

濟生会だより

～まえばし～



＊写真がご趣味の患者さん、ぜひ一階地域連携課までご連絡ください。

うめじロ
ウメジロ
(梅にメジロ)

「チーチューチュルチーチュル…」と可愛くさえずるメジロ。市街地から山地の林で一年中みられます。花の蜜を好み、ツバキ、サクラ、ウメなどの木に飛来します。たくさんメジロがまさに「目白押し」になっていることもあります。『梅に鶯(ウグイス)』ならぬ『梅にメジロ』。ウグイスとメジロは混同されることがよくあります。(撮影者：安田 隆さん)



理念
愛と希望

使命
濟生(国民の生を救うこと)の心のもとに医療・福祉の充実と弱者救済事業を推進し、社会の発展に尽くします。

基本方針

- 一、私たちは、患者さんの権利と意思を尊重し、公平安全な医療を提供します。
- 一、私たちは、地域の医療機関との連携を深め、中核病院として地元の皆様に必要とされる医療を提供します。
- 一、私たちは、医療人としての誇りと責任を持ち、医療の質の向上・教育・研修に取り組みます。
- 一、私たちは、互いに協力・信頼し、感謝する心でチーム医療に取り組みます。

群馬県済生会前橋病院

患者さんの権利と病院からのお願い

患者さんの権利

- ・個人の人格が尊重され、適切な医療を受ける権利
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける権利
- ・自分の意思により治療を選択し決定する権利
- ・医療に関し個人の情報を保護する権利
- ・自分の診療内容について開示を受ける権利

患者さんへのお願い

- ・病状について正確な情報を提示して下さい。
- ・納得できるまで医療を受けるために、医療に関する説明は、十分に理解できるまで質問して下さい。
- ・病院内での迷惑行為はつしんで下さい。迷惑行為があった場合は退院していただくことがあります。
- ・病院の規則を守って下さい。



ごあいさつ

院長 西田 保 二

明けましておめでとうございます。

昨年もまた局地的な大雨や台風に襲われるなど異常気象が続き、長い暑い夏のあと、わずかな秋が過ぎ厳しい冬が訪れました。

安倍政権スタート以降、黒田日銀総裁の就任や国会ねじれ解消により六重苦といわれた産業界、経済界は急速に回復し「長いデフレから脱却できるのか」「日本は復活するのか」というムードの中でアベノミクス効果により社会に明るさが出てきました。

国を挙げての誘致活動により2020年にはオリンピック開催が決まりました。前回の東京オリンピックは50年前の1964年(昭和39年)でしたが、開催に合わせて東海道新幹線開業、首都高速整備が行われ豊かな社会のスタートの年となりました。「どこでも」「いつでも」「誰でも」医療を受けられる国民皆保険制度も同じ頃1961年国民健康保険事業として開始され、半世紀にわたり国民の健康を守り安心な社会を築きました。まさに戦後の転換点といえる時代であったと思います。戦後の1947年には日本の男子平均寿命は50歳でしたが2012年には79.9歳と伸び世界一の長寿国家になりました。急速に進む少子高齢化社会による人

口構成の変化に伴い、医療保険制度の問題点も露呈しています。

昨年を振り返ってみると、夏の甲子園野球選手権大会での前橋育英高校初出場、初優勝という快挙が忘れられません。群馬や前橋の名前が全国に知れ渡る絶好の機会になりました。また、NHK大河ドラマで群馬県にゆかりのある新島八重が取り上げられました。2015年のNHK大河ドラマでは初代群馬県令「楢取素彦」の妻で吉田松陰の妹である「文」が取り上げられますが、群馬県の文化を広めるよい機会になると思います。群馬県魅力度はブランド総合研究所の調査では2012年は全国で最下位、2013年は44位と低迷していますので風光明媚ですばらしい自然に囲まれた群馬の文化や風土、さらに医療総合特区、災害に強い県、市であることをアピールしていくことは重要であると思います。

さて、済生会では昨年4月第六代総裁として秋篠宮殿下が就任されました。また、当院は昨年創立70周年を迎えました。昨年11月には前橋市のご支援により病児病後児保育事業をスタートしましたが、子育て世代の支援や安心できる社会作りに貢献できれば幸いです。昨年末には電子カルテ導入を行い診療システムの更新を行いました。医療のIT化により良質な医療の提供に努めていく所存です。

この一年が皆さんにとりまして素晴らしい年であることを祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。





