

濟生会だより

～まえばし～



写真が、趣味の患者さん、ピロリ菌
地域連携課まで連絡ください。



色の花に黄色の雄しべと3本の細く赤い雌しべが特徴です。この雌しべを乾燥させたものが、スパイスとして有名な「サフラン」。古くから薬用、染料、香料などに利用されてきました。ひとつの花からとれる量が非常に少なく(サフラン1gは160個分の花に相当)、収穫も手作業であることから、最も高価なスパイスです。でも、料理にほんの少し使うだけで、きれいな黄金色と独特な素晴らしい香りをつけてくれます。そう思えば高値も気にならないかも…。(撮影者:新井利雄さん)

サフラン

理念
愛と希望

使命
濟生(國民の生を救うこと)の心のもとに
医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、
社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要なとされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いの協力信頼し、感謝する中で、チーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- ・個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- ・自分の意思により治療を選択し決定する権利
- ・医療に関し個人の情報を保護する権利
- ・自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- ・病状について正確な情報を提示して下さい。
- ・納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- ・病院内での迷惑行為はつつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただく事があります。
- ・病院の規則を守って下さい。

医療による国際貢献



管理局長 井田 建



宮崎駿監督が引退、というニュースがひとしきり話題になりました。数々の優れたアニメーション映画を製作し、そのいずれもが素晴らしい興行成績を収め、監督は海外でも高く評価されているようです。ウォルト・ディズニーにも匹敵すると称える関係者の発言もありました。宮崎作品に限らず、日本のアニメや漫画は今日的な文化として海外の若者に受け入れられ、世界をリードし、有力な産業として発展しています。

分野は異なりますが、日本食も現代人の健康食嗜好に合致し、各国でブームになっていると聞きます。素材を活かした繊細な味わい、洗練された盛り付けなど日本人のセンスが評価され、日本発の文化が世界中に広まり、さらに産業として成長していくことは誇るべき事実です。

医療についても似たようなことが言えると思います。今その仕組みが揺らいではいるものの、国民皆保険の考えに基づく日本の医療保険制度は世界に誇れる制度ですし、また医療技術そのものも極めて高く、こうした裏づけがあって日本は世界有数の長寿国となっています。アジアの国々から

日本の高度な医療サービスを受けるため来日する受診者も少なくないようです。

さて当院では今年度、フィリピンから2名の看護師候補者を受け入れます。これは日本とフィリピンの経済連携協定(EPA)に基づく事業と位置づけられています。総勢60人余りの看護師候補者は6月に来日し、研修施設で半年間の特訓を受け、12月中旬に全国各地の病院に配属されます。過日2名に面談した際、来日の動機を尋ねたところ、日本の先進的な医療を学びたいという答えでした。

2人ともフィリピン国内やサウジアラビアでの病院勤務実績があり優秀な人材のようです。今後3年間の内に、日本の看護師資格を取得できるよう取り組んでもらいます。しかし、看護師として実績はあっても日本語の習得が課題で、国家試験合格は極めて高いハードルとされています。

当院では2名を受け入れ、全力でサポートします。高度急性期医療を担う公的病院としての役割を果たすだけでなく、当院はこのような事業を通じ、より一層広範な分野において社会に貢献し、時代の要請に答えていきたいと考えています。





麻酔科

麻酔科 代表部長
吉田長英

当院麻酔科では年間全身麻酔が約1,100例、腰椎麻酔（下半身の麻酔）など約100例、合計1,200例の麻酔を行っています。麻酔を受ける患者さんの麻酔に対する不安は「手術途中で麻酔が切れてしまうことは無いのか?」、「麻酔は本当に覚めるのか?」、「術後の痛みはひどくないのか?」の3点が多いようです。全身麻酔の場合、麻酔導入薬の量が適正ならば必ず10秒前後で意識がなくなります。そのあとの麻酔の維持は吸入麻酔薬で行います。吸入麻酔薬を流している限り麻酔は覚めません。また、吸入麻酔薬を止めると15秒前後で必ず目が覚めます。患者さんの感覚としては、眠くなってスーと意識がなくなり、次の瞬間「〇〇さん、起きてください。」といわれて目が覚める感じです。麻酔の種類や、手順を詳しく説明した後、麻酔説明書をお渡しして安心していただけるようにしています。

