

済生会だより

～まえばし～

社会福祉法人 群馬県済生会前橋病院

〒371-0821 群馬県前橋市上新田町 564-1 TEL.027-252-6011 FAX.027-253-0390
http://www.maebashi.saiseikai.or.jp



*写真がご趣味の患者さん、ぜひ1階地域連携室までご連絡ください。

なでしこらむ

【ネムノキ】左右に分かれていた葉が合わさり、ひとつになって喜んでいるということから『合歡木』と書くそうです。夜になるとゆっくり眠るように葉を閉じることから、眠りの木…ねむの木、と変化していったそうです。花言葉は、歓喜・創造力。寝苦しい夏の夜、ネムノキにあやかりたいですね。(撮影者：新井利雄さん)

～群馬県済生会前橋病院の理念と基本方針～

- 理念**
愛と希望
- 基本方針**
- 一、私たちは、患者さんに公正な医療を提供します。
 - 一、私たちは、患者さんの人格・意志を尊重します。
 - 一、私たちは、医療の質の向上をめざし、常に努力します。
 - 一、私たちは、地域社会の要望に対応した医療・福祉の充実をはかります。
 - 一、私たちは、互いに信頼し、感謝する心で仕事に取り組みます。

患者さんの権利と病院からのお願い

- 患者さんの権利**
- ・個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
 - ・病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
 - ・自分の意思により治療を選択し決定する権利
 - ・医療に関し個人の情報を保護する権利
 - ・自分の診療内容について開示を受ける権利
- 患者さんへのお願い**
- ・病状について正確な情報を提示して下さい。
 - ・納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は十分に理解できるまで質問して下さい。
 - ・病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただくことがあります。
 - ・病院の規則を守って下さい。

プロフェッショナルを育てる

管理局長
井田 建



「この病院は掃除が行き届いて綺麗ですね」と、お褒めの言葉をいただくことがあります。私の目から見ても、廊下や待合場所など隅々まできちんと清掃されていて、院内はいつも清潔に保たれています。聞いたところでは、3年くらい前からこんなふうにはっきり清掃が行われるようになったとのこと。ずっと同じ会社に清掃業務をお願いしているのですが、3年ほど前に新しい現場リーダーが赴任して、見違えるほどレベルが向上したようです。朝、私が出勤するころには、すでにモップを持って仕事に取り組んでいるリーダーの姿を見かけます。彼の率先垂範が、清掃に従事する人たち全員のモラルを高めているのだと思います。素晴らしい統率力。まさにこの人こそ真のプロフェッショナル、と尊敬しています。

NHKのテレビ放送で、「プロフェッショナル

仕事の流儀」という番組がありました。登場するのはすでにその道で名の通った人物。数々の苦難を克服し、ついには自分の仕事の「流儀」を確立した人たちです。私はこの番組が好きで、大勢の一流プロの言葉を傾聴しました。そして、真のプロフェッショナルとは、精進を重ねて本当に自分が納得できるレベルにまで到達した人、というのが私の感想です。ほかの誰の評価でもない、自らの評価こそが基準。それだけ己に厳しいということでしょう。私たちも、その道で名の通った一流のプロのようにはいかないまでも、自分自身が納得できる仕事を、毎日積み重ねていきたいものです。

当院ではさまざまな職種の職員600人あまりが働いています。高名な医師や評価の高い診療科を擁しているだけでなく、清掃会社の現場リーダーのように、広く存在を知られてはいないけれども有能、という人材がたくさんいます。しかし現状に満足することなく、これからも当院が地域の医療をしっかりと担って、患者さんと家族の皆さんの信頼に応えられるように、職員一人ひとりがプロフェッショナルとしてさらにレベルアップできるよう、人材育成に力を注いでいきたいと考えています。



敷地内全面禁煙/禁煙外来開始

お知らせ



2010年7月1日より
敷地内全面禁煙
(駐車場を含む敷地内のすべて)
とさせていただきます。
ご理解ご協力を
お願い申し上げます。

健康増進法に基づき厚生労働省は、2010年2月25日
他人が吸うたばこの煙を吸わされる「受動喫煙」による
健康被害を防ぐため、医療機関など公共的な施設では
原則として全面禁煙とすることを決めました。

群馬県済生会前橋病院 院長

「禁煙したい！けど難しそう」
そう思っているあなたへ

**つらくない禁煙ができる
お薬があります**

2010年7月5日(月)より

**～禁煙外来～
(予約制)**

開始します

外来日時：毎週 月曜日 14時～
問合せ先：1階 地域連携室

群馬県済生会前橋病院 院長

2010年7月1日より敷地内全面禁煙（駐車場を含む敷地内のすべて）とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

