

濟生会だより

～まえばし～

社会福祉法人 群馬県済生会前橋病院
〒371-0821 群馬県前橋市上新田町 564-1
TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390
http://www.maebashi.saiseikai.or.jp



写真がご趣味の患者さん、ぜひ1階地域連携室までご連絡ください。



～群馬県済生会前橋病院の理念と基本方針～

理念 愛と希望

基本方針

- 一、私たちは、患者さんに公正な医療を提供します。
- 一、私たちは、患者さんの人格・意志を尊重します。
- 一、私たちは、医療の質の向上をめざし、常に努力します。
- 一、私たちは、地域社会の要望に対応した医療・福祉の充実をはかります。
- 一、私たちは、互いに信頼し感謝する心で、仕事に取り組みます。

なでしこらむ

今回の花は、済生会のシンボル『ナデシコ（撫子）』です。このコラムのタイトルでもあり、済生会とはとても縁の深い花、『ナデシコ』。花言葉は「純愛」「貞節」などがあります。

ナデシコ（撫子）は、我が子を撫（な）でるように可憐な花であるところからこの名前になったと言われています。開花時期は、6月から10月にかけて。ナデシコ科。

（撮影者：新井利雄さん）



院長就任ご挨拶

院長 西田 保二

平成21年6月より病院長に就任しました。

済生会は平成23年度に創立100周年を迎える公的医療機関で、共通理念は“愛と希望”です。

100周年を前にして、済生会精神「救療済生」に基づき、信頼される病院づくりに取り組みます。

済生会前橋病院は、平成21年4月から二つの大きな変化を遂げました。

一つは、専門的な医療を皆様に提供するため、かかりつけ医の先生方と協力して中核病院として地域の医療、福祉の充実に貢献することを行う地域医療支援病院の施設認定を受けました。

地域連携室を窓口に、病院と診療所や他の医療機関との連携を密に行い、専門的な外来と質の高い入院医療を基本とした地域医療センターとしての役割をはたします。

二つ目は、DPC（診断群別別支払い制度、包括医療制度）の導入をはかりました。

DPCでは、入院治療を受けた時にかかる医療費を、病名や手術、処置等の内容に応じて分類された「診療群分類」に基づき、病名ごとに1日当たりの医療

費を一定額に定めています。限られた医療資源の有効利用や経費の無駄を少なくするために、国が急性期病院に治療費や医療費の標準化に向けて導入を進めている新しい支払制度です。

自分や、家族が健康であることを願わない人はいないと思います。医療技術は目覚しく進歩していますが、医療の原点は、患者さんと医療スタッフとの信頼関係（心と心）にあると考えます。

昨年7月からは、安全で安心できる医療機関であるために医療安全対策室を独立させ、院内外の安全研修実践活動を行なうことにより、信頼をゆるぎないものにする努力をしています。

安心で質の高い医療を提供できるように、職員一同、今後も努力していく所存ですので、皆様方のご支援をよろしくお願い申し上げます。



あさがあ

ICUが稼働しました

心臓血管外科部長兼ICU部長 石山 雅邦



ICUとは

「科」とは関係なく、呼吸・循環・代謝疾患を始めとする重篤な患者さんを収容し、強力かつ集中的に治療を行う部門の事です。当院ではこれまで各病棟で重症患者さんの治療を行ってききましたが、こうした方を当院2階の集中治療室に集約、様々な科の知識や技術を用いて「総合的」な全身管理を行います。

入室する方

(1)手術後の重症患者さん、(2)救急外来受診の重症患者さん、(3)院内発生の急変患者さん等です。(1)の手術とは全身麻酔の中～大手術、または局所麻酔でもカテーテルを用いた血管形成術等では術後に循環や呼吸の変調をきたす可能性があるため、病状に応じ手術室またはカテーテル室から直接ICUに入室します。