当院麻酔科では術後の鎮痛に関しても力を入れていきますので術後の痛みに関しても心配ありません。

ん。胸部や腹部の手術では全身麻酔と併用して硬膜外麻酔（背中に管を入れ、そこから局所麻酔を注入し、胸からお腹までだけを麻酔することができる）を行い、麻酔から覚めた後も、創部が痛くないようにしています。また、当院の特徴の1つである腹腔鏡下の手術に対しては、強力な術後鎮痛は不要なので、より安全な方法として点滴から鎮痛薬を持続的に投与する鎮痛法（i.v-PCA）や、超音波装置を用いて特定の神経のみを局所麻酔薬でブロックするエコーガイド下神経ブロックを行っています。

現在の麻酔は大変安全です。日本麻酔学会の報告では、生命にかかわる症例は、約10万例に1例であるとされています。当院の麻酔は麻酔専門医が担当します。麻酔専門医は、一定の麻酔経験を積んだ後に筆記試験、実技試験に合格して初めて専門医と認定されます。経験豊富な麻酔医が麻酔を行っていますので、どうか安心して麻酔を受けていただきたいと思います。



超音波ガイド下神経ブロック



麻酔導入の様子



胆道結石に (総胆管結石症) ついて

消化器内科部長
兼内視鏡センター長
田中良樹

胆嚢(たんのう)・胆管の働きと胆道結石について

胆嚢、胆管は肝臓で作られた胆汁を胆嚢で濃縮して十二指腸へ流す管のことを言います。胆汁は食事で取った脂肪の分解に関わります。この胆汁のなかに含まれているコレステロールやビリルビンが結晶となり大きくなってできたものを結石といいます。胆嚢内にできたものが胆嚢結石、肝臓内の胆管にできたものが肝内胆管結石、胆嚢から総胆管に出てきたものや、総胆管にできたものが、総胆管結石と呼ばれています(図1)。一般には、この胆汁を流す道にできた結石はまとめて胆道結石と呼ばれています。



図1

症状について

胆道結石は、症状が全くない場合もありますが、結石が胆嚢の出口や胆管の十二指腸への出口に、はまってしまうと、痛みが生じます。また、脂っこいものを食べた後に心窩部(みぞおち)や右季肋部(みぞおちの右)が痛んだりすると、胆道結石による症状が疑われます。

治療方法

胆道結石の治療は結石が何処にあるかによって治療方法が異なります。

胆嚢結石の場合は腹腔鏡下胆嚢摘出術と呼ばれる、結石を含めた胆嚢切除が腹腔鏡を用いて行なわれます。総胆管結石の治療は十二指腸乳頭を介

した内視鏡を使用した治療が主流となっています。では、十二指腸乳頭を介した内視鏡による総胆管結石治療について詳しく解説します。

内視鏡による総胆管結石治療の実際

1. 十二指腸用の内視鏡を口から挿入し、乳頭まで進め、乳頭を観察します(図2)。



図2

2. カニューラと呼ばれるチューブを通し、造影剤を胆管に注入して造影します(図3、透視画像1)。



図3



透視画像1

3. 胆管結石を確認後、十二指腸乳頭を専用の電気メスで切開します(内視鏡画像1)。



内視鏡画像1

4. バスケットカテーテルで結石を把持して十二指腸内へ引き抜きます(図4、内視鏡画像2)。



図4



内視鏡画像2

まとめ

総胆管結石は治療が必要となることが多い病気です。身体への負担の少ない内視鏡による治療で大抵の総胆管結石が除去できるようになっています。治療を受けるに当たって分からないことや不安があれば、一度ご相談ください。

● 3日間の教育入院で「自分に合った治療法」を一緒に考えてみませんか？

糖尿病看護認定看護師 高草木 由里



糖尿病は“自己管理の病気”とも言われる様に、自身の生活の成果が結果として現れる病気です。しかし多くの方に生活を伺ってみると「運動しているのに体重が減らない」「テレビで言っていた〇〇療法は血糖値が下がらない」等、工夫した生活を送っているのに成果が現れないという体験談を耳にします。

現在は情報社会であり糖尿病に関する情報も溢れていますが、その全てが個々の患者さんに合った治療法とは限らない様です。検査を行い糖尿病の状態を把握し、自身の性格や生活にあった治療法を探ることが血糖コントロールの早道とも言えるのではないのでしょうか。

