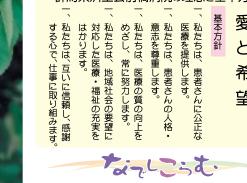
第32号 発行日 2009.04



写真がご趣味の患者さん、ぜひ1階地域連携室までご連絡ください。

http://www.maebashi.saiseikai.or.jp 群馬県済生会前橋病院の理念と基本方針~ 基本方針 愛理 医療を提供 と念 希 望

🤁 社会福祉法人 關 群馬県済生会前橋病院 〒371-0821 群馬県前橋市上新田町 564-1 TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390



【ボケ】瓜のような実をつけることから漢字では『木瓜』。花 色は、紅、赤、ピンク、オレンジ、白など。同じ木の同じ枝に紅 と白の花をつける種類もあります。

バラ科。原産地中国。花言葉は、熱情、早熟、平凡、先駆者 など。開花時期は、11月~5月。(撮影者:新井利雄さん)

地域医療支援病院に承認されました

当院は、2009年4月1日より、紹介状をお持ちの患者さんの診療を主とする『地域医療支援病院』と なりました。受診の際にはなるべくかかりつけ医の紹介状をお持ち下さい。



「働く幸せ」

管理局長 井田 建

ある晩、出張先のホテルでぼんやりテレビを眺め ていたときのことです。画面でユニークな企業の紹 介が始まりました。たぶんそれは障害者雇用をテー マに据えた番組だったのだと思います。

紹介されたのは神奈川県にあるチョーク・メーカ ーでした。市場の3割程度のシェアを誇る有力メー カーのようです。この会社では、なんと従業員の半 数以上が重度の知的障害者。したがって、従業員の 能力を補うため、あらゆる工程でさまざまな工夫が 施されています。たとえば、2分間の素材を練る作業 には、普通の時計では時間の計測が困難なので、ひ と目でわかるよう砂時計を用いています。そして全 体の工程を細かく分け、一人ひとりの作業を単純化 しています。

みんな楽しそうに、懸命に働いていました。テレビ 画面を通じて、彼らの「働く幸せ」が伝わってきました。

番組の最後に社長のインタビューがあったので、 急いで言葉をメモしました。社長によれば、人の幸 せには4つの要素があるそうです。「人に愛されるこ と」「人に褒められること」「人の役にたつこと」「人

から必要とされること」の4つ。

働くことによって愛以外の3つの幸せはつくられ る。その愛も、一生懸命働くことによってつくられ るものだと思う、と社長は述べていました。

昨今、急速に世界景気が悪化し、国内でも多くの 人が職を失い、「働く幸せ」をなくしています。事業 運営に業績の好不調はつきものかもしれませんが、 こんな不幸はなんとしても避けなくてはなりません。

済生会前橋病院の経営の一端に携わったこの一年、 私は改革をテーマにたくさんの取組みを現場にお 願いし、各部署はそれに応えてくれ、確かな成果が 現れつつあります。今後は、さらに永続的な経営安 定化を図るため、病院運営の中・長期計画を持つこ とが重要だと考えています。約600人ほどの職員の「働 く幸せ」の場を維持していくにはしっかりした長期 的な戦略が欠かせないからです。

計画に沿って、いっそう病院の総合力を高め、よ

り良い医療を提供していくこと が肝要です。そうすること によって、済生会前橋病院 は地域の皆さんに「役に たち」「必要とされ」「褒 められ」「愛され」続ける ことができると思ってい ます。 さく5

当院では管理栄養士3名が栄養相談を行 っており、年間の相談件数はおよそ900件 です。その中でも生活習慣病と言われてい る糖尿病や心臓病・腎臓病が全体の半数を 占めています。食事療法は先手必勝。生活 習慣病の鍵を握っているのは何気なく食べ ている毎日の食事です。以前、息子さんが「糖 尿病」と診断され親子で不安そうに相談に 来られた方がいました。血糖の状態を示す HbA1cは基準値5.8%をはるかに超えた12%。 お食事の摂り方について話し合い、実行可 能なことを目標に掲げました。1ヵ月後の 指導では、食品の組合せや摂取量に気をつ けて食べている様子がうかがえ、HbA1cも 下がってきました。食事内容の継続を約束 して迎えた3回目の指導…。息子さんの努 力と家族の協力が実を結びHbA1cは6.5%に。 体調良好で満面の笑みでお帰りになりました。 半年後の現在ではHbA1c5.4%と落ち着い ています。食事に対する気づきと実行によ って目標は達成されました。毎日忙しい中 での食事の工夫は時にストレスになる事も あると思います。しかしちょっとの心がけ は自分の身体を守ることにつながっている