又、『禁煙したい！けど難しそう』そう思っているあなたへ…

7月5日より禁煙外来（予約制）が開始されます。つらくない禁煙ができるお薬があります！ 毎週月曜日・14時～。お問い合わせは、地域連携室へ。

SAISEIKAI MAEBASHI HOSPITAL

ふれあいデー 2010

地域の皆様との交流を目的とした『ふれあいデー』が
昨年度はインフルエンザ流行の為中止となりましたが、
本年度は開催を予定しています。
多くの皆様の参加をお待ちしております。

日時 2010年9月11日(土)
9:00～12:00

場所 1階 外来フロア



食中毒について

消化器内科 部長
仁平 聡



冷たいものおいしいシーズンになりました。食中毒はこれから夏場にかけていちばん多い季節をむかえます。食中毒とは口から取り込まれた細菌やウイルスが腸管内で増殖し発症する感染症のことです。一番の症状は原因となる食物を食べたあとにおこる頻回の下痢で、その他にはおなかの痛み、嘔吐、発熱などがあります。夏場は魚介類に含まれる腸炎ピブリオ菌、冬場は生カキに含まれるノロウイルスが代表的な原因菌及びウイルスです。症状が出るまでの時間は数時間から3日くらいといわれています。

食中毒の症状が出現した場合は、水分補給が必要になります。下痢、嘔吐、発熱などが原因で身体が脱水症状に陥りやすくなっているためです。スポーツ飲料やお茶でもかまいませんが、ORS(oral rehydration solution)という経口補水液が、水分とともに失われた電解質や糖分を摂

取することができおすすめです。ORSはOS-1という商品名で市販されていますが、自分で作ることもできます。作り方ですが、水1リットルに対し小さじで塩一杯、砂糖4杯を混ぜれば出来上がりです。摂取量の目安は1日あたり乳児では体重1kgあたり30~50ml、幼児では300~600ml、学童以上では500~1000mlです。また下痢に対しては、市販の整腸剤でよくなることもあります。

ただし、①38℃以上の発熱が続く、②1日10回以上の下痢が3日以上続く、③血便が出ている、④ぐったり感が強い等の症状があれば、重症の食中毒の可能性がります。早めに医療機関を受診しましょう。その際海外渡航歴の有無、周囲に同じ症状の人がいるか、原因となるような食品があるかどうかは、診断上重要な情報となります。

最後に食中毒の予防は手洗いが基本です。外出後やトイレに行った後は、手を洗うことをおすすめします。また新鮮な食品をなるべく早めに摂取する、加熱調理をする、まな板やふきんなどは清潔にしておく、冷蔵庫を過信せず食物の長期保存を避けることなども食中毒の予防になると思われます。

がん看護専門 看護師の紹介

がん看護専門看護師
関根 奈光子



男性の2人に1人、女性の3人に1人が一生に1回がんにかかる今、がんは全ての人にとって他人事ではありません。誰もが支える側にも、支えられる側にもなります。

がんを克服し、その後の長い人生を歩んでいる人がいます。また、病気と向き合いながら生きている人がいます。治療を受ける人達をサポートする人がいます。今、病気や治療、暮らしに役立つ情報や、体と心のケアが多くの人達に求められています。

この現状を受けとめ、日本看護協会はがん患者さんやそのご家族、そして最前線で治療・ケアを提供する医療者を支援する「がん看護専門看護師」を設けました。現在全国に193名、群馬では9名が活動しています。

私も、たくさんの方々に支えられ、昨年12月にがん看護専門看護師の認定をいただきました。現在病棟に属さずフリーの立場で活動を始めたところです。当院は、血液のがんや消化器のがんの患者さんが多く来院されます。私も様々な患者さんやそのご家族と出会ってきました。そして患者さんやご家族の思い、体験、大切にすべきことは何なのかなど、本当に多くのことを教えていただきました。また、患者さんやご家族が一生懸命に病気や治療と向き合い、乗り越えていこうとする姿に、支援する私達のほうが励まされ勇気づけられることも多くありました。

がんという病気を患うと、治療や療養のなかで様々な困りごとが生じてきます。一人でできることはわずかかかもしれませんが、いろいろな力が合わされば解決に近づけることを信じて、患者さんやご家族、医療者の皆さんとともに考え取り組んでいきたいと思えます。

