

# 濟生会だより

～まえばし～

社会福祉法人 群馬県済生会前橋病院  
 〒371-0821 群馬県前橋市上新田町 564-1  
 TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390  
 http://www.maebashi.saiseikai.or.jp



——— 写真がご趣味の患者さん、ぜひ1階地域連携室までご連絡ください。



～群馬県済生会前橋病院の理念と基本方針～

## 理念 愛と希望

### 基本方針

- 一、私たちは、患者さんに公正な医療を提供します。
- 一、私たちは、患者さんの人格・意志を尊重します。
- 一、私たちは、医療の質の向上をめざし、常に努力します。
- 一、私たちは、地域社会の要望に対応した医療・福祉の充実をはかります。
- 一、私たちは、互いに信頼し、感謝する心で、仕事に取り組みます。

## なにしこむ

【ボケ】瓜のような実をつけることから漢字では『木瓜』。花色は、紅、赤、ピンク、オレンジ、白など。同じ木の同じ枝に紅と白の花をつける種類もあります。

バラ科。原産地中国。花言葉は、熱情、早熟、平凡、先駆者など。開花時期は、11月～5月。（撮影者：新井利雄さん）

## 地域医療支援病院に承認されました

当院は、2009年4月1日より、紹介状をお持ちの患者さんの診療を主とする『地域医療支援病院』となりました。受診の際にはなるべくかかりつけ医の紹介状をお持ち下さい。



### 「働く幸せ」

管理局長 井田 建

ある晩、出張先のホテルでぼんやりテレビを眺めていたときの事です。画面でユニークな企業の紹介が始まりました。たぶんそれは障害者雇用をテーマに据えた番組だったのだと思います。

紹介されたのは神奈川県にあるチョーク・メーカーでした。市場の3割程度のシェアを誇る有力メーカーのようです。この会社では、なんと従業員の半数以上が重度の知的障害者。したがって、従業員の能力を補うため、あらゆる工程でさまざまな工夫が施されています。たとえば、2分間の素材を練る作業には、普通の時計では時間の計測が困難なので、ひと目でわかるよう砂時計を用いています。そして全体の工程を細かく分け、一人ひとりの作業を単純化しています。

みんな楽しそうに、懸命に働いていました。テレビ画面を通じて、彼らの「働く幸せ」が伝わってきました。

番組の最後に社長のインタビューがあったので、急いで言葉をメモしました。社長によれば、人の幸せには4つの要素があるそうです。「人に愛されること」「人に褒められること」「人の役にたつこと」「人

から必要とされること」の4つ。

働くことによって愛以外の3つの幸せはつくられる。その愛も、一生懸命働くことによってつくられるものだと思う、と社長は述べていました。

昨今、急速に世界景気が悪化し、国内でも多くの人が職を失い、「働く幸せ」をなくしています。事業運営に業績の好不調はつきものかもしれませんが、こんな不幸はなんとしても避けなくてはなりません。

済生会前橋病院の経営の一端に携わったこの一年、私は改革をテーマにたくさんの取組みを現場にお願いし、各部署はそれに応えてくれ、確かな成果が現れつつあります。今後は、さらに永続的な経営安定化を図るため、病院運営の中・長期計画を持つことが重要だと考えています。約600人ほどの職員の「働く幸せ」の場を維持していくにはしっかりした長期的な戦略が欠かせないからです。

計画に沿って、いっそう病院の総合力を高め、より良い医療を提供していくことが肝要です。そうすることによって、済生会前橋病院は地域の皆さんに「役にたち」「必要とされ」「褒められ」「愛され」続けることができると思っています。

さくら



# 栄養相談について

管理栄養士 吉田 聖子



当院では管理栄養士3名が栄養相談を行っており、年間の相談件数はおよそ900件です。その中でも生活習慣病と言われている糖尿病や心臓病・腎臓病が全体の半数を占めています。食事療法は先手必勝。生活習慣病の鍵を握っているのは何気なく食べている毎日の食事です。以前、息子さんが「糖尿病」と診断され親子で不安そうに相談に来られた方がいました。血糖の状態を示すHbA1cは基準値5.8%をはるかに超えた12%。お食事の摂り方について話し合い、実行可能なことを目標に掲げました。1ヵ月後の指導では、食品の組合せや摂取量に気をつけて食べている様子が見え、HbA1cも下がってきました。食事内容の継続を約束して迎えた3回目の指導…。息子さんの努力と家族の協力が実を結びHbA1cは6.5%に。体調良好で満面の笑みでお帰りになりました。半年後の現在ではHbA1c5.4%と落ち着いています。食事に対する気づきと実行によって目標は達成されました。毎日忙しい中での食事の工夫は時にストレスになる事もあると思います。しかしちょっとの心がけは自分の身体を守ることにつながっている事を、どうか忘れないで下さい。ところで、