当院では、糖尿病についての教育入院を行っています。1週間の入院で検査を行いながら多くのスタッフ（医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師・事務等）が携わり、それぞれの方に合った適切な治療法を提案しています。しかしながら「1週間も仕事を休めない」「家族の世話があるので家を空けられない」との意見も多く聞かれ、それに応える為、今回3日間の糖尿病教育入院プログラムを考えました。自分に合った治療法が見つからない方はもちろん、糖尿病と初めて診断され戸惑っている方も3日間の教育入院で私達と一緒に「自分に合った治療法」を考えてみてはいかがでしょうか。

● 『お薬手帳』って、こんなに便利！！

薬剤部 松浦 雅人



『お薬手帳』とは、いつ、どこで、どのようなお薬を処方してもらったかを記録する手帳のことです。複数の医療機関を受診する時や救急受診をする時、旅行先で病気になった時などに『お薬手帳』を医師や薬剤師に見せることで、ご自身の使っているお薬のことを正確に伝えることができます。

『お薬手帳』はご自身のお薬の記録を残すだけでなく、医師や薬剤師が確認することにより、お薬のよくない飲み合わせを未然に防止したり、同じお薬による副作用の再発を防止することができます。そのためにも、『お薬手帳』は一冊にまとめることがポイントとなります。また、診察時やお薬をもらうときに、ご自身の体調の変化や相談したいことなどを『お薬手帳』に書いておくと忘れずに伝えることもできます。さらに、東日本大震災では『お薬手帳』を持っていたことで、カル

テや診療録がなくなっても今まで飲んでいたお薬の情報を正確に伝えることができたと聞いています。まさに『お薬手帳』は、健康・安全へのパスポートといっても過言ではありません。

そのほかにも『お薬手帳』を持っていると市販薬の飲み合わせなども調べてもらえますので、活用方法については是非薬剤師にご相談ください。なお、『お薬手帳』は当院薬剤部や保険調剤薬局で無料でお配りしていますので、お気軽にお声がけください。



患者さんからの投書より

- ご意見** 診察室で事務員さんが先生と患者の話をジッと聞いているのが気になります。カルテを並べたり事務の仕事をしているのですが、手があくと先生の横でこちらを見下ろして立っています。ストレスを感じるのは私だけでしょうか？
- 回答** 外来診療室の事務員の態度に不快な思いをされたことに対し、お詫び申し上げます。現在、外来診療室では医師の業務負担軽減を目的とし、医師事務作業補助者を配置しています。医師の指示のもと医師の業務を代行して行っているため、医師の近くで待機することが多くあります。患者さんやご家族のプライバシーの確保については、守秘することを教育しておりますが、今後一層、受診された方のお気持ちを配慮の上、安心して医療を受けられるよう努めていきたいと思っております。貴重なご意見ありがとうございました。
- ご意見** 一週間の入院でしたが、経皮的ラジオ波焼灼術という立派な手術をしていただきました。高齢で心臓にも大問題があるので少し心配もありましたが、丁寧な説明とスタッフの皆さまの気さくで明るい対応に接し、とても安心して気持ちも安まって治療を受けることができました。ユニホームもとってもいいと思いました。少し前ですがアメリカの医療現場のドラマで救命のドラマを見ました。そのドラマの医師や看護師さん、他のスタッフの方のユニホームに似ていると思いました。とってもいい感じですね！ 家族中が高齢化してきた我が家ですが、皆さんの親切で明るい声に励まされました。また、どうぞよろしくお願いいたします。
- 回答** 今回無事に退院できましたことを心よりお喜び申し上げます。入院中は不安なことも多かったとお察しいたします。患者さんの不安を少しでも緩和できますよう、これからも医師、看護師を始めとする職員が、患者さんへの説明の際、丁寧かつ分かりやすい説明と笑顔での対応を心がけてまいります。またユニホームについてご意見をいただきありがとうございます。当院では、本年4月より清潔保持のため、動きやすさの観点、また患者さんにリラックスした印象を与えることができるようにと、各職種異なる色のユニホームに変更いたしました。ご意見ありがとうございました。