ICU内

病床数は6床で、うち1床は感染症等に対応できる個室です。患者さんに装着した心電図などのモニターが常時目の届く所にあり、病状の急変に対して迅速な処置が可能です。

また腎不全のための各種透析装置、心不全に対するIABP（大動脈内バルーンポンプ法）、PCPS(経皮的心肺補助装置)など高度な医療機器を装備し、習熟したスタッフにより運用できます。医師・看護師ともに365日24時間の勤務体制で、看護師配置は通常日勤帯（患者数：看護師数）1：1、夜勤帯2：1の看護です。面会は患者さんに免疫力の低下した方が多いため、その時間、人数、年齢には一定の制限があります。

取り組み

医師・看護師・臨床工学技士・薬剤師・検査技師・放射線技師・理学療法士・栄養士・事務系職員など心をつなぐ、患者さんの病気の回復に貢献し、ご家族の方の不安を軽減できるよう、チーム医療を行います。各科患者さんを日夜受け入れ、スタッフが専門分野を發揮し、緊迫した雰囲気の中にも「風通しの良い職場」を目指します。今後はさらに存在感のある、皆様に安心・信頼される部門となりますよう、スタッフ一同、全力で診療にあたりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い致します。





認定看護師

現在、糖尿病及びその予備軍と考えられる人の数は全国に2210万人あり、40歳以上の方の1/3がこの中に含まれると言われています。糖尿病治療は他の病気とは異なり、手術や薬で治すのではなく、自らが行う自己管理が治療の主体となります。とはいえ毎日の食事療法、運動療法の継続は並大抵の事ではなく、治療を中断してしまう方も少なくありません。多くの方は「糖尿病を良くしたいけれど、好きなものは好きなだけ食べたい」といった葛藤

糖尿病看護認定看護師
(小児・一般内科病棟)

高草木 由里



があるのではないのでしょうか…

糖尿病看護認定看護師

の役割の一つは“糖尿病を

持ちながらも自分らしく生活するお

手伝いをする”です。院内では医師の指示の

下、糖尿病療養指導士など糖尿病に携わるスタッ

フと共に支援チームを結成し活動を行っています。

今後は糖尿病に悩んでいる方一人ひとりと話す時

間を可能な限り持ち、自己管理のお手伝いが出来

ればと考えています。院内で見かけた時には気軽に

声を掛けてください。



カサブランカ

フットケアについて (足の管理)



糖尿病療養指導士

(外来診療室) 斉藤 正子



フットケアって…ご存知ですか？

日頃から、足の手入れを行うことをフットケアと言います。当院でも内分泌外来でフットケアが今年3月から開始となりました。毎週、月曜・水曜・木曜の午後2時から2名の看護師で糖尿病や閉塞性動脈硬化症の患者さんを対象に、医師の指示の下に行なっています。

糖尿病にかかっている方の場合、血糖の値が高い状態が続くと抵抗力が低下し細菌などに感染しやすくなります。また、手に比べると足は目に触れる機会が少ないため、手入れを怠りがちになりますので日頃の管理も大切となります。そのため、日頃から足に興味を持つことが重要です。

私達は、患者さん個々に合わせたフットケアを共に考えながら、発症と重症化予防のお手伝いを致します。

現在までにフットケアを受けられた方からは、『気持ちがいい・癒される・足の管理も大切なのだね』と、感想を頂いています。足の事で悩んでいる事がありましたら、医師・看護師にご相談ください。



透析センターのベッドを増床しました

透析センター師長 小泉 昌弘



「血液透析」という言葉をご存知ですか？

最近では患者さんの数も増えてきましたし、テレビやラジオなどのメディアで耳にする機会が増えて、よくご存知の方も多いと見えます。

血液透析とは、主に慢性腎不全の患者さんに対して行われる血液浄化法です。

腎臓の主な働きは、

- ①血液中の老廃物を排泄
- ②体内の水分量を一定に保つ
- ③電解質(ナトリウムやカルシウムなど)の調節
- ④体の酸性度(PH)を一定に保つ
- ⑤血圧の調節
- ⑥赤血球産生ホルモンの分泌
- ⑦ビタミンDの活性化

の7つがあります。

慢性腎不全になるとこれらの働きが低下してしまい、体内に老廃物(尿素窒素やクレアチニンなど)や水分が蓄積してしまっ、いろいろな症状が出現し、最終的には尿毒症という危機的な状況になってしまいます。