あなたがもし「栄養相談を受けてください」と言われたら…? 「難しいことを言われそうだなあ」「どうせあれはダメ!これはダメ!と言われるだろうなあ」…こんな感じでしょうか? 私たちの役割は「患者さんがその人らしく健やかに過ごせるように」お手伝いさせていただく事にあります。食事のバランスを整える必要はありますが、「ダメ」という言葉を使うことは意外と少ないものです。また、調理方法や味付けの工夫など実際に役立てていただける内容にも努めています。「ここに来るまで何を言われるのかとドキドキしたけれど来て良かったわ」そう言って相談室を後にされる方もいます。お食事でお困りの方はまず主治医にご相談ください。



3月7日(土) 当院秋山薬剤師による『腎臓と薬について学びましょう』をテーマに勉強会が開催されました。

これは、毎年3月第2木曜日の世界腎臓デーに合わせ、地域の皆様に腎臓病への理解を深めていただく目的で昨年より開催しているものです。

講演では、薬剤師の講演ということもあり、薬の飲み方、薬が効く仕組み、飲み合わせの注意事項など一般的な薬に関して知っておいた方がいい知識に加え、腎臓の機能や腎不全、慢性腎臓病についての説明など幅広い話がありました。

会場には120名以上の方が来場され、スライドや資料に目を通して熱心に勉強されていました。質問もたくさん出され、薬に関して関心が深いことをあらためて感じました。

当院では、これからも地域の皆様のため

## 『腎臓と薬について学びましょう』

の医療に関する勉強会を開催する予定です。このような勉強会を院外(地域の公民館など)で希望される方は、当院広報室(代表027-252-6011)までご連絡ください。

『薬の勉強会講師』秋山薬剤師 ▶

▼薬の勉強会風景



アカシア



# 言語聴覚士の紹介

あずま荘 言語聴覚士 宮崎 美帆



皆様、言語聴覚士という職業をご存知でしょうか？言語聴覚士とは、『話す』『聴く』『食べる』ことに何らかの問題を抱えた方へリハビリを行う職業です。

『話す』については、「話がづらい・しゃべりづらい」という症状の原因には、舌や唇などの動きに制限が出る構音障害、脳の中にある言語中枢の損傷やそれらを繋ぐ経路に原因がある失語症など様々です。どこに原因があるのかを探り原因に適したリハビリを提供します。

『聴く』については、聴覚検査をはじめ、補聴器・人工内耳の音入れと聴き取りのリハビリを提供します。高度難聴の方が人工内耳という機械を内耳に埋め込むことがあります。人工内耳を埋め込んだだけでは、ことばをことばとして聴き取ることができないため、聴こえるよう機械の調整をします。また、ことばとして聴こえるように練習が必要となります。

『食べる』については、「飲み込めない。食べたり飲んだりするとむせる。」という症状に対し、その原因を探り適したリハビリや環境設定を提供します。

あずま荘では、構音障害、失語症、摂食・嚥下障害を抱える利用者の方にリハビリを提

供しています。『話す』『食べる』に共通して使われる「口」「舌」「歯」「頬」等の機能を維持・向上する目的と、口腔が原因となる病気を予防する目的で口腔ケアを行っています。口腔内の状態は個人で異なりますので、適した物品・方法を選択し提供しています。

構音障害と摂食・嚥下障害を合併されている方が、週2回のリハビリを約6ヶ月間継続した結果、経口摂取を維持しうがいができるようになり、うがいができるようになったことで風邪を引くことが減ったとの報告があります。また、脳梗塞後遺症により、全く話をする事がなかった利用者に対して、その方の保たれている感覚刺激に沿った言語刺激を提供することで発話が可能となった事例もあります。

今後も、利用者個々の状況に合わせてリハビリを提供することで、最大限の機能回復が図れるよう努めていきたいと思ひます。



利用者への口腔ケア中

Heart to Heart

地域をつなぐ

## ハートtoハートリレー

◆地域の皆様をリレーでご紹介します。

今回は、前橋市防犯協会東分会、森分会長さんからのご紹介で、東地区子ども会育成団体連絡協議会、**登丸会長さん**にお話を伺いました。



(編集部) 子ども会育成団体連絡協議会会長とはどのようなお仕事でしょうか？

(登丸会長) 子ども会が行う年間行事のとりまとめが主な仕事です。企画・運営をしたり、会議を開催したりして、進めています。

(編集部) 日ごろ東地区で行っている子ども会の活動はどのようなものがありますか？

(登丸会長) 5月のびゆく子どものつどい(前橋市全体)、6月スマイルボウリング大会、7月インリーダー講習会、9月バドミントン教室、10月ふれあいウォーキング、12月上毛かるた大会等、このような行事を行っています。参加する子どもたちみんなが楽しめる活動をしていきたいと思ひています。