ちゅうりょうしんりょう・しんりょうしんりょうしんりょう

病児・病後児保育事業開始

働くお母さん、応援します！

病気の治療中または回復期のお子さんを受け入れの対象とした前橋市「病児・病後児保育事業」が平成25年11月より開始され、当院の敷地内に施設がオープンします。

対象は、①病気の治療中または回復期で、入院治療の必要はないが安静を必要とし、主治医の許可があるお子さん

②生後8週間からおおむね9歳までのお子さん

③市内に住所を有する又は市内に勤務先を持つ保護者のお子さん

④保護者の就労・傷病・冠婚葬祭等で、家庭において保育が困難なお子さん

の全てに該当する場合となります。

詳しくは当院または前橋市役所のホームページをご確認ください。



「将来の夢」応援します！
親子で参加！夏休み自由研究

病院探検 キッズ探検隊

8月3日(土)、小学生の親子を対象とした、病院探検「キッズ探検隊」を開催しました。

当院は毎年、「将来、医療関係の仕事に就きたい！」と考えている中学生や高校生の職場体験を、数多く受け入れています。そのノウハウをアレンジすれば小学生も受け入れるのでは？と考え、今年初めて企画しました。

予想を上回る多数の応募から抽選を行い、今年は33組66名の親子が参加しました。白衣を着た後3班に分かれて探検に出発！**医師、看護師、コメティカル**の「お仕事体験」をしました。

医師のお仕事



模型を用意し、内視鏡室内視鏡の操作。手術室で執刀医に変身後、腹腔鏡の操作、手術用縫合糸の糸結びなどを体験しました。

看護師のお仕事



親子でお互いの血圧を測定したり、聴診器で心音などを聞く体験をしました。

コメティカルのお仕事



クーラーボックスにいれた魚のX線画像やCT画像を見たり、そのCT画像から3D画像処理の体験をしました。

超音波エコーの画像を見たり、顕微鏡で血球像を観察する体験をしました。

ダミー粉末を用いて、粉薬の調剤を体験しました。



人工呼吸器などの生命維持装置を見たり、輸液ポンプの操作を体験しました。などの体験をしました。

様々な運動療法機器を用いて体力測定などの体験をしました。



探検終了後、源内看護部長から一人ひとりに修了証書が手渡されました。子ども達のキラキラ輝く好奇心一杯の眼差しと笑顔、そして保護者の方々の興味津々な姿がとても印象的でした。私たちは、この子たちが「将来の夢」を叶え、当院で一緒に働く日が来ることを楽しみにしています。

ふれあいデー2013

を開催しました。

9月14日(土)、「地域の皆様に支えられて70周年」をテーマに、「ふれあいデー2013」を開催しました。ふれあいデーは、当院を支えてくださる地域の皆様への感謝の意を込めて、毎年開催している病院祭です。

第9回を迎えた今年は天気にも恵まれ、約600名の方にご来場いただき大盛況となりました。毎年人気の健康チェック、体力測定、AEDの使い方、病院見学、バザーなどの他、今年は起震車による地震体験、ちょっとしたアイテアで準備できる防災用品・災害備蓄品の紹介、抽選会場で梨や地元花屋さん提供のお花を頒布しました。お子さんにはかき氷、スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、ブーメラン作りなどで楽しんでいただきました。また、地元小学校の3校の絵画展示と入選作品の表彰、自治会サークルの作品展示やステージ演奏など行い、地域の皆様に大勢参加していただきました。

ふれあいデーを通じて、多くの皆様に「親しみやすい身近な病院」と感じていただけたら光栄です。



INFORMATION

SAISEIKAI
MAEBASHI
HOSPITAL

開設70周年記念 第2回市民公開講座

日時 11月23日(祝) 午前10時～12時00分

場所 前橋市中央公民館 3階ホール

講演 『ここまできた、最新の腹腔鏡手術』

講師 細内 康男 (副院長兼外科・腹腔鏡外科センター長)

臍部一箇所の孔で行う傷跡が全く見えない最新の単孔式腹腔鏡下手術や進行胃癌・大腸癌に対する腹腔鏡下手術をわかりやすく紹介いたします。
入場無料です。

車椅子を寄贈していただきました。

平成25年9月17日、幸煎餅様より車いすを2台寄贈していただきました。外科・腹腔鏡外科センターと整形外科病棟に1台ずつ配置し、入院患者さんにご利用いただくことになります。

当院では、このご好意に深謝するとともに、今後も患者さんが安心して入院生活を過ごすことができますよう、一層精進してまいります。ありがとうございました。



外来医師診療表

* 午前の一般外来の受付時間は午前8時30分～午前11時です(診察開始は9時です)。
 * 午後の特設外来は完全予約制です。
 * 休診日は、日曜日、祝祭日、年末年始、第2・4・5土曜日です。
 * セカンドオピニオン外来のお問い合わせ・お申し込みは地域連携課(027-252-1751)までご連絡ください。
 * 総合外来の担当医師は変更することがあります。