この尿毒症を引き起こす原因物質(尿毒素)や体内に蓄積した余分な水分を除去し、体のバランスを正常に戻す治療が血液透析です。

透析療法は残念ながら腎臓そのものを治

す治療ではありませんので、長いおつきあいが必要になりますが、透析治療を続けていくことにより、長期の生存が可能になります。

また、定期的な通院は必要ですが、行動制限などはありませんので、仕事や家事、スポーツや旅行も問題ありません。最近では透析治療がセットになったパッケージ旅行もあちこちから企画されて、元気に海外旅行を楽しむ患者さんも増えてきました。

全国的にみると2008年末で28万人の方が透析治療を受けられており、その後も年に約1万人のペースで増え続けています。

当院では、昭和50年5月に県内ではいち早く透析室を開設し、今日まで述べ46万回以上の治療を行ってきました。

現在は、約170名の方が透析治療に通院をされていますが、新しく導入される患者さんへの需要に少しでも応えようと4月より5床のベッドを増やして、合計53床となりました。

透析センターがまた広くなりましたが、これまでのようにキメの細かい治療を続けられるよう、笑顔で頑張っていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。





DPC導入による

入院医療費算定変更のお知らせ



当院では、平成21年4月より厚生労働省の認可を受け、入院医療費を『DPC（包括評価制度）』という請求方法に変更しましたので、簡単にご説明致します。

今までの入院医療費の計算方法は、投薬・注射・手術・検査・画像・入院費など、実施した個々の診療行為を医療費に置き換え、積み上げた合計を入院医療費（出来高払い方式）としていました。

DPCは、投薬・注射・検査・画像・入院費などが、病気やけがによって一定の医療費になっています。その上に、手術・麻酔・リハビリ・食事など（出来高評価）を積み上げた計算方法になります。