血液内科

副院長兼白血病治療センター長
佐倉 徹

白血病治療センターは、主として急性白血病の化学療法（抗がん剤治療）と同種幹細胞治療（骨髄、末梢血、臍帯血）を専門とする病棟で、1997年に開設されました。2012年の血液疾患の入院の占める割合は62%、351名で、急性白血病が55%、骨髄異形成症候群が13%、同種移植関連の入院が13%を占めています。（一般の救急患者さんも診させていただいており、38%、217名でした。）（図1、図2）

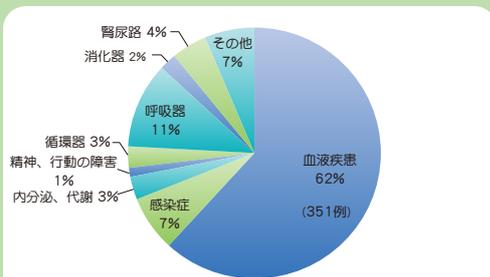


図1 血液内科の入院疾患 (568例) : 2012年

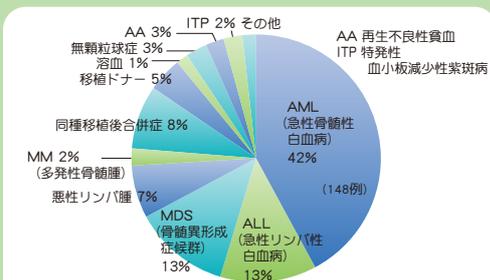


図2 血液疾患入院の内訳 : 2012年

急性白血病の年間の発症率は10万人対し約5人と他の固形がんの10%以下と非常に珍しい疾患ですが、センター化したことにより、県内外から多くの患者さんを紹介していただき、現在では、日本でも有数の白血病の化学療法を実施している施設となっています。

血液疾患の中でも一番多いのは急性骨髄性白血病（AML）です。急性白血病は依然として不

治の病と考えられる方も多いのですが、AMLに関しては、1980年代後半からは化学療法が進歩、さらに無菌室や輸血療法といった支持療法が改善され、65歳未満の急性骨髄性白血病に関しては、化学療法で30%前後の患者さんが治るようになりました。その後の治療の進歩はHLA（白血球の型）のあった他人からの同種移植に委ねられることとなりました。当初はドナーがほとんど見つからず、ごく一部の人に限られた治療方法でしたが、2000年代に入り、1994年に設立された骨髄バンクからの移植が一般的となり、2005年からは臍帯血バンクが本格的に利用されるようになりました。難治性のAMLの患者さんで、同種幹細胞移植を希望される多くの方にドナーが得られるようになり、現在では約50%の患者さんが治る時代となってきています（図3）。

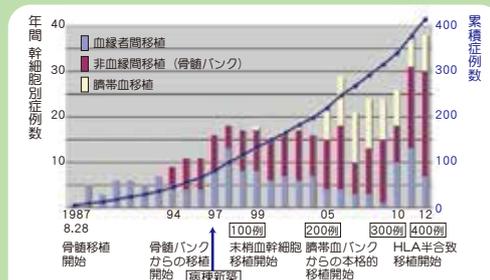


図3 済生会前橋病院 同種幹細胞移植症例数の動向

さらに血液では遺伝子レベルで病気の原因が解明される疾患もあり、その遺伝子構造を解明した分子標的治療薬等の出現により、内服薬でも根治可能な時代となってきています。

このような時代の最先端の治療を常に提供できるような体制を常に目指しております。白血病に関するご相談がありましたら、遠慮なくご相談ください。

最近11ヶ月間の腹腔鏡下手術の割合
(2013年1月～11月：全麻手術総数687件)

	総数	うち腹腔鏡下手術数
胆嚢摘出術	233	227 (97.4%)
大腸癌	92	73 (79.3%)
胃癌	58	38 (65.5%)
虫垂摘出術	48	48 (100%)
峯径ヘルニア	96	75 (78.1%)
<small>(峯径ヘルニアは保健取載後、ほぼ100%)</small>		
他を含めた合計	687	463 (67.3%)

