腸(胆・膵)】迫 【肝臓】小林
	午後	—	—	—	【肝臓】畑中・小林	—
循環器内科	午前	池田 館野 宮崎	中野 福田 後藤 布施	中野 福田 後藤 布施	中野 館野 土屋 布施	池田 土屋 宮崎 【睡眠障害外来】(第5休)福田・直田
	午後	—	—	【^ -ス-カー外来】池田 【弁膜症・先天性心疾患外来】館野	—	—
外科	午前	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 古家	【肝胆膵・大腸】細内 【乳腺】鈴木 【肝胆膵】萩原	西田 【膵癌専門外来】細内 【胃・大腸・ヘルニア】藍原 大木 八木	【胃・大腸・ヘルニア】藍原 【食道】鈴木 古家 武淵	【肝胆膵・大腸】細内 【肝胆膵】萩原 【肝胆膵】八木
	午後	—	—	—	—	萩原
緩和ケア外来	午前	—	—	—	—	—
ストーマ外来	午前	○	—	○	○	—
呼吸器外科	午前	—	茂木	—	—	茂木
脳神経外科	午後	—	—	朝倉*	—	—
整形外科	午前	後藤 長谷川 大玉	中島 大谷	中島 丹下	長谷川 大玉	後藤 大谷 丹下
	午後	—	—	—	—	【脊椎】井野*(第3)
リハビリテーション科	午前	白倉	白倉・外山*	金谷*	白倉	白倉
	午後	—	【装具外来】	—	—	—
眼科	午前	中村【第1・3・5特殊検査のみ】	中村	福地* 中村	中村	中村
泌尿器科	午前	鈴木*	—	—	—	—
麻酔科ペインクリニック	午前	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈術前外来〉中島	〈ペインクリニック〉中島
緩和ケア内科	午後	—	平山	—	平山	—
栄養サポート外来	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
療養指導	午前/午後	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
フットケア	午前/午後	—/○	—/○	—/○	—/○	○/—

※整形外科・麻酔科ペインクリニック・緩和ケア内科は完全予約制です。
※担当医は変更することがあります。

【*：非常勤医師】

お問い合わせ 027-252-6011(代表)

交通のご案内

- 新前橋駅よりバスまたはタクシーで10分
- 前橋駅よりバスで20分
- 高崎駅よりバスで40分
- 前橋市コミュニティバスをご利用いただけます。

患者さんへ

- 人間ドックのご予約: TEL.027-252-1959直通(検診センター)
- 紹介状をお持ちの方は、事前予約(総合内科以外)をお願い致します。
TEL.027-252-1751 直通(地域連携課)

介護関連

- 入所・通所に関するご相談: TEL.027-254-0108(老人保健施設あずま荘)
- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談・介護保険サービスに関するご相談
TEL.027-255-1511(居宅介護支援事業所あずま荘)



社会福祉法人 恩賜財団 済生会
群馬県済生会前橋病院

〒371-0821 群馬県前橋市上新田町564-1
TEL.027-252-6011 FAX:027-253-0390
https://www.maebashi.saiseikai.or.jp/



YouTube

ホームページ

採用情報

Instagram