事を、どうか忘れないで下さい。ところで、

あなたがもし「栄養相談を受けてください」 と言われたら…?「難しいことを言われそ うだなあ」「どうせあれはダメ!これはダメ! と言われるだろうなあ」…こんな感じでし ょうか?私たちの役割は「患者さんがその 人らしく健やかに過ごせるように | お手伝 いさせていただく事にあります。食事のバ ランスを整える必要はありますが、「ダメ」 という言葉を使うことは案外少ないものです。 また、調理方法や味付けの工夫など実際に 役立てていただける内容にも努めています。 「ここに来るまで何を言われるのかとドキ ドキしたけれど来て良かったわ」そう言っ て相談室を後にされる方もいます。お食事 でお困りの方はまず主治医にご相談ください。



3月7日(土)当 院秋山薬剤師による『腎 臓と薬について学びましょう』 をテーマに勉強会が開催されました。 これは、毎年3月第2木曜日の世界腎臓 デーに合わせ、地域の皆様に腎臓病への理 解を深めていただく目的で昨年より開催し ているものです。

管理栄養士

吉

Ħ

聖

子

67

講演では、薬剤師の講演ということもあり、 薬の飲み方、薬が効く仕組み、飲み合わせ の注意事項など一般的な薬に関して知って おいた方がいい知識に加え、腎臓の機能や 腎不全、慢性腎臓病についての説明など幅 広い話がありました。

会場には120名以上の方が来場され、ス ライドや資料に目を通して熱心に勉強され ていました。質問もたくさん出され、薬に 関して関心が深いことをあらためて感じま した。

当院では、これからも地域の皆様のため

の医療

に関する勉強会 を開催する予定です。 このような勉強会を院外(地 域の公民館など)で希望される方 は、当院広報室(代表027-252-6011) までご連絡ください。

『薬の勉強会講師』秋山薬剤師▶ ▼薬の勉強会風景

アカシア





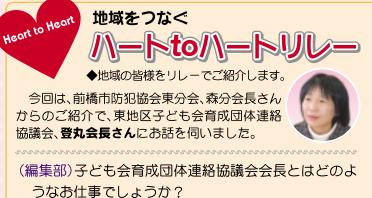
皆様、言語聴覚士という職業をご存知で しょうか?言語聴覚士とは、『話す』『聴く』『食 べる』ことに何らかの問題を抱えた方へリ ハビリを行う職業です。

『話す』については、「話がしづらい・しゃ べりづらい」という症状の原因には、舌や唇 などの動きに制限が出る構音障害、脳の中 にある言語中枢の損傷やそれらを繋ぐ経路 に原因がある失語症など様々です。どこに 原因があるのかを探り原因に適したリハビ リを提供します。

『聴く』については、聴覚検査をはじめ、補 聴器・人工内耳の音入れと聴き取りのリハ ビリを提供します。高度難聴の方が人工内 耳という機械を内耳に埋め込むことがあり ます。人工内耳を埋め込んだだけでは、こと ばをことばとして聴き取ることができない ため、聴こえるよう機械の調整をします。ま た、ことばとして聴こえるように練習が必 要となります。

『食べる』については、「飲み込めない。食 べたり飲んだりするとむせる。」という症状 に対し、その原因を探り適したリハビリや 環境設定を提供します。

あずま荘では、構音障害、失語症、摂食・嚥 下障害を抱える利用者の方にリハビリを提



- (登丸会長)子ども会が行う年間行事のとりまとめが主 な仕事です。企画・運営をしたり、会議を開催したり して、進めています。
- (編集部)日ごろ東地区で行っている子ども会の活動は どのようなものがありますか?

(登丸会長)5月のびゆく子どものつどい(前橋市全体)、 6月スマイルボウリング大会、7月インリーダー講 習会、9月バドミントン教室、10月ふれあいウォーキ ング、12月上毛かるた大会等、このような行事を行っ ております。参加する子どもたちみんなが楽しめる 活動をしていきたいと思っています。

供しています。『話す』『食べる』に共通して 使われる「ロ」「舌」「歯」「頬」等の機能を維持・ 向上する目的と、口腔が原因となる病気を 予防する目的で口腔ケアを行っています。 口腔内の状態は個人で異なりますので、適 した物品・方法を選択し提供しています。

あずま荘

言語聴覚士

宮

崎

美

帆

構音障害と摂食・嚥下障害を合併されて いる方が、週2回のリハビリを約6ヶ月間継 続した結果、経口摂取を維持しうがいがで きるようになり、うがいができるようにな ったことで風邪を引くことが減ったとの報 告があります。また、脳梗塞後遺症により、 全く話をすることがなかった利用者に対し て、その方の保たれている感覚刺激に沿っ た言語刺激を提供することで発話が可能と なった事例もあります。