(編集部) 最近では少子化が進んでいますが、会長さんはどのようにお考えになっていますか？

(登丸会長) 東地区では子どもは増えていて、大変嬉しく思っています。そのため、各行事の参加者数が増え、場所の確保やプログラムの工夫など嬉しい心配事があります。

(編集部) 済生会前橋病院について会長さんはどんなふうにお感じになっていますか？

(登丸会長) 一番近い病院なので、何かあった時に心強いですね。

(編集部) 会長さん自身も利用されますか？

(登丸会長) この病院の産婦人科で子どもを出産しました。今は医師不足で産婦人科がなくなったと聞いてさみしい思ひがします。

(編集部) 病院にご要望などありますか？

(登丸会長) これからも地域住民のために、救急医療などをさらに充実していただきたいと思ひています。

(編集部) そうですね、これからも地元の皆様に親しまれる病院にしていきたいと思ひます。きょうは貴重なお話をありがとうございました。

# 外来医師診療表

\* 午前の一般外来の受付時間は午前8時30分～午前10時30分です(診察開始は9時です)。  
 \* 午後の特殊外来は完全予約制です。  
 \* 休診日は、日曜日、祝祭日、年末年始、第2・4土曜日です。  
 \* セカンドオピニオン外来のお問い合わせ・お申し込みは地域連携室 (027-252-1751) までご連絡ください。  
 \* 総合外来の担当医師は変更することがあります。

## 午前の一般外来

	内 科			循環器内科		外 科	小児科	整形外科	眼 科	泌尿器科
	総合外来(初診) 9:00~10:30	10:30~12:00	一 般	一 般	睡眠障害外来					
月	高橋	福田	佐倉【血】・菅【腎】	池田		西田 藍原	大島【一般】 鈴木【尊】【循】	後藤 長谷川	榎 石原(美)	鈴木 【群大教授】
火	佐倉	平松	樋口【消】・河合【腎】 神田【消】	福田 広井		細内 平井	大島【一般】	中島 武智	岸【群大教授】 石原(美)	
水	池田	山下	樋口【消】・佐倉【血】 吉永【消】	福田 宮崎		西田 平山	大島【一般】 鈴木【尊】【循】	中島 増田	石原(美)	
木	田原	初見	家崎【消】・高田【血】 平松【腎】・久田【呼】	福田 池田		細内 持田	大島【一般】	長谷川・武智 白倉【群大教授】 リハビリ【第1,3】	石原(美)	
金	吉永	家崎	初見【血】・矢田【消】	池田【第1,2,3】 福田【第4,5】	福田 【第1,2,3】	西田 持田	大島【一般】 鈴木【尊】【循】	後藤 増田	石原(美)	
土	交替制	交替制	星野【血】・交替制 内分泌【第1,3】荻原 呼吸器【第1,3,5】岡山	福田 池田		交替制	第1:下山【循】 第3:鈴木【尊】【循】 第5:大島【一般】	第1:中島・長谷川 第3:後藤・増田 第5:後藤・長谷川	群大	

## 午後の特殊外来

	内 科・循環器内科・心臓血管外科	小 児 科		
月	心臓血管外科外来	石山・鈴木(憲)	喘息・アレルギー・慢性疾患	大島
	内分泌外来	荻原	循環器	鈴木(尊)
火	血液外来	佐倉・高田・初見 星野・田原	喘息・アレルギー・慢性疾患	大島
水	心臓血管外科外来	石山・鈴木(憲)	循環器	鈴木(尊)
	ペースメーカー外来	池田【第1,3,5】・宮崎【第2,4】		
	内分泌外来	青木		
	呼吸器外来	牧元		
木	肝臓外来	高木【第2,4】・矢田・神田	乳児健診(第1,3)	大島
	内分泌外来	荻原	予防接種	大島
金	腎臓外来	河合・菅	喘息・アレルギー・慢性疾患	大島
	呼吸器外来	岡山【第2,4】	循環器	鈴木(尊)

## お問い合わせ

**代表番号** ☎027-252-6011

**患者さんへ**

- さわやか検診のお問い合わせ  
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
- 人間ドックのご予約  
検診センター ☎027-252-1959(直通)

**医療機関様**

- 初診(診察・検査・入院等)のご紹介  
地域連携室 ☎027-252-1751(直通)
- CT・MRIのご予約  
放射線科 ☎027-252-6011 内線1502

**介護関連**

- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談  
地域包括支援プラザあずま荘
- 介護保険サービスに関するご相談  
居宅介護支援事業所あずま荘  
☎027-255-1511

## 交通のご案内

■ 新前橋駅よりタクシーで10分  
 ■ 前橋駅よりバスで20分  
 ■ 高崎駅よりバスで40分

**上信バス時刻表案内**  
 (済生会前橋病院発着予定時刻表)

行先	中央前橋駅行	前橋駅行	高崎駅行
7	×06	46	×05 37
8	26		07 46
9	03	43	26
10	23		06 46
11	43	03	26
12	33		16
13		23	06
14		13	46 56
15	53	03	36
16		33	16
17	54	13	36
18	33		16 56
19		13 48	33
20	×29		×11 56

×印は日祝日は運休