詳しくは下の図をご覧ください。

ここで、DPCになると、患者さんにご注意いただかなければならない事項がありますので、次の①～④をご覧ください。

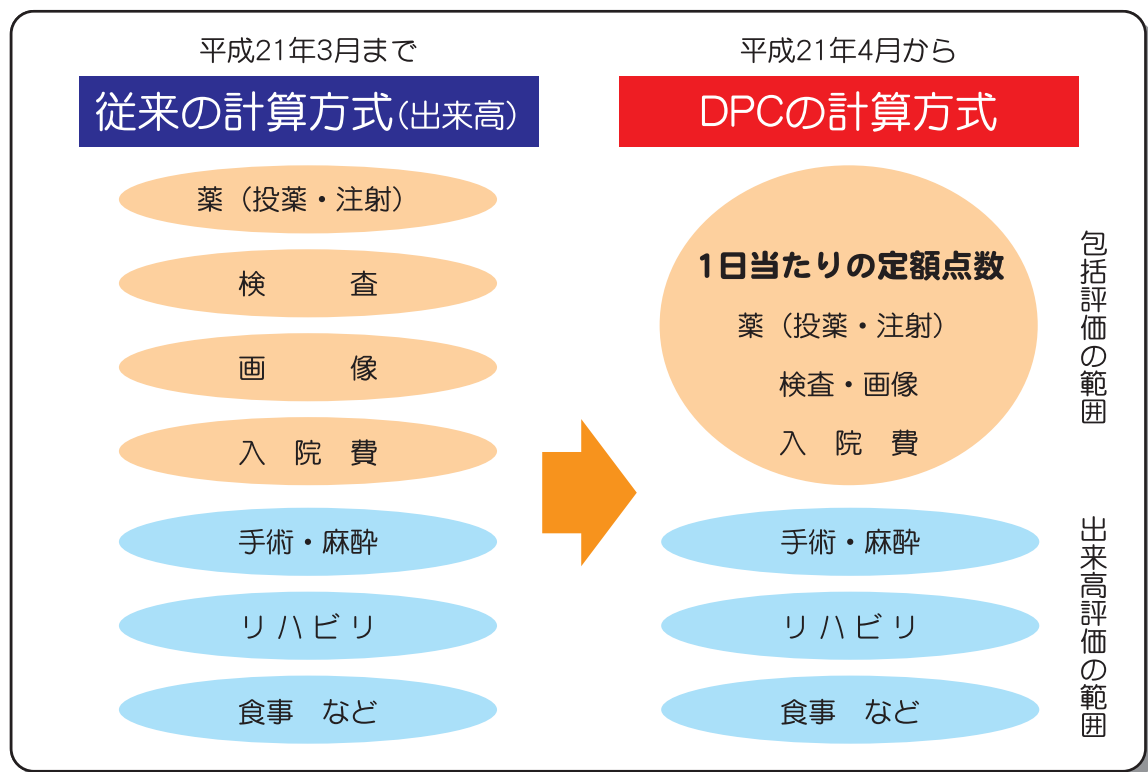
①DPCは、すべての入院患者さんに適用されるわけではありません。病気やけがの

種類によっては従来の『出来高払い方式』で医療費を計算する場合があります。また、労災保険、自賠責保険、自費診療、外来医療費につきましては、従来の『出来高払い方式』になります。

②DPCにより、入院中は主治医が必要と認めた場合以外、他病院への受診はできません。患者さんの代わりにご家族の方が薬を受け取りに行くことも同様です。かかりつけ医がある場合、入院する前にかかりつけ医から入院中に必要な薬を処方していただき、持参して下さい。

③DPCは、主となる疾患（1病名）に対して入院診療を行うことを前提とした制度となっておりますので、あらかじめご了承ください。

④DPCであっても、高額療養費制度の取り扱いは、従来通り変わりありませんので、入院前に健康保険証交付先にご確認下さい。



私たち医事課は、患者さんにご迷惑をお掛けしないよう、適切な医療費の請求に努めています。DPCを含めた医療費に関して不明な点がありましたら、1階入退院窓口までお問い合わせ下さい。



DPC担当 医事課入院係



《地域医療支援病院》に認定されました

当院は本年4月1日より

すでに本誌第32号でもお知らせいたしましたが、本年4月1日付で、当院が『**地域医療支援病院**』に認定されました。

地域医療支援病院とは、文字通り、地域のかかりつけ医を支援し、地域医療の充実と発展を目的とする病院です。地域の診療所、他の病院を後方支援する形で、医療機関の機能の役割分担と連携を目的に平成9年に始まった制度です。当院を加えると、群馬県内では7病院、前橋市内では3病院が認定されています。今後は、前橋、高崎2つの医療圏の5つの地域医療支援病院相互でも、より機能分担を進めることも必要だと考えています。

済生会前橋病院

- ◆専門的・高度な医療を担当
- ◆充実した医療設備
- ◆かかりつけ医からの情報を元に専門性の高い医療を提供

連携

かかりつけ医

- ◆一般的な病気の治療
- ◆病気の予防や健康についての相談
- ◆長年にわたる慢性疾患の安定した治療

地域医療支援病院の認定を受けるには、主に次のような条件があります。

- ・病床数（ベッド）が**200床以上**であること。（当院は317床）
- ・他の医療機関からの紹介患者数の比率、他の医療機関への逆紹介患者数の比率が次の条件のいずれかをクリアしていること。
 - ① 紹介率80%以上
 - ② 紹介率60%以上 逆紹介率40%以上
 - ③ **紹介率40%以上 逆紹介率60%以上**（当院はこれに該当します。）
- ・**24時間体制の救急医療**を提供すること。
- ・地域の医療機関に対して**高額な医療機器や病床を提供し共同利用**すること。
- ・地域の医療従事者（診療所や病院で働く方）の向上のため、**生涯教育等の研修**を実施していること。

地域医療支援病院は、「かかりつけ医」と役割（機能）を分担し、質の高い医療を効率的に提供する『**紹介型病院**』であることが求められます。



〈新地域連携室〉
紹介患者さん専用の窓口です。
正面玄関に入るととても目立ちます。

★★★★ かかりつけ医を 持ちましょう ★★★★★

- お近くの診療所等で、日常気軽にご相談いただける「かかりつけ医」をお持ちになることは、とても大切なことです。
- 当院外来の利用にあたっては、かかりつけ医からの「紹介状」のご持参をお願いいたします。
- 当院に初めておかかりになる方で、他院からの紹介状をお持ちでない方は、「**選定療養費**」として、**2,625円**をご負担いただいております。