現在、病棟や外来、がんケアチームなどで皆さんからのご相談に応じております。1階相談支援室まで、お声かけください。

臨床工学科

臨床工学科 技士長 中西 秀雄



今日の医療は日々進歩し続けています。医療技術が進むにつれそこには必ず医療機器が存在します。現在では医療機器なくして医療は考えられないほど密接な関係になっています。皆様が外来での診察または病棟へお見舞いに見えた時など、病院には多くの医療機器があることを目にすると思います。しかしそれはほんの一部であり実際は、何倍、何十倍もの数の医療機器が病院にはあるのです。

医療機器は精密に製造され医療スタッフの信頼の元、検査、治療、手術などで色々な種類の機器が使用されています。一般的な機器として薬や輸液類を正確に患者さんに注入する輸液ポンプ、シリンジポンプ、患者さんの状態（心電図・血圧・血中酸素飽和度・呼吸・体温）を監視するモニタなどがあります。また人工透析装置、人工呼吸器、人工心肺装置などは生命維持管理装置と言われ、人体における代謝、呼吸、循環の代わりにする特殊な機器もあるのです。

これらの便利で精密な機器も故障、劣化などにより、正常な作動ができなければ突如凶器に豹変します。このような医療機器による医療事故は全国でも多く報告されています。そのような医療現場で医療機器に精通し保守・管理・操作を行う医療職が臨床工学技士です。臨床工学技士は発足してまだ20年の若い職種ではありますが、上記のように医療機器と密接な関係のある医療現場において、医療機器の安全性を担う上でも大変重要な職種なのです。

済生会前橋病院には臨床工学科があり5人の技士が在籍しています。我々はより良い医療を提供するため医療機器における保守・管理の充実と、より安全な機器操作の修得を目指し日々努力していきたいと思っています。



大動脈内バルーンパンピング(IABP)の使用 midpoint 検査をしているところです▲

2010年度【第1回症例検討会】開催報告

2010年度 第1回症例検討会 5月19日(水) 19:30~

〈症例検討〉「最先端腹腔鏡下外科手術」単孔式術式から進行癌手術まで
済生会前橋病院

外科・腹腔鏡外科センター長 細内医師 (円内写真)

※参加人数：登録医51名、院外薬剤師8名、職員35名
合計94名



◆地域の皆様をリレーでご紹介します。

今回は、桑子自治会長さんのご紹介で、東地区民生委員・児童委員協議会会長、古市町自治会長の竹之内孝之さんにお話を伺いました。



(編集部)

『東地区民生委員・児童委員協議会』とはどのようなお仕事でしょうか？

(竹之内会長)

東地区の民生委員・児童委員は45人います。さらに、主任児童委員が3人おります。民生委員・児童委員が30名以上いる地区では、児童問題を専門に取り組む主任児童委員を3名設置することができます。

協議会は、民生委員・児童委員、主任児童委員が、お互いの知識を得るための研修会、大変なケースなどの事例を検討する事例研究、毎月市から提示される課題などを持ち帰って取り組んだりする活動を行っています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣の委嘱をうけて活動を行っており、個々の事例に対して守秘義務があります。

(編集部)

日ごろ東地区で行っている活動はどのようなものがありますか？

(竹之内会長)

民生委員は、高齢などの理由であまり近隣の方々と接する機会が少なくなってしまう単身の高齢者や、障害者、生活困窮者などの家庭訪問をして、状況を把握、悩みや困りごとなどの相談を受け、支援センターと連絡を取り合い関係機関との橋渡

しなどを行うことで、個々の対象者が抱える問題を解決しています。年齢、特徴、緊急連絡先などを記載した福祉表を作成し、個々の状況に合わせて訪問活動を行っています。

児童委員は、虐待などの家庭問題や不登校などの問題に、学校と連携して取り組んでいます。東地区には、小学校が3校、中学校が2校あります。各学校で年2回、サポート会議を行います。児童委員は自分の学区のサポート会議に出席し、情報の共有を図り連携を行っています。会長は全てのサポート会議に出席し地域全体の状況を把握しています。

(編集部)

大変ご多忙であるとお察しいたします。日頃より東地区住民のためにご尽力いただき感謝申し上げます。

ところで、済生会前橋病院について会長さんはどんなふうにお感じになっていますか？

(竹之内会長)

支援センターのケアマネジャーは、問題を良く理解して取り組んでくれているのでありがたいです。

東地区の方々も多くかかっているようですが、近くに総合病院があるので皆さんとても安心していらっしゃると思います。

(編集部)

病院にご要望などありますか？

(竹之内会長)

防災組織を東地区に立ち上げており、現在6つ立ち上がりました。災害時など、いざという時に迅速な受入れ等の対応ができるように、病院や自治会連合会と相談しながら、東地区全体と病院で防災訓練を行い、連携をとっていききたいと思ひます。