今後も、利用者個々の状況に合わせたリ ハビリを提供することで、最大限の機能回 復が図れるよう努めていきたいと思います。



利用者への口腔ケア中

- (編集部)最近では少子化が進んでいますが、会長さん はどのようにお考えになっていますか?
- (登丸会長)東地区では子どもは増えていて、大変嬉し く思っています。そのため、各行事の参加者数が増え、 場所の確保やプログラムの工夫など嬉しい心配事が あります。
- (編集部)済生会前橋病院について会長さんはどんなふ うにお感じになっていますか?
- (登丸会長)一番近い病院なので、何かあった時に心強 いですね。
- (編集部)会長さん自身も利用されますか?
- (登丸会長)この病院の産婦人科で子どもを出産しました。今は医師不足で産婦人科がなくなったと聞いて さみしい思いがします。

(編集部)病院にご要望などありますか?

- (登丸会長)これからも地域住民のために、救急医療な どをさらに充実していただきたいと思っています。
- (編集部)そうですね、これからも地元の皆様に親しま れる病院にしていきたいと思います。きょうは貴重 なお話をありがとうございました。

外来医師診療表

*午前の一般外来の受付時間は午前8時30分~午前10時30分です(診察開始は9時です)。 *午後の特殊外来は完全予約制です。

*休診日は、日曜日、祝祭日、年末年始、第2・4土曜日です。

*セカンドオピニオン外来のお問い合せ・お申し込みは地域連携室(027-252-1751) までご連絡ください。

午前の一般外来

*総合外来の担当医師は変更することがあります。

		内科		循環器内科		外雨	科	小児科	整形外科	眼 科	泌尿器科
	総合外3 9:00~10:30		一般	一般	睡眠障害外来	7	1-4	1 1001-4	生形が特	012 1-7	1921/1568177
月	高橋	福田	佐倉【血】・菅【腎】	池田		西 藍	田 原	大 島【一般】 鈴木(尊)【循】	後 藤 長谷川	榎 石原(美)	鈴木 【群大教授】
火	佐 倉	平 松	樋□【消)・河合【腎】 神田【消】	福 田 広 井		細 平	内井	大島【一般】	中 島 武 智	岸【群大教授】 石原(美)	
水	池田	山下	樋□【消】・佐倉【血】 吉永【消】	福 田 宮 崎		西 平	Ш Ш	大 島【一般】 鈴木(尊)【循】	中 島 増 田	石原(美)	
木	田原	初見	家崎【消】・高田【血】 平松【腎】・久田【呼】	福 田 池 田		細 持	内 田	大島【一般】	長谷川・武智 白倉【群大教授】 リハビリ【第1,3】	石原(美)	
金	吉 永	家崎		池田【第1,2,3】 福田【第4, 5】		西 持		大 島【一般】 鈴木(尊)【循】	後 藤 増 田	石原(美)	
±	交替制	交替制	星野【血】・交替制 内分泌【第1,3】荻原 呼吸器【第1,3,5】岡山	福 田 池 田		交替	寄制	第1:下山【循】 第3:鈴木(尊)【循】 第5:大島【-般】	第1:中島・長谷川 第3:後藤・増田 第5:後藤・長谷川	群大	

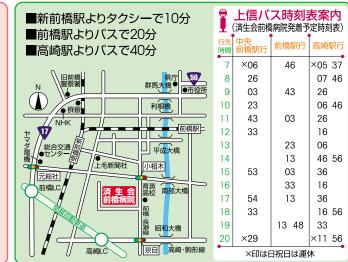
午後の特殊外来

	内 科・循環器内科	↓・心臓血管外科	小児科				
月	心臟血管外科外来	石 山・鈴 木(憲)	喘息・アレルギー・慢性疾患	大島			
	内分泌外来	荻 原	循環器	鈴 木(尊)			
火	血液外来	佐 倉・高 田・初 見 星 野・田 原	喘息・アレルギー・慢性疾患	大島			
水	心臟血管外科外来	石 山・鈴 木(憲)					
	ペースメーカー外来	池田【第1,3,5】·宮崎【第2,4】	循環器	鈴 木(尊)			
	内分泌外来	青 木		MU ///(44)			
	呼吸器外来	牧元					
木	肝臓外来	高木【第2,4】・矢田・神田	乳児健診(第1,3)	大島			
	内分泌外来	荻 原	予防接種	大島			
金	腎臓外来	河 合・菅	喘息・アレルギー・慢性疾患	大島			
	呼吸器外来	岡 山【第2,4】	循環器	鈴 木(尊)			

お問い合せ



交通のご案内



ホームページもご覧ください。 http://www.maebashi.saiseikai.or.jp