なでしこ と 済生会



『撫子の歌』

露にふす 末野の小草 いかにごと
あさ夕かかる わがこころかな

『撫でてかわいがり
たいほど可憐』なこ
とからその名がつい
た『ナデシコ』。『ナ
(なでしこらむ 番外編) デシコ』は、『済生
会』のシンボルでもあり、
とてもかわりの深い花です。済生会の紋章として
使われているナデシコですが、その由来は…

《社会福祉法人 ^{群馬} 済生会》は、明治44年5月30
日、明治天皇の『恵まれない人々のために施薬救療
し、済生の道を弘めるように』との済生勅語によっ
て創立されました。

初代総裁伏見宮貞愛親王殿下は、創立当時、済生
会の事業についてのお心を「撫子の歌」としてお詠
みになりました。その御歌にちなみ、いつの世にも
その趣旨を忘れないようにと、撫子の花葉に露珠を
あしらったものを紋章として大正元年より用いてい
ます。

ナデシコという呼び名は、女子サッカー日本代表

の愛称『なでしこジャパン』としてご存知の方もい
らっしゃると思います。ナデシコの別名は『大和撫
子』ですが、日本人の考える『大和撫子』は、常に
控えめで、目立たず、自己主張をせず、しかしある
程度の教養はあり、いざという時に男性を助けたり
家族を守ったりできるしっかりした女性を思い浮か
べます。清楚で奥ゆかしく可憐で、でも凜とした日
本女性の美しさ、強さを讃える言葉ですね。

ナデシコは、秋の七草の一つ。ナデシコ科の一群
の総称です。ヨーロッパやアジアなどに百種類を超
える分布があり、日本では河原撫子が代表格です。
英名では、fringed pink (ピンク) と書きますが、ピ
ンクという色はこの花の色をイメージしているとい
う説も。清少納言や、万葉集の歌の中でも詠まれて
おり、日本人の感覚にぴったりなのかもしれません。

全国の370を超える施設からなる済生会。そこ
には必ず『ナデシコ』の紋章が。

是非気にとめて見てください。

Heart to Heart

地域をつなぐ

ハートtoハートリレー

◆地域の皆様をリレーでご紹介します。

今回は、東地区で前橋市東地区青少年育
成推進員会会長、前橋市青少年育成推進員
連絡協議会会長、群馬県青少年育成推進
協議副会長を務めていらっしゃる、**中里豊文
さん**にお話を伺いました。



(編集部) 青少年育成推進員と言えば、地域の子供た
ちの育成に深くかかわる仕事だと理解していま
すが、具体的にはどのような活動をされているの
か、お教えてください。

(中里会長) 万引き防止活動などを始め、青少年関係の
活動に20年近く取り組んでいます。東地区の小中
学校5校に設置されている学校サポート会議の委
員をしています。東地区を良くしながら、学校と
地域の連携を取り、子供たちの健全な成長に少な
からず尽力させていただいていると思っています。

(編集部) 実際に子供たちと接する機会も多いのですか？

(中里会長) 毎日子供たちと触れ合い、充実した日々を送
っています。子どもからはたくさんの元気をもらっ
ています。登下校時の子供を見守ることも日課です。
最初は挨拶ができない子でも毎日こちらから声

かけると、次第に挨拶をしてくれるようになります。
その時には、ちゃんと挨拶をしたことをほめます。
ほめられると子どもはやる気になる。やはり子供を
育てるには、学校だけでなく我々地域住民が互いに
フォローし合うことが大事だと感じます。

(編集部) 子供たちや保護者、学校の先生にとって、
頼れる会長さんですね。

(中里会長) 学校の先生や、保護者から感謝の言葉を言
われると、うれしいです。やはりこのようなボラ
ンティア活動はお金じゃなく、地域の皆さんと共
に子供のことを思う気持ちでやっていることを
理解していただいたときは非常に嬉しく思います。

中里会長さんは、東地区の学校にも深くかかわり、
育成関係で頻繁に来校され、学校とコミュニケーション
を取る一方で『いきいき前橋っ子はぐくみプラ
ン』の策定にもかかわられるなど、超多忙な毎日
を送られています。