外来医師診療表

- * 午前の一般外来の受付時間は午前8時30分～午前10時30分です（診察開始は9時です）。
- * 午後の特殊外来は完全予約制です。
- * 休診日は、日曜日、祝祭日、年末年始、第2・4土曜日です。
- * セカンドオペニオン外来のお問い合わせ・お申し込みは地域連携室（027-252-1751）までご連絡ください。
- * 総合外来の担当医師は変更することがあります。

午前の一般外来 <受付時間：午前8時30分～午前10時30分（診察開始：9時）>											
月	内 科			循環器内科		外 科	小児科	整形外科	リハビリテーション科	眼 科	泌尿器科
	総合外来(初診) 9:00～10:30	こ へい 仁 平	一 般	一 般	睡眠障害外来						
月	福 田	こ へい 仁 平	清水【血】・菅【腎】	池 田		藍 原 神 山	大 島 【一般】	後 藤 長谷川		榎 丸 山	鈴 木 【群大教授】
火	高 田	平 松	樋口【消】・河合【腎】 並川【消】	福 田 広 井		細 内 持 田	大 島 【一般】	中 島 細 川		岸【群大教授】 石 原	
水	池 田	中里見	樋口【消】・吉永【消】 家崎【消】10:30～	福 田 宮 崎		西 田 藍 原	溝 口 【一般】	中 島 鈴木(涼)		丸 山	
木	ゆづりは 杠	初 見	家崎【消】・高田【血】 平松【腎】・久田【呼】	福 田 八 木		細 内 持 田	大 島 【一般】	長谷川 細 川	白 倉 【第1,3】	丸 山	
金	吉 永	田 中	初見【血】・矢田【消】	池 田	福 田 【第1,2,3,4】	細 内 緒 方	大 島 【一般】	後 藤 鈴木(涼)		丸 山	
土	交替制		交替制 内分泌【第1,3】荻原 呼吸器【第1,3,5】岡山	福 田 池 田		乳腺外来 【第3】尾嶋 小 澤	第1:大島【-】 第3:溝口【-】 第5:鈴木【循】	第1:中島・長谷川 第3:後藤・鈴木 第5:後藤・長谷川		群 大	

午後の特殊外来 <完全予約制>				
月	内 科・循環器内科・心臓血管外科		小 児 科	
		心臓血管外科外来	石 山・豊 田	喘息・アレルギー・慢性疾患
	内分泌外来	荻 原	循環器	鈴 木(尊)
	禁煙外来	池 田		小 林(心工コー検査担当)
火	血液外来	佐 倉・高 田・初 見 清 水・杠	喘息・アレルギー・慢性疾患 慢性外来	大 島
	心臓血管外科外来	石 山・豊 田		
	ペースメーカー外来	池田【第1,3,5】・宮崎【第2,4】		
水	内分泌外来	青 木	循環器	鈴 木(尊)
	呼吸器外来	牧 元		
	血液外来	佐 倉		
木	肝臓外来	高木【第2,4】 矢 田・並 川	予防接種・乳児健診【第1,3】	大 島
	内分泌外来	荻 原	慢性外来	
金	腎臓外来	河 合・菅	喘息・アレルギー・慢性疾患	大 島
	呼吸器外来【第4】	岡 山	循環器	鈴 木(尊)

交通のご案内

- 新前橋駅よりタクシーで10分
- 前橋駅よりバスで20分
- 高崎駅よりバスで40分



上信バス時刻表案内

(済生会前橋病院発着予定時刻表)

行先	中央前橋駅行	前橋駅行	高崎駅行
7	×06	46	×05 37
8	26		07 46
9	03	43	26
10	23		06 46
11	43	03	26
12	33		16
13		23	06 56
14		13	46
15	53	03	36
16		33	16 56
17	54	13	36
18	33		16 56
19		13 48	33
20	×29		×11

×印は日祝日は運休

お問い合わせ

代表番号
☎027-252-6011

- 患者さんへ ●さわやか検診のお問い合わせ
- 医事課窓口 ☎027-252-6011 内線1101
 - 人間ドックのご予約
検診センター ☎027-252-1959 (直通)
 - 医療機関様 ●初診（診察・検査・入院等）のご紹介
地域連携室 ☎027-252-1751 (直通)
 - CT・MRIのご予約
放射線科 ☎027-252-6011 内線1502
 - 介護関連 ●前橋市高齢者福祉サービスのご相談
地域包括支援ランチあずま荘
●介護保険サービスに関するご相談
居宅介護支援事業所あずま荘 ☎027-255-1511