表1



大腸癌について

副院長
兼外科・腹腔鏡外科センター長
細内 康男

国民の2人に1人は癌にかかる時代とされ、癌は誰でもかかり得る病気です。中でも大腸癌は脂肪食等食事の欧米化に伴い、増加傾向にあります。現在では癌で亡くなる方のうち、男性では肺、胃について3番目、女性では第1位を占めています。大腸癌でなくなる方は多いということですが、一方で大腸癌は比較的治りやすい癌であり、1996年までの古い統計ですが、治療で癌が取りきれた場合の再発率は僅か17%です。現在は治療技術、抗がん剤の進歩によりさらに治癒率は高くなっており、決して怖い病気ではありません。治る癌であればより治療後の生活の質が重要になるわけです。

大腸癌の摘出治療は、内視鏡的治療、腹腔鏡下手術、開腹手術の3通りがあります。肛門から内視鏡を入れて、腸の内側から癌を削り取る内視鏡的治療は、腸を切除する必要がないことから最も負担の少ない治療です。腹腔鏡下手術はお腹を大きく切らず、孔をあけて手術するため傷が小さくきれいで、術後の痛みが少なく回復も早い術式です。

当院では大腸癌に対する腹腔鏡下大腸切除術を1997年に開始しましたが、進行癌にも積極的に取り組み、現在では大腸癌手術の約80%は腹腔鏡下手術で行っており、県内で最も高率です(表1)。

当院の大腸癌手術では鼻から胃に挿入する胃管は入れないため胃管による苦痛もありません。術後の回復は早く、手術翌日から水分開始、3日目から食事を開始しています。各種疾患で4,800例を超える腹腔鏡下手術の実績があるため、大腸癌の腹腔鏡下手術でも成績は良好で安全性も高いものとなっています。癌の状態・場所によりさらに傷が少なく、体に負担が少ないお臍の傷一箇所のみのも単孔式腹腔鏡下大腸切除術も数多く施行しており、同じ腹腔鏡下手術でも他施設に比べ、患者さんの

負担がより小さいといえます(図1・図5)。

他の病院に比べ、大腸癌に限らず、腹腔鏡下手術を行う確率が極めて高く、更に傷もきれいな当院ですので、お気軽にご相談ください。

単孔式腹腔鏡下大腸切除術



図1
最初に臍の溝を中心にY字型に切開し、小開腹・装具を装着
切開創はこの一箇所のみ

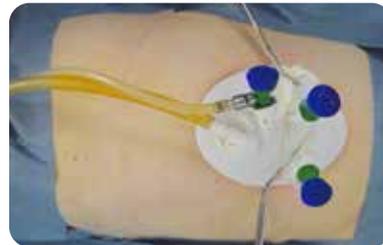


図2
創部に手袋・トロツカー(細い筒)3本・チューブ類を装着



図3
モニター画面を見ながら体外から長い鉗子での操作



図4
腹腔鏡下操作後臍の創部から臓器摘出



図5
単孔式腹腔鏡下S状結腸切除術後の臍部
お臍の傷跡もほとんどわかりません

『おひさまの家』…ってなあに？

済生会前橋病院 病児・病後児保育施設 『おひさまの家』

子供たちの健康のために！
働くお母さん、お父さんを応援する保育施設です。



業務部長 関根 長之

当院の敷地内にオープンした、病気の治療中や回復期にある子どもを受け入れする保育施設の愛称を11月から募集したところ、450点の応募がありました。その中から優秀作品5点を選出し、一般投票していただきました。おかげさまで、1,700を超える投票があり、愛称は最高得票（625票）を得た『おひさまの家』に決定しました。

これは、病気になってもおひさまのように元気でいて欲しいという多くの方がその趣旨に賛同したもので、この施設にとってもふさわしい愛称です。たくさんの方に知っていただいて、お困りの時にはお気軽にご利用いただけたら幸いです。

急に子どもが発熱！

困った。仕事は今日、休めない！

おばあちゃんも用がある！



保育施設

この保育施設は、保護者の子育てと就労の両方を支援し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

■ご利用いただける条件

(下記のいずれにも該当する場合)

- 1 前橋市在住、または保護者が前橋市に勤務している生後8週間から小学校3年生までのお子さん。
- 2 感冒、消化不良症などの疾患、麻疹、水痘、風疹などの感染性疾患及び骨折等の外傷性疾患で、医師の許可（指定の診療情報提供書）を受けていること。

(病状により利用できない場合があります)

保護者の仕事だけでなく、冠婚葬祭などがお子さんの病気と重なってしまった時にもご利用になれます。

■ご利用の手続き

1. 登録(前橋市保育課)
2. 予約(電話または直接施設に)
3. 申込(直接施設に)
4. 利用(済生会前橋病院病児・病後児保育施設『おひさまの家』TEL.027-252-6039)