子供の育成について、とてもとても熱い思いを1
時間以上にわたり語っていただきました。中里会長
が子供たちを見守ってくださる限り、この東地
区、ひいては前橋、群馬県の健全育成は守られてい
くと強く感じました。

外来医師診療表

* 午前の一般外来の受付時間は午前8時30分～午前10時30分です(診察開始は9時です)。
 * 午後の特殊外来は完全予約制です。
 * 休診日は、日曜日、祝祭日、年末年始、第2・4土曜日です。
 * セカンドオピニオン外来のお問い合わせ・お申し込みは地域連携室 (027-252-1751) までご連絡ください。
 * 総合外来の担当医師は変更することがあります。

午前の一般外来

	内 科			循環器内科		外 科	小児科	整形外科	眼 科	泌尿器科
	総合外来(初診) 9:00~10:30 10:30~12:00		一 般	一 般	睡眠障害外来					
月	高橋	福田	佐倉【血】・菅【腎】	池田		西田 藍原	大島【一般】 鈴木【尊】【循】	後藤 長谷川	榎 石原(美)	鈴木 【群大教授】
火	佐倉	平松	樋口【消】・河合【腎】 神田【消】	福田 広井		細内 平井	大島【一般】	中島 武智	岸【群大教授】 石原(美)	
水	池田	山下	樋口【消】・吉永【消】	福田 宮崎		西田 平山	大島【一般】 鈴木【尊】【循】	中島 増田	石原(美)	
木	田原	初見	家崎【消】・高田【血】 平松【腎】・久田【呼】	福田 池田		細内 持田	大島【一般】	長谷川・武智 白倉【群大教授】 リハビリ【第1,3】	石原(美)	
金	吉永	家崎	初見【血】・矢田【消】	池田【第1,2,3】 福田【第4,5】	福田 【第1,2,3】	細内 持田	大島【一般】 鈴木【尊】【循】	後藤 増田	石原(美)	
土	交替制	交替制	星野【血】・交替制 内分泌【第1,3】荻原 呼吸器【第1,3,5】岡山	福田 池田		乳腺外来 【第3】尾島 交替制	第1:大島【一般】 第3:鈴木【尊】【循】 第5:下山【循】	第1:中島・長谷川 第3:後藤・増田 第5:後藤・長谷川	群大	

午後の特殊外来

	内 科・循環器内科・心臓血管外科	小 児 科
月	心臓血管外科外来	喘息・アレルギー・慢性疾患
	内分泌外来	大島
火	血液外来	循環器
		鈴木【尊】
水	心臓血管外科外来	喘息・アレルギー・慢性疾患
	ペースメーカー外来	慢性外来
	内分泌外来	大島
	呼吸器外来	下山
木	肝臓外来	循環器
	内分泌外来	鈴木【尊】
		大島
金	腎臓外来	乳児健診(第1,3)
	呼吸器外来	予防接種
		慢性外来
		大島
		下山
		喘息・アレルギー・慢性疾患
		大島
		循環器
		鈴木【尊】

お問い合わせ

代表番号 ☎027-252-6011

患者さんへ

- さわやか検診のお問い合わせ
医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
- 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959 (直通)

医療機関様

- 初診(診察・検査・入院等)のご紹介
地域連携室 ☎027-252-1751 (直通)
- CT・MRIのご予約
放射線科 ☎027-252-6011 内線1502

介護関連

- 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援プラザあずま荘
- 介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘
☎027-255-1511

交通のご案内

■ 新前橋駅よりタクシーで10分
 ■ 前橋駅よりバスで20分
 ■ 高崎駅よりバスで40分

上信バス時刻表案内
 (済生会前橋病院発着予定時刻表)

行先	中央前橋駅行	前橋駅行	高崎駅行
7	×06	46	×05 37
8	26		07 46
9	03	43	26
10	23		06 46
11	43	03	26
12	33		16
13		23	06 56
14		13	46
15	53	03	36
16		33	16 56
17	54	13	36
18	33		16 56
19		13 48	33
20	×29		×11 56

×印は日祝日は連休