午前の一般外来 (受付時間：午前8時30分～午前11時(診察開始：9時))

	内 科		循環器内科		外 科	小児科	整形外科	リハビリテーション科	眼 科	泌尿器科
	総合外来(初診) 9:00～10:30	一 般 10:30～12:00	一 般	睡眠障害外来						
月	福 田	平 野	星野【血】・菅【腎】	池 田	藍 原 矢 大 内 串	溝 口	後 藤 長谷川		丸 山 福 地	鈴木(和) 【群大教授】
火	高 田	岡 部	樋口【消】・米田【腎】 大山【消】	福 田 中 野 戸 島	細 内 鈴木(茂) 中里【乳腺外来】	大 島	中 島 安 藤		岸【群大教授】 石 原	
水	池 田	三 島	樋口【消】・吉永【消】 岩崎【呼】	福 田 中 野 戸 島	西 田 藍 原 矢 大 内	井 田	中 島 高 橋		丸 山	
木	内 山	佐 藤	椎名【消】・高田【血】 三島【腎】・久田【呼】 (第3休診)	中 野 八 木 土 屋	細 内 龍 城 鈴木(茂)	大 島	長谷川 安 藤	白 倉 (第1,3)	丸 山	
金	吉 永	加 藤	初見【血】・矢田【消】 田中【消】	池 田	福 田 (第1,2,3,4)	細 内 龍 城 中里【乳腺外来】	井 田 鈴木(尊) 【循環器】	後 藤 高 橋	丸 山	
土	交替制		荻原【内分泌】(第1,3) 岡山【呼吸器】(第1,3)	福 田 池 田		交替制	大島(第1) 溝口(第3)	中・長谷川(第1) 後藤・高橋(第3)		群大眼科

午後の特設外来 (完全予約制)

	内 科・循環器内科・心臓血管外科	小 児 科
月	禁煙外来 心臓血管外科外来 内分泌外来 腎臓外来	池 田 石 山 荻 原 米 田
火	血液外来	佐 倉・高 田・初 見 星 野・佐 藤
水	心臓血管外科外来 ペースメーカー外来 内分泌外来 呼吸器外来 血液外来	石 山 池 田 青 木 牧 元 佐 倉
木	肝臓外来 CAPD外来《第4》 内分泌外来	高 木《第2,4》 矢 田・大 山 岡 部 荻 原
金	腎臓外来 呼吸器外来《第2》	菅 岡 山
		喘息・アレルギー・慢性疾患 大 島 喘息・アレルギー・慢性疾患 大 島 内分泌・代謝外来 溝 口 神経外来 井 田 乳児健診《第1,3》 予防接種 大 島 喘息・アレルギー・慢性疾患 大 島 循環器 鈴 木(尊)

交通のご案内

■ 新前橋駅よりタクシーで10分
 ■ 前橋駅よりバスで20分
 ■ 高崎駅よりバスで40分



上信バス時刻表案内
 (清生会前橋病院発着予定時刻表)
 平成25年10月1日現在

バス種別	中野駅発	前橋駅行	高崎駅行
7	07	43	01 44
8	33		19 52
9	08	40	49
10	20	50	24 46
11	40		39
12			16
13	40	20	09
14			16
15	50	10	09
16		30	07
17	53	13	05 38
18	33		16
19		13	14 54
20		00	16

○印：土日祝日は運休 △印：土日祝日のみ運行

※前橋市コミュニティバス「マイバス(100円)」もご利用いただけます。

お問い合わせ

代表番号

☎027-252-6011

- 患者さんへ ● 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
 医事課窓口 ☎027-252-6011内線1101
 ● 人間ドックのご予約
 検診センター ☎027-252-1959(直通)
- 医療機関様 ● 初診(診察・検査・入院等)のご紹介
 地域連携課 ☎027-252-1751(直通)
 ● CT・MRIのご予約
 放射線科 ☎027-252-6011内線1502
- 介護関連 ● 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
 地域包括支援センターあずま荘
 ● 介護保険サービスに関するご相談
 居宅介護支援事業所あずま荘
 ☎027-255-1511