※予約は、必ず指定の診療情報提供書をいただいた後をお願いいたします。

※ご利用時には、利用料金をお支払いいただきます。

詳しくは当院ホームページ『おひさまの家』(病児・病後児保育施設)をご覧ください。

ふれあいデー2013のバザー収益を寄付させていただきました

今年度行われましたふれあいデーのバザーへは、当院職員と東地区の方々をはじめ、一般の方にも品物を提供していただきました。

みなさまのご協力のおかげで得られた収益金62,946円は、東地区社会福祉協議会に寄付させていただきました。東地区の社会福祉に役立てていただければ幸いです。



● トリアージナースが誕生しました！！

トリアージナース 小川 葉子



当院は災害拠点病院です。群馬県の中では前橋赤十字病院が基幹病院として、17の病院が災害拠点病院として、大規模災害が発生した時にお互い協力しながら、傷病者の治療や搬送を行うことになっています。

群馬県では、2012年4月に起きた関越自動車道でのバス事故が記憶に新しいかもしれませんが、1985年の御巣鷹山に日航機墜落（520名死亡）という大惨事も経験しています。

当院では2005年3月にDMAT（災害医療支援チーム）が1チームでき、2007年の新潟中越地震が起きたときに始めて出動しました。その後2チームに増え、2011年3月11日の東日本大震災の時にも当日出発し活動してきました。東日本大震災時には、計3班が出動し活動しました。

災害や事故が発生したときに出勤するのがDMATですが、ではこの辺りで大きな地震が起きたらどうしますか？DMATだけで対応できると思いますか？

その不安を解消するために『トリアージナース』を育成しました。利根中央病院の関原先生のご指導で、1単位90分15単位の講義（座学・実技）を受け、更に筆記試験・実技試験に合格した38名がトリアージナースとして今年誕生しました。トリアージナースは皆同じバッジをつけています。トリアージナースの誕生により、当院の近くで何かあっても対応できるようになりました。今年11月の防火防災訓練の際にも、このトリアージナース

が活躍しました。全てのトリアージナースがSTARTトリアージ・PATトリアージの知識・技術を習得し実践しました。今回の訓練に参加していただいたボランティアの方々や見学していただいた方々はお分かりいただけただかと思いますが、当院は災害に強い病院として一歩を踏み出しました。

災害や事故は無いに越したことはありませんが、万が一このような事故が起きた際にも慌てず、冷静に、私たちができることを最大限にしていきたいと思っています。

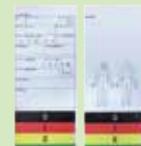
地域の方々が安心して暮らせるよう、済生会前橋病院はこれからも前進していきます。そして、地域の皆様と協力してより良い病院を目指していきます。

災害や事故が起きた時は、きちんとした基準でトリアージを行います。より多くの方々の命を救うため、順番を待って頂いたり、軽症の方にはお手伝いをお願いするかもしれませんが、ご協力をお願いしたいと思います。

注) トリアージ：より分けること。より多くの傷病者を助けるために、重症度により区分する目的で実施。災害時に使用するトリアージタグ（黒・赤・黄・緑の色のついた手首に付けるカード）が広く知られるようになった。



トリアージカード



トリアージタグ



トリアージナースのバッジ



防火防災訓練の様子



講義の様子

● 東公民館文化祭に参加させて頂きました



医療福祉相談課 副看護師長 武井 桂子

平成25年11月9日(土)、10日(日)に東公民館で文化祭が行われました。その文化祭に健康相談のスタッフとして、当院看護師、医療相談員、あずま荘ケアマネージャーと参加させて頂きました。保健推進員さんの隣をお借りして、ご希望の方には、血管年齢測定を行いながら健康相談を受けました。

文化祭は、とても多くの方が参加しており、展示や催しが開催され、参加させて頂いた私達も展示や催しを見せて頂いたり、おでんを頂いたり楽しい時間を過ごす事ができました。関係者の方々に深く感謝申し上げます。

私の所属する医療福祉相談課は、病気や介護、その他心配事に対する相談業務を行っています。また、当院は無料低額診療事業を行っており、お

金の問題で病院にかかれぬ等の相談にもお応えすることが出来ます。そのような際には、医療福祉相談課へご連絡いただきますようお願い致します。

これからも、地域の方々とのかかわりを大切に、このようなイベントの際には積極的に参加させて頂きたいと思っております。



● 市民公開講座の開催について



がん治療管理委員会
須田 光明

11月23日(土)に当院開設70周年を記念した市民公開講座を、前橋商工会議所の『まちなかキャンパス』の一環として同会議所と共催して行いました(場所:前橋市中央公民館前橋プラザ元気21)。

今回は当院副院長兼外科・腹腔鏡外科センター長の細内康男より『最新の腹腔鏡下手術』について講演させて頂きました。当日は連休中にもかかわらず、約300名の方が来場され、みなさん熱心に受講されました。

“腹腔鏡下手術”とはお腹に小さな穴を開け、そこから筒状のスコープや器具を入れて手術を行うもので、痛みが少なく術後の傷が目立た



ないなど、患者さんにとってメリットが多い手術です。通常の腹腔鏡下手術では、お腹に複数箇所を開け手術器具を挿入する方法が一般的ですが、お臍(へそ)の1箇所のみから挿入する『単孔式』による手術や、より難度の高い技術が要求される進行癌に対しての手術について、写真や実際の映像(ビデオ)を使って分かりやすく講演いたしました。参加された方はお腹の中で切除される臓器や、お臍(へそ)から取り出される臓器の映像を食い入るようにご覧になっていました。

当院では早くから腹腔鏡下手術に注力し、2012年12月までの累積施行数は4,300例に及び、全国トップクラスの実績を誇っております。地域医療支援病院及び群馬県がん診療連携推進病院として、今後も地域医療の推進に貢献できるよう努めてまいります。



気軽に語らえる『がんサロン』 どうぞお立ち寄りください



がん治療管理委員会
関根 奈光子

平成25年10月より、2か月に1回、『がんサロン』を開催しています。このサロンは、「患者や家族同士で気軽に語り合える場が欲しい」というがん患者さんやご家族の声から生まれました。

・サロンはどんなところ？

おいしいお茶を飲みながら、がん患者さんやそのご家族同士が、病気のこと、病気以外のことを語り合って互いに交流できる場です。情報交換の場にもなっています。また、当院の看護師や薬剤師、社会福祉士、事務員等もそばにおりますので、生活や薬、お金等のご相談も可能です。



・サロンをご利用いただいた方の声

「皆さんの話が聞けて、とても有意義な時間でした」
「元気になりました」
「息抜きになった。来てよかった」

・誰が利用できるの？

当院に通院もしくは入院しているがん患者さんやそのご家族

・開催日時は？

偶数月の第3金曜日午後3時から午後4時。次回は、平成26年2月21日です。

・開催場所は？

当院A棟7階レストラン アザレア

・予約は必要？ お金がかかるの？

予約不要、当日直接会場にお越しください。無料です。

・私たちがお待ちしております！



うれしい時、つらい時、不安な時、どんな時でもサロンをご利用ください。心と心をつなぐことを目指して、皆さんをお迎えしたいと思っています。

QCサークル活動報告



TQM委員会
宮崎 宏貴

今年で8回目を迎えた、QCサークル活動も、無事年間スケジュールを終了する事が出来ました。2013年1月にキックオフ大会を開催、その後6ヶ月間活動を行い、6月に院内発表大会を開催しました。

QC活動を行うにあたっていつも苦労しているのが、「客観的な数値化」、いわゆる見える化です。医療という「サービス」を提供しており、具体的な製品がありません。製品の不具合、出来映えなどの視覚的なものではなく、患者満足度などの感覚的なものを提供しているため、サービスに関する問題点を客観的な数値で表そうとするのは非常に難しいと感じ

ています。問題点を数値化するためにアンケートを行う事がありますが、アンケートはあくまでも主観的なものであるため、客観的な数値にはなり得ません。例えば、目の前のお味噌汁をしょっぱいと感じるか否かは個人の感覚であり、これを集計しても客観的ではありません。塩分の濃度を実際に計測することで、客観的な数値となります。

「医療安全を担保した業務の効率化」という視点から問題点を発掘し、QCサークル活動に行っておりますが、どうすれば客観的な数値で表現できるのか、どのサークルも試行錯誤を繰り返しながら取り組んでいます。1つの業務プロセスにおける個人間のバラツキや測定機器のバラツキなどに着眼しながら、今後もよりよい改善活動となるよう取り組んでいきたいと思ひます。



▲平成25年11月9日～10日
第15回フォーラム『医療の改善活動』
全国大会 in 大阪にて発表しました。

外来医師診療表

- * 午前一般外来の受付時間は午前8時30分～午前11時です(診察開始は9時です)。
- * 午後特殊外来は完全予約制です。
- * 休診日は、日曜日、祝祭日、年末年始、第2・4・5土曜日です。
- * セカンドオピニオン外来のお問い合わせ・お申し込みは地域連携課(027-252-1751)までご連絡ください。
- * 総合外来の担当医師は変更することがあります。

午前一般外来 (受付時間: 午前8時30分～午前11時 (診察開始: 9時))											
	内科			循環器内科		外科	小児科	整形外科	リハビリテーション科	眼科	泌尿器科
	総合外来(初診) 9:00～10:30 10:30～12:00		一般	一般	睡眠障害外来						
月	福田	平野	星野【血】・菅【腎】	池田		藍原 矢内	溝口	後藤 長谷川		丸山 福地	鈴木(和) 【群大教授】
火	高田	岡部	樋口【消】・米田【腎】 大山【消】	福田 中野 戸島		細内 鈴木(茂) 中里【乳腺外来】	大島	中島 安藤		岸【群大教授】 石原	
水	池田	三島	樋口【消】・吉永【消】 岩崎【呼】	福田 中野 戸島		西田 藍原 矢内	井田	中島 高橋		丸山	
木	内山	佐藤	椎名【消】・高田【血】 三島【腎】・久田【呼】 《第3休診》	中野 八土 木屋		細内 龍城 鈴木(茂)	大島	長谷川 安藤	白倉 《第1,3》	丸山	
金	吉永	加藤	初見【血】・矢田【消】 田中【消】	池田	福田 《第1,2,3,4》	細内 龍城 中里【乳腺外来】	井田 鈴木(尊) 【循環器】	後藤 高橋		丸山	
土	交替制		荻原【内分泌】《第1,3》 岡山【呼吸器】《第1,3》	福田 池田		交替制	大島《第1》 溝口《第3》	中島・長谷川《第1》 後藤・高橋《第3》		群大眼科	

午後特殊外来 (完全予約制)									
	内科・循環器内科・心臓血管外科					小児科			
	月	禁煙外来	池田				喘息・アレルギー・慢性疾患		大島
	心臓血管外科外来	石山							
	内分泌外来	荻原							
	腎臓外来	米田							
火	血液外来	佐倉・高田・初見 星野・佐藤				喘息・アレルギー・慢性疾患 内分泌・代謝外来		大島 溝口	
水	心臓血管外科外来	石山							
	ペースメーカー外来	池田							
	内分泌外来	青木				神経外来		井田	
	呼吸器外来	牧元							
	血液外来	佐倉							
木	肝臓外来	高木《第2,4》 矢田・大山				乳児健診《第1,3》 予防接種		大島	
	CAPD外来《第4》	岡部							
	内分泌外来	荻原							
金	腎臓外来	菅				喘息・アレルギー・慢性疾患		大島	
	呼吸器外来《第2》	岡山				循環器		鈴木(尊)	

交通のご案内

- 新前橋駅よりタクシーで10分
- 前橋駅よりバスで20分
- 高崎駅よりバスで40分



上信バス時刻表案内
(済生会前橋病院発着予定時刻表)
平成25年10月1日現在

行先	中央前橋駅	前橋駅	高崎駅
7	07	43	01 44
8	33		10 52
9	08	40	49
10	20	50	24 46
11	40		39
12			16
13	40	20	09
14			16
15	50	10	09
16		30	07
17	53	13	05 38
18	33		16
19		13	14 54
20		00	16

○印: 土日祝日は運休 △印: 土日祝日のみ運行

※前橋市コミュニティバス マイバス(100円)もご利用いただけます。

お問い合わせ

代表番号

☎027-252-6011

- 患者さんへ ● 前橋市成人健康診査のお問い合わせ
 医事課窓口 ☎027-252-6011内線1101
 ● 人間ドックのご予約
 検診センター ☎027-252-1959(直通)
- 医療機関様 ● 初診(診察・検査・入院等)のご紹介
 地域連携課 ☎027-252-1751(直通)
 ● CT・MRIのご予約
 放射線科 ☎027-252-6011内線1502
- 介護関連 ● 前橋市高齢者福祉サービスのご相談
 地域包括支援ランチあずま荘
 ● 介護保険サービスに関するご相談
 居宅介護支援事業所あずま荘
 ☎